2025 アピタ蒲郡店連携事業 健康づくり啓発活動

## 「毎週水曜日は、健幸得倍デー」

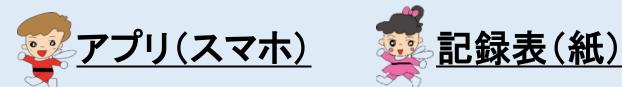
開催日:令和7年10月15日(水) 11:00-15:00

## 体重測定100日



チャレンジ期間:11月1日(土)から2月8日(日)まで

チャレンジ参加は、次の2通りの方法から







◇ 体重をはかることから健康づくりをはじめてみませんか?

## **★インボディ(体組成)測定できます!**

- ▶アプリの活用方法を教えます
- 記録表の配布も行います



## 是非、お立ちよりください!

主催:蒲郡市役所 こども健康部 健康推進課 健康づくり担当