

広報がまごおり

2025

Gamagóri

11

No.1279



MIKAWA de 遊び100
スタート

DATA 統計

人口と世帯／10月1日現在			
人口	76,954人 (-17)	出生	41人
男	37,946人 (-4)	死亡	76人
女	39,008人 (-13)	転入	196人
世帯	33,972 (+15)	転出	177人

()内は前月比

火災と救急			
	9月件数	累計(1～9月)	
火災	0件	15件	(-4)
救急	288件	3,080件	(-180)

()内は前年比

犯罪発生状況／1～8月	
総数	318件 (-23)
侵入盗	27件 (-4)
自動車盗	8件 (+5)
特殊詐欺	6件 (+1)
自転車盗	51件 (-16)

()内は前年比

交通事故発生状況／1～8月	
死亡事故	1件 (-1)
人身事故	188件 (-10)

()内は前年比

今月の納税

- 個人事業税【県税】 ————— 2期分
 - 国民健康保険税 ————— 5期分
 - 後期高齢者医療保険料 ————— 5期分
- 〈納期限〉12月1日回

※口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。

今月の手当

- 特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当 8～10月分
- 〈振込日〉11月10日回
- 児童扶養手当 ————— 9～10月分
- 市遺児手当 ————— 9～10月分
- 〈振込日〉11月11日回

※受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。



能登半島地震などの義援金について
市役所玄関案内で受け付けています。



マチイロ

広報がまごおりをスマホへ配信しています



2025

11

NO.1279

広報がまごおり

Gamagōri

CONTENTS 目次

表紙解説・統計	2
ガマトピック	3
特集 市長への手紙を実施しました	4 - 5
健康情報	6 - 7
子育て情報	8
市民相談	9
公共施設案内	10 - 12
お知らせ	13 - 25
クイズまちがいさがし	26
ふれあい宅配便	27

Cover Photo 今月の表紙

名鉄にしがま線 トワイライト&ナイトトレイン(10月4日)

「MIKAWA de 遊び100」オープニング企画として運行された車内では、黄昏時から夜へと移りゆく車窓の景色と、美しい吹奏楽の音色に包まれ、心和む特別な時間が流れました。

今年も魅力的なプログラムが満載の「MIKAWA de 遊び100」にぜひご参加ください。(あ)



丸七住宅

●営業時間 9:00～18:00 ●水曜・木曜定休

まるしー君

WEBサイト

幸田店 〒444-0124 額田郡幸田町
大字深溝字以立山16-7

0120-07-1644

蒲郡店 〒443-0056 蒲郡市神明町8-11

0120-07-1645

蒲郡市 DAY 市民無料招待

三遠ネオフェニックス VS 島根スサノオマジック



と き 12月6日(土)・7日(日) 午後3時5分～

と ころ 豊橋市総合体育館

対 象 市内在住の方

定 員 合計 100 人 (2 階自由席)

申し込み 10月31日(金)正午～試合当日(午後4時)に三遠ネオフェニックス公式 LINE のトーク画面で「がまごおり」と送信し、自動返信のあった URL へ。

その他 ・Bリーグ ID (登録無料) が必要

・1 申し込み 4 人まで

問合先 株式会社フェニックス チケット担当
(☎ 0532-35-7528)



公式 LINE

スポーツ推進課 ☎ 66-1222

応援リーダー
津屋一樹選手



クルーズ客船寄港

みんなで出迎え・見送りをしませんか。見送りでは手筒花火などを行います。
(見学は見送りが終わり次第終了)

にっぽん丸 ID 0336801

と き 11月9日(日)

入港: 午前9時30分

見送り: 午後4時30分～



来春引退のため
本港への寄港は
ラスト

飛鳥Ⅲ ID 0336802

と き 11月26日(日)

入港: 午前9時

見送り: 午後4時～



7月に就航した
最新のクルーズ
客船が初寄港

【共通事項】

と ころ 蒲郡ふ頭 11 号岸壁

その他 船内見学不可。岸壁上に駐車場あり。

みなとみらい課 ☎ 66-1152

市長への手紙を 実施しました

まちづくりへの意見やアイデアを直接市長に伝えることのできる
「市長への手紙」を実施しました。届いた意見をいくつか紹介します。



図書館や市民会館の建て替えについて教えてください

蒲郡駅周辺で、図書館や市民会館などの施設を複合化し、市民の居場所や活動拠点となる場をつくる「みらいキャンパス」プロジェクトを進めています。基本理念を「共創」とし、市民ワークショップを通じて多くの意見やアイデアをいただきました。令和13年度の開館を目指し、幅広い世代が日常的に集える拠点を整備し、市民がしたいことを実現できる場所をつくることで、「蒲郡に住んでよかった」と思える施設づくりを進めていきます。

道の駅を設置したらどうですか



今年度、専門のコンサルタントに委託し、市の自然や文化、産業、交通量を把握するとともに、先進事例も参考にしながら、道の駅導入について、その意義や効果、設置候補地の比較検討を行っています。道の駅は休憩や産直機能、防災拠点、地域の魅力発信の場として活用できる一方、地域に適した整備や効果的な運営が必要です。今回の調査は設置ありきではなく、関係者の意見も聞きながら、総合的に導入可否を検討していきます。

今回も多くの「市長への手紙」をありがとうございました。手紙を通じて、市政に対するさまざまな思いを知ることができました。

本市は、すべての人が幸福を感じながら、一人ひとりが自分らしく、心も体も健康で暮らせる「イネーブリングシティ」を目指しています。皆様からいただいた意見も参考にしながら、健康と幸福の視点を盛り込んだ計画や施策を全庁で推進することで、「イネーブリングシティ」実現に向けたまちづくりに取り組んでまいります。

一人ひとりの声が蒲郡の未来を形づくる大切な力になります。今後も皆様のご意見をお寄せいただければ幸いです。



蒲郡市長 鈴木 寿明

くるりんバスの路線を拡大してほしいです

くるりんバスは、高齢者や移動が困難な方の日常の移動手段として、地域ごとに駅や公共施設、住宅地をきめ細かく運行しています。そのため、地域を越えて移動する際は、他地区のくるりんバスや鉄道、路線バスとの組み合わせが必要です。一方で、乗り換えなしでの広範囲移動には路線バスが対応しています。バスの利用が難しい場合にはタクシーの利用も検討ください。本市では70歳以上の市民に高齢者割引タクシーチケットを交付しており、3割引で利用できます。



塩津地区でも
10月11日～運行開始!



ごみ出し便利帳を配布してほしいです

ごみ出し便利帳は、全戸配布したものと平成30年度版が最新でしたが、プラスチック回収方法の変更に伴い、令和8年度版を今年度中に全戸配布する予定です。令和7年度版は、全戸配布はしていませんが、市役所やクリーンセンターで希望者に配布しています。なお、市ホームページやごみ分別アプリ「さんあ〜」でも分別について確認できます。



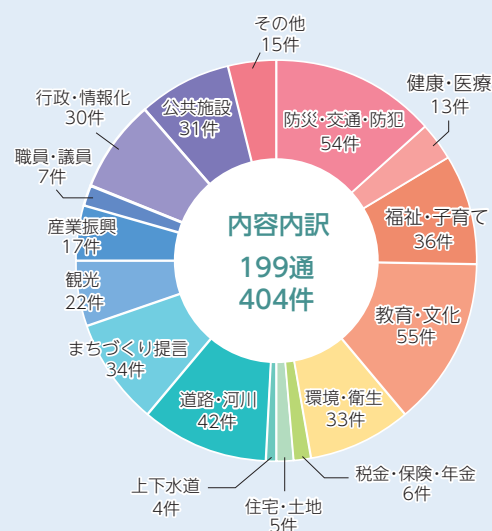
野犬をよく見かけます

形原町と西浦町で野犬の出没が増えており、市民の皆様から不安の声が寄せられています。野犬の捕獲は愛知県動物愛護センター東三河支所が実施しており、特に出没情報の多い西浦町では大型の檻を設置して対策を進めています。市では出没情報を愛護センターと共有し、餌やり禁止の看板設置やホームページでの情報提供など、注意喚起や啓発活動を継続して行っています。



