

子育てコンシェルジュ相談会



子育てに関する悩みや質問にお答えします。 ID 0139667

ところ	と き
保健医療センター	11月2日回 午前9時～正午
中央子育て支援センター	11月5日回・20日回 午前10時～11時30分
図書館児童室	11月7日回 午前10時30分～11時30分
アピタ蒲郡店	11月19日回 午前11時～午後3時

子育て支援課 ☎ 66-1107

地域全体で子育て家庭を支えよう

子育て支援課 ☎ 66-1108

はぐみんカード ID 0012231

優待ショップで提示すると、店舗独自のサービスを受けられます。「あいちはぐみんネット」から登録できます。

対象 18歳未満の子どもがいる方、妊娠中の方

★協賛店舗募集中

赤ちゃんの駅 ID 0065135

授乳、搾乳やおむつ替えなどのために立ち寄ることができます。市内39施設で利用できます。各施設で利用できるサービスは、市ホームページで確認ください。



介護予防拠点事業

眠れていますか？

～良い睡眠のための健康管理～

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0317426

不眠を予防し、睡眠の質を高めるための健康管理について学びませんか。

と き 12月19日回 午後1時30分～2時30分

ところ ユトリーナ蒲郡

対象 市内在住の方

定員 20人

参加費 無料

申し込み 11月17日回から電話またはインターネットで長寿課へ。

Jアラート

全国一斉情報伝達試験

危機管理課 ☎ 66-1208

防災行政無線・防災ラジオによる試験放送を実施します。

と き 11月12日回 午前11時

その他

労働講座

産業政策課 ☎ 66-1119

ID 0249413

治療と仕事の両立支援やハラスメントへの対処法について話します。

と き 12月5日回

午後1時30分～4時30分

ところ 東三河総合庁舎2階大会議室

対象 中小企業事業主、人事労務担当者、勤労者など

定員 50人

受講料 無料

申し込み・問合先 11月26日回

までに、郵送またはファクスで、住所・氏名・電話番号を東三河総局産業労働課(〒440-8515 ☎ 0532-54-2582 FAX 0532-54-7239)へ。

介護者のつどい

社会福祉協議会 ☎ 69-3911

長寿課

介護に疲れていませんか。睡眠と健康について学びます。

と き 11月19日回 午後1時30分～2時30分

ところ 勤労福祉会館

対象 市内在住で、介護保険要支援認定者・要介護認定者を介護している方

参加費 無料



水まわり・内装・リフォーム

安心の地元業者

“宮田住設”にお気軽にお声掛けください。



株式会社

宮田住設

地元繁栄に貢献します！



トイレ・洗面化粧台・給湯器取替・水漏れ・上下水道工事等

〒443-0102 愛知県蒲郡市金平町植地 11-1

☎ 0533-57-8088

営業時間 8:00～17:00 FAX 0533-57-8072

蒲郡市上下水道指定工事店 愛知県知事許可(般-31)第66784号

