

広報がまごおり

# Gamagori

2025

12

No.1280



人口と世帯／11月1日現在				
人口	76,889人	(- 65)	出生	33人
男	37,916人	(- 30)	死亡	90人
女	38,973人	(- 35)	転入	186人
世帯	33,957	(- 15)	転出	194人

( )内は前月比

火災と救急		
	10ヶ月件数	累計 (1~10月)
火災	0 件	15 件 (-6)
救急	351 件	3,431 件 (-174)

( )内は前年比

犯罪発生状況／1～9月	
総数	365 件 (- 17)
侵入盗	35 件 (+ 3)
自動車盗	9 件 (+ 6)
特殊詐欺	6 件 (± 0)
自転車盗	60 件 (- 15)

( )内は前年比

交通事故発生状況／1～9月	
死亡事故	1件 (-1)
人身事故	208件 (-20)
( )内は前年比	

( )内は前年比

## 今月の納税

- 介護保険料 5期分
  - 固定資産税・都市計画税 3期分
  - 国民健康保険税 6期分
  - 後期高齢者医療保険料 6期分

※口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。

## 今月の手当

- 市障害者扶助料 8～11月分  
〈振込日〉12月19日金
  - 児童手当 10～11月分  
〈振込日〉12月10日閏

※受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。



広報がまごおりをスマホへ配信しています



表紙解説・統計	2
ガマトピック	3
<b>特集 介護の手</b>	4 - 5
健康情報	6 - 7
子育て情報	8
市民相談	9
公共施設案内	10 - 12
お知らせ	13 - 25
クイズまちがいさがし	26
ふれあい宅配便	27

# Cover Photo 今月の表紙

## ガマラブフェス(11月1日)

本市の織維の魅力を発信するイベント「ガマラブフェス」が竹島俊成苑で開催されました。イベントの目玉であるファッションショーでは、東京ガールズコレクション出演モデルや学生たちが三河木綿を使用した衣装でランウェイを華やかに彩り、会場は熱気に包まれました。(み)



# Gama Topics

\ 婚活応援イベント /

## ちょこっと大人のときめきバレンタイン ID 0326241

1人での参加や初めての方でも安心、スタッフがフォローします。  
バレンタインスイーツ付き。

**とき** 2月1日(日) 午後1時～4時

**ところ** 市民会館東ホール

**対象** 県内在住・在勤の30・40代の独身男女

**定員** 男女各20人(定員を超えた場合は抽選)

**会費** 1,500円

**申し込み** 1月12日(祝)までにQRコードまたはインターネットから協働まちづくり課へ。



協働まちづくり課 ☎ 66-1179

令和8年4月

## ソフィア看護専門学校入学生募集

ID 20210210

**資格** ・高等学校を卒業した方または令和8年3月に卒業見込みの方  
・高校卒業と同等以上の学力があると認められた方

**出願期間** 12月5日(金)～1月14日(火)(必着)

**試験日** 1月23日(金)

**募集要項の配布** 学校窓口または郵送

※郵送希望の方は「募集要項希望(一般入試)」と明記した封筒に、返信用封筒(角型2号・切手貼付)を同封し、ソフィア看護専門学校(〒443-0003 五井町高立田3)へ。

ソフィア看護専門学校は令和8年度入学生を最後とし、令和11年3月末に閉校予定です

看護専門学校 ☎ 67-9103

## 市役所庁舎内に広告を出しませんか

**掲載期間** 令和8年4月1日～令和12年3月31日

**募集箇所** ①玄関マット ID 0278731

②エレベーター ID 0131315

**募集数** ①1面 ②2面

**掲載料** ①月額9,000円～ ※定期交換などの維持管理費は自己負担  
②月額9,000円～ ※広告シート製作費は自己負担

**申し込み** 12月1日(日)～22日(日)に、直接または郵送で申請書(行政課、市のホームページにあります)を行政課(〒443-8601)へ。



行政課 ☎ 66-1155

# 介護の手

## 在宅生活を支える通所介護



介護が必要になっても、できるだけ自宅で暮らし続けたい——そんな思いを支えるのが「通所介護」です。今号では、その仕組みと、現場で支える介護職員の思いを紹介します。

地域包括ケア推進室 ☎ 66-1105

住み慣れた地域で  
いつまでも自分らしく

通所介護（デイサービス）は、介護が必要になっても、できるだけ自宅で自立した生活を続けられるよう、日常生活の世話や機能訓練を行うサービスです。利用者は事業所の送迎で施設に通い、入浴や食事、機能訓練などの支援を日帰りで受けられます。施設では、運動プログラムやレクリエーション、季節の行事などを通して、主体的に心身の維持を目指します。外出や人との関わりが増えることで、閉じこもりや孤立を防ぐ効果もあります。介護サービスの中でも、地域での暮らしを支える大切な役割を担っています。



### 通所介護の重要性

目的は、利用者の望む暮らしができるよう、利用者の心身機能を維持するとともに、家族の介護負担を軽減することです。「うまくお風呂に入れられるか不安」「昼間だけ見守ってほしい」といった家庭の声に応え、在宅生活を続ける支えとなっています。通所介護は、介護を「家庭だけで抱え込まない」ための大切な仕組みといえます。

対象は、主に65歳以上で要支援または要介護認定を受けた方、または地域包括支援センターや市窓口で行う基本チェックリストに該当した総合事業の対象者です。利用を希望する場合は、地域包括支援センターや担当のケアマネジャーに「」相談ください。

利用者は？

# 市内のデイサービスで働く方に話を伺いました

## interview

通所介護の特徴は、利用者の生活の場が自宅であることです。家での様子や家族の負担を把握しながら、介護ができます。また、施設に入所すると地域社会との関わりが薄くなりがちですが、通所介護は介護を受けながらも地域とつながり続けられます。

「デイサービス」という言葉に抵抗を感じる方もいますが、実際は生活の質を向上させるために、介護予防をはじめ、社会交流や日常的な健康管理を行う場。さまざまな資格を持った職員がいるため、知恵を出し合って、それぞれの利用者に合った支援を行うことができるのが魅力の1つです。その人その人にとってより良い環境を作りたいです。



理学療法士  
大森みな子

### 1日の流れ



運動



事業所によっては半日コースなどもあります

### 利用者の声

- 他の利用者や職員に会って話せるので、来るのが楽しみ！
- お風呂に入れてもらえるのもうれしい！
- 自分のペースで運動をがんばっています。



事業所の一覧は  
こちらから▶ ID 0190296



介護福祉士  
宮瀬さやか

## interview

病気の祖母の世話をしたことが、この仕事を始めるきっかけでした。未経験で不安もありましたが、お年寄りと話をするのが楽しくて、先輩にも支えられながら続けてきました。今は介護福祉士として、相談業務や介護全般を担当しています。

最初は来たがらなかつた方が「ここに来るのが楽しみ」と言ってくれるようになると本当にうれしいですね。初めての方にも安心してもらえるよう、こまめに声をかけたり、会話のきっかけを作ったりしています。大変なこともありますが、利用者の笑顔が何よりの励みです。



## デイサービスで活躍する主な職種

### 介護職

食事や入浴、トイレの介助など介護業務全般を行います。

### 看護職

バイタルチェックや服薬管理など健康管理を行います。

### リハビリ職

1人ひとりに合わせたリハビリを行います。

### 生活相談員

利用者・家族の相談対応やケアマネジャーとの連絡調整、利用時の契約などデイサービスの窓口として幅広い業務を行います。

## 市民いきいきウォーキング ID 0337672

名木・史跡を巡るコースです。歩いて蒲郡の魅力を再発見しましょう。

とき	12月6日(土) 午前9時～午後2時30分 ※雨天中止
集合	蒲郡駅北口
コース	蒲郡駅～長存寺～天桂院～中央公園～安楽寺～清田の大クス～水竹公園～蒲郡駅(約9キロ)
参加費	無料 ※申し込み不要
持ち物	昼食、飲み物、帽子、タオル



