

体を動かすって楽しい！

2歳児うさぎ組は走るのが大好き。外に出るとわかと「よーいどんする？」と必ず誰かが聞きに来ます。遊戯室では「はしる、そして」の音楽に合わせて全力で走って跳んで走って座っての繰り返しで大盛り上がり。幼児の戸外集会を見て障害物レースや難しい体操にも興味を持ち始めました。少しずつ過ごしやすい季節からおもいきり身体を動かして遊ぶ楽しさを知っていただけたらいいなと思っています。



渡る、くぐる、登る、跳ぶ
色々な動きが上手になって、遊びがダイナミックになってきました



はしる～はしる～↑
そしてこける！↓



大きい子の真似をしてトラックをよーいどん!!



保育士の援助でジャンプ！



さかさまの世界
これも全身運動です

トンネルを通る時のハイハイは足腰の為に大事な動きです



何度も繰り返して体の使い方を覚え、筋力もUP！



1歳児ひよこ組は室内でもしっかり身体を使って遊んでいます。ほんの数カ月前に歩き始めたばかりの子どもたちにとって、日常のすべてが全身運動です。まだまだ体の小さいひよこ組にとっては小さな山でも全身を使って登ります。ちょっとした段差も大きなハードルです。遊びや生活の中で色々な動きを経験し、今後の運動遊びに繋がっていきたいです。