

ベトナム語講座

ID 0296760

近年、ベトナム国籍の市民が増えています。簡単なコミュニケーションを取るための言葉を楽しんでみませんか。

- と き** 1月17・24日 全2回 午前10時～正午
- ところ** 生きがいセンター 201 学習室
- 対 象** 市内在住・在勤の中学生以上の方または国際交流協会会員
- 定 員** 20人
- 受講料** 2,000円（会員は1,000円）
- 申し込み** 1月6日 までに QRコード、直接、電話で国際交流協会事務局（協働まちづくり課内）へ。



協働まちづくり課 ☎ 66-1179

シルバー寺子屋冬休み教室

元教職員のシルバー会員が冬休みの宿題と習字をサポートします。

- と き** 12月24日 12月26日 午前9時30分～11時30分
- ところ** 生きがいセンター
- 対 象** 市内在住の小学生
- 定 員** 30人（定員を超えた場合は抽選）
- 受講料** 2,700円
- 申し込み** 12月9日 までに QRコードから、または直接、ファクス、郵送、メールで申込用紙（生きがいセンター、シルバー人材センターホームページにあります）をシルバー人材センター（〒443-0056 神明町 22-2 ☎ 69-0316 FAX69-0327 ✉ gama05@sjc.ne.jp）へ。



長寿課 ☎ 66-1105

東三河5市合同認知症ピアサポーター講演会

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0339146

- と き** 1月30日 午後2時～4時
- ところ** 豊橋市公会堂
- 内 容**

- 第1部：チームオレンジ報告会「共生のまちづくりをめざして」
- 第2部：ピアサポーター講演会「認知症になっても楽しく、自分らしく」

定 員 100人

受講料 無料

申し込み 12月1日 1日～電話またはインターネットで長寿課へ。

「腸から元気にヨーグルトの力」セミナー

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0317426

ヨーグルトの歴史や種類、栄養について学びます。腸内細菌を整えるため、食生活にヨーグルトを取り入れてみませんか。

- と き** 1月16日 午後1時30分～2時30分
- ところ** ユトリーナ
- 対 象** 市内在住の方
- 定 員** 20人
- 受講料** 無料
- 申し込み** 12月15日 15日～電話またはインターネットで長寿課へ。

金沢ヒューマン文庫を愛し守る会 親子教室

図書館 ☎ 69-3706

不思議な動きの“カンバック”を作ります。

- と き** 2月7日 午前10時30分～11時40分
- ところ** 生命の海科学館
- 対 象** 小学生とその保護者
- 定 員** 10組
- 参加費** 100円
- 申し込み** 12月9日 12月9日～直接、電話、ファクスで住所・氏名・電話番号・学校名・学年を図書館（FAX 69-0999）へ。



市民パソコン教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

ID 15653210

①ワード基礎講座

- と き** 1月16日 1月21日 全2回 午前9時30分～正午
- 対 象** 市内在住・在勤のパソコンの基本操作を習得している方
- 持ち物** OSがウィンドウズ10以降で、ワードがインストールされたノートパソコン

②パワーポイント基礎講座

- と き** 1月16日 1月21日 全2回 午後2時～4時30分
- 対 象** 市内在住・在勤のパソコンの基本操作を習得している方
- 持ち物** OSがウィンドウズ10以降で、パワーポイントがインストールされたノートパソコン

③インスタグラム初心者講座

- と き** 1月24日 午前9時30分～午後4時
- 対 象** 市内在住・在勤のスマホの基本操作を習得している方
- 持ち物** インスタグラムがインストールされたスマホ

【共通事項】

- ところ** 市民会館東会議室
- 定 員** 各10人
- 受講料** 2,500円（テキスト代含む）
- 申し込み** 12月22日 12月22日～電話、ファクス、はがき、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課（〒443-0034 港町 17-17 FAX66-1199）へ。