## いきいき市民健康づくり講演会 ID 0337777

### 「高齢者のロコモとフレイル及び子どもロコモって知っていますか? ～いきいきライフ いつまでも自分の脚で歩こう～」

人生を健康でより豊かに過ごすために、自身の健康について考えてみませんか。

とき	1月10日(土) 午後2時～3時40分(開場:午後1時～)
ところ	市民会館東ホール
参加費	無料
申し込み	電話またはQRコードから健康推進課へ。



日本臨床整形外科学会  
副理事長

河村 英徳

糖化度測定やヘモグロビン測定などの体験・測定コーナーもあります

## 献血 ID 0204645

とき	12月25日(土) 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時	ところ	市役所口ビー
対象	17～69歳の方	持ち物	本人確認できるもの(運転免許証など)

## ユトリーナ水中健康教室

ID 0077073 保険年金課 66-1221

とき・コース	1月20日～3月18日 うち8回 金(ゆったりコース)、団、団午前10時30分～11時30分 団 午後7時～8時
--------	---

ところ	ユトリーナ蒲郡
対象	次のいずれかに該当する方 ・世帯主および本市国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の本市国保加入者 ・本市に住民票があり、保険料や市税などの滞納がない後期高齢者医療加入者 ※学生、オムツ使用、介助必要の方は不可

定員	各12人(定員を超えた場合は抽選)	参加費	1,800円
持ち物	スイムキャップ、飲み物		
申し込み	12月5日(金)までにマイナ保険証などを持って、直接保険年金課またはユトリーナ蒲郡(12月1日(月)まで休館)へ。またはファックス、はがきで住所、氏名、電話番号、保険証番号、希望コース・個人情報確認事務の同意文(「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」)を保険年金課(〒443-8601FAX66-1181)へ。		

## 健康カレンダー



名 称	と き	対 象	と こ ろ
予約制 血糖コントロール塾7.0会	16日火 午後1時30分～3時	血液検査でHbA1c7%前後の方	保健医療センター
予約制 健康・栄養・歯科相談	26日金 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	6日土 午前9時30分～11時30分	どなたでも	市民会館2階東ホール

名 称	と き	集合場所	内 容
蒲南コースを歩こう会	1日月 午前9時30分	本町公園 (雨天:生きがいセンター)	蒲郡の街中を歩くコース (雨天:室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	8日月 午前9時	若宮公園時計塔前 (雨天:三谷公民館)	モルック
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	22日月 午前9時30分 (雨天中止)	西浦公民館	幡豆観音(妙善寺)冬至コース

## 糖尿病教室



市民病院 66-2200

とき	ところ	講話の内容
8日月	2階会議室	糖尿病とは・合併症
9日火		運動・検査
10日水	午後2時～3時	網膜症・日常生活
11日木	2階講義室	薬・歯周病
12日金		食事

※申し込み不要。どなたでも。

## 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医	67-2828
休日急病診療所	67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	69-8020

### ヒートショックに気をつけよう

急激な温度変化によって起こるヒートショックは、誰にでも起きる可能性があります。家の中の寒暖差が小さくなるよう心がけましょう。



## 旬の味レシピ 冬 『チンゲン菜の卵炒め』



### 【材料】1～2人分

チンゲン菜………1株(約100g)  
卵……………1個  
おろしにんにく………少量  
ごま油……………小さじ1  
酒……………大さじ1  
オイスターソース…小さじ1  
こしょう…………好みで

### 【作り方】

- ①チンゲン菜は3～4等分に切って、軸と葉を分ける。卵は割りほぐす。
- ②フライパンでごま油とおろしにんにくを熱し、チンゲン菜の軸を炒める。
- ③酒を入れてチンゲン菜の軸がしんなりしたら、葉を加えて炒める。
- ④③を周りに寄せたら真ん中に溶き卵を入れて、ふんわり炒り卵を作る。
- ⑤オイスターソースとこしょうで味付けし、全体を混ぜ合せる。

### • 管理栄養士のワンポイント •

チンゲン菜はアグリコン少ないので下茹での必要がなく、手軽に使える食材です。また、カロテンやビタミンC・Eなどのビタミン類のほか、カルシウムや鉄などのミネラル類も豊富に含まれます。



## 子育てコンシェルジュ出張相談会

子育てに関する悩みや質問などにお答えします。

子育て支援課 ☎ 66-1107

ID 0139667

子育て情報  
kids care

とき・ところ

●しおつ児童館

12月2日㈫ 午前10時30分～11時30分

●おおつか児童館

12月3日㈫ 午前10時30分～11時30分

●中央子育て支援センター

12月3日㈫・18日㈫ 午前10時～11時30分

●図書館児童室

12月5日㈮ 午前10時30分～11時30分

●かたはら児童館

12月12日㈮ 午前10時30分～11時30分

## 児童館で遊ぼう



全館利用時間  
午前9時～午後5時



館名 内 容	休 館	親子遊び 10時30分～	赤ちゃんといっしょ 10時30分～	絵本の読み聞かせ 幼10時30分～ 小15時30分～	みんなで遊ぼう 小中15時30分～
みや ⌚ 67-0077	㈰	5・12日㈮	3日㈫ 17日㈫ 赤ちゃんサロン	幼2・9・16日㈫ 小2日㈫	17日㈫ 14時～ 人形劇わわわ 22日㈪ 卓球教室 24日㈫ 13時30分～
ちゅうぶ ⌚ 68-0066		3日㈫ トーンチャイム 10・17日㈫	2・16日㈫	幼5・12・19日㈮ 小26日㈮	18日㈫
にしうら ⌚ 56-0450		3・10・17日㈫	11日㈫	幼1・8・15・22日㈪ 11時～ 小1日㈪ 17日㈫ 紙芝居おじさん	4・18日㈫ 15時45分～ 25日㈫ 10時30分～ サイエンスショー
おおつか ⌚ 59-6671	㈪	㈫ 11時～	3日㈫ 赤ちゃんサロン	金11時～	17日㈫
しおつ ⌚ 68-8515		5日㈮ 12日㈮ ミニ演奏会	2日㈫ 赤ちゃんサロン 16日㈫	3・10・17日㈫	—
かたはら ⌚ 57-1422		4・11・18日㈫	12日㈮ 赤ちゃんサロン	幼3・10・17日㈫、5日㈮ 小3・10・17日㈫	4・11・18日㈫
がまごおり ⌚ 67-8515	㈫	4・11日㈫	10日㈫	幼1・8日㈪	4・11日㈫

## 子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	とき	受付時間	対象	問合先
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日㈫	午前9時50分～10時	5・6ヶ月児	健康推進課 ⌚ 67-1151
カミカミ教室(離乳食後期)	10日㈫	午前9時50分～10時	9・10ヶ月児	
2歳児教室	12日㈮	午前9時45分～10時	2歳児	
子育て相談 ※栄養、歯科相談もできます	15日㈪	午前9時30分～11時30分	どなたでも	
うみのこ広場 ※体重測定もできます	5日㈮	午前10時～正午	どなたでも	こども家庭センター ⌚ 56-2305

●母子手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持ってこども家庭センターへ。※母子手帳の交付は要予約

●4ヶ月・1歳8ヶ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

# 市民相談

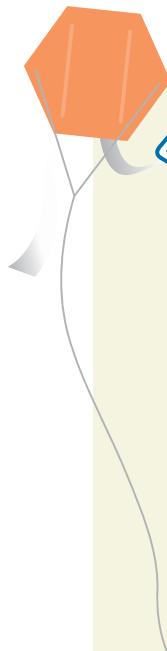
お気軽にご相談ください。相談無料、秘密厳守です。  
※各日とも正午～午後1時は除く

