

令和7年度後期版 蒲郡市生涯学習ガイドブック

蒲郡市イベント・講座教室

令和7年10月～令和8年3月

イベント

行事

講座名・催し物名	概要	日時	対象/定員/費用	場所	問合せ先
ハロウィン工作&ツリーにかざりつけをしよう	季節を楽しむイベントです。ハロウィンツリーに飾り付けを楽しもう。申込不要。	10月11日(土) 午後2時～3時30分 ※材料がなくなり次第終了	小学生以下 /30人 /無料	図書館 ブラウジング ルーム	図書館 69-3706
CKD(慢性腎臓病)を知ろう啓発キャンペーン 長生きの秘訣は腎臓にあり	講演会:「(慢性)腎臓病「CKD」を悪化させない日常生活の注意点」(医師) 「腎臓をいたわる食事」(管理栄養士)	10月22日(水) 午後1時15分～3時	どなたでも /無料	商工会議所 コンベンションホール	保健センター 67-1151
くらふとフェア蒲郡2025	第20回を迎え、全国からクラフト作家・職人たちが自慢の作品を携えて蒲郡に集結し、展示即売を行います。また、ものづくり体験コーナーや地元産品の飲食販売などもあります。	10月25日(土) 午前10時～午後4時 10月26日(日) 午前9時～午後4時	どなたでも	竹島ふ頭・みなとオアシスがまごおり	くらふとフェア蒲郡実行委員会(産業政策課内) 66-1119
まちづくり市民フォーラム	まちづくりに取り組んでいる市民、事業者などの関係者が集まり、情報を共有し蒲郡の未来について市長と意見を交わします。	10月26日(日) 11月23日(日)	どなたでも /無料	蒲郡市内	企画政策課 66-1162
2025読書週間イベント	本選びや読書が楽しみになるイベントです。	10月28日(火) ～11月9日(日)		図書館 本館・分室	図書館 69-3706
テックスビジョン2025ミカワ	遊ぶ☆せんいの遊園地、三河地域の繊維産業の総合展示会。展示の他に実際に体験して学べるコーナーや地元メーカーの商品のお得な即売会などもあります。11月1日はGAMA LOVE FESの開場隣りで同時開催します。	10月31日(金) 11月1日(土) 午前10時～午後3時	どなたでも	ホテル竹島	テックスビジョンミカワ実行委員会事務局(蒲郡商工会議所内) 68-7171

講座名・催し物名	概要	日時	対象/定員/費用	場所	問合せ先
戦国武将スタンプラリー	博物館内でスタンプを集めるとかわいいプチ景品がもらえます。 (1日1回までですが、会期中何度でもチャレンジOKです)	11月1日(土)～ 11月30日(日)	どなたでも /無料	博物館内	博物館 68-1881
古文書・くずし字初心者講座	江戸時代の古文書をテキストとして、読み方のコツや扱い方について伝授します。	11月1日(土)	どなたでも /10名/無料	博物館内 2階 研修室	
GAMA LOVE FES	TGCがプロデュースするステージや、若い世代の創るステージなど魅力的なコンテンツが盛りだくさん。繊維産業とティーンエイジャーの感性が交わる「ワクワク・キラキラ・かわいい」が詰まったフェスティバル。	11月1日(土) 午前10時～午後5時	どなたでも	竹島園地	産業政策課 66-1118
ひとねる祭	“健康”をはかってみよう！測定機器や体験を通じて、健康をみえる化します。親子であそべたり、ニュースポーツ体験などコーナーを回ってスタンプラリーも楽しめます。健康づくりのきっかけを見つけてみよう。	11月2日(日) 午前9時～正午	無料(材料費・参加費が必要なコーナーもあります)	保健センター	保健センター 67-1151
蒲郡市日本語スピーチコンテスト	外国人市民が日頃の思いを日本語で語ります。ぜひ聞きに来てください。	11月9日(日) 午後1時30分～4時	どなたでも /定員なし /無料	蒲郡市民会館東ホール	蒲郡国際交流協会事務局 (協働まちづくり課) 66-1179
あい知県民の日 学校ホリデー企画	学校がお休みの日は図書館で楽しく過ごそう！ ・クリスマスツリーの飾りつけ ほか	11月21日(金)	小学生～中学生 /無料	図書館 会議室	図書館 69-3706
福寿稲荷ごりやく市	蒲郡商店街にて、中心市街地の活性化を目的に、中央通を歩行者天国にしてテント市や各種イベントを実施します。小学生が工夫を重ねて出店する「ごりやく子ども商店」も開催します。	11月23日(日) 午前10時～午後2時	どなたでも	蒲郡駅北口 中央通り	福寿稲荷ごりやく市実行委員会(産業政策課内) 66-1119