市に関する お問い合わせはこちら

- ・市民の声投書箱（市役所ロビー）
- ・郵送（〒443-8601）
- ・お問い合わせメール
ID 0212620



11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病は、予備軍も含めると成人の4人に1人がかかる国民病で、患者は年々増加しています。国保特定健診の結果によると、本市でも約8割の人が高血糖です。



糖尿病は何が怖いの？

初期の自覚症状がほとんどなく、知らない間に進行していくため、サイレントキラー（静かなる殺し屋）とも呼ばれます。さまざまな合併症を引き起こし、最悪の場合、死に至ることもある恐ろしい病気です。



どんな予防をしたらいいの？

食事と運動の生活習慣が大切です。薬を飲んでいる方でも、食事と運動に気をつけましょう。



糖尿病の三大合併症

- し 神経障害
- め 網膜症（目）
- じ 腎症



ほかにも、脳梗塞や認知症、歯周病、狭心症、心筋梗塞などのリスクを高めます。

Part.2

感染対策伝言板

呼吸器感染症は例年、秋から冬にかけて流行します。咳エチケットや手洗い、換気、予防接種などで、感染予防に努めましょう。感染拡大を防ぐためには、マスクの使用も欠かせません。そこで今回は、マスクの正しい使い方について紹介します。



POINT

- 顔にフィットさせ、鼻からあごまで覆う
- 装着後はマスク表面を触らず、外す時や捨てる時はひもを持つ

健康カレンダー



名 称	と き	対 象	と ころ
予約制 血糖コントロール塾7.0会	18日☐ 午後1時30分～3時	血液検査でHbA1c7%前後の方	保健医療 センター
予約制 健康・栄養・歯科相談	28日☐ 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士に よる相談を希望する方	

名 称	と き	集 合 場 所	内 容
蒲南コースを歩こう会	3日☑ 午前9時30分	本町公園 (雨天:生きがいセンター)	蒲郡の街中を歩くコース (雨天:室内体操)
みんなで楽しく 無理なく三谷歩こう会	10日☐ 午前9時 (雨天中止)	若宮公園時計塔前	三谷東小学校コース
形原西浦の名所をめぐる ウォーキング会	29日☐ 午前9時30分 (雨天中止)	双太山公園時計下	紅葉コース

糖尿病教室



市民病院 ☎ 66-2200

と き	と ころ	講 話 の 内 容
10日☐	午後2時 ～3時 2階講義室	食事
11日☐		運動・検査
12日☐		網膜症・日常生活
13日☐		薬・歯周病
14日☐		糖尿病とは・合併症

※申し込み不要。どなたでも。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医	☎ 67-2828
休日急病診療所	☎ 67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69-8020

スポーツの秋に体を動かそう!

日常的に体を動かすことで生活習慣病のリスクを下げられます。座りっぱなしをやめて、今より10分多く体を動かしましょう。

オーラルフレイルを予防しましょう!

オーラルフレイルとは、加齢による衰えの一つで、食べ物を噛んだり飲み込んだりする口の機能が低下することです。この状態を放っておくと、食事が食べられなくなったり、全身の筋力が低下して転びやすくなったり、要介護状態となるリスクが高くなります。オーラルフレイルを予防するために口の体操をしてみましょう。

舌と口の周りの筋力をUP!!

あいうべ体操

いきいきとした口元を保つための体操です。1日に1セット(10回)を3回行いましょう。



「あ～」と声を出しながら口を大きく開いて1秒キープ



「い～」と声を出しながら口を横に広げて1秒キープ



「う～」と声を出しながら口をすぼめて1秒キープ



「べ～」と舌を少し強めに前下に出して2～3秒キープ

ママと語る 赤ちゃんの育ちひろば

小江公民館 ☎ 68-6402
生涯学習課

作業療法士を交えて、赤ちゃんとの遊び方や関わり方についておしゃべりしましょう。

- と き** 11月14日、12月12日、1月9日 全3回 午前10時～11時
ところ 小江公民館和室
対 象 1歳未満の子どもとその保護者
定 員 10組 **参加費** 1,500円
持ち物 バスタオル、飲み物
申し込み QRコードまたは電話で小江公民館へ。



児童館で遊ぼう



全館利用時間
午前9時～午後5時



館名	内容	休館	親子遊び 10時30分～	赤ちゃんといっしょ 10時30分～	絵本の読み聞かせ ④ 10時30分～ ① 15時30分～	みんなで遊ぼう ① ④ 15時30分～
みや ☎ 67-0077			7日 移動水族館 14日 バランスボール 28日	5・19日	④ 25日はエプロンおばさん ① 4日	11日 卓球教室 17日 卓球教室 19日 手芸教室
ちゅうぶ ☎ 68-0066		日 休	休	4日 18日 赤ちゃんサロン	④ 7・14・28日	20日
にしうら ☎ 56-0450		休	休	13日 赤ちゃんサロン	④ 10・17日 11時～ ① 10日 19日 紙芝居おじさん	20日 15時45分～
おおつか ☎ 59-6671			休 11時～ 11日 移動水族館	5日	休 11時～	19日
しおつ ☎ 68-8515		日 休	7・14・28日	18日	休	11日
かたはら ☎ 57-1422		休	休	14日	④ 休、7日 ① 休	休
がまごおり ☎ 67-8515		日 休	休	12日	④ 10・17日 ① 10日 紙芝居 17日	休

子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	と き	受付時間	対 象	問合先
ママ教室＜予約制＞	11日 日	午前9時20分～9時30分	妊婦	健康推進課 ☎ 67-1151
パパママ教室＜予約制＞	15日 日	午前9時20分～9時30分	妊婦とその夫	
もぐもぐ教室（離乳食前期）	20日 日	午前9時50分～10時	5・6カ月児	
カミカミ教室（離乳食後期）	12日 日	午前9時50分～10時	9・10カ月児	
2歳児教室	14日 日	午前9時45分～10時	2歳児	
子育て相談 ※栄養、歯科相談もできます	17日 日	午前9時30分～11時30分	どなたでも	こども家庭センター ☎ 56-2305
うみのご広場 ※体重測定もできます	21日 日	午前10時～正午	どなたでも	

- 母子手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持ってこども家庭センターへ。※母子手帳の交付は要予約
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