内 容	と き	と こ ろ
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめ など ※電話相談可	12月3・10・17・24日㈫	午前10時～午後4時
弁護士による法律相談 <b>予約制</b> 予約は相談日の前月1日～ ※オンライン予約可	1月7・14・21・28日㈫	午後1時～4時
司法書士による登記相談 <b>予約制</b> ・不動産の相続 ・贈与 ・土地建物 ・会社や法人の登記 ( )内は予約開始日	1月14日㈫(12月1日㈪)	午前9時～正午
弁護士による法律相談 <b>予約制</b> ( )内は予約開始日	12月12日㈮(12月1日㈪) 12月26日㈮(12月15日㈪)	午後1時～4時
福祉の総合相談 介護・障がい・親子・生活困窮 など福祉全般	㈪～㈮	午前8時30分～ 午後5時15分
年金相談 <b>予約制</b>	12月4・11・18・25日㈫	午前9時30分～午後3時
消費生活相談 ・悪質商法 ・多重債務 ・消費者契約トラブル	㈪㈫ 対面相談 ㈫㈮㈮ ビデオ通話相談	午前9時～午後4時30分
労働相談 <b>予約制</b> 職場でのハラスメントなど悩み事全般 予約は前日の正午まで	12月10日㈫	午後1時～4時
事業承継個別相談 <b>予約制</b> 経営者、後継者、創業希望者向け の事業引継ぎ・受継ぎ相談 予約は1週間前まで	12月9日㈫	午前10時～午後0時30分
労働者生活電話相談 労働・生活・金融など	㈪～㈮	午前10時～午後4時
宅建士による不動産相談	12月9日㈫	午後1時～4時
耐震改修相談 <b>予約制</b> 予約は前日まで	12月9日㈫～12日㈮	午前10時～午後4時
測量・土地境界相談 <b>予約制</b> 予約は前日の正午まで	1月9日㈮	午後1時～4時
若者就労相談(15～49歳)	㈫～㈯	午前10時～午後6時
子ども・若者相談(おおむね40歳まで) 不登校・ひきこもりなど	㈪㈫㈭㈮	午前9時～午後4時
家庭・児童の養育相談	㈪～㈮	午前9時30分～午後5時
母子家庭などの相談	㈪～㈮	午前9時～午後5時
DV相談 面接相談予約は㈪㈫	㈪㈫	午前9時～午後4時

## 虐待などに関する相談や通報は…

18歳未満の子ども (障がい児を含む)	子育て支援課 ☎ 66-1108 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 (24時間対応)	こども家庭センター ☎ 66-1213
18～64歳の障がい者	福祉課 ☎ 66-1106 FAX66-3130 (夜間・休日) ☎ 66-1111 FAX66-1207	障がい者虐待防止センター ☎ 68-3612
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎ 66-1105 FAX66-3130	地域包括支援センター 塩津 ☎ 56-7125 東部 ☎ 59-6790 中央 ☎ 69-6674 みらいあ ☎ 66-0800 西部 ☎ 58-1136





## 生命の海から

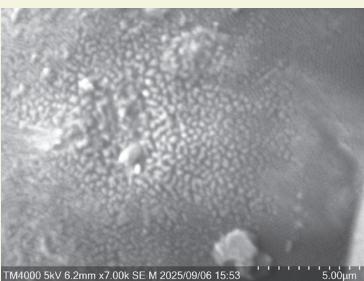
小松 薫

## 生物の意外な活用

私は生物が好きで、様々なものを観察しています。生物を観察していると知らないかたのものが見えて、それが新しい知識を得ることができます。見えたものを見ると、興味深い世界が広がっていました。新しい知識を得ることができたりして、私はこの時間が大好きです。

例えば、夜行性であることが多い力の眼。複眼の一つ一つのレンズには、表面に細かな凹凸があります。これが光の反射を抑えていて、光の少ない夜でも生活ができるようになっているのです。実はこの凹凸を利用した、光の反射を抑えた「フィルム」が開発されており、テレビのモニターなどに使われています。

このように、生物のもつている構造や性質を新しい技術開発に役立っています。



電子顕微鏡で見たガの眼です。細かい凹凸がたくさん見られます。

私は生物が好きで、様々なものを観察しています。生物を観察していると知らないかたのものが見えて、それが新しい知識を得ることができます。見えたものを見ると、興味深い世界が広がっていました。新しい知識を得ることができたりして、私はこの時間が大好きです。

興味をもって調べてみると、医療器具やスポーツ用品からもつて身近なものまで、たくさんの応用例が出てきて驚きました。皆さん普段使っているものにも、もしもしたらこういった技術が使われているかもしれません。ぜひ探してみてください。

「バイオニメティクス」と呼ぶそうです。ガの眼の他にも、ガラスに付くことができるヤモリの脚から着想を得た接着テープや、ハスの葉が水をはじくことから開発された中身がくっつかないヨーグルトの蓋など、様々な技術に生物の性質が応用されています。

ショーアイコン

ワークショップアイコン

おはなしアイコン

## 12月イベントカレンダー

ID 0203429

各イベントの時間・定員・申込方法などは  
科学館ホームページで確認してください。

28日  
展示解説  
「彩る石たち  
〔鉱物の色と形のひみつ〕」

27日  
はい板・はねづくり

21日  
展示解説  
「小学校高学年向け理科実験室  
使いすてカイロをつくろう」

20日  
展示解説  
「小学校中学年向けかがく教室  
せん望鏡をつくろう  
〔海洋生命×AIの  
ディープなナイトな世界〕」

19日  
展示解説  
「一般科学講座ユーリカ③  
メナイトミュージアム  
ユウノウ脳!  
〔海洋生命×AIの  
ディープなナイトな世界〕」

14日  
展示解説  
「三三葉虫のお話中!」

13日  
展示解説  
「ミニルンバ「ROOT」で体験!  
プログラミング

7日  
オーナメント  
「フェルトのクリスマス

6日  
「観て触れて、科学と親しもう!」

写真展

のぞいてみよう!  
ミクロの世界

電子顕微鏡で、さまざまなものを見てみました。  
いつも見慣れているようなものでも、まったく違うものに  
見えるかも??  
のぞいてみましょう!

ID 0212975

協力 株式会社 日立ハイテク

とき 2月23日(祝)まで

ところ 2階 地球ひろば(入場無料)



# クリスマスの手紙

今年も世界中の子どもたちに、クリスマスがやってきますように。



## 「ファーザー・クリスマス サンタ・クロースからの 手紙」

J.R.R. トールキン / 文  
ベイリー・トールキン / 編  
瀬田貞二、田中明子 / 訳  
評論社

『指輪物語』の著者トールキンの子どもたちに、毎年サンタ・クロースから手紙が届きました。最初は幼い子どもに向けて大きな文字、成長とともに文章が増えしていく…。成長にあわせた内容に、父親の愛情を感じます。“サンタ自筆”的ふるえる文字にも注目です。

## としょかん クリスマス会

とき  
ところ

12月14日(日) 午後2時～3時  
市民会館大会議室

定員 100人



図書館

Library

69-3706



## 「サンタへの手紙」

メアリー・ハレル＝セスニアック  
/ 選、J. ハーモン・フラッグストー  
ン / 序文、カヒミ カリイ / 手紙訳  
クロニクルブックス・ジャパン  
徳間書店 (発売)



1870年～1920年にアメリカの子どもたちが書いたサンタさんへの手紙。時代背景の解説付きで、当時のクリスマスの様子が分かります。子どもたちのように手紙を書きたくなるかも！



