



三谷公民館だより

題字は小田善一氏

発行日 令和 7 年9月25日
発行所 蒲郡市三谷公民館
電話 67-1763 休館日：月曜



【令和7年度の三谷祭ポスター】

今年度の三谷祭は、10月18日(土)試楽
19日(日)神幸祭を開催します。
19日(日)は4区の山車(やまが)が海を渡る
「海中渡御」が行われます。
少子高齢社会の波は三谷も例外でなく、
年々山車の曳き手や山車小僧・子踊り等子供
も少なくなってきましたが、各区年行司・
保存会を中心に、三谷地区の皆さんとともに
「三谷っ子の前向きな意志と団結」と、積極
的な祭りへの参加で、海中渡御を含めた三谷
祭が成功できるよう協力をお願いします。

伝統と地域の絆



10月18日(土)試楽・19日(日)神幸祭 「天下の奇祭・三谷祭り海中渡御」

○祭り保存伝承者の青年たちの披露の場でも！
約一ヶ月近く練習を重ねて祭りを迎え、各区の青年
たちの披露する「伝統の奉納練(おどりもせひ)」堪能
ください。
○大切な仲間！地域の絆づくりの良い機会！
近年は地域の絆が薄れ、隣近所のお付き合いも無く
なっていると言われています。しかし、能登地震災害
など、ここ数年では夏場の台風や豪雨被害でも一歩頼
りになったのは地域や隣近所の力でした。
そうした隣近所の助け合いの力は、
毎日のお付き合いの中で育まれてき
たものです。
○伝統ある祭りの担い手に！
「三谷祭」に参加することによって、仲間や地域の絆
をより深めることのできる絶好の機会になると思います。
他には無いこの機会を、万が一の災害の時のお守り
にして、自分自身や家族のためにも、有効に活用した
いものです。そして、祭りの担い手として積極的に
参加して、地域で伝統文化の保存、次世代への伝承を
していきましょう。
○「危険」・子どもはおとなの目の届く所で！
つついハメをはずして、事故や事件などの危険な
目に遭う機会も増えます。お祭りとは言っても、普段
と余り違う行動などを取らないよう気をつけましょう。
また、交通事故に遭わないように注意しましょう！



お知らせ

★公民館臨時休館 [一般利用はできません]
10月18日(土)・19日(日) 三谷祭り



「楽しい秋がやってきましたよー！」 三谷高砂会会長 池田知之



朝晩は少し涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。会員の皆さんは、いかがお過ごしでしょうか。
各地で、大雨洪水警報や線状降水帯ができて、甚大な被害が出ております。私たちも、日ごろから災害に備えましょう。

そんな中、9月22日(火)三谷公民館で、第4回高齢者教室に平野仁也さんをお迎えして自費出版された「三谷の歴史」の出版秘話講演をお聞きしました。

また、10月15日(水)浜町で「蒲郡市秋季高齢者スポーツ大会」、10月29日(水)には「友愛がまごおりグランドゴルフ大会」10月31日・11月18日の期間中では町内保育園・幼稚園の4園で「園児とふれあいの会」など秋になり、盛りだくさんです。

令和7年度も半年が過ぎ、忙しい毎日追われています。
今年の三谷祭りは、10月18日(土)・19日(日)の二日間「天下の奇祭三谷祭り海中渡御」が開催されます。みなさん、大いに楽しんでください。



おあしき くるりんバスだより

【10月お知らせ】
・第5回高齢者教室10月2日(木)「社会見学」67名参加予定
・園児とふれあいの会
10月31日(金)三谷西保育園

三谷地区「おおしまくるりんバス」
8月乗車人数報告
8月の乗車人数は合計330人でした。1便当たり平均乗車人数は2.8人です。

暑さも落ち着き、秋の気配を感じます。移りゆく季節をバスの車窓から味わってみませんか。お出かけの際は、「おおしまくるりんバス」をぜひご利用ください。
なお、10月18日(土)は、三谷祭りの開催のため「おおしまくるりんバス」は運休となります。
ご不便をおかけしますが、よろしくお祈りいたします。

※人数等資料提供は
市交通防犯課です



こんにちは！ 三谷がけです。
☆今日の献立
「鶏肉の山賊焼き」
《材料》・・・4人分
鶏もも肉・・・400g
しょうゆ・・・32g
料理酒・・・24g
A おろしにんにく・・・5g
おろし生姜・・・10g
片栗粉・・・20g
サラダ油・・・10g
※つけ合わせ パプリカ・・・80g
かぼちゃ・・・60g
えりんぎ・・・24g プリン・・・60g

【作り方】
①鶏肉は肉の面に切り込みを入れる。 ②袋にAの調味料と1を入れて30分漬けておく。 ③パプリカを1cm幅に切る。えりんぎは縦半分に切り薄切り。 ④ブロッコリーは小房に分ける。かぼちゃは0.5cmの厚みに切る。 ⑤2の汁を切りながら袋から出し、片栗粉をまぶしフライパンに油を引き皮面より焼く。 ⑥2、3の野菜は素焼き、又は5の残り汁をまぶして焼く。 ⑦5、6を皿に盛る。

1人分の栄養価：
エネルギー 281kcal 塩分 1.5g
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)

