令和7年 10月

東部公民館だより

蒲郡市東部公民館 67 - 6198月曜はお休みです

敬老会記念品を お渡ししました

今年は式典は中止して、9月14日に記念品を 各地区の会館でお渡ししました。

390人の方から申し込みをいただきました (五井眺海園を含む)。記念品は、例年と同じ くフェイスタオルとお菓子です。

記念品を 配って下さ った地区の 役員の皆 様、ありが とうござい ました。



健康がまごおり21実践隊

10月26日(日)の第69回東部地区体育祭 に向け、各地区では準備を進めていただけ ていることと思います。また、多くの方から協 力費をいただきました。ありがとうございま

当日、保健センターが「健康がまごおり実 践隊」を行います。大人だけでなく子供向け のものもありますので、気軽にお立寄り下さ 610

【時間】午前9時30分から11時30分まで 【場所】東部小校舎玄関前

【内容】・こどもロコモチェック

- 飲み物の糖分を見てみよう
- ■健診・がん健診PR
- 簡単電子レンジレシピなどの 紹介



台風その他の災害等に伴う臨時の利用制限について

蒲郡市の公民館では、災害時に対し、市生涯学習課と連携し、利用者の安全及び館の保守管 理のため、以下のとおり対応します。

【台風】

- ●蒲郡市に暴風警報が発令された時点で利用を中止とし、原則、利用者は帰宅させるものと する。ただし、風水害時の避難所指定となっている公民館においては、帰宅させることの 方が危険であると判断される場合についてはこの限りではない。
- ●各利用区分(午前・午後・夜間)における利用開始1時間前に蒲郡市に暴風警報が発令さ れている場合、その利用区分における利用はできないものとする。
- ●蒲郡市の暴風警報が解除された場合、次の利用区分から利用できるものとする。

【津波】

- ●公民館の開館中に三河湾内に津波警報が発令された場合、公民館の利用は即時中止とする。
- ●各利用区分(午前・午後・夜間)における利用開始1時間前に三河湾内に津波警報が発令 されている場合、その利用区分における利用はできないものとする。
- ●三河湾内の津波警報が解除された場合、次の利用区分から利用できるものとする。

【地震】

●公民館の開館中に蒲郡市で震度4以上の地震が発生した場合、公民館の利用は即時中止と し、どの利用区分であってもその日の利用はすべて中止とする。

日日日 日 日 **未 日** 東部 竹 中文 び 島 少 /]\ 年 祭 小校外学習 祭 準 運 区 健全育成 動会 · 備 体 19

25 23 22

る子作品展 (市博物館 育 28

18 16 13 12 11 8 7 5 3 1 日 日 日 日 日 日 日 日 日日 日 部保 スポ 五 保 学区運営協 洋準備 保 保 育園運動 育園園庭開 (柱神社) 井 育園運 試 ツ 験 験 園庭

の日 動 슺 議 슺

とがみくるりんバスだより

8月の乗車人数は合計205人でした。1便当たり平均乗車人数は1.8人です。

暑さも落ち着き、秋の気配を感じます。移りゆく季節をバスの車窓から感じてみませんか。お 出かけの際は、とがみくるりんバスをぜひご利用ください。

市

民

大

10月2日(木)より、各便において「フィール蒲郡店」の出発時間が2分早くなります。運行ルー トやそのほかの停留所では変更ありません。

また、10月18日(土)は、三谷祭開催のため「おおしまくるりんバス」が運休となります。乗り 換えでご利用の方にはご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。「とがみくるりんバ

浦南コースを歩こう会

蒲南コースを歩こう会では、毎月第1月曜日にウ ォーキングを実施しています。

申し込み不要、気軽に参加いただけます。季節の 風を感じながら自然や景色を楽しんでみませんか。

開催日時:毎月第1月曜日(10/6)

9時30分から1時間程度

雨天は生きがいセンターで室内体操 集合場所:中央公園(「平和の塔」前に) 持ち物:飲み物(お茶や水)、タオル等

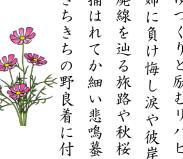
参加費:無料

主催:健康づくりいっしょにやろまい会

(小江·府相·東西北·蒲郡地区)

問い合わせ:保健センター 67-1151

嬉なかはけ名常紀のが掛は☆気フHし端も名見 かうける あれ かった かった がった がった で ア の 代 も に かった で 下 本 尾 で も に た と し た 戸を平々てが の知で民」の江藩えで上列 はらよ衆よ大戸とるすので でイNを道て大



む子等 遊 健 . دک む IJ P 雀 か ビ 15 風 赤 ま 夏深 とか λ ΙŦ

良 美 紀 津 智 美 子子吉子子子子



「道☆りをにお★ 五浮し視過金暇 常十世 てたごがな 高三絵と、、うからは次のす。本とらが なた。なか、ながずなが、など 読テいえ んレよて 『目海 だビう

遠鹿見句会例

区 十

月

放

n

住

掲示板は1年生の「スタンプ ぺったん」

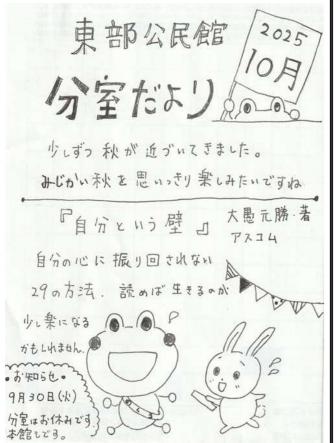
9月中旬から1年生の作品を展示しています。カップやお菓子の筒などをスタンプにして、絵を作りました。シャボン玉、花火、太陽など各自の思いが題名になっています。10月中旬までの予定です。近くにお越しの際、お立ち寄り下さい。







東部公民館 図書館分室より



高齢者教室「一人芝居」

8月29日に寿楽荘で高齢者教室を行いました。今回は舞台鑑賞ということで、五井町にお住まいの岩本やよいさんに一人芝居をお願いしました。

股旅物に始まり(写真上左)、着物の娘姿(写真下)と続き、最後は赤いドレス(写真上右)の唄と踊りで楽しい一時を過ごすことができました。







東部小学校に「つながる一む」ができました



中校舎東側



中校舎北側

中校舎2階のパソコン室を改修し、児童と地域の皆さんとの交流場所となる「つながるーむ」ができました。毎週水曜日昼放課(水曜日は12:55~13:15)、学年関係な〈遊べる部屋です。

運用の詳細についてはこれからだそうですので、決まりましたらお知らせします。



室内

麻雀は如何でしょう

毎週水曜日の午前、親和盛年会が東部公民館1階和室で活動しています。週により映画会、小物作りなど内容が替わりますが、その片隅で毎週数人が麻雀をしています。

麻雀は人数が揃わないとできません。



「カリンバ」をご存知ですか

「カリンバ」は、箱に並べた細い金属を弾くアフリカの楽器です。

オルゴールを分解すると音を出す金属片 (振動板)と、それを弾くピンの付いたシリンダーが出てきますが、その振動板を手で 弾くと思って下さい。「カリンバ」は「ハンドオルゴール」とも呼ば

れています。

その無料体験会を12月頃に予定しています。楽器の台数が限られているため少人数になります。 詳しくは次の号でお知らせします。