年末年始休館前の貸し出し期間変更  
期間: 12月14日(日)～27日(土)

2週間 ▶ 3週間

※電子図書館は除く。

## 市民体育センター

69-3241

### おすすめ

#### 2歳児親子体操

知能・運動能力が伸び始める時期に、お母さんや友だちと、全身を使った運動あそびを体験できます。

とき 1月8・15・22日(日) 全3回  
午前10時30分～11時30分  
対象 令和4年4月～令和5年3月生まれの子どもとその保護者  
受講料 3,300円

#### ヨガ初級

ヨガのポーズと深呼吸により、筋肉や内臓を刺激して、心身のリラックスを目指します。

とき 1月7・14・21・28日(日) 全4回  
午前11時50分～午後0時50分  
対象 18歳以上の方  
受講料 2,200円

#### スタイルアップストレッチ

音楽のリズムに乗って運動し、スッキリした体を手に入れましょう。

とき 1月7・14・21・28日(日) 全4回  
午後7時30分～8時30分  
対象 18歳以上の女性  
受講料 3,520円

新規の方は体験ができます。  
希望の方は、体育センター受付へ。  
(有料・1回のみ)

その他教室、  
イベントなど



# お知らせ

## Information

ID 記事ID 市ホームページで検索できます。

### 市民企画講座

ID 0015022

#### ①マジック講座「あなたもマジシャンになれる！」

とき 12月13日、1月17日、2月14日 土 全3回  
午前10時～11時30分

ところ 市民会館東会議室

※1回から受講可。

#### ②アルコールインクアート講座

とき 12月22日～3月9日 土 うち4回 午前10時～正午  
ところ 市民会館会議室1

#### ③蒲郡ロープde ものづくり

とき 12月24日～3月11日 土 うち4回 午前10時～正午  
ところ 市民会館会議室1

#### ④科学講座

とき 12月26日～2月27日 金 うち5回  
午後6時30分～8時30分

ところ 市民会館中会議室

※児童・生徒の方、保護者同伴可

#### ⑤色で心を整える「ぬりえセラピー講座」

とき 1月22日、2月26日、3月19日 土 全3回  
午後1時30分～3時まで

ところ 市民会館中会議室

持ち物 色鉛筆、筆記用具

#### ⑥自己肯定感を高める「かずいろ数秘術」講座

とき 1月11日 土～3月7日 土 うち5回  
午前10時30分～正午

ところ 市民会館東会議室

#### ⑦ドライフラワーアレンジ

とき 1月15日、3月2日 土 全2回  
午後2時～4時30分

ところ 市民会館会議室1

#### ⑧名古屋帯を楽しく結ぼう

とき 1月17・31日 土 全2回 午前10時～11時30分  
ところ 市民会館会議室2

#### 【共通事項】

対象 どなたでも

定員 ①③⑤⑥⑦⑧ 10人 ②⑧人 ④②0人

受講料 ①300円、②⑦1,000円、③800円、④⑥500円、⑤200円、⑧無料

申し込み 各講座初日の1週間前までに電話、ファックス、インターネットから住所・氏名・電話番号を生涯学習課(FAX66-1199)へ。

生涯学習課 ☎ 66-1167



### お正月の寄せ植え講座

西浦公民館 ☎ 57-2398

生涯学習課

お正月の寄せ植えを作つて新年をお迎えしましょう。

とき 12月19日 金・20日 土  
午前10時～11時30分

ところ 西浦公民館

対象 市内在住・在勤の方

定員 各20人

参加費 3,500円

持ち物 エプロン、筆記用具

申し込み 12月16日 土までに直接または電話で西浦公民館へ。



### バランスボール教室

蒲郡公民館 ☎ /FAX69-1288

生涯学習課

音楽に合わせて弾むだけ。簡単にできる有酸素運動です。

とき 1月17日 土

午後1時30分～

ところ 蒲郡公民館

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人

参加費 無料

持ち物 ヨガマットかバスタオル、運動しやすい服装、タオル、飲み物、バランスボール(貸出あり)

申し込み 直接、電話、ファックスで、住所・氏名・電話番号を蒲郡公民館へ。

## ベトナム語講座

ID 0296760

近年、ベトナム国籍の市民が増えています。簡単なコミュニケーションを取るための言葉を楽しく学んでみませんか。

とき	1月17・24日(土) 全2回 午前10時～正午
ところ	生きがいセンター 201 学習室
対象	市内在住・在勤の中学生以上の方または国際交流協会会員
定員	20人
受講料	2,000円(会員は1,000円)
申し込み	1月6日(火)までにQRコード、直接、電話で国際交流協会事務局(協働まちづくり課内)へ。



協働まちづくり課 ☎ 66-1179

## シルバー寺子屋冬休み教室

元教職員のシルバー会員が冬休みの宿題と習字をサポートします。

とき	12月24日(火)～26日(金) 午前9時30分～11時30分
ところ	生きがいセンター
対象	市内在住の小学生
定員	30人(定員を超えた場合は抽選)
受講料	2,700円
申し込み	12月9日(火)までにQRコードから、または直接、ファクス、郵送、メールで申込用紙(生きがいセンター、シルバー人材センターホームページにあります)をシルバー人材センター(〒443-0056 神明町22-2 ☎ 69-0316 FAX 69-0327 ✉ gama05@sjc.ne.jp)へ。



長寿課 ☎ 66-1105

## 東三河5市合同認知症ピアソーター講演会

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0339146

とき 1月30日(金)  
午後2時～4時

ところ 豊橋市公会堂

内容

第1部:チームオレンジ報告会「共生のまちづくりをめざして」

第2部:ピアソーター講演会「認知症になっても楽しく、自分らしく」

定員 100人

受講料 無料

申し込み 12月1日(月)～電話またはインターネットで長寿課へ。

## 「腸から元気にヨーグルトの力」セミナー

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0317426

ヨーグルトの歴史や種類、栄養について学びます。腸内細菌を整えるため、食生活にヨーグルトを取り入れてみませんか。

とき 1月16日(金) 午後1時30分～2時30分

ところ ユトリーナ

対象 市内在住の方

定員 20人

受講料 無料

申し込み 12月15日(月)～電話またはインターネットで長寿課へ。

## 金沢ヒューマン文庫を愛し守る会 親子教室

図書館 ☎ 69-3706

不思議な動きの“カンバック”を作ります。

とき 2月7日(土)午前10時30分～11時40分

ところ 生命の海科学館

対象 小学生とその保護者

定員 10組

参加費 100円

申し込み 12月9日(火)～直接、電話、ファクスで住所・氏名・電話番号・学校名・学年を図書館(FAX 69-0999)へ。



## 市民パソコン教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

ID 15653210

### ①ワード基礎講座

とき 1月16日(金)・21日(水) 全2回 午前9時30分～正午

対象 市内在住・在勤のパソコンの基本操作を習得している方

持ち物 OSがWindows 10以降で、ワードがインストールされたノートパソコン

### ②パワーポイント基礎講座

とき 1月16日(金)・21日(水) 全2回 午後2時～4時30分

対象 市内在住・在勤のパソコンの基本操作を習得している方

持ち物 OSがWindows 10以降で、パワーポイントがインストールされたノートパソコン

### ③インスタグラム初心者講座

とき 1月24日(土) 午前9時30分～午後4時

対象 市内在住・在勤のスマホの基本操作を習得している方

持ち物 インスタグラムがインストールされたスマホ

### 【共通事項】

ところ 市民会館東会議室

定員 各10人

受講料 2,500円(テキスト代含む)

申し込み 12月22日(月)までに電話、ファクス、はがき、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課(〒443-0034 港町17-17 FAX 66-1199)へ。