市民相談

お気軽にご相談ください。相談無料、秘密厳守です。
※各日とも正午～午後1時は除く

内 容	と き		と ころ
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめ など ※電話相談可	11月5・12・19・26日 〇	午前10時～午後4時	市民相談室 (市民課) ☎66-1110
弁護士による法律相談 予約制 予約は相談日の前月1日～ ※オンライン予約可	12月3・10・17・24日 〇	午後1時～4時	
弁護士による法律相談 予約制 ()内は予約開始日	11月14日 〇 (11月4日 〇) 11月28日 〇 (11月17日 〇)	午後1時～4時	勤労福祉会館相談室 ☎69-3911
福祉の総合相談 介護・障がい・親子・生活困窮 など福祉全般	〇～ 〇	午前8時30分～ 午後5時15分	福祉総合相談室 ☎66-1228
年金相談 予約制	11月6・13・20・27日 〇	午前9時30分～午後3時	商工会議所 ☎豊橋年金事務所 ☎0532-33-4111 自動音声1→2
消費生活相談 ・悪質商法 ・多重債務 ・消費者契約トラブル	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 対面相談 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 ビデオ通話相談	午前9時～午後4時30分	消費生活相談室 電話相談 ☎188 ☎交通防犯課 ☎66-1156
労働相談 予約制 職場でのハラスメントなど悩み事全般 予約は前日の正午まで	11月12日 〇	午後1時～4時	産業振興部会議室 (産業政策課) ☎66-1119
事業承継個別相談 予約制 経営者、後継者、創業希望者向けの 事業引継ぎ・受継ぎ相談 予約は1週間前まで	11月11日 〇	午前10時～午後0時30分	
勤労者生活電話相談 勤労・生活・金融など	〇～ 〇	午前10時～午後4時	東三河勤労者福祉サービスセンター ☎0532-64-7777
宅建士による不動産相談	11月11日 〇	午後1時～4時	建築住宅課 ☎66-1132
耐震改修相談 予約制 予約は前日まで	11月5日 〇～7日 〇	午前10時～午後4時	☎66-1133
若者就労相談 (15～49歳)	〇～ 〇	午前10時～午後6時	がまごおり若者サポートステーション ☎67-3201
子ども・若者相談 (おおむね40歳まで) 不登校・ひきこもりなど	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	午前9時～午後4時	青少年センター ☎95-3100
家庭・児童の養育相談	〇～ 〇	午前9時30分～午後5時	こども家庭センター ☎66-1213
母子家庭などの相談	〇～ 〇	午前9時～午後5時	子育て支援課 ☎66-1108
DV相談 面接相談予約は 〇 〇	〇 〇	午前9時～午後4時	DV相談室 ☎66-1223

虐待などに関する相談や通報は…

18歳未満の子ども (障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66-1108 こども家庭センター ☎66-1213 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (24時間対応)
18～64歳の障がい者	福祉課 ☎66-1106 FAX66-3130 障がい者虐待防止センター ☎68-3612 (夜間・休日) ☎66-1111 FAX66-1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66-1105 FAX66-3130 地域包括支援センター 塩津 ☎56-7125 東部 ☎59-6790 中央 ☎69-6674 みらいあ ☎66-0800 西部 ☎58-1136





11月1日～7日 文化財保護強調週間

文化財保護
強調週間

Cultural Properties Protection Week

先人が残した大切な財産である文化財を未来に引き継げるよう、
文化財の保護にご協力をお願いします。

名称が変わりました



旧名称：大和絵襖
新名称：雪中柳鶴・波濤鷺図襖
(せっちゅうりゅうかく・はとうわしずぶすま)
赤日子神社所蔵



旧名称：大和絵屏風
新名称：承安五節会屏風
(じょうあんごせちえびょうぶ)
長存寺所蔵

【市内の指定文化財】

国指定	28件
国登録	5件
県指定	7件
市指定	102件
合計	142件

戦国武将シールラリー

館内をまわってシールを集めよう。

と き 11月1日(土)～30日(日)

参加費 無料

★景品あり



竹島水族館 Aquarium

☎ 68-2059

館長の
ひとりいふ



小林 龍二

竹島の海岸沿い、春日浦、西浦など多くはないですが、まだまだ蒲郡には天然の砂浜があります。ラグーナの砂浜は人工ですが、どこも楽しく遊べる場所です。砂浜には様々な種類の貝殻が波打ち際に打ち寄せられており、これを散歩しながら拾ってみたいゆっくり観察するのは、泳いだり魚を捕まえたりといった激しく海と交わることなしに地元の海の魅力を味わえるもので、潮風を感じたり夕陽を見たりとなかなか贅沢な場所であり時間です。

ナミマガシワは覚えにくい名前ですが、綺麗ですよ。ピンク色は珍しく、綺麗なものが発見できるとドキメキます。見つけると幸せになれる貝としても知られ、市内ではこれでアクセサリを作っている作家さんもいます。私も結婚式の時、奥さんの花冠をナミマガシワで自作しました。また調べると食べることもできて、なかなか美味しいようです。まあアサリのほうが採取が簡単で美味しいですが。

時にはゆっくりと大切な人と一緒に、または時間を忘れ一人で、地元の海岸を歩き、物思いにふけてみてはいかがでしょうか。おお、今月は何だか真面目で生命の海科学館の連載風に書きました。



いろど
彩る石たち

ほんのり輝くような白い頬、力強い瞳の輝き、つややかな花びらのような唇。17世紀オランダの巨匠フェルメールの絵画「真珠の耳飾りの少女」の、その生き生きとした美しさを引き立てているのが、彼女がまとう鮮やかな青色のターバンです。色の源はウルトラマリン・ブルーという顔料で、海を越えて遠くアフガニスタンから運ばれてくることからこの名が付いたといわれています。ラピスラズリと呼ばれる石を砕いたものが原料で、石に含まれる青金石という鉱物が、この深い青を生み出しています。光沢や手触りまで伝わってきそうな美しい布地は、実は石で描かれているのです。日に焼けて色あせてしまう染料



「真珠の耳飾りの少女」と青金石の結晶

とは異なり、石の色はとても長持ちします。また鉱物そのものが発色している場合は、細かく砕いても色鮮やかなまま。そのため、昔から顔料として重宝されてきました。千数百年前に造られたキトラ古墳の壁画や、2万年ほど前に描かれたフランスのラスコー洞窟の壁画にも鉱物が使われていて、今もその彩りを残しています。時を越えて鮮やかさを保ち続ける鉱物の色の源は、実はその微細な構造です。ミクロよりもっと小さなナノの世界の原子たちが絶妙なバランスで組み上げているスクラムが、色を生み出しています。鉱物の美は、人の手の届かない微小な世界の理が、確かにそこに存在していることの証なのです。

ID 0203429

ショー

ワークショップ

おはなし

かんさつ

11月イベントカレンダー

- | | |
|---|--------------------------|
| <p>30 目 宝石をさがそう！〜発展編〜</p> <p>29 目 細胞戦隊セルレンジャー〜ウィルス怪人から身をまもろう〜</p> <p>24 休 木工で来年の干支づくり</p> <p>23 祝 小学校高学年向け理科実験室 酸性とアルカリ性の実験 展示解説 「ゴキブリと驚き！魚類の進化」</p> <p>22 目 小学生クリスマスづくり</p> <p>21 目 一般科学講座ユーリカ！② Xナイトミラジウム 光を感じ、光で感じる！なぜ眼は生まれた？</p> <p>16 目 小学校中・高学年向けかがく教室 電流イライラ棒をつくろう</p> <p>15 目 ミニルンパ「Room」で体験！ プロگرامミング</p> <p>9 目 小学校低学年向けかがく教室 ゴムを使ったおもちゃ 「いとまき車」をつくろう 展示解説 「彩る石たち」 鉱物の色と形のひみつ</p> <p>8 目 平出さん・中村さんのマジックショー</p> <p>3 祝 講演会「人の感覚・ハチの感覚」 生物はとうやうって世界を感じているのか？</p> <p>2 目 ジオツアーイン竹島2025</p> <p>1 目 観て触れて、科学と親しもう！ ぶらぶら〜蒲郡</p> | <p>ID 0203429</p> |
|---|--------------------------|

日本地質学会・生命の海科学館共催ミニ企画展

第16回 惑星地球フォトコンテスト
入賞作品展

ID 0216041

と き 11月8日(土)～12月14日(日)

ところ 2階 地球ひろば(入場無料)

私たちの惑星「地球」をテーマにした写真コンテストの最高峰の入賞作品を展示します。母なる大地、生命の惑星・地球の知られざる一面を、見つめてみませんか？

第16回最優秀賞
「時を閉じ込めた青の世界」
ジェシー



企画展

彩る石たち

ID 0212973

鉱物の色と形のひみつ

古来より、石は人々の生活とともにありました。なかでも美しい鉱物は、宝石として珍重されたり、魔よけや薬として用いられたりしてきました。人々を魅了し続けてきた鉱物たちと、その色や形のひみつをご紹介します。

と き 開催中～1月25日(日)

