

蒲郡公民館だより

発行
蒲郡公民館
元町19-13
☎69-1288



八十歳（傘寿）を乗りきる

蒲郡地区七総代会会長
吉光区総代 細井政雄

高齢者の皆様、ご長寿おめでとうございます。
今年度の敬老会も記念品を渡し各総代区の創意工夫で実施することになりました。

蒲郡七総代区は、四千世帯をこえる大所帯です。敬老会の案内状は今年度八十歳以上になられる方九百四名に送付しました。その中で百歳以上の方は六名で最高齢は百三歳すべて女性でした。皆さんは大正、昭和の戦前の時代に生まれ激動の時代を生き抜いてこられました。私たちが今、健やかに暮らせるのは皆さんのお陰であると感謝しております。

日本はすでに超高齢化社会に突入し、およそ八百万人と言われている団塊の世代が後期高齢者になり高齢化が一段と進み後の「生き方」「逝きかた」を考えておかなければなりません。八十五歳をすぎると三人に一人ぐらい認知症の初期症状を発症するといわれています。あるいは寝たきりの要介護状態で、自分でトイレにも行けずものを噛んで食べることもできないという、生かされているというような状態にいることは、つらいことだと思います。

私も来年は八十歳、病気になる「老い」を自覚するこの頃である。気が短く、愚痴が多くなる、出しゃばりたがる、人様との会話で同じことを何度も繰り返している。特に過去の自慢話と達者自慢は嫌がる、気づくだけでしたと自分を慰めている。

最後は一人で死んでいくものという覚悟を自分の心の中に定めて健康寿命を一日でも長くするためのフレイル予防の三原則（食事、運動、社会参加）に心掛け安心して住み慣れた地域での活動に参加し、まだまだ役に立つ「凛とした老人」で居たいと思う。

傘寿の

至福に涙酒の宴

政翁

令和七年九月吉日



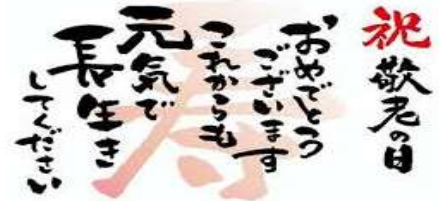
第2回 女性学級 「昔懐かしい映画の鑑賞」が 開催されました

九月十日（水）十三時三十分から蒲郡公民館にて、第2回女性学級が約三十名の参加者により開催されました。
館長の挨拶に始まり、上映は豊橋市在住の映像ボランティア大久保和彦氏のご協力をいただき、吉永小百合主演の「伊豆の踊子」を鑑賞しました。
伊豆の旅路にそっと咲く、淡い思いと別れ、川端康成の不朽の名作を抒情豊かに描かれた作品を懐かしみました。



蒲郡公民館 生涯学習講座 「ランタン作り教室」が 開催されました

八月二十三日（土）十時から蒲郡公民館にて、ランタン作り教室が開催されました。
暮らしの中の電気製品の省エネや太陽光発電のしくみを学びながら、環境にやさしいランタンづくりを楽しみました。
経験豊富なパナソニックの講師山船先生の指導により、太陽光で電気を創り、蓄電し、省エネのLEDでかしくく電気を使うことをわかりやすく楽しく学び、子ども達も理解しやすかったとの感想が多くありました。



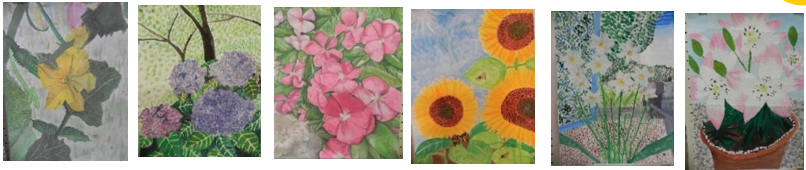
九月七日（日）午前中、八十歳以上の方々に、今年も各地区の集会場等にて敬老の日のお祝いの記念品が配布されました。
対象となられた方々、ご長寿おめでとうございます。益々の長寿を願い、これからも健康でお元気に日々をお過ごしください。



お知らせ

休館日
・月曜日・祝日
・年末年始（十二月二十八日～一月四日）
開館時間
・午前九時～午後九時
※夕方（十七時以降）の利用がない場合は閉館いたします。
※日曜日は事務室を締めさせていただきます。

「子ども花の写生画展」開催



八月二十一日（木）から二十四日（日）まで蒲郡公民館多目的ホールにて「子ども花の写生画展」を開催し、二十四日（日）に表彰式が行われました。五十二名の子どもさんが作品を出していただき、内二十二の作品が金賞・銀賞・銅賞・特別賞に選ばれました。
ひまわり、あさがおなど、可愛らしく、やさしく、力強く、会場全体が花に囲まれているようでした。
金賞・銀賞受賞作品は八月三十日（土）まで公民館ロビーに飾られました。
準備・後片付けをお手伝いくださった新井形東子ども会役員のみなさん、ありがとうございました。