## 寿楽荘新春カラオケ大会

寿楽荘  59-7411  
長寿課

歌い初め、聴き初め、年の初めの  
楽しいひと時をお過ごしください。  
と き 1月8日㈫ 午前10時  
15分～午後3時

ところ 寿楽荘  
対 象 市内在住の60歳以上の方  
定 員 50組  
参加費 無料

申し込み 12月10日㈫までに申  
込用紙（寿楽荘にあります）を直  
接、寿楽荘へ。

その他 臨時無料送迎バスの運行あり。  
木曜日の蒲郡駅～三河三谷駅～寿楽荘のバスの運行はありません。  
臨時バスを利用してください。



## 年忘れ寿楽荘祭り

寿楽荘  59-7411  
長寿課

と き 12月25日㈫ 午前9時  
30分～午後3時30分（入  
浴も同じ時間）

ところ 寿楽荘  
内 容 縁日、eスポーツなど  
対 象 市内在住の60歳以上の方、  
市内外小学生とその家族

※小学生は要申し込み  
申し込み 申込用紙（寿楽荘にあります）を直接、電話、ファクス、メールで寿楽荘（FAX65-8119  juraku@nrc.gamagori.aichi.jp）へ。  
その他 無料送迎バスあり



海のコト、何でも学べる！

## 三谷水産高校展

図書館  69-3706

県内唯一の水産高校、三谷水産高等学校を紹介する展示です。

と き 12月13日㈯～21日㈰  
ところ 図書館展示室

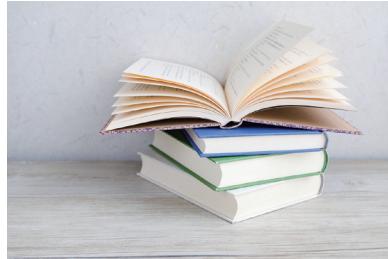


## 大人のための読書会

図書館  69-3706

お気に入りの本を持ち寄って、お  
しゃべりしませんか。今回のテーマ  
は「ミステリー」です。

と き 12月21日㈰  
午後2時～3時  
ところ 図書館会議室  
対 象 18歳以上の方  
定 員 10人  
持ち物 紹介用の本1冊  
申し込み 不要



## 正月寄せ植え教室

大塚公民館  59-8820  
生涯学習課

葉ボタンを使った正月向けの寄せ  
植えに挑戦してみませんか。

と き 12月13日㈯  
午前10時～正午  
ところ 大塚公民館  
対 象 市内在住・在勤の方  
定 員 24人  
参加費 3,000円  
持ち物 ゴム手袋、エプロン  
申し込み 12月6日㈯までに直接  
または電話で大塚公民館へ。



## 脳の健康チェック& 認知症予防教室

長寿課  66-1105  
ID 20250822

体の健康と同じように脳の健康も  
チェックしませんか。自分の認知機能を  
知り、認知症予防の取り組みを  
始めましょう。

と き 1月9日㈮①午前9時30  
分～11時30分、②午後  
1時30分～3時30分  
ところ 市民会館会議室1・2  
対 象 要支援・要介護認定を受け  
ていない、市内在住で60～79  
歳の方  
定 員 ①②各14人  
受講料 無料  
申し込み 電話またはインターネッ  
トで長寿課へ。

# 相続・贈与

争族にならないための  
生前対策にも応じます

初回相談無料

# 加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160



TEL.0533-68-7160  
加藤智税理士 検索 

# 生涯学習フェスタ ID 0186767

## 作品展示

とき 12月20日㈯・21日㈰  
午前9時～午後5時  
(21日は午後4時30分まで)

ところ 市民会館2階会議室

内容 子ども教室作品、書道、工芸作品ほか



## 体験ブース

とき 12月20日㈯・21日㈰  
午前9時30分～午後3時  
(21日は正午まで)

ところ 市民会館東ホールロビー

内容 ロープ結びほか

## 舞台発表

とき 12月20日㈯  
午前9時30分～午後3時

ところ 市民会館東ホール

内容 民踊、ダンス、楽器演奏ほか



## 市吹奏楽団定期演奏会 クリスマスコンサート

とき 12月21日㈰ 午後2時～ 開場：午後1時30分

ところ 市民会館東ホール

曲名 ディズニー・プリンセス・メドレー、アラジンメドレー、彼こそが海賊ほか

ゲスト FLアンサンブルウェッズファーレ

入場料 500円

チケット販売 市民会館、楽器の幸林堂、中善楽器

問合先 市吹奏楽団 (稻吉 080-3658-5269)



生涯学習課 ☎ 66-1167



株式会社  
**宮田住設**

地元繁栄に貢献します！



トイレ・洗面化粧台・給湯器取替・水漏れ・上下水道工事等

〒443-0102 愛知県蒲郡市金平町植地11-1

☎ 0533-57-8088

営業時間 8:00～17:00 FAX 0533-57-8072

蒲郡市上下水道指定工事店 愛知県知事許可(般-31)第66784号



水まわり・内装・リフォーム  
安心の地元業者  
“宮田住設”にお気軽に声掛けください。

## 冬季硬式テニススクール

とき 1月17日～3月14日  
毎週土 うち8回 午後  
7時～9時  
ところ 市民体育センター競技場  
対象 市内在住・在勤の中学生  
以上の初心者  
定員 50人  
参加費 3,000円  
持ち物 体育館シューズ、体操服、  
タオル  
申し込み 12月1日㈪～1月10日  
田に参加費を持って、直接市  
民体育センターへ。  
※中学生は申し込み時に保護者  
の承諾印が必要。

## ヨットハーバーヨガ

とき 1月18日㈰ 午前10時  
30分～11時40分、午  
後1時30分～2時40分  
ところ 豊田自動織機海陽ヨット  
ハーバー  
対象 ヨガ初心者・未経験者  
※妊娠中の方は参加できません  
定員 各12人  
参加費 500円  
持ち物 動きやすい服装、ヨガマット  
(予約で貸し出しも可)、タオ  
ル、飲み物  
申し込み 12月7日㈰午前10時  
～電話で豊田自動織機海陽ヨット  
ハーバー(☎ 59-8851)へ。



## 新春ラジオ体操の集い

ID 0181530

ラジオ体操と初日の出で気持ち  
の良い新年を。  
とき 1月1日㈫ 午前6時  
10分～6時40分  
※雨天中止  
ところ 蒲郡クラシックホテル駐  
車場  
対象 どなたでも  
※先着で参加賞あり

## もっとよくなりチャレンジ教室



番号	コース	対象	とき
A	マット&とび箱	小学1～6年	12月23日㈫ 午後2時～3時
B	マット&鉄棒		午後3時10分～4時10分
C	トランポリン	年長～小学1年	午後2時～3時
D	トランポリン	小学2～6年	午後3時10分～4時10分
E	マット&とび箱&鉄棒	年中・年長	午後2時～3時
F	器械体操	小学1～6年	午後3時10分～4時10分

ところ 体育センター競技場 定員 各12人  
受講料 1コース 1,500円、2コース 3,000円、3コース 4,000円  
申し込み QRコードから。



## 交通指導員

交通防犯課 ☎ 66-1156

勤務内容 通学路上での登下校時  
の交通安全指導など

勤務場所 北部小校区、中央小校区

勤務時間 原則平日 午前7時半  
～9時、午後2時30分～4時30  
分(春・夏・冬休みはなし)

募集人数 各校区1人

雇用期間 令和8年4月1日～令和  
9年3月31日(1年ごとに延長)

時給 1,428円

申し込み 電話または直接、交通防  
犯課へ。

## 元旦マラソン

とき 1月1日㈫ 午前6時～  
※雨天中止

集合場所 中央公園グラウンド  
コース 中央公園→石山神社→竹  
島→中央公園(約10キロ)