今年度四月、竹島小柴田校長先生が、めでたく還暦を迎えられました。校長先生のお祝いを全校児童で行いたいと児童会執行部が立ち上がり、校長先生には内緒で、還暦の会を企画しました。六年生二人の漫才による掛け合いから会がスタート。校長先生へのインタビュー、校長先生クイズ、そして手作りの花束のプレゼントをしてお祝いをしました。また、六月には交流委員会の企画で、蒲郡音頭を地域の



方と一緒に踊ろうと、「竹島小まつり」を実施しました。蒲郡音頭を知らない子ども達が、地域の方に教えていただき、それを全校児童に伝承しました。当日は、たくさんの方の地域の方が来校してくださり、竹島小まつりに花を添えていただきました。子ども達が主体となったこれらの取り組みに、たくましさを感じています。



「子どもが主体となって！」 竹島小学校教頭 大須賀 成





9月2日(火) 62名参加
「三谷の歴史」を自費出版された、東海学園大学准教授で西区の平野仁也氏の講演会を開催しました。



高齢者教室④報告

三谷公民館 10月の学習室

10月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

利用できない日

1F ロビー 中学・高校生
9:30~16:30



三谷高砂会 「社会奉仕活動」



三谷高砂会では、老人週間「社会奉仕の日」として、毎年各区の高砂会
会員有志の方たちに声をかけ、それぞれの区において奉仕活動を行っています。
今回は9/14(日)上区天白公園の清掃活動の紹介をします。



三谷公民館サマーフェスティバル 8月24日(日)

この夏初の試みとして、三谷の子どもたちに喜んでもらえるイベントを開催しました。

園児・児童約100人がゲームに参加し、
全体では、大人子ども、延べ700人の方々に
残暑の中、公民館で楽しんでいただきました！



バザー出店



ミニ四駆



受付



的あて水風船



千本つり



開会式



スーパーボールすくい



水ヨーヨーすくい

初めての子どもヨガ体験教室

初心者の子どもヨガ体験教室を開催しますので、興味のある方は申込みをお願いします。

- ・とき 11月8日、15日、22日
全て土曜日 10:00より 全3回
- ・場所 公民館2F和室
- ・会費 全3回 1,000円
- ・募集 15人 10月26日(土)まで
- ・条件 4歳以上から小学生

ヨガマットは公民館で用意します

問い合わせ：三谷公民館 67-1763】生涯学習講座

市民会館「三谷公民館教室・クラブ作品展」

- ・場所 蒲郡市民会館1階東ロビー
- ・期間 10月9日(木)まで
- ・出展教室クラブ 手芸、書道、
藤工芸、ちりめん細工



図書館分室 10月の開館日

開館時間 14:00~17:30

※問合せ先 69-3706(図書館本館)

絵本と紙芝居の読み聞かせは、
土曜日の 13:30~14:30



休館日

10月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

東区自治会フェスティバル 超イイ会報告

東区自治会は初の試みとして防災訓練とB級グルメグランプリ大会、ワイワイゲーム、フリーマーケットを開催して、区民の皆さんと交流を深めました。

- ・とき 9月14日(日) 11:00より
- ・場所 若宮公園 (延べ900人)



健康づくり
いっしょにやろまい会

日時 10月13日(月) 午前9時
集合場所 三谷公民館
コース 向山公園
内容 1時間30分ほどの
ウォーキング(雨天中止)
※申込みは不要ですので、当日直接集合場所へ

三谷中校区 青少年健全育成協議会 蒲中校区三谷

《三谷地区にお住まいの皆様へ》
三谷総代会会長 平野 良則
三谷公民館館長 藤城 直司
第6回三谷ふれあいフェスティバル
【参加のお願い】

令和7年度の防災種加ふれあい活動として「第6回三谷ふれあいフェスティバル」を実施することと致しました。
多くの方々にご参加頂きますようお願い申し上げます。

1日時 令和7年11月30日(日) 9時~11時30分
※参加者は、当日常会ごとに名前をご記入いただきます。
《集合時間・場所は各区回覧板でお知らせ致します。》

2場所 三谷小学校運動場
※参加者は、当日常会ごとに名前をご記入いただきます。

3ふれあいフェスティバルの内容
1) 集団での移動、防災活動など
2) かけっこ、玉入れ、綱引き、
各区対抗リレーの競技

4その他 *参加賞があります。
*ふれあいフェスティバル実施の有無は
当朝7時ご防災行政無線でお知らせいたします。



交通安全三谷地区推進協議会



交通安全運動実施中



現在、秋の交通安全市民運動が9月30日まで展開されています。
三谷地区推進協議会では、9月26日(金)県下一斉活動として、公民館前で朝7時半より交通安全一斉監視活動を実施します！



三谷公民館 行事予定



※会場名のないものは全て三谷公民館。
《 》内は地区行事です。

2日(木) 高齢者教室⑤(社会見学)
3日(金) 13:30 市公連主事会 大塚公民館
18日(土) 19日(日) 《三谷祭》三谷地区内
26日(金) 交通安全・県下一斉大監視
31日(金) 10:00 園児とのふれあい
(三谷西保育園)

