

2025 北°々蒲郡店連携事業 健康づくり啓発活動

「毎週水曜日は、健**幸**得倍デー」

開催日：令和7年10月1日（水） 11：00-15：00

10月20日は世界骨粗しょう症デー
— 骨密度を測定して、骨粗しょう症を予防しよう！ —

測定は数秒で
終わります



若い頃からの予防が大切！

若い人も
ぜひどうぞ！！

※ 裸足で測定するため、
ストッキング等は不可です。

10月はピンクリボン月間



★乳がん検診を受けましょう！

蒲郡市の乳がん検診についてお伝えします

★日頃からのセルフチェックが大切！

セルフチェックの方法もお伝えします



主催：蒲郡市役所 こども健康部 健康推進課 成人保健担当