対象 どなたでも(小学生以下は  
保護者同伴)

申し込み 不要

問合先 陸上競技協会(鈴木 ☎  
090-3387-4153)



## ミニバスケットボール教室

とき 2月3日～3月10日  
毎週火 全6回 午後6  
時30分～8時30分

ところ 市民体育センター競技場

対象 小学1～5年生

定員 50人

参加費 1,000円

持ち物 体操服、体育館シューズ、  
水筒、タオル

申し込み 11月28日㈮～12月  
20日㈫に参加費を持って、直接  
市民体育センターへ。



## 子ども交流体験活動 心も体もぽっかぽか ウィンターレクリエーション参加者

ID 0322284

高校生ボランティアが企画したレクリエーションで交流を深めよう。

とき

1月18日(月) 午前10時～午後4時

ところ

文化広場体育館

対象

市内在住の小学3～6年生

定員

30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費

1,500円

申し込み

12月26日(金)までにQRコードから。



生涯学習課 ☎ 66-1167

## 令和8年度児童クラブ 支援員・補助員登録



児童クラブでの小学生の遊びや生活の支援、保護者との連絡調整、清掃などの環境整備などを行います。

勤務時間 午前7時30分～午後7時  
(交代勤務・最大7時間45分)

資格 支援員 保育士証または幼稚園・学校教諭免許状を有し、認定研修を受講できる方

補助員 子どもの預かりに熱意のある方(資格不問)

時給 支援員 1,526円、補助員 1,345円  
申し込み QRコードから、または直接子育て支援課へ。



子育て支援課 ☎ 66-1108

## 消防団員

総務課 ☎ 68-0936

ID 0165020

令和8年4月から活動する消防団員を募集します。

対象 市内在住・在勤の18歳

以上の男女

団員の身分など

- ・非常勤の公務員(特別職)
- ・報酬および各種出動手当の支給
- ・被服などの貸与
- ・公務災害補償、退職報償金、表彰などの各制度あり
- ・災害出動をはじめ、各種訓練などの行事への参加



## フィリピン語・ベトナム語・中国語 語学補助員登録

学校教育課 ☎ 66-1165

市内小中学校で通訳や翻訳を手助けします。また日本人教師と一緒に日本語習得の授業を行います。

募集人数 若干名

資格

- ・日本語能力検定2級以上
- ・日本人の場合は該当言語の能力の証明ができる方

勤務時間

- ・一回1～5時間程度
  - ・随時(希望があったとき)
- ※通訳を必要とする子どもや保護者の人数により時間や回数は異なります。

報酬 1時間1,836円(交通費支給あり)

申し込み 直接、学校教育課へ。

## 12月の休館日

図書館	博物館	生命の海科学館	市民会館
1日月	1日月	2日火	2日火
8日月	8日月	9日火	9日火
15日月	15日月	16日火	16日火
22日月	16日火	23日火	23日火
28日月～31日火	22日火	29日月～31日火	29日月～31日火
	28日月～31日火		

令和8年4月採用

試験日

1月10日(土)・11日(日)

## 会計年度任用職員・任期付職員

採用職種	募集人員	年齢	資格※
会計年度任用職員	一般事務員	10人	—
	若干名		障害者手帳
	技能業務員(土木)	3人程度	—
	クリーンセンター業務員	2人程度	—
	学校校務員	3人程度	—
	一般事務職	3人程度	—
	保育士	若干名	平成18年4月1日以前生まれ 保育士登録
任期付職員			

※令和8年3月31日までの見込み含む

- 申し込み** 12月24日(木)までに申込書・受験票(人事課、市ホームページにあります)を直接、郵送(12月19日消印)、インターネットで人事課(〒443-8601)へ。  
保育士のみ1月6日(木)までにインターネットで子育て支援課へ。
- その他** 任期付職員は、1年ごとに勤務状況などを勘案のうえ任期を更新し、最長任期は3年間。任期が定められていること以外は、原則、職員と同様の勤務条件です。

保育士 ID 0321025

その他 ID 1000009

子育て支援課 ☎ 66-1107

人事課 ☎ 66-1163

令和8年4月採用

試験日

1月12日(日)

## モーターボート競走事業 会計年度任用職員

ID 0195924

採用職種	募集人員	年齢	資格
事務員	1人程度	平成23年4月1日以前生まれ	—

年216日(月平均18日)を限度として事務などに従事。雇用期間は原則1年。

- 申し込み** 12月1日(木)～26日(金)に、申込書(ボートレース事業部、市ホームページにあります)を直接または郵送でボートレース事業部経営企画課(〒443-8503竹谷町太田新田1-1)へ。

経営企画課 ☎ 67-8295

あなたの大切なお車を想像よりも高く!  
**車の高価買取ならガレージヒロハマへ**

車の高額買取・新車販売・中古車販売・車の修理・カスタム・車検など  
お車のことならなんでもお任せください。

どんな車も  
買取します  
査定  
無料



ガレハマ 蒲郡

検索

お困りの際はお気軽にお電話ください!  
**0120-68-2427**

〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町3-3(蒲郡駅よりお車で2分)

