



第147号 令和7年 10月

蒲郡市子育て支援センターだより

東部子育て支援センター発行(ぴよぴよ) ☎67-0022

今年の夏は猛暑日が多く、9月になっても真夏のように暑い日が続きましたね。10月になるとやっと屋外で遊ぶこともできるようになり、家族でお出かけする機会もふえることと思います。秋空の下楽しい思い出をいっぱい作ってくださいね。

私らしく働きたい！

ママ・ジョブ・あいち専任カウンセラーによる

個別おしごと相談



相談日・場所 11月19日(水) 中央子育て支援センター(八百富町)
11月25日(火) 西部子育て支援センター(金平町 形原北保育園内)

時 間 ①10:00～ ②11:00～ ③12:30～ ④13:30～

定 員 各日4名(1人50分以内)
対 象 出産・育児などで離職し、再就職を考えている女性
申込み 予約申込みはQRコードから

受付開始 10月1日(水)9:30～



問合せ ママ・ジョブ・あいち ☎ 052-485-6996
蒲郡市産業政策課 ☎ 0533-66-1119

※ 託児(生後6か月から未就学児まで)を希望される方は、
各開催日の1週間前までにお申し込みください。(無料)

あいち子育て女性再就職サポートセンター(ママ・ジョブ・あいち)

主催 : 愛知県 / ママ・ジョブ・あいち 蒲郡市



11・12 月のミニ講座の予定

申し込みは1ヶ月前より各支援センターで、
直接または電話で受け付けています。

	東部子育て支援センター (ぴよぴよ)  ☎67-0022	中央子育て支援センター (さんぽ道)  ☎69-3511	西部子育て支援センター (すくすく)  ☎57-8066
11 月	ミニ講座 『バランスボール』 5日(水) 10:30~11:30 講 師 八田 ともみ 定 員 10組 参加費 無料	ミニ講座 『えのぐであそぼう』 6日(木)①10:15~②11:00~ 講 師 田口 ゆりえ 定 員 10組 参加費 無料 	ミニ講座 『わわわの話』 12日(水) 10:30~11:30 講 師 劇団「わわわ」 定 員 15組 参加費 無料
		ミニ講座 『絵本を楽しもう』 28日(金) 10:30~11:30 講 師 ブックパートナー 定 員 10組 参加費 無料	ミニ講座 『ベビーマッサージ』 26日(水) 10:30~11:30 講 師 塩野谷 絢奈 定 員 10組 参加費 無料
12 月	ミニ講座 『クリスマス会』 17日(水) 10:30~11:30 講 師 志村 貴子 定 員 10組 参加費 無料	ミニ講座 『クリスマス会』 19日(金) 10:30~11:30 講 師 センタースタッフ 定 員 10組 参加費 無料	ミニ講座 『クリスマス会』 17日(水) 10:30~11:30 講 師 センタースタッフ 定 員 15組 参加費 無料
			



赤ちゃんといっぱいハグをしよう

ぎゅ〜っと抱きしめるハグ、赤ちゃんとしていますか？
ハグをすると「βエンドルフィン」や「オキシトシン」といった幸せホルモンなどと呼ばれる脳内物質が分泌されリラックス効果やストレス軽減効果が得られるとされています。
つまり、赤ちゃんもリラックスして眠りやすくなり、ママやパパも、幸せで穏やかな気持ちで寝かしつけに取り組めるようになるのです。
ぜひ、就寝前のルーティーンにハグを取り入れてみてくださいね。