ところ 3階 展示室
常設展の観覧料でご覧いただけます





りんごのたなを紹介します。

図書館の“バリアフリーな資料”を集めました。

- ところ** 一般室
(軽読書コーナー内)
- 対象** どなたでも



こんな資料があります！

- **手で触れて読む絵本**
感触を楽しみながら読むことができます。
点字、触図の本もあります。
- **エルエル(LL)ブック**
絵や写真、ふりがなを多く取り入れた「やさしく読みやすい」本。
- **マルチメディアデージー図書(デジタル図書)**
文章を読み上げたり、読んでいる文章をハイライトで表示するなどの工夫がされたデジタル図書です。



小学生向け教室

『ことばカードで短歌をつくろう！』

ゲーム感覚で言葉のカードを組み合わせて遊びます。どんな短歌ができるかな？

- とき** 11月15日 午前10時～11時30分
- ところ** 会議室
- 対象** 小学生(低学年は保護者同伴)
- 定員** 12人
- 申し込み** 直接図書館へ。



おいしいものなあに？のおはなし会

- とき** 11月1日 午前10時～10時30分
- ところ** 児童室おはなしの部屋

市民体育センター

☎ 69-3241

おすすめ

ソフトテニス無料体験

初心者も含めて、遊びを取り入れた運動からラケットの打ち方まで教えます。
※参加は1人1回まで

とき・ところ

- ①小学4～6年生
午後6時20分～7時20分 毎週 金
金平テニスコート
- ②中学1年生
午後6時～7時30分 毎週 土
形原テニスコート

その他教室、
イベントなど



はじめてのヨガ

ヨガ未経験の方に、ゆっくり丁寧に指導します。

- とき** 12月5・12・19・26日 全4回
午前11時50分～午後0時50分
- 対象** 18歳以上の方
- 受講料** 2,200円

週末ととのえヨガ

正しい体の動かし方を学んで筋力の低下を防ぎ、介護の必要がない体づくりを目指します。

- とき** 12月5・12・19・26日 全4回
午前10時40分～11時40分
- 対象** 18歳以上の方
- 受講料** 2,200円

新規の方は体験ができます。
希望の方は、体育センター受付へ。
(有料・1回のみ)

お知らせ

Information

ID 記事ID 市ホームページで検索できます。

千支ちぎり絵教室

蒲郡公民館 ☎/FAX69-1288
生涯学習課

ちぎり絵で千支を作ってみませんか。

と き 12月20日(日)
午後1時30分～

ところ 蒲郡公民館

対 象 市内在住・在勤の方

定 員 20人

受講料 1,300円

申し込み 10月28日(日)～直接、
電話、ファクスで住所・氏名・電話
番号を蒲郡公民館へ。



市民パソコン教室

生涯学習課 ☎66-1167
ID 15653210

①パワーポイント基礎講座

と き 12月17日(日)・22日(日)
全2回
午前9時30分～正午

②ウィンドウズ11基礎講座

と き 12月17日(日)・22日(日)
全2回
午後2時～4時30分

【共通事項】

ところ 市民会館

対 象 市内在住・在勤のパソコン
の基本操作を習得している方

定 員 各10人

受講料 2,500円

持ち物 ノートパソコン (① OSが
ウィンドウズ10以降でパワーポ
イントがインストールされたもの
② OSにウィンドウズ11がイン
ストールされたものに限る)

申し込み 11月19日(日)までに電
話、ファクス、はがき、インター
ネットで住所・氏名・年齢・電話
番号を生涯学習課 (〒443-0034
港町17-17FAX66-1199) へ。

紙芝居講座

図書館 ☎69-3706

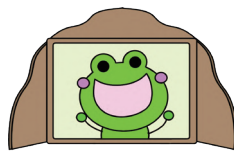
紙芝居の演じ方を基本から学びま
す。

と き 11月19・26日(日) 全2回
午前10時30分～正午

ところ 市民会館会議室3

定 員 30人

申し込み 電話または直接図書館へ。



GCSSL企画講座

はじめてのコカリナ教室

生涯学習課 ☎66-1167

ID 0015020

楽譜が読めなくても大丈夫。運
指表付きの簡単な曲を楽しく吹きま
しょう。12月20日(日)の生涯学習成
果フェスタで発表を予定しています。

と き 12月3・10・17日(日) 全
3回 午前10時～11時

ところ 蒲郡公民館和室2

対 象 どなたでも

定 員 10人

受講料 1,500円

持ち物 筆記用具

申し込み 11月26日(日)までに電
話、ファクス、インターネットで
住所・氏名・電話番号を生涯学習
課 (FAX66-1199) へ。

その他 コカリナ貸出あり。

傾聴ボランティア スキルアップ講座

社会福祉協議会 ☎69-3911
福祉課

と き 12月5日(金)午後1時30
分～4時30分

ところ 勤労福祉会館

対 象 傾聴ボランティア活動を実践
している方や活動に関心のある方

受講料 無料

申し込み 11月21日(金)午後5時
までに直接、電話、ファクスで住
所・氏名・電話番号を社会福祉協
議会 (FAX69-3993) へ。

講座

Class

フラワーアレンジメント教室

塩津公民館 ☎/FAX68-3819
生涯学習課

フラワーアレンジメントの基礎を
学び、生花を使用した作品を楽しく
作りましょう。

と き 12月7日(日)
午前10時～正午

ところ 塩津公民館

対 象 市内在住・在勤の方

定 員 15人

受講料 3,000円

持ち物 花ばさみ

申し込み 11月4日(日)～14日(金)
に、電話またはファクスで、住所・
氏名・電話番号を塩津公民館へ。



スマホ教室 LINEマスター編

生涯学習課 ☎66-1167
ID 15653211

LINEの使い方や便利機能を学び
ます。

と き 12月8日(日)
①午前10時～正午
②午後2時～4時

ところ 市民会館中会議室

定 員 各20人

受講料 無料

持ち物 なし (デモ機をレンタルし
ます)

申し込み 11月14日(金)までに電
話、ファクス、はがき、インター
ネットで住所・氏名・年齢・電話
番号を生涯学習課 (〒443-0034
港町17-17FAX66-1199) へ。

第2回 みどりの イネーブリングシティウォーク

まちのみど리를感じながら「幸せ」や「健康」につながる要素を探すウォークイベントです。集めたデータはまちづくりに活用します。

- と き** 11月29日(日)
第1部：午前9時30分～11時30分
第2部：午前10時～正午
※荒天中止
- ところ** 蒲郡駅南側のコース(約1.1km)
- 集合場所** 市民会館会議室1・2
- 対象** どなたでも **定員** 各30人
- 参加費** 無料 **持ち物** スマホ
- 申し込み** 11月26日(金)までにQRコードまたは電話でウェルビーイング推進課へ。
- その他** 第1回の参加者は第2部へ申し込みしてください。



ウェルビーイング推進課 ☎ 66-1233



月例茶会

文化協会 ☎ 68-5509
生涯学習課

- と き** 12月7日(日)
午前10時～午後3時
- ところ** 市民会館三興庵
- 席主** 遠山翠雲(表千家)
- 茶券** 1席600円
- 販売** 前売 文協事務局
当日 三興庵



大人のためのゆる～い読書会

図書館 ☎ 69-3706

お気に入りの本を持ち寄って、おしゃべりしませんか。

- と き** 11月30日(日)
午後2時～3時
- ところ** 図書館会議室
- 対象** 18歳以上の方
- 定員** 10人
- 持ち物** 紹介用の本1冊
- 申し込み** 不要

令和8年はたちのつどい

- と き** 1月11日(日) 午後1時30分～
- ところ** 体育センター競技場
- 対象** 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方
対象者に案内はがきを送付します。転出などで市内に住民票がない方は、生涯学習課に連絡してください。
- その他**