## 価格通知書廃止について

税務課 土地担当 ☎ 66-1113  
家屋担当 ☎ 66-1114

市内の不動産（土地・建物）の所有権移転登記等の申請の際に必要となる、登録免許税算定用の「固定資産価格通知書」の交付を12月26日㈮で廃止します。

所有権移転などの登記申請の際は、固定資産税・都市計画税課税資産明細書や名寄帳、固定資産評価証明書等をご利用ください。

なお、公衆用道路などの非課税の土地や、年度中に地目が変わった土地などの近傍価格が必要な場合は、固定資産評価証明書（1枚300円）を取得してください。

## 東三河都市計画 地区計画案の縦覧

都市計画課 ☎ 66-1142  
ID 0336354

ラグーナ蒲郡地区での建築物の用途制限などの見直しに伴い、計画の変更案を縦覧します。

とき 12月11日㈭～25日㈭

ところ 都市計画課

その他 計画案に意見のある方は、期間中に市長宛てに意見書を提出できます。

## 就学援助制度のお知らせ

教育政策課 ☎ 66-1166  
ID 0103825

経済的な理由から子どもを小中学校に通学させることが困難な家庭に対し、学用品費、給食費、修学旅行費などを補助します。

問合先 教育政策課、各小中学校



## 女性防火クラブ員が年末の 火災予防広報を実施します

消防本部予防課 ☎ 68-0937

火災の発生しやすい年末に市内の大型店舗で、家庭における火災予防を呼びかけます。

とき 12月18日㈮・19日㈯



## 「広報がまごおり」アンケート

ID 0205288

よりよい広報紙づくりのため、アンケートにご協力ください。いただいた意見などは今後の紙面づくりの参考にします。

実施期間 12月25日㈭まで

回答方法 QRコードから。または市役所ロビーに設置のアンケート用紙に記入の上、回収箱に入れてください。

その他 アンケートの回答内容に対する個別の回答はしません。



## シニア世代向け

### 合同企業説明会出展事業所

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0319991

高齢者対象の企業展に出演する事業所を募集します。

対象 市内に就業場所がある事業所定員 8事業所（定員を超えた場合は抽選）

出展料 無料

申し込み・問合先 12月19日㈮までに直接ハローワーク蒲郡（☎ 67-8609）へ。

#### ◆合同企業説明会

とき 2月6日㈮

午前10時～正午

ところ 市民会館東ホール

## ～定年後の不安解消～ 退職準備セミナー参加者

産業政策課 ☎ 66-1119

社会保険労務士が定年後の年金や健康保険、雇用保険、税金について分かりやすく説明します。

とき 1月24日㈯ 午前9時30分～11時50分

ところ 市民会館会議室2

定員 50人

参加費 無料

申し込み・問合先 1月9日㈮までに電話で県労働者福祉協議会東三河支部（東海労金豊橋支店内☎ 0532-21-6337）へ。



## 三ヶ根山スカイライン 年末年始特別営業

観光まちづくり課 ☎ 66-1120

初日の出、初詣などのため、特別営業します。

とき 12月31日㈭午後11時～1月1日㈮午前8時

通行料金 普通車420円

問合先 愛知県道路公社（☎ 052-961-1621）

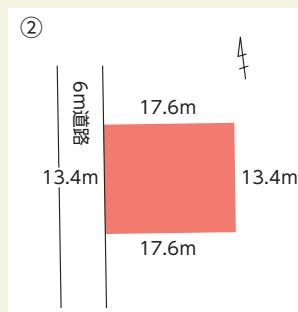
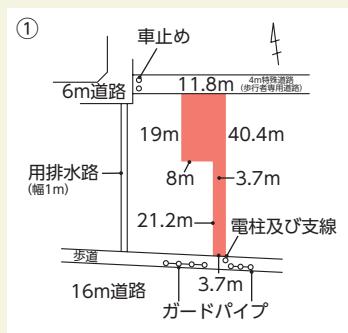


## 中部土地区画整理の 保留地を公売します ID 0186111

区画整理課 ☎ 66-1175

- 申込期間 11月26日㈭～12月10日㈭ 午前9時～午後5時  
土日祝を除く
- 売却方法 公開抽選
- 申込資格 自己の所有する建物または構築物を建築・建設しようとする個人または法人（1人1区画）※未成年者、成年被後見人、被保佐人、被補助人、破産者で復権していない方、営利を目的として売買しようとする方、税の滞納のある方は申し込みできません。
- 申し込み 申込用紙（区画整理課、市ホームページにあります）・20万円・必要書類を持って、直接区画整理課へ。
- 抽選日 12月17日㈭ 午前10時30分
- 抽選場所 市役所304会議室
- その他 申し込みのなかった物件は、12月22日㈮～令和8年5月29日㈮に先着順で売却します。

	所在地	地積	用途地域	m <sup>2</sup> 単価(坪単価)	売却価格
①	中部土地区画整理 14街区仮5番 (水竹町上青山)	304.51m <sup>2</sup> (92.11坪)	第一種 住居地域	42,000円 (138,843円)	12,789,420円
②	中部土地区画整理 19街区仮24番 (水竹町上大塔)	237.82m <sup>2</sup> (71.94坪)	第一種 住居地域	66,000円 (218,182円)	15,696,120円



### 年末のごみは余裕をもって 出しましょう

毎年12月はクリーンセンターが大変混雑し、11時30分より前に午前の受付を終了する場合があります。搬入の際は、余裕をもって来てください。

年末年始のごみ収集日やごみの出し方は『市公式LINE』や『さんあ～る』からも確認できます。



ごみはさっさと捨てて、年末年始はゆっくりすごそう！

大掃除はお早めに！

### ボードゲームで遊ぼう！

図書館 ☎ 69-3706

ID 0316546

いろいろな種類を用意しています。1人での参加も歓迎です。

とき 12月7日㈰ 午後2時～3時30分

ところ 図書館会議室

対象 小学生～大学生

定員 10人

申し込み 不要(時間内出入り自由)



## 蒲郡みかんまつり

今年も蒲郡みかんの季節がやってきました！市内ではみかん狩りや蒲郡みかんを使った料理やスイーツなど、食べたり、作ったり、体験したりと企画がもりだくさんです。

開催期間 12月31日㈫まで



### デジタルスタンプラリー開催中

期間中、参加店舗でスタンプを集めると抽選で景品が当たります。

問合先 市観光協会 ☎ 68-2526



観光まちづくり課 ☎ 66-1120

## 年末特別警戒を実施します

消防署 ☎ 68-5119

消防署・消防団が市内各所で巡回警戒を行います。

とき 12月26日㈮～30日㈫



## 家屋・土地の調査に ご協力を

税務課 土地 ☎ 66-1113

家屋 ☎ 66-1114

家屋や土地の利用方法が変わった場合は連絡してください。利用方法により、税額が変わる場合があります。

- ・家屋の新築・増築（引越し前でも家屋調査可）
- ・家屋を取り壊した
- ・家屋の利用方法を変更した（店舗から居住用へ変更など）
- ・土地の利用方法を変更した（住宅用地を畠へ、畠を駐車場へ変更など）

## 介護が必要な65歳以上の方の障害者控除

長寿課 ☎ 66-1176

ID 0180052

介護認定を受けている65歳以上の方で、障害者等に準ずると市が認定した方には、確定申告などで使用する「障害者控除対象者認定書」を発行します。認定書をお持ちの方やその方を扶養している方は、障害者手帳がなくても障害者控除の対象になります。対象者には1月末頃に郵送しますが、事前に必要な方は申請が必要です。電話でお問い合わせください。

※障害者手帳をお持ちの方にも手帳の区分と異なる場合は郵送します。

## 三河木綿カバー版 愛知県手帳 販売中

産業政策課 ☎ 66-1119

ID 0294361

抗菌加工された三河木綿を表紙に使った限定版の愛知県手帳を販売しています。見開きカレンダーのほか、県内各地のイベント紹介など便利な情報が満載です。

とき 1月30日㈮まで

ところ 産業政策課窓口、商工会議所窓口、三河織維産品アンテナショップ「夢織人」

販売数 60冊

価格 990円

問合先 産業政策課、商工会議所(☎ 68-7171)、夢織人(☎ 68-2105)



# HOUSE DO

- 仲介 買取による売却
- ハウス・リースバック
- 買取保証仲介

## 不動産売却

ハウスドウ 蒲郡 / (株)夢のおてつだい  
〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町11-12

