



「ヨーグルト」セミナー

～腸から元気にヨーグルトの力

ヨーグルトの歴史・種類・栄養についてのポイントを学びます。



腸内細菌を整えていくために
食生活にヨーグルトを取り入れてみませんか。



日 時:令和 8 年 1 月 16 日(金)

午後1時 30 分から午後2時 30 分

場 所:ユトリーナ蒲郡2階

参加費:無料

対 象:市内在住の方

定 員:20名

申 込:12 月 15 日(月)から申込を受付けます。

電話で氏名・電話番号を長寿課

(TEL66- 1105)まで。

QR コードからも申込できます。⇒



お問い合わせ 蒲郡市福祉部長寿課 域包括ケア推進室 TEL66-1105