はたちのつどいボランティア募集

実行委員会の運営を体験しませんか。

- 対象** 令和9年の蒲郡市はたちのつどいに出席する方
- 申し込み** 11月26日(金)までに、電話で生涯学習課へ。

生涯学習課 ☎ 66-1167

ID 0297631



外国語のおはなし会

図書館 ☎ 69-3706

英語、タガログ語で絵本の読み聞かせをします。世界の言葉にふれてみませんか。

と き 11月15日 田

午後2時～2時30分

ところ 図書館児童室おはなしの部屋

対 象 どなたでも

参加費 無料 ※申し込み不要



ボーイスカウト体験

クリスマス会

と き 12月14日 回 午後1時～3時

ところ 三谷公民館

対 象 小学1・2年生

定 員 15人

参加費 無料

持ち物 飲み物

申し込み 12月7日 回までに
QRコードから。

問合先 竹内 ☎ 090-7618-4687



生涯学習課 ☎ 66-1167

まちづくり事業助成金事業

チャラボコ太鼓

保存連合会合同発表会

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

♪ちゃん ちゃん ちゃらぼ ちゃら
ぼ ちゃん♪

この音色が三河地域特有の太鼓「チャラボコ太鼓」の由来です。昨年結成した保存連合会が各地域で違うリズムの太鼓を披露します。

と き 11月23日 回 午後1時
30分～4時30分

ところ 生きがいセンター

対 象 どなたでも

参加費 無料

その他 演奏体験会もあります。



まちづくり市民フォーラム

ID 0071123

まちの風景が私を育てた

～商店街が日常の一部だった～

市長と市民がさまざまな分野の未来について意見を交わす「まちづくり市民フォーラム」。今回は変わりゆく中心市街地について事例発表を交え考えます。※後日アーカイブ配信あり

と き 11月23日 回 午後0時30分～2時

ところ 中央通り商店街（福寿稲荷ごりやく市会場内）

※雨天時は勤労福祉会館大会議室

定 員 50人 参加費 無料

申し込み 11月20日 回までに QRコードから、または直接、
はがき、メール、インターネットで氏名・電話番号・
メールアドレスを企画政策課（〒443-8601 ☎
kikaku@city.gamagori.lg.jp）へ。



企画政策課 ☎ 66-1162

HOUSEDO

- 仲介 買取 による売却
- ハウス・リースバック
- 買取保証仲介

不動産売却

ハウズドゥ 蒲郡 / (株)夢のおてつだい
〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町 11-12

☎ 0120-19-1834



無 料 査 定
実 施 中



モルック体験会

ID 0336626

簡単なルールで世代を問わず楽しめるモルック。初心者も経験者も、楽しく体を動かしましょう。

と き	12月20日 午後1時～3時
ところ	市民体育センター競技場
対 象	どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
定 員	80人
参加費	無料
持ち物	室内履き、運動のできる服装、飲み物、タオル
申し込み	12月8日 まで、QRコードまたは電話で健康推進課へ。



健康推進課 ☎ 67-1151

俊成の里短歌大会

生涯学習課 ☎ 66-1167

ID 4100000

短歌大会

と き 令和8年4月29日 午後1時～

ところ 市民会館中ホール

①一般の部

投稿料 1,500円（郵便振替）

投稿規程 1人1首（自作・未発表に限る）

選 者 栗木京子、島田修三、小塩卓哉 ほか

②市内学生（小中高生）の部

投稿料 無料

※市内在学の方は学校経由で応募用紙を配布します。

【共通事項】

投稿方法 ①1月19日 ②1月15日 までに、規定の用紙（市民会館、市ホームページにあります）に投稿作品や氏名などを記入し、郵送で生涯学習課（〒443-0034 港町17番17号）へ。

★ホームページからも投稿可



愛知駅伝 愛知ふるさと市

ID 0198401

市代表選手の走りを間近で応援しましょう。各市町村のご当地グルメや特産品などを販売する愛知ふるさと市も同時開催します。

と き 12月6日 雨天決行

・駅伝 午後0時30分～

・ふるさと市 午前10時～

ところ 愛・地球博記念公園
※公共交通機関をご利用ください。

入場料 無料

問合先 愛知駅伝事務局 ☎ 052-951-2511



小中学校勤務常勤・非常勤講師登録

学校教育課 ☎ 66-1165

ID 0188769

資 格 教員免許を取得している方（見込み可）

採用方法 勤務形態・条件の合う方に面接を実施

申し込み 教員免許状（写）、履歴書を持って、直接学校教育課へ。

内藤勲の似顔絵ッセイ展

図書館 ☎ 69-3706

宮城谷昌光、研ナオコ、村上康成などの似顔絵にエッセイを添えた作品を展示します。

と き 11月1日 16日

ところ 図書館展示室

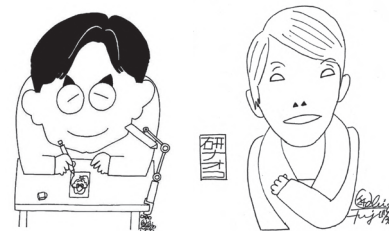
<展示解説>

と き 11月1日

午前11時15分、11時

40分、午後1時20分

※各15分程度



スポーツ

スポーツ推進課 ☎ 66-1222

市民体育センター ☎ 69-3241

1泊2日スキー教室

と き 1月24日 25日

午前5時集合

ところ 白馬爺ヶ岳スキー場

集合場所 市役所駐車場

対 象 市内在住の小学生以上の方

定 員 40人（保護者含む）

参加費 30,000円（リフト、レンタル、昼食など別途必要）

申し込み 12月21日 までに申込書（市民体育センターにあります）、前金1,000円を持って、直接市民体育センターへ。

その他 小学1～3年生は保護者同伴。未成年は保護者の承諾印が必要。

問合先 スキー協会（坂野） ☎ 68-7723



令和8年4月採用 市職員

人事課 ☎ 66-1163

ID 1000009

採用職種	募集人員	年 齢	資 格
一般事務職	5人程度	平成7年4月2日以降生まれ	—
土木技術職	若干名	昭和61年4月2日以降生まれ	大学、短期大学もしくは高等学校において、土木に関する課程を修めて卒業した方
建築技術職 (1級建築士)			1級建築士の資格を有する方
建築技術職			大学、短期大学もしくは高等学校において、建築に関する課程を修めて卒業した方
社会福祉士			社会福祉士免許を有する方
電気技術職		昭和46年4月2日以降生まれ	第1種電気工事士の資格を有する方
相談支援 専門員		昭和51年4月2日以降生まれ	相談支援従事者研修を修了した方

※令和8年3月31日までの見込み含む。

申し込み 11月19日曜までに QR コードから。



試験日

12月18日(木)

子育て支援課 ☎ 66-1107

ID 0311660

採用職種	募集人員	年 齢	資 格
保育士	若干名	昭和61年4月2日以降生まれ	保育士登録

※令和8年3月31日までの見込み含む。

申し込み 11月28日曜までにインターネットで子育て支援課へ。

令和8年4月採用

生命の海科学館 会計年度任用職員

生涯学習課 ☎ 66-1717

ID 0142230

採用職種	募集人員	資 格
教育普及担当	各1人	大学または大学院課程で自然科学系の分野を専攻し、生物学または古生物学の研究や教育普及活動に意欲のある方
デザイン担当		生物学または古生物に関する広報活動や表現に意欲があり、DTPの基礎知識がある方

申し込み 10月27日(木)～11月14日(金)に、インターネットで生涯学習課へ。

子育てコンシェルジュ相談会



子育てに関する悩みや質問にお答えします。 ID 0139667

ところ	と き
保健医療センター	11月2日回 午前9時～正午
中央子育て 支援センター	11月5日回・20日回 午前10時～11時30分
図書館児童室	11月7日回 午前10時30分～11時30分
アピタ蒲郡店	11月19日回 午前11時～午後3時

