

# みんなで遊ぼう!! ふぁみさぽ・クリスマス会

全会員さん、みんなで交流しましょう!  
まかせて会員さんのお孫さんも会員以外のみなさんも  
一緒に楽しみましょう!!  
・・・ サンタさんきてくれるかな?!

と き 12月7日(日) 10:00~11:30

ところ 蒲郡公民館 2階ホール

内 容 ①会員の体験発表  
②「パネルシアター&コカリナ演奏」 NPO法人 KOTA ポピンス  
③みんなで一緒に遊ぼう!(親睦会・サンタも登場?!)

※申し込みは、11月7日(金)~12月4日(木)まで。

一緒に遊びたい人  
この指とまれ。



## お知らせとお願い

### 冬休み中の依頼について

・12月は、まかせて会員さんの援助の都合が  
つきにくい場合がありますので、早めにご連  
絡ください。

### 雪の日の援助について

・12月以降、雪が降ることがあるかもしれませ  
ん。天気予報を見て、降りそうな場合は会員双  
方で連絡を取り合い、安心安全な活動をお願い  
します。

### 年末年始のセンター休業日について

・12月28日(日)~1月4日(日)まで  
センター休業のため、連絡が取れなくなりま  
す。継続依頼の方は、1月の予定を  
12月15日(金)までにご連絡くださいね。

早めに連絡  
してね。



### 第3回説明会・講習会について

・第3回説明会は令和8年2月22日(日)  
です。

### 《ひとりごと》

この夏の職場での健康診断に於いての一コマ。  
健康診断開始の20分前に着き、10分前に会場に入れて  
くれました。昨年は5分前に診断を開始してもらえたのに今年  
は時間厳守で13時きっかりに始まり、身長体重、血圧測  
定等順に廻って最後のレントゲンの前に医者による問診があ  
り、私の超オーバーな体重を見て医者曰く「あなたは体重オ  
ーバーになる前の食事と今現在の食事のとり方を考えてみ  
たことはあるのか?」と問われ、思わず「私が食べられるのは  
野菜だけということですか?」と。医者曰く「野菜だけでも十  
分栄養は取れる」、私は「この体重にするためにたくさん食べ  
た訳でもないし、食べる量はそんなに変わってない。」とい  
うと、「肥満症と書いときます。」と言。(´;ω;`)ウゥ



蒲郡市ファミリー・サポート・センター  
〒443-0056  
蒲郡市神明町22番28号  
(がまごおり児童館内)  
電話・FAX (0533) 65-9399  
E-mail tasukaru@city.gamagori.lg.jp  
業務時間 月、水~土曜日 AM9:00~PM5:00  
休 業 日 火、日曜日、祝日、年末年始



## 蒲郡市ファミリー・サポート・センター タスカル通信

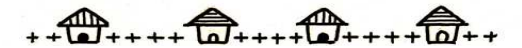
第68号 令和7年11月1日発行

秋も一段と深まり、日毎に寒気加わる時節となりました。皆様、お変わりなくお過ごしで  
しょうか。

今年は、例年より早くインフルエンザが流行しています。また、5類感染症に移行された  
コロナにも注意し、こまめで丁寧な手洗い・うがい・マスクは、予防の基本です!

ご本人はもとよりご家族の体調管理にも十分に気をつけていただき、年末年始を家族み  
んなで元気に過ごしましょう。

ファミサポでは12月7日に年末であわただしい時期ですが、恒例の『全会員交流会  
「ふぁみさぽクリスマス会」』を蒲郡公民館で行います。皆様お揃いでのご参加をお待ちし  
ています!!



## セカンドライフ相談会参加

9月6日(土) 10:00~11:30 蒲郡市民会館



当日は、5人の方がお話を聞き  
に来てくださいました。  
その内2名の方が10月26日(日)  
の説明会・講習会に来ていただ  
ける予定です。

まかせて会員募集中!





## 令和7年度第2回ファミリー・サポート・センター説明会・講習会

【10月26日(日)がまごおり児童館にて】

今回は2名の参加者がありました。また、AEDの講習には、保育士も参加され、とっさの時に自分に何が出来るか出来ないかを考える有意義な時間でした。

### 1.子どもの健康



【講師：こども家庭センター  
彦坂保健師】

元気がない、表情が乏しい、ゴロゴロしている。顔色が悪い、目が潤んでいるなど、普段との違いを少しでも早く気がついて対応することが大切です。



### 2.子どもの発達



【講師：西部保育園  
村井副園長】

アドバイザーも参加して、ヒヤリハットの絵から危ないかもを探しました。



### 3.応急手当入門

心肺蘇生のやり方  
赤ちゃんは指先で、幼児は片手で、小学生以上は両手でいきます。30回心臓マッサージし、人工呼吸を2回を一セットで行います。



【講師：  
畑田救急救命士】

子どもの様子が普段と違うおかしいと思ったときは迷わず救急車を呼んでください。救急車を呼ぶか迷ったら#8000に電話すると看護師が対応してくれます。



## 令和7年度 会員7千交流会

### ～天然成分で作る安眠クリーム～



9月9日(火)にがまごおり児童館にて「天然成分で作る安眠クリーム」作りを行いました。当日は、会員以外にもファミサポの事を広く一般の方に知っていただくために参加していただきました。※参加者：会員9名、会員以外7名の計16名

### 完成品



【講師：小島恭代さん】

出来上がった“安眠クリーム”  
今日からよく寝られる  
といいですね



### ※「天然成分で作る安眠クリーム作り」感想(一部抜粋)

- ・家でもディフューザーなどでアロマオイルを使っていたのですが、今日のお話を伺って香りの違いを初めて知ることができ勉強になりました。ありがとうございました。
- ・とても分かりやすい説明でアロマの良さを教えていただけるだけでなく、自分に合った安眠クリームを作らせていただきとても良かったです。ありがとうございました。
- ・アロマの効能なども解説して下さり勉強になりました。いろいろな香りに包まれて楽しく幸せな時間でした。ありがとうございました。
- ・すごく勉強になりました。香りだけではなく、体にどう良いのか知ることができ良かったです。睡眠の環境を整えることもやっていこうと思いました。ありがとうございました。