

認知症家族の交流会

ID 0236872

交流会のほか、今回は看護師から「介護者の心の健康」を学びます。

- と き** 10月17日(金) 午前10時～正午
- と ころ** 市役所北棟集会室
- 対 象** 認知症の方を介護している家族
- 申し込み** 不要

脳の健康教室

認知症予防の取り組みを無理なく楽しく行います。教室参加者とともに開催を手伝ってくれるサポーターも募集しています。

● 参加者

- と き** 10月24日～令和8年3月13日(年末年始除く毎週(金)) 午後1時30分～2時30分
- 参加費** 1,000円

● サポーター養成講座

- と き** 10月10日(金) 午後1時30分～4時30分
- 参加費** 無料

【共通事項】

- と ころ** 西大塚区民会館
- 対 象** 市内在住の方
- 定 員** 10人(定員を超えた場合は抽選)
- 申し込み** 開催日1週間前までに、電話またはファクスで住所・氏名・電話番号を社会福祉協議会(☎65-7453FAX69-3993)へ。

脳を刺激しよう、からだを動かそう

指先や頭を使って脳を活性化しましょう。健康運動指導士による器具を使った運動で、健康づくりをしましょう。

とき・内容

- ①脳を刺激しよう
 - 10月10日(金) ハーバリウムを作ろう
 - 11月14日(金) コーヒー粉を使った香り袋を作ろう
 - 12月12日(金) 大王松でお正月飾りを作ろう
- 午後1時30分～3時
- ②からだを動かそう
 - 毎月第1・3(金) 午後1時30分～3時
- と ころ** 寿楽荘
- 対 象** 市内在住の60歳以上の方
- 定 員** ①20人 ②25人
- 参加費** 無料
- 申し込み** 電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘(☎59-7411FAX65-8119)へ。

脳の健康チェック&認知症予防教室

ID 20250822

認知機能の状態を知り、認知症予防に取り組みましょう。

- と き** 10月29日(日)
 - ①午前9時30分～11時30分
 - ②午後1時30分～3時30分
- と ころ** 市民会館会議室1・2
- 対 象** 市内在住の要支援・要介護認定を受けていない、60～79歳の方
- 定 員** 各14人
- 参加費** 無料
- 申し込み** 電話またはインターネットで長寿課へ。

長寿課 ☎ 66-1105

HOUSEDO

- 仲介 買取 による売却
- ハウス・リースバック
- 買取保証仲介

不動産売却

ハウズドゥ 蒲郡 / (株)夢のおてつだい
〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町 11-12

☎ 0120-19-1834



無 料 査 定
実 施 中