子育て支援課 ☎ 66-1107

地域全体で子育て家庭を支えよう

子育て支援課 ☎ 66-1108

はぐみんカード ID 0012231

優待ショップで提示すると、店舗独自のサービスを受けられます。「あいちはぐみんネット」から登録できます。

対象 18歳未満の子どもがいる方、妊娠中の方

★協賛店舗募集中

赤ちゃんの駅 ID 0065135

授乳、搾乳やおむつ替えなどのために立ち寄ることができます。市内39施設で利用できます。各施設で利用できるサービスは、市ホームページで確認ください。



介護予防拠点事業

眠れていますか？

～良い睡眠のための健康管理～

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0317426

不眠を予防し、睡眠の質を高めるための健康管理について学びませんか。

と き 12月19日回 午後1時30分～2時30分

ところ ユトリーナ蒲郡

対象 市内在住の方

定員 20人

参加費 無料

申し込み 11月17日回から電話またはインターネットで長寿課へ。

Jアラート

全国一斉情報伝達試験

危機管理課 ☎ 66-1208

防災行政無線・防災ラジオによる試験放送を実施します。

と き 11月12日回 午前11時

その他

労働講座

産業政策課 ☎ 66-1119

ID 0249413

治療と仕事の両立支援やハラスメントへの対処法について話します。

と き 12月5日回

午後1時30分～4時30分

ところ 東三河総合庁舎2階大会議室

対象 中小企業事業主、人事労務担当者、勤労者など

定員 50人

受講料 無料

申し込み・問合先 11月26日回

までに、郵送またはファクスで、住所・氏名・電話番号を東三河総局産業労働課(〒440-8515 ☎ 0532-54-2582 FAX 0532-54-7239)へ。

介護者のつどい

社会福祉協議会 ☎ 69-3911

長寿課

介護に疲れていませんか。睡眠と健康について学びます。

と き 11月19日回 午後1時30分～2時30分

ところ 勤労福祉会館

対象 市内在住で、介護保険要支援認定者・要介護認定者を介護している方

参加費 無料



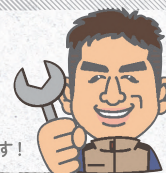
水まわり・内装・リフォーム
安心の地元業者
“宮田住設”にお気軽にお声掛けください。



株式会社

宮田住設

地元繁栄に貢献します！



トイレ・洗面化粧台・給湯器取替・水漏れ・上下水道工事等

〒443-0102 愛知県蒲郡市金平町植地 11-1

☎ 0533-57-8088

営業時間 8:00～17:00 FAX 0533-57-8072

蒲郡市上下水道指定工事店 愛知県知事許可(般-31)第66784号



気軽に集まり、活動できる拠点をオープンします

図書館や市民会館などを複合化し市民の居場所・活動拠点を創るプロジェクト「がまごおり『みらいキャンパス』」。複合施設の開館に向け、市民の皆さんの「やりたい」を共に創り上げるための拠点「みらキャンベース（仮称）」を立ち上げます。

詳細は
Instagramから！



オープニングイベント「つくる」って一体なんだろう？

学習環境デザイナー山内佑輔による、創造力が自然とあふれ出す方法論＆ワーク！

- と き** 11月16日 午後2時～3時30分
- と ころ** みらキャンベース（仮称）（元町11-8）
- 対 象** どなたでも
- 定 員** 20人
- 申し込み** QRコードから。



講師 山内 佑輔

がまごおり「みらいキャンパス」基本計画説明会

- と き** 11月23日 午前10時～11時30分
- と ころ** 市民体育センター大会議室
- 申し込み** QRコードから。



教育政策課 ☎ 66-1219

国民年金保険料控除証明書が 発送されます

保険年金課 ☎ 66-1101

ID 0240482

国民年金保険料控除証明書は11月上旬に、該当する方に日本年金機構から発送されます。年末調整などで社会保険料控除の適用を受ける場合に提出してください。

再発行手続き 基礎年金番号またはマイナンバーを用意して電話で、ねんきん加入者ダイヤル（☎ 0570-003-004）、豊橋年金事務所（☎ 0532-33-4111）へ。

※市役所では発行できません。

小児公開講座

児童発達支援センター ☎ 56-2519

市民病院小児発達外来の先生が子どものさまざまな発達特性について話します。

- と き** 12月9日 午後1時30分～3時
- と ころ** 保健医療センター歯科医師会会議室
- 対 象** 発達に関心のある保護者
- 定 員** 30人
- 参加費** 無料
- 申し込み** 11月4日～12月5日 日に直接または電話で児童発達支援センターへ。
- ★託児は要相談

介護予防拠点事業 心身をリフレッシュ 生き生き美容教室

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0317426

メイクやスキンケアを学ぶことで、楽しい気分・人に会う自信を高め「生き生き」しませんか。

- と き** 11月28日 午後1時30分～3時
- と ころ** ユトリーナ蒲郡
- 対 象** 市内在住の方
- 定 員** 20人
- 参加費** 無料
- 申し込み** 11月4日～から電話またはインターネットで長寿課へ。

環境清掃課 ☎ 57-4100


エコ美とエコばあちゃんの知恵袋

市公式 LINE で、 ごみ出し日をお知らせ

- 1 市公式 LINE アカウントをお友だち登録
(※ID検索で「@gamagori.city」を検索)
- 2 メニュー「暮らし・健康」から「環境・リサイクル ごみの出し方」の「ごみリマインダー」を選択
- 3 メッセージに従って地域や通知時間などを設定
- 4 指定の日時に通知が来ます。

3 か月分のごみ出しカレンダーも
市公式 LINE で確認できるよ！

ごみ出しを忘れがちな
アナタに朗報です



放置自転車などを 整理・移動します

都市計画課 ☎ 66-1141

ID 0275276

公共駐輪場に放置されている自転車、原動機付自転車を整理・移動します。放置している方は、速やかに回収してください。

と き 11月上旬～12月中旬
ところ 公共駐輪場（市内7駅）

整理方法 公共駐輪場に置かれている自転車などに調査札を取り付けます。2週間経過後に札が付いている場合、保管場所へ移動します。
移動後の処置 所有者が判明した場合は引き取り通知を送付します。その後6カ月間保管し、引き取りのない場合は処分します。

※盗難自転車が発見されることがあります。自転車防犯登録は必ず行いましょう。



市公式LINEで 新ジャンルを開設しました

デジタル行政推進課 ☎ 66-1209

ID 0294688

受信設定をすると希望する内容に合わせた情報を受け取れます。新たに「市の求人情報」「市政情報」が登録できます。設定はメニュー「受信設定」から。



シルバー人材センター 焼き芋販売

シルバー人材センター ☎ 69-0316
長寿課

シルバー会員が心を込めて焼く本格石焼き芋を販売します。

と き 11月～令和8年3月 毎月第2・4回 午前10時～午後1時頃 ※2月11日(祝)は休み

ところ 生きがいセンター
価 格 1本250円

女性に対する暴力をなくそう パープル・ライトアップ

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

ID 0337846

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間

暴力に悩む女性を生み出さない、暴力を許さない社会の実現を目指しましょう。結婚していても、恋人であっても相手の同意のない性的な行為は、性暴力です。ひとりで悩まず相談してください。

パープル・ライトアップには、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談してください。」というメッセージが込められています。

と き 11月12日(火)～25日(火)
ところ 蒲郡駅前広場ニッポンチャレンジ号

●性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター（#8891）

●性暴力についてチャットで相談

▼インターネット

Curetime

検索

裁判員制度・検察審査会にご協力

行政課 ☎ 66-1155

裁判員制度

裁判員制度は、国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

市では、選挙人名簿から「くじ」により候補者予定者を選出し、選ばれた方を地方裁判所に報告します。11月頃に、地方裁判所から裁判員候補者名簿に記載されたことの通知があります。

問合先 名古屋地方裁判所事務局総務課広報係（☎ 052-203-9092）

検察審査会

検察審査会は、検察官が被疑者を裁判にかけなかったことの良し悪しを審査するところで、選挙権を有する方の中から選ばれた11人の検察審査員によって構成されます。

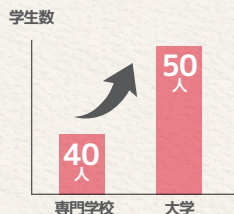
市では、検察審査員の選定のため、前もって選挙人名簿をもとにして「くじ」で検察審査員候補者を選びます。

問合先 豊橋検察審査会事務局（名古屋地方裁判所豊橋支部内 ☎ 0532-52-3283）

question!!

