

10月 すくすく

西部子育て支援センター
(形原北保育園内)
TEL 57-8066

♪であい・ふれあい・ともだちいっぱい♪

残暑が続いています。1日の気温差もあり体調を崩さないように、気を付けましょう。毎日、元気に過ごせるよう色々な遊びを用意して皆さんのご利用をお待ちしています。



利用時間(9:30~15:30) おやすみ(土・日・祝日) 対象(0歳~入園前の子と保護者)

(随時、子育て相談を受け付けています。子育てコンシェルジュもいます。) 駐車場の利用注意 

月	火	水	木	金
		1 わらべうた 11:00~	2	3 すくすくひろば (午前中駐車場利用 はご遠慮下さい)
6 形原北保育園行事 (午前中駐車場利用 はご遠慮下さい)	7	8 ミニ講座 「離乳食と赤ちゃんの 発達の話」	9	10
13 スポーツの日	14 ミニ講座申 込開始「わわわの 話」	15 ミニ講座 「ハロウィンのかぼち ゃの帽子作り」		
20	21	22 形原北保育園行事 (午前中駐車場利用 はご遠慮下さい)	23	24
27 ミニ講座申込開 始「ベビーマッサージ」	28	29	30 測定日 (体重・身長が測れま す)	31 測定日 (体重・身長が測れます)

駐車場のお知らせ

○全ての日の午前中、駐車場が混雑します。

10/3(金)・10/6(月)・10/8(水)・
10/15(水)・10/22(水)・

今後の講座案内

11/12(水)ミニ講座 「わわわの話」
申込 10/14(火) 9時30分~
11/26(水)ミニ講座「ベビーマッサージ」
申込 10/27(火) 9時30分~

プチ情報

ジャングルジムからトミカにかわる予定です。
シャボン玉遊びや砂粘土やままごとボール遊び等が楽し
めますよ!



「秋の旬の味覚」について...

*秋は食べ物が美味しい季節です!

◎旬の食材には、ビタミン、ミネラル、食
物繊維などが豊富に含まれており、料
理に入れることで、夏に蓄積した疲れ
を回復できます。

☆魚.....さんま・さけ・かつお
☆野菜...かぼちゃ・さつまいも・ごぼう・
にんじん・れんこん・ぎんなん
☆きのこ類...しいたけ・まいたけ・しめじ
☆果物...ぶどう・なし・いちじく・くり・
りんご・かき・みかん