金賞

ロビーの作品紹介



画題 大使を照らす
撮影地 蒲郡市



画題 残月
撮影地 蒲郡市

公民館で長年にわたり講師を務めておられる、田中理一先生が変りました。素晴らしい作品をご鑑賞ください。

十月の行事予定

五日（日）グラウンドゴルフ練習会

蒲郡中 九時三十分～

八日（水）女性学級「史跡名所めぐり」

田原方面 八時三十分～

十五日（水）・十六日（木）

女性学級「料理教室」

公民館 十時～

十八日（土）生涯学習講座「プログラミング教室」

（子ども対象）

公民館 十三時三十分～

二十六日（日）管理運営委員会

公民館 十八時～



《グラウンドゴルフ大会
ご案内》

蒲郡公民館長 鵜飼 増由
蒲郡地区七区総代会長 細井 政雄

秋だけなの候、皆様方には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は何かと公民館行事運営に對しご協力いただきまして誠に有難うございます。例年のように蒲郡地区の皆さんの体力づくりとコミュニケーションの場づくりの一環として、グラウンドゴルフ大会を左記の通り実施いたします。多数の方のご参加をいただきますようご案内申し上げます。

記

●日時 十一月九日（日） 午前九時
予備日 十一月二十三日（日）
●会場 竹島バイパーク
●チーム 一チーム六名
●参加申込み
◎申込期限 十月十八日（土）
◎申込先 地区の体育委員

●試合方法
●試合予定 当日説明（十二ホールを二回）
●時刻 開会式 九時〇〇分
ゲーム 九時二十分
●表彰 団体 一位、二位
個人 一位、二位
（参加者の常会名・氏名・性別・年齢・住所・電話番号を記入）

今年度も、団体戦及び個人戦として賞品を多数用意しています。参加者全員に参加賞があります。※参加を希望される方は、地区の体育委員さんにお申し出下さい。連絡先がわからない方は、蒲郡公民館（電話六九一―一二八八）へお問い合わせください。

【申し込み先】

新井形 蒲郡東 蒲郡西 吉成 宮成 蒲形 米町

鈴木 千賀 竹尾 稲垣 元場 小田 鈴木 博史

成尚 光雄 光吉 好浩 文康 道広



蒲郡公民館生涯学習講座
「干支ちぎり絵教室」
参加者募



手作りでちぎり絵の干支を作ってみませんか。
令和8年の干支は午です。かっこいいうまの作品です。
お正月にちぎり絵を飾って「福」を招き入れましょう。
多数のご参加をお待ちしております。

- とき 12月20（土） 13時30分～15時30分
- ところ 蒲郡公民館
- 対象 市内在住・在勤の方
- 定員 20名
- 参加費 1,300円（材料費含む）
- 持ち物 おてふき
- 申込み 10月28日（火）～
※直接、電話又はFAXにて
氏名・住所・電話番号を
蒲郡公民館へ
TEL/FAX 69-1288



蒲郡公民館 生涯学習講座
「子ども(家族)手品教室」
参加者募集



身近なものを使ってあなたもマジシャンになってみませんか。親子で手品の面白さを学べます。
多数のご参加をお待ちしております。

- とき 11月29(土) 13:30～
- ところ 蒲郡公民館
- 講師 手品人 平出 暁氏
- 対象 市内の小学生とそのご家族
- 定員 20組（先着順）
- 参加費 無料
- 申込み 9月30日(火)～

※ 直接、電話又はFAXにて
氏名・電話番号・学校名・学年を
蒲郡公民館へ
TEL/FAX 69-1288

源氏句会

「母さん」と語りかけつつ墓洗ふ
宵闇の外に出で秋の音聴けり
日暮るるを待ちて水遣る酷暑かな
前歩く若者の背に汗のしみ
日入りて小さな秋を風で知る
買ひ物はジュースカルピス盆の客

か 智 寿 香 八 かつ
よ 子 々 魚 重 子 子

文協短歌教室詠草

援助物資飛行機に積みガサへ落とす喜び束の間当たりて死ぬるは
猛暑日に法事の墓花早買いしクーラー部屋に二昼夜保存
猫に腕かまれ治りのおそい同僚のイライラ見てるのも辛いもの
今はもう誰もどこへも導かぬ石の道標うどん屋の脇
「こまめじま」「あずきじまでしよ」君達の家族辞めるよ小豆島だろ！
子供等も次第遠退くこの日ごろ夫とふたり八十八歳祝ひをしたり
喝采のごとき日輪山の端に入りてしばらく夏空すがし

菅沼 好恵
志賀 清助
小林 あさ
仲村 弥枝子
石田 賢吾
伊藤 伸
中村 達

令和7年度大宮神社例大祭のお知らせ

《日時 10月11日（土）～10月12日（日）》

10月11日（土）

- ・10時00分 大宮神社祭礼式典
午後より各組氏子、町内を巡幸、神社への山車練り込み開始
【17時00分 宮成西～図書館間に各組山車集合完了】
- ・17時20分 山車練り込み開始、各組演目奉納
- ・19時00分 奉納花火開始
- ・21時00分 宮下り

10月12日（日）

- ・8時30分 御神輿渡御、各地区巡幸
- ・11時00分 還幸祭式典 余興：弓道（午前）、剣道（午後）
- ・16時00分 餅投げ【餅投げ終了後片付け】

令和7年度八百富神社例大祭のお知らせ

《日時 10月18日（土）～10月19日（日）》

10月18日（土）

- ・山車による町内練り込み
- ・手筒花火奉納（竹島園地駐車場）
17時から20時まで

10月19日（日）

- ・山車及び神楽による練り込み、各組奉納
- ・厄年会餅投げ（竹島園地駐車場）
16時



夏日歌会詠草

ただならぬ暑さのうちに日々過ぎて今日は立秋八月七日
線香の匂ひを嫌ふ若き人今日留守なれば気がねなく焚く
花火の夜ひとり居われは風呂にをり一瞬響むバスタブの水
殺と言ふ文字避けるため56すと書くSNSに違和感のあり

岩瀬 和子
岩瀬 和子
大武 智子
大武 智子