何人の学生が蒲郡で学べるの？

新キャンパスでは1学年あたり**50人**の入学者を募集します。大学化により、蒲郡でより多くの学生が学べます。



名古屋市立大学芸術工学部の学生が
動画で新キャンパスを紹介しています！



蒲郡に誕生する新キャンパスの紹介動画を作りました。
豊かな自然や食文化に恵まれた蒲郡は、キャンパスライフをより充実させ、彩りあるものにしてけると感じています。動画を通して新キャンパスや魅力あふれる蒲郡に興味を持ってもらえたらうれしいです。



監督 石川 奏
(芸術工学部3年)



新キャンパス紹介動画▶

在宅医療と介護を知る 映画上映会

長寿課 ☎ 66-1105

ID 20251129

在宅医と患者と家族の物語「痛くない死に方」を上映します。

と き 11月29日(土)

午後2時～4時15分

ところ 市民会館中ホール

対 象 どなたでも

参加費 無料 ※申し込み不要

県内一斉ノー残業デー

産業政策課 ☎ 66-1119

県・市は、働き方を見直す契機となるよう普及啓発に取り組んでいます。効率的に仕事を進めて定時退社し、自己啓発や家族との時間をお過ごしください。

と き 11月19日(月)

問合先 県労働福祉課 (☎ 052-954-6360)

ユトリーナ蒲郡休館、 可燃ごみ・粗大ごみ・草木 持ち込みを控えてください

環境清掃課 ☎ 57-4100

ごみ焼却炉・粗大ごみ破碎設備の定期修理のため、クリーンセンターへの可燃ごみ・粗大ごみの持ち込み、一色処分場への草木の持ち込みを控えてください。

と き 11月17日(月)～30日(日)

定期修理にともない、ユトリーナ蒲郡も休館します。

と き 11月17日(月)～12月1日(月)



宝くじのコミュニティ助 成金で西浦地区の備品が 整備されました

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」の助成金を受けて、西浦地区総代会が車いすやカラー複合機、簡易テントなどのコミュニティ活動備品を整備しました。



地域の目で児童を虐待から守りましょう

令和6年の児童虐待にかかる通告児童数は過去最多となっています。そのうち**心理的虐待が約8割**を占めています。虐待に関する相談や通報は9ページに記載の連絡先へ。



これらは**虐待行為**です!!



心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟間の差別的扱い、児童の目の前で家族に対して暴力を振るうなど

身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、拘束するなど

性的虐待

児童への性的行為、性的行為を見せつける、性器を触る・触らせる、性的写真の被写体にするなど

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど



蒲郡警察署 ☎ 68-0110



巡回農地相談 新規参入相談会

農林水産課 ☎ 66-1127

農地や新規参入に関するさまざまな相談に答えます。

と き 11月18日(四)

午後2時～4時

ところ 市役所産業振興部会議室

相談員 東三河農林水産事務所職員・農業委員など

申し込み 11月10日(四)までに電話で農林水産課へ。

危険物取扱者試験

消防本部予防課 ☎ 68-0938

試験日(受付)

1月18・25日(四)(11月25日(四)～12月3日(四))

ところ 名古屋工学院専門学校

対象 高校生以上の方

申し込み 受付期間内に直接または郵送で、願書(消防本部、消防署東部・西部出張所にあります)を消防試験研究センター愛知県支部(〒453-0016名古屋市千田区竹橋町36-31 2階)へ。

まちづくり活動チャレンジ助成金事業 蒲郡おもちゃ病院

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

家庭や公共施設で使っている修理が必要なおもちゃの受け入れと修理ボランティアの体験会を行います。

と き 11月16日(四) 午前9時30分～11時30分

ところ がまごおり児童館

参加費 無料 ※修理の内容によっては部品代

問合先 蒲郡おもちゃ病院(吉原) ☎ 090-1832-7337

あなたの大切なお車を想像よりも高く!

車の高価買取ならガレージヒロハマへ

車の高額買取・新車販売・中古車販売・車の修理・カスタム・車検など
お車のことならなんでもお任せください。

どんな車も
買取します

査定
無料



GARAGE HIROHAMA

ガレハマ 蒲郡

検索

営業時間 9:00～20:00 定休日 日曜日

お困りの際はお気軽にお電話ください!

☎ 0120-68-2427

〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町3-3(蒲郡駅よりお車で2分)



11月9日～15日 秋の火災予防運動

消防本部予防課 ☎ 68-0937

ご存じですか？身近に潜む電気火災

ID 1002004



モバイルバッテリー

異常があれば使用をやめましょう

電子レンジ

長時間の加熱に気をつけ、こまめに清掃しましょう



プラグ・コード

ほこりや差し込み状態を確認しましょう

適切な使用・維持管理を行い、火災を防ぎましょう
住宅用火災警報器で大切な家族を守りましょう



母子家庭等就業支援講習会

ID 0012008

子育て支援課 ☎ 66-1108

各講習
共通

対 象 ひとり親家庭の母などで全日程参加できる方
定 員 20 人（定員を超えた場合は抽選）
申し込み 10月27日（月）～11月17日（月）に、直接子育て支援課へ。



コース名		と き	回 数	教材費
福祉用具専門相談員研修 名古屋木曜コース		1 月 8 日～2 月 19 日	全 7 回	3,850 円
仕事に役立つパソコン講習 名古屋土曜コース		2 月 7 日～3 月 7 日	全 5 回	1,815 円
調剤薬局 事務講習	豊橋土曜コース	1 月 24 日～3 月 7 日	全 7 回	7,500 円
	一宮水曜コース	1 月 14 日～3 月 4 日	全 7 回	5,000 円

相続・贈与

争族にならないための
生前対策にも応じます

初回相談無料

加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160



当事務所

元町

●三菱UFJ

●鈴中工業

蒲郡駅

〒443-0057 蒲郡市中央本町4-27

加藤智税理士

検索



赤い電車に乗って歩こう！

長寿課 ☎ 66-1105

西尾市・蒲郡市老人クラブ合同 「赤い電車応援団」健康ウォーキング

- と き** 12月10日(雨) 雨天順延 12月11日(雨)
- ところ** スタート受付 上横須賀駅 (午前9時25分出発式)
- コース** 上横須賀駅～源徳寺～天竹神社～憩い農園～福地駅 (約4.2km)
- 対 象** 市内在住の60歳以上の方 **定 員** 30人
- 参加費** 無料 ※往復の運賃は各自負担
- 申し込み** 12月1日(日)までに直接または電話で寿楽荘 (☎ 59-7411) へ。



名鉄電車
応援企画

電車で行こう



山本眞輔彫刻展「人間讃歌 明日を祈りて 2025」

豊かな表現力が魅力の西尾市出身の彫刻家、山本眞輔の作品展です。

- と き** 12月6日(土)～14日(日) 午前10時～午後4時
オープニングセレモニー：12月6日(土) 午前10時
ギャラリートーク：12月6日(土)・14日(日) 午後2時～2時30分
- ところ** 西尾市文化交流センター南館 (名鉄西幡豆駅から徒歩10分)
- 問合先** (一社) 西尾市文化協会 (☎ 0563-56-5757)
西尾市観光文化振興課 (☎ 0563-65-2197)



この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

11月の休館日				児童館 祝日開館
図書館	博物館	生命の海科学館	市民会館	
10日(月) 17日(月) 28日(金)	10日(月) 17日(月) 18日(火)	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	3日(金) ちゅうぶ児童館 23日(金) しおつ児童館 24日(土) がまごおり児童館

BOAT RACE 蒲郡

LINE@

@brgamagori

「友だち登録」をしてね!

