

ベトナム語講座

ID 0296760

近年、ベトナム国籍の市民が増えています。簡単なコミュニケーションを取るための言葉を楽しく学んでみませんか。

とき	1月17・24日(土) 全2回 午前10時～正午
ところ	生きがいセンター201学習室
対象	市内在住・在勤の中学生以上の方または国際交流協会会員
定員	20人
受講料	2,000円(会員は1,000円)
申し込み	1月6日(火)までにQRコード、直接、電話で国際交流協会事務局(協働まちづくり課内)へ。



協働まちづくり課 ☎ 66-1179

シルバー寺子屋冬休み教室

元教職員のシルバー会員が冬休みの宿題と習字をサポートします。

とき	12月24日(火)～26日(木) 午前9時30分～11時30分
ところ	生きがいセンター
対象	市内在住の小学生
定員	30人(定員を超えた場合は抽選)
受講料	2,700円
申し込み	12月9日(火)までにQRコードから、または直接、ファクス、郵送、メールで申込用紙(生きがいセンター、シルバー人材センターホームページにあります)をシルバー人材センター(〒443-0056 神明町22-2 ☎ 69-0316 FAX 69-0327 ✉ gama05@sjc.ne.jp)へ。



長寿課 ☎ 66-1105

東三河5市合同認知症ピアソーター講演会

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0339146

とき 1月30日(金)
午後2時～4時

ところ 豊橋市公会堂

内容

第1部:チームオレンジ報告会「共生のまちづくりをめざして」
第2部:ピアソーター講演会「認知症になっても楽しく、自分らしく」
定員 100人
受講料 無料
申し込み 12月1日(月)～電話またはインターネットで長寿課へ。

「腸から元気にヨーグルトの力」セミナー

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0317426

ヨーグルトの歴史や種類、栄養について学びます。腸内細菌を整えるため、食生活にヨーグルトを取り入れてみませんか。

とき 1月16日(金) 午後1時30分～2時30分

ところ ユトリーナ

対象 市内在住の方

定員 20人

受講料 無料

申し込み 12月15日(月)～電話またはインターネットで長寿課へ。

金沢ヒューマン文庫を愛し守る会 親子教室

図書館 ☎ 69-3706

不思議な動きの“カンバック”を作ります。

とき 2月7日(土)午前10時30分～11時40分

ところ 生命の海科学館

対象 小学生とその保護者

定員 10組

参加費 100円

申し込み 12月9日(火)～直接、電話、ファクスで住所・氏名・電話番号・学校名・学年を図書館(FAX 69-0999)へ。



市民パソコン教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

ID 15653210

①ワード基礎講座

とき 1月16日(金)・21日(水)全2回 午前9時30分～正午

対象 市内在住・在勤のパソコンの基本操作を習得している方

持ち物 OSがWindows10以降で、ワードがインストールされたノートパソコン

②パワーポイント基礎講座

とき 1月16日(金)・21日(水)全2回 午後2時～4時30分

対象 市内在住・在勤のパソコンの基本操作を習得している方

持ち物 OSがWindows10以降で、パワーポイントがインストールされたノートパソコン

③インスタグラム初心者講座

とき 1月24日(土) 午前9時30分～午後4時

対象 市内在住・在勤のスマホの基本操作を習得している方

持ち物 インスタグラムがインストールされたスマホ

【共通事項】

ところ 市民会館東会議室

定員 各10人

受講料 2,500円(テキスト代含む)

申し込み 12月22日(月)までに電話、ファクス、はがき、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課(〒443-0034 港町17-17 FAX 66-1199)へ。