

2025 ぽた蒲郡店連携事業 健康づくり啓発活動

# 「毎週水曜日は、健**幸**得倍デー」

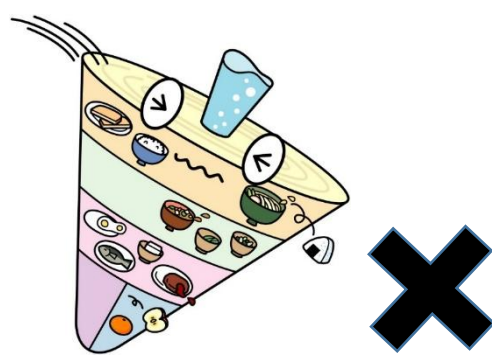
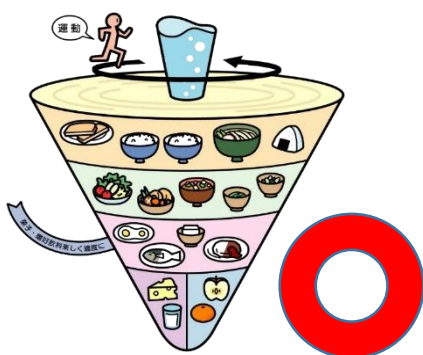
開催日：令和7年12月17日（水） 11:00-15:00

## 食事バランス チェック！の日



1食分の食品サンプルを選んでのせて  
野菜摂取量がわかっちゃう。

あなたの選んだ食事バランスはどう？



◇ 簡単レシピあります  
是非、お立ちください！！

参加された方にはがまポイント 50P プレゼント！

主催：蒲郡市役所 こども健康部 健康推進課 健康づくり係