SG G1 GII GIII タイトル・一般戦																														※発売日程などは変更になる場合があります。									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日								
本場		日刊スポーツ杯争奪第5回浦和大会興行														GIIIタタローグ第5回「ドラゴンクエスト」第5回カマの妖人決定戦										にっぽん未来プロジェクト競走・三浦国					場内外発売のみ								
		GIII企業杯三連 モーニング		声屋 モーニング		徳山 モーニング		南門 トップ		ウィナーズシリーズ 三連 モーニング										南門 モーニング		声屋 モーニング		三浦国 モーニング		南門 モーニング		恵比寿 モーニング											
11月	場間発売	バレーボール選手多摩川		戸田				ルーキーズ福岡		GII周年 戸田										ルーキーズ 津		江戸川										津							
		常滑		津		GII周年 浜名湖										江戸川		常滑										宮島		常滑									
場間発売	外発売	宮島		GIIIオールレディース 宮島										GIII企業杯 多摩川										SGチャレンジカップ 福岡															
		多摩川		福岡		GII周年 徳山										戸田		浜名湖																					
売	ナイター	丸亀 ナイター		桐生 ナイター		若松 ナイター										下関 ナイター		桐生 ナイター		住之江 ナイター		GIIIオールレディース 下関 ナイター		GIII企業杯 大村 ナイター		ルーキーズ ナイター													
		MSK		住之江		GII周年										下関		桐生		住之江		下関		大村		ルーキーズ													

国民健康保険の新しい 「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します

新しい「資格確認書」

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（保険証）または資格確認書は、12月1日頃に有効期限を迎えるため、新しい資格確認書を11月末までに簡易書留郵便で送付します。現在お持ちの保険証または資格確認書は、12月2日0時以降に保険年金課へ返却または個人情報を読み取れないように裁断して破棄してください。

マイナ保険証（保険証の利用登録されたマイナンバーカード）をお持ちの方

資格確認書の代わりに資格情報のお知らせ（A4サイズ書面）を11月末までに普通郵便で送付します。医療機関を受診する際は、引き続きマイナ保険証を利用してください。

他の保険に加入した方

社会保険など他の健康保険に加入したにもかかわらず資格確認書などが届いた方は、国民健康保険の脱退の手続きがされていない可能性がありますので、保険年金課で手続きしてください。

マイナ保険証の使い方はとってもカンタン！



※マイナ保険証利用時には、マイナンバーカード・電子証明書の有効期限にご注意ください。

保険年金課 ☎ 66-1103



👑 鈴木 遼くん
笑顔がとってもかわいいこうくん。お兄ちゃん達と遊ぶ日がたのしみだね！だいすき！



👑 門田 理玖くん
ごはん大好き！食べるの大好き！



👑 粕山 珀斗くん
にこにこ笑顔とぷくぷくほっぺが可愛い珀斗くん。お兄ちゃんと元気に大きくなってね！





絵を見て、まちがいを10カ所見つけてね。正解者のうち、抽選で5人に図書カードをプレゼントします。



応募方法

はがきまたはファクスに①答え(どちらかの絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥関心のあった記事⑦感想などを書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66-1192)へ。当選者と答えは、広報がまごおり1月号に掲載します。

締切 11月14日金

9月号当選者

市川 啓子(金平町)
石川 靖(鹿島町)
鈴木美恵子(中央本町)
野々部利夫(府相町)
堀 絢嗣(大塚町)



画:とうふねこ座
市川雅子

(50音順・敬称略)

9月号の答え



十三夜にお月見

秋といえばお月見。十五夜はよく知られていますが、十三夜はご存じでしょうか。十三夜は満月の十五夜に比べ、ほんの少し欠けた月。その儂げな姿が十五夜に次いで美しいと昔から親しまれてきました。十五夜が中国伝来の行事であるのに対し、十三夜は日本独自のもの。ちょうど栗や豆の収穫時期にあたることから、「栗名月」「豆名月」とも呼ばれます。

蒲郡開発の祖である藤原俊成も

「先まくりいま二夜をば満てずして

くまなきものは長月の月」

(満月にはまだ二晩足りない十三夜の月こそ、満月以上に輝いている)

と歌に残しています。不完全さの中に、むしろ美しさを見出す感性はとても日本的ですね。

今年の十三夜は11月2日。澄みわたる夜空に、ほんの少し欠けた月を見上げて、先人たちが感じた趣に思いを寄せてみてはいかがでしょうか。

市長表彰



9月22日

三谷東小2年の鈴木志季さんが「全日本青少年フルコンタクト空手道選手権大会」の小学1年生男子軽量級で優勝しました。

ふれあい 宅配便



街の話題や出来事を写真で紹介します

市長表彰



9月30日

竹島小1年の三浦琳平さんが「全日本青少年フルコンタクト空手道選手権大会」の幼年男子軽量級で優勝しました。

しおつくるりんバス



10月11日

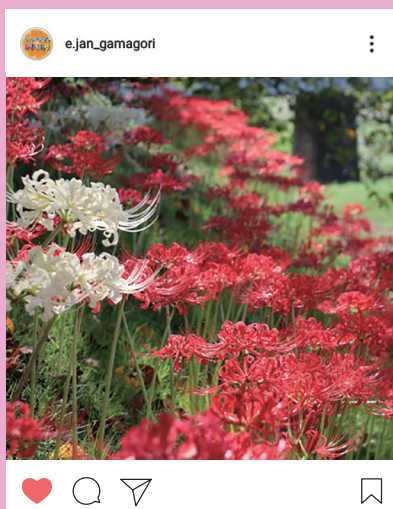
塩津地区を走る「しおつくるりんバス」の出発式が開催されました。バスのマークには、地区のシンボルである塩津小のクスノキが描かれています。

海ごみを使ってアートを作ろう



9月21日

漁網の廃材や海ごみを活用してラリー三河湾の応援フラッグを描くワークショップが開催されました。この中から選ばれたデザインが、実際にラリーで応援フラッグとして使用されます。



浦都市公式アカウント
いいじゃんがまごおり
▶ e.jan_gamagori

e.jan_gamagori **
だいふ風が涼しくなってきた
#秋 が感じられるようになりました🍁
#拾石川 では秋の訪れを知らせる#彼岸花 が
今年もきれいに咲いています🌸
ぜひ見に行ってみてください!
**
#いいじゃんがまごおり
#蒲郡 #蒲郡市 #愛知 #愛知県 #東三河
#ファインダー越しの私の世界 #キリトリセカイ
#誰かに見せたい景色 #instagood #gamagori

#いいじゃんがまごおりの
ハッシュタグをつけて
投稿しよう!





木の家 Ozworks
小さな家で
のびのびと暮らす木の家



木の家 Ozworks 株式会社

Ozworks

〒443-0104 愛知県蒲郡市形原町南新田49-5

☎ 0533-57-3133
✉ info@oz-works.com

木の家 オズワークス



Website

Instagram

2025
11
NOV.17/22

広報がまごおり
Gamagōri

編集・発行 蒲郡市役所／秘書広報課

☎ 0533-66-1145 FAX 0533-66-1192
〒443-8601 愛知県蒲郡市旭町17番1号
☎ 0533-66-1111 <http://www.city.gamagori.lg.jp>

広報がまごおり 点字版と声の広報は、社会福祉協議会（☎69-3911）へ。