

2025 アピタ蒲郡店連携事業 健康づくり啓発活動

「毎週水曜日は、健幸得倍デー」

開催日：令和7年10月15日（水） 11:00-15:00

体重測定100日



チャレンジ

チャレンジ期間：11月1日（土）から2月8日（日）まで

チャレンジ参加は、次の2通りの方法から



アプリ（スマホ）



記録表（紙）

◇ 体重をはかることから健康づくりをはじめてみませんか？

★インボディ（体組成）測定できます！

- ◆アプリの活用方法を教えます
- ◆記録表の配布も行います



是非、お立ちよりください！

主催：蒲郡市役所 こども健康部 健康推進課 健康づくり担当