☎ 0120-19-1834



無料査定  
実施中



名鉄電車  
応援企画

## 電車で行こう



### かぼちゃサミット

「ハズ観音かぼちゃ寺」とも呼ばれ、かぼちゃと縁が深い妙善寺では、毎年冬至の日に「かぼちゃサミット」が開催されます。

とき 12月22日㈪

午前7時～午後3時 かぼちゃしるこ・かぼちゃの振る舞い  
午前8時～午後2時 物産展

ところ 妙善寺（西尾市東幡豆町）※名鉄東幡豆駅から徒歩5分

問合先 西尾市観光文化振興課（📞 0563-65-2169）



### こどもの国

### あさひが丘スケートリンク料金優待企画

交通防犯課 ☎ 66-1156

名鉄にしがま線に乗って、お得にスケートを楽しもう！

とき 12月13日㈪～2月23日㈬ 正午～午後5時

※金：午後7時まで、土日祝年末年始：午前10時～

ところ 愛っこどもの国

優待料金 滑走＆貸靴料金セット大人1,500円、高校生以下1,000円

※帰りの切符を提示してください。

問合先 あさひが丘スケートリンク（📞 0563-62-7676）

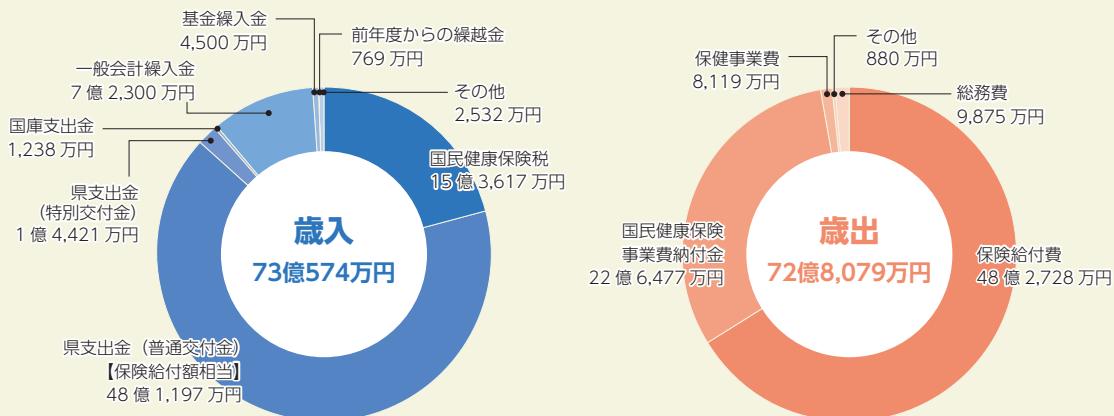


この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

## 国民健康保険事業財政状況 令和6年度決算

令和6年度の国民健康保険特別会計の実質収支は、基金からの繰入れと前年度からの繰越金を除くと、2,773万9千円の赤字でした。

国民健康保険事業を運営していく上で必要となる財源は、被保険者の皆さんが納めている保険税と国や県の補助金などで賄っています。被保険者数は減少する一方、一人当たりの医療費は年々増加しており、今後も厳しい財政運営が予想されます。財政運営の責任主体である愛知県とともに、国民健康保険事業の健全な財政運営に努めています。



保険年金課 ☎ 66-1103



## 交通安全だより



交通防犯課  66-1156

年末は、師走特有の慌ただしさから、運転者や自転車利用者、歩行者の注意力が散漫となります。忘年会など、飲酒の機会が増え、飲酒運転による交通事故の発生も懸念されます。一人ひとりが交通安全への意識を高め、交通事故を防ぎましょう。

12月1日月～10日水  
年末の交通安全市民運動実施!



## 運動重点

- 歩行者の安全な交通行動の実践
  - 自転車等の安全利用及びヘルメット着用の徹底
  - 運転者の安全運転意識の向上及び飲酒運転等の根絶

自転車の酒気帯び運転は違反です！

## 自転車乗車用ヘルメット 着用事業費補助金を実施中



令和6年11月の道路交通法改正により自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。

違反者は、

### 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

## 自転車の提供者は

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

### 酒類の提供者・同乗者は

## 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

# がまけいちゃんねる24



# 飲酒運転は犯罪です

## 酒気帯び運転

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

## 酒酔い運転

### 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

※飲酒運転を助長・容認した人も処罰されます

蒲郡警察署 68-0110



# 年末年始公共業務のご案内

## 公共施設

施設名	12月					令和8年1月						
	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)
市役所	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
休日窓口センター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
市民病院	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
市民会館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
市民体育センター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
公園グラウンド	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
文化広場	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ユトリーナ	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
斎場	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
休日水道お客様センター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
勤労福祉会館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
障がい者支援センター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
寿樂荘	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
生きがいセンター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
海辺の文学記念館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ナビテラス	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
竹島水族館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
生命の海科学館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
図書館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
博物館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

↔ 休み

## 証明書自動交付機・多機能端末機

↔ 休み

施設名	12月					令和8年1月						
	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)
市役所西出入口	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
西浦公民館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

12月28日をもって廃止

## ごみ

環境清掃課(クリーンセンター) 57-4100

### 燃やすごみ収集日

地区	今年最後の収集日	来年最初の収集日
団地の収集地区	12月29日(月)	1月5日(日)
凶金の収集地区	12月30日(火)	1月6日(火)

収集日の午前6時～8時の間に出してください。それ以後に出されたごみは、長期間放置されることになり、ステーション付近の皆さんの迷惑になります。

### プラスチック製容器包装の収集

12月29日(月)～1月2日(金)は休みます。

### 持ち込みごみの受付

	クリーンセンター	一色不燃物最終処分場
	燃やすごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、資源物	長さ150センチ、太さ15センチまでの剪定枝など
年末	12月28日(月)まで ※20日(土)、27日(土)は休み	12月26日(金)まで ※20日(土)、21日(日)は休み
	受付:午前9時～正午、午後1時～4時30分	
年始	1月5日(月)～	

※12月28日(月)は、燃やすごみの受け入れを行います。

## 医療

市民病院 66-2200

市民病院に通院していて、年末年始に薬が不足する心配のある方は、事前に医師にご相談ください。

なお、年末年始は、救急外来が混雑します。急病のときは、在宅医(QRコードで確認できます)または休日急病診療所(67-2555)をご利用ください。



## し尿

環境清掃課(クリーンセンター) 57-4100

12月27日(土)～1月4日(日)は、くみ取りできません。くみ取り予定日の確認やくみ取り依頼は、早めに担当業者へお問い合わせください。

## 休み中の問合先

市役所宿日直 66-1111

## クイズ QUIZ まちがいさがし



絵を見て、まちがいを10カ所見つけてね。正解者のうち、抽選で5人に図書カードをプレゼントします。



### 応募方法

はがきまたはファクスに①答え(どちらかの絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥関心のあった記事⑦感想などを書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66-1192)へ。当選者と答えは、広報がまごおり2月号に掲載します。

締切 12月15日月

### 10月号当選者

市原 文子(本町)

大橋 七海(府相町)

小野田明華音(栄町)

笠田 秀久(三谷北通)

画:とうふねこ座

隈元 隆宏(水竹町)

市川雅子

(50音順・敬称略)



### 10月号の答え



「すべらない砂とはなんじや?」

「機関車が急な坂道を上るときに車輪のすべり止めとして線路にまく砂のことだよ!すべらない!受験に失敗しないとい

うことから、合格祈願のお守りになつているんだよ。」

「なるほど。みんなの努力が実つて、桜咲くといいな。あ、ほれ、SLもみんなを応援しているぞ。」

「ねえねえ、みかん仙人もすべらない砂をもらった方がいいんじゃない?」

「どうしてじゃ?」

「だつていつもダジャレを言って、空気が冷たくなつているじゃん。」

「え?そんなつまらないダジャレを言つているのはだれじゃ?」

今年も博物館ですべらない砂を配ります。詳しくは10ページをご覧ください。

### 合格できますように

おやおや?博物館のSLの周りにたくさん的人が集まっています。何があるのでしょうか?

「それでは今から“すべらない砂”を配りますよ!」



10月25日

堤防アートで使ったペンキでオリジナルのタペストリーを作るワークショップが開催されました。堤防アートの参加者も多く、当時を懐かしみながら絵を描いていました。



市長表彰



10月20日



刈谷高校1年の古内廉万さんが「ジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 アーティスティックスイミング競技」の男子ソロの部で優勝しました。



壁谷 元章くん もとあき

いつも私達を笑顔にしてくれてありがとう。これからもよろしくね！



村山 詠飛くん  
元気に育ってね！



 中野 澄ちゃん  
最近よく笑うようになりました！毎日  
沢山寝て飲んで笑って泣いて大きくなってね！



**写真大募集 !!** このコーナーに登場するお子さん(対象:おおむね2歳児以下)を募集します。

掲載を希望する方は、秘書広報課（☎ 66-1145）または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

2025  
No.1290

正書がまごおり  
**Gamagori**

編集・発行 潟都市役所/秘書広報課

0533-66-1145 FAX 0533-66-1192  
〒443-8601 愛知県瀧都市細町17番1号  
0533-66-1111 http://www.city.gamagori.g.jp

広報がまごおり点字版と声の広報は、社会福祉協議会(069-3911)へ。



Ozworks  


小さな家で  
のびのびと暮らす木の家

## 木の家 Ozworks 株式会社

〒443-0104 愛知県瀧都市形原町南新田49-5

0533-57-3133  
info@oz-works.com  
木の家 オズワークス



Website



Instagram



木の家 オズワークス