

みんなで遊ぼう!! ふあみさぽ・クリスマス会

全会員さん、みんなで交流しましょう！
まかせて会員さんのお孫さんも会員以外のみなさんも
一緒に楽しみましょう！！
・・・ サンタさんきててくれるかな？！

とき 12月7日（日）10:00～11:30

ところ 蒲郡公民館 2階ホール

内容 ①会員の体験発表

②「パネルシアター＆コカリナ演奏」 NPO法人 KOTAボピングス

③みんなで一緒に遊ぼう！（親睦会・サンタも登場？！）

※申し込みは、11月7日（金）～12月4日（木）まで。

一緒に遊びたい人
この指と～まれ。



お知らせとお願い

冬休み中の依頼について

- 12月は、まかせて会員さんの援助の都合がつきにくい場合がありますので、早めにご連絡ください。

雪の日の援助について

- 12月以降、雪が降ることがあるかも知れません。天気予報を見て、降りそうな場合は会員双方で連絡を取り合い、安心安全な活動をお願いします。

年末年始のセンター休業日について

- 12月28日（日）～1月4日（日）までセンター休業のため、連絡が取れなくなります。継続依頼の方は、1月の予定を12月15日（金）までにご連絡くださいね。

早めに連絡
してね。



第3回説明会・講習会について

- 第3回説明会は令和8年2月22日（日）です。

《ひとりごと》

この夏の職場での健康診断に於いての一コマ。
健康診断開始の20分前に着き、10分前に会場に入ってくれました。昨年は5分前に診断を開始してもらえたのに今年は時間厳守で13時きっかりに始まり、身長体重、血圧測定等順に廻って最後のレントゲンの前に医者による問診があり、私の超オーバーな体重を見て医者曰く「あなたは体重オーバーになる前の食事と今現在の食事のとり方を考えてみたことはあるのか？」と問われ、思わず「私が食べられるのは野菜だけということですか？」と。医者曰く「野菜だけでも十分栄養は取れる」私は「この体重にするためにたくさん食べた訳でもないし、食べる量はそんなに変わってない」というと、「肥満症と書いときます。」と一言。(‘；ω；’)ウゥ



蒲郡市ファミリー・サポート・センター
〒443-0056
蒲郡市神明町22番28号
(がまごおり児童館内)
電話・FAX (0533) 65-9399
E-mail tasukaru@city.gamagori.lg.jp
業務時間 月、水～土曜日 AM9:00～PM5:00
休業日 火、日曜日、祝日、年末年始

蒲郡市ファミリー・サポート・センター

タスカル通信

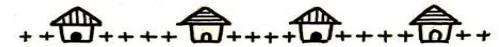
第68号 令和7年11月1日発行

秋も一段と深まり、毎日寒気加わる時季となりました。皆様、お変わりなくお過ごしください。

今年は、例年より早くインフルエンザが流行しています。また、5類感染症に移行されたコロナにも注意し、こまめに丁寧な手洗い・うがい・マスクは、予防の基本です！

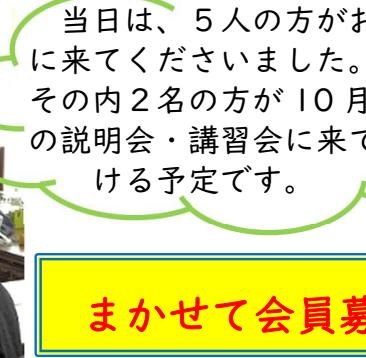
ご本人はもとよりご家族の体調管理にも十分に気をつけていただき、年末年始を家族みんなで元気に過ごしましょう。

ファミサポでは12月7日に年末であわただしい時期ですが、恒例の『全会員交流会「ふあみさぽクリスマス会』』を蒲郡公民館で行います。皆様お揃いでのご参加をお待ちしています！！



セカンドライフ相談会参加

9月6日(土) 10:00～11:30 蒲郡市民会館



当日は、5人がお話を聞きました。
その内2名の方が10月26日(日)
の説明会・講習会に来ていただける予定です。

まかせて会員募集中！

令和7年度第2回ファミリー・サポート・センター説明会・講習会 【10月26日(日)がまごおり児童館にて】

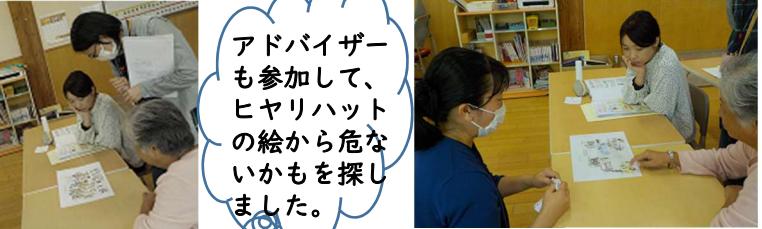
今回は2名の参加者がありました。また、AEDの講習には、保育士も参加され、とっさの時に自分に何ができるか出来ないかを考える有意義な時間でした。

1.子どもの健康



元気がない、表情が乏しい、
ゴロゴロしている。顔色が悪い、
目が潤んでいるなど、普段との違
いを少しでも早く気がついて
対応することが大切です。

【講師:こども家庭センター
彦坂保健師】



2.子どもの発達



【講師:西部保育園
村井副園長】



3.応急手当入門



心肺蘇生のやり方
赤ちゃんは指先で、
幼児は片手で、小学生以上
は両手で行います。30回
心臓マッサージし、人工呼吸
を2回を一セットで行
います。



【講師:
畠田救急救命士】



出来上がった
“安眠クリーム”
今日からよく寝られる
といいですね



※「天然成分で作る安眠クリーム作り」感想(一部抜粋)

- ・家でもディフューザーなどでアロマオイルを使っていたのですが、今日のお話を伺って香りの違いを初めて知ることができ勉強になりました。ありがとうございました。
- ・とても分かりやすい説明でアロマの良さを教えていただけるだけでなく、自分に合った安眠クリームを作らせていただきとても良かったです。ありがとうございました。
- ・アロマの効能なども解説して下さり勉強になりました。いろいろな香りに包まれて楽しく幸せな時間でした。ありがとうございました。
- ・すごく勉強になりました。香りだけではなく、体にどう良いのか知ることができ良かったです。睡眠の環境を整えることもやっていこうと思いました。ありがとうございました。

令和7年度 会員交流会

～天然成分で作る安眠クリーム～



9月9日(火)にがまごおり児童館にて「天然成分で作る安眠クリーム」作りを行いました。
当日は、会員以外にもファミサポの事を広く一般の方に知っていただくために参加していただきました。
※参加者:会員9名、会員以外7名の計16名