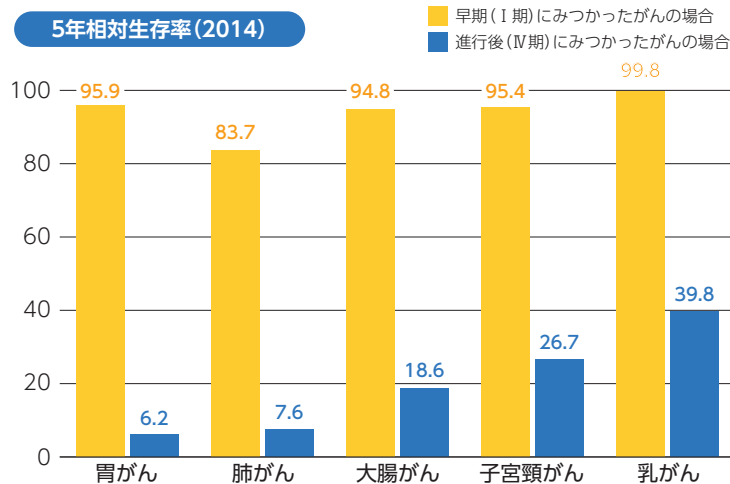


がん検診はなぜ大切？

2人に1人ががんになる時代。がんになる可能性はだれにでもあります。

がん検診の最大のメリットは、自覚症状のない段階でがんを見つけられること。がんを早期に発見し、適切な治療を行えば、がんによる死亡を減らすことができます。



出典：国立がん研究センター がん情報サービス「院内がん登録生存率集計」

早期発見で
80～90%が
治ります！



早期発見の唯一の方法は **“がん検診を受けること”**。

がんを早期に発見できる期間は **1～2年**です。定期的に検診を受けましょう。

今年度から

受診券が変わりました



受診券を持っていない方は
こちらから▶



健康大学 特別講座(高血圧予防) ID 0000202

高血圧症の症状や治療法、食事や運動など日常生活での高血圧予防のポイントを学び、高血圧を予防しませんか。

と き 10月9日(木) 午後2時～3時30分
つねかわ内科・ハートクリニック院長による講話
11月6日(木) 午前10時～正午
保健師や栄養管理士、健康運動指導士による講話・実技
全2回

ところ 保健医療センター

対 象 市内在住・在勤で次のいずれかに該当する方

- ① 血圧が収縮期 130mmHg 以上または拡張期 85mmHg 以上
- ② 高血圧症の経過観察及び治療中の方
- ③ 高血圧予防に関心のある方

定 員 60人 **受講料** 無料

申し込み 9月25日(木)までに直接、電話、QRコードで健康推進課へ。

