



りんごのたなを紹介します。

図書館の“バリアフリーな資料”を集めました。

- ところ** 一般室
(軽読書コーナー内)
- 対象** どなたでも



こんな資料があります！

- **手で触れて読む絵本**
感触を楽しみながら読むことができます。
点字、触図の本もあります。
- **エルエル(LL)ブック**
絵や写真、ふりがなを多く取り入れた「やさしく読みやすい」本。
- **マルチメディアデージー図書(デジタル図書)**
文章を読み上げたり、読んでいる文章をハイライトで表示するなどの工夫がされたデジタル図書です。



小学生向け教室

『ことばカードで短歌をつくろう！』

ゲーム感覚で言葉のカードを組み合わせて遊びます。どんな短歌ができるかな？

- とき** 11月15日 午前10時～11時30分
- ところ** 会議室
- 対象** 小学生(低学年は保護者同伴)
- 定員** 12人
- 申し込み** 直接図書館へ。



おいしいものなあに？のおはなし会

- とき** 11月1日 午前10時～10時30分
- ところ** 児童室おはなしの部屋

市民体育センター

☎ 69-3241

おすすめ

ソフトテニス無料体験

初心者も含めて、遊びを取り入れた運動からラケットの打ち方まで教えます。
※参加は1人1回まで

とき・ところ

- ①小学4～6年生
午後6時20分～7時20分 毎週 金
金平テニスコート
- ②中学1年生
午後6時～7時30分 毎週 土
形原テニスコート

その他教室、
イベントなど



はじめてのヨガ

ヨガ未経験の方に、ゆっくり丁寧に指導します。

- とき** 12月5・12・19・26日 全4回
午前11時50分～午後0時50分
- 対象** 18歳以上の方
- 受講料** 2,200円

週末ととのえヨガ

正しい体の動かし方を学んで筋力の低下を防ぎ、介護の必要がない体づくりを目指します。

- とき** 12月5・12・19・26日 全4回
午前10時40分～11時40分
- 対象** 18歳以上の方
- 受講料** 2,200円

新規の方は体験ができます。
希望の方は、体育センター受付へ。
(有料・1回のみ)