

ごはんおいしいよ♡

給食だいすきな南部保育園のみんな。その日のメニューが気になり、毎日献立をチェックしたり、「おかわりしたい!」「これまだある?」と保育士に伝えたりして給食は子どもたちの大きな楽しみになっています!



給食は栄養のバランスが整った食事で心身の健やかな発達を促す役割を担っていますが、それだけではないんです😊友達や身近な大人と一緒に食べることで、食事をすることの楽しさを味わい、コミュニケーション能力や協調性をはぐくむ時間にもなっています♪

美味しすぎて器に顔が、ハマっちゃいます♡



家だと全然食べない、食べられるものが少ないと心配することもあるかと思いますが、先生に褒めてもらえた嬉しさや、友達が食べている姿が食べてみよう!と興味をもつきっかけになっています。「ママ・パパにたべれたっていうんだ!」と嬉しそうに教えてくれることもあります♪

