

# 「蒲郡市プラチナ長寿健診」で あなたの「**脳の健康チェック**」を してみませんか？

### 認知機能低下のリスク

認知機能を保つための生活上の課題 (現在)

あなたは **3つ** 実施中

ここで定義している健康行動とは  
ここで定義している健康行動は認知機能低下のリスクに別して定められたものが、高齢期における健康増進においても重要なものとなります。多くの健康行動を実施することで、各様の日々の健康に役立てていただければと思います。

氏名 ですと 1 ID TEST001

愛知県 国立長寿医療研究センター

### 認知機能 (現在) ※注1

低下なし → 低下あり

※1 認知機能の判定は、NCOG-FAT を用いて評価された認知機能の質問naireを元にしています。認知機能に低下するリスクの判定は、認知機能の平均値に対して、低下の割合が結果をもとにしています。なお、今回の判定は、認知機能を高めるものではありません。

### 総合判定 (将来の認知機能低下リスク) ※注2

**A**

A. リスクなし B. リスクあり(低) C. リスクあり(中) D. リスクあり(高)

リスク低い ← → リスク高い

コメント  
認知機能低下のリスクが少ない状況ですが、今から、予防のための取り組みを始めましょう。認知機能低下のリスク低減につながる健康行動は実施できていますので、今行っている活動や取り組みを続けましょう。

※2 総合判定は、認知機能と国立長寿医療研究センターが共同で実施した、日常生活における認知機能の低下をもとに算出しています。判定はあなたの検査結果から将来の認知機能低下リスクを算出して4段階に分類した結果を示しています。なお、総合判定は認知機能、活動状態等によって算出されます。

このような報告書が  
後日郵送で受取れます。

身体 知的 社会 活動を促進して認知症を予防しましょう!

今すぐ無料でダウンロード頂けます!

## 脳の健康チェックは、

- 国立長寿医療研究センターが開発したシステムで  
**認知機能**についての**低下リスク**が測定できます。
- **脳の健康チェック**は**蒲郡市**が行っており、  
**健診は無料!**

認知機能低下リスクがある方には、**地域包括支援センター**の職員が**訪問**し、**予防の取組み**等についてご説明させていただきます。

**早期発見が肝心です!是非この機会に!!**

《問い合わせ先》

蒲郡市社会福祉協議会 地域福祉係 (直通 0533-65-7453 代表 69-3911)

蒲郡市福祉部 長寿課

(0533-66-1105)