©農民イラスト

講座名・催し物名	概要	日時	対象/定員/費用	場所	問合せ先
【選ばれるまち推進事業】 蒲郡市民ラグナシア無料 開放デー	人気のテーマパーク「ラグナシア」を年4回、市民限定で無料開放します。指定日のラグナシア入園料及びアトラクションの利用料が無料で遊べます。	11月21日(金) 1月12日(月・祝) 3月15日(日)	蒲郡市民 /無料	ラグーナテン ボス ラグナシ ア	企画政策課 66-1162
がんを知るセミナー 「もっと知ってほしい 子宮頸がんの予防のこと」	・子宮頸がんとは ・子宮頸がん検診はなぜ大切？何が 変わったの？ ・HPVワクチンは接種したほうがいい？	11月25日(火) 午後1時～2時30分	どなたでも /無料	蒲郡信用金 庫 本店 1階 コンベンショ ンホール	保健センター 67-1151
大人のための読書会	好きな本についておしゃべりしませんか。	・ゆる～い読書会 11月30日(日) 2月15日(日) 午後2時～3時 ・テーマの読書会 12月21日(日) 「ミステリー」 午後2時～3時	18歳以上の方 /10人 /無料	図書館 会議室	図書館 69-3706
蒲郡国際交流協会 交流パーティー	お互いの文化を知り合える交流イベントです。日本人も外国人も大歓迎です。	12月13日(土) 午後2時～4時	市内在住・在勤の外国人、国際交流に興味のある方 /定員200名 (日本人、外国人各100名)/参加費無料	蒲郡商工会 議所 コンベンショ ンホール	蒲郡国際交流 協会事務局 (協働まちづく り課) 66-1179
としょかん クリスマス会	図書館のクリスマス会です。 出演:おはなしお婆さん	12月14日(日) 午後2時～3時	どなたでも /無料	市民会館	図書館 69-3706
「すべらない砂」 合格のお守り配布 [共催:蒲郡SLを守る会]	機関車は急な坂道を登る時に、砂を線路にまき、車輪がすべって空回りするのを防ぎます。試験合格のお守りとして、機関車の「すべらない砂」を配布します。 ※先着500人、1人1つ	12月20日(土)～24日(水)	どなたでも /無料	博物館 1階 エントランス ホール	博物館 68-1881
第8回 生涯学習フェスタ	市内の団体の生涯学習活動を紹介し、成果を発表します。 作品展示 12月20日、21日 舞台発表 12月20日	12月20日(土)、 12月21日(日)	どなたでも /無料	市民会館 作品展示:会 議室1～3、舞 台発表:東 ホール	生涯学習課 66-1167
新春ラジオ体操の集い	新年をラジオ体操でスタートしませんか。竹島で初日の出も見られます！先着で参加賞あり	1月1日(祝) 午前6時～6時40分	どなたでも	蒲郡クラシッ クホテル駐車 場	スポーツ 推進課 66-1222
昔のあそびコーナー	コマ、だるまおとし、双六、福笑い……お正月に昔から遊ばれていた懐かしいおもちゃで楽しみましょう。	1月6日(火) ～2月1日(日)	どなたでも /無料	博物館 1階 エントランス ホール	博物館 68-1881

講座名・催し物名	概要	日時	対象/定員/費用	場所	問合せ先
蒲郡いきいき市民健康づくり講演会 「こどもも大人もロコモチェック！」	健康づくりの講演会で、今回はロコモ予防についてお伝えします。健康チェックのできる体験コーナーもあります。	1月10日(土) 午後2時～3時40分	どなたでも /無料	市民会館 東ホール	保健センター 67-1151
第42回三河湾健康マラソン	皆で走ろう健康のスタートライン！ 竹島を望むコースを走りましょう！	2月8日(日) 午前9時～	時間内で走れる方/3km1300人・10km2100人・車椅子30人/300～2900円	蒲郡市民会館周辺	スポーツ推進課 66-1222
開運の招き猫版画を刷る	2月22日は「ニャンニャンニャン」で猫の日！ 江戸時代の版木から刷った開運の招きねこの版画を配布します。 ※1人1点限り	2月22日(日)	どなたでも /無料	博物館 1階 エントランスホール	博物館 68-1881
体重測定100日チャレンジゴールイベント	蒲郡いきいき市民健康づくり講演会 賞品交換・抽選会(100日チャレンジに参加した方)	2月28日(土) 午後1時30分～3時30分	どなたでも /無料	蒲郡市民会館 東ホール	保健センター 67-1151
おはなし会	図書館スタッフや読み聞かせボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びの時間です。申込不要。気軽にお越しください。	毎週水曜・金曜・日曜 午前10時～(約30分) ※日曜日のみ午後2時～もあります	どなたでも /無料	図書館 児童室 おはなしの部屋	図書館 69-3706
認知症予防の会	認知症地域支援推進員と一緒に、椅子に座って体操をします。体操前に紙芝居などのお楽しみタイムあり。	毎月第2金曜日 午前10時～11時 ※体操は午前10時30分～	どなたでも /15人 /無料	図書館 会議室	
ボードゲームで遊ぼう！	「レシピ」や「ガマツク」など、いろいろなボードゲーム・カードゲームで遊べるイベントです。1人での参加も歓迎です。	10、12、2月(偶数月)の 第1日曜日 午後2時～3時30分	小学生～大学生 /10人 /無料	図書館 会議室	
あかちゃんタイム	赤ちゃんや小さなお子さんが図書館で過ごす時間をみんなであたたく見守りましょうという時間です。児童室には子育て中に気になる本や子ども向けCD、DVDを用意しています。	毎週金曜日 午前10時～正午	どなたでも /無料	図書館	



</

講座名・催し物名	概要	日時	対象/定員/費用	場所	問合せ先
図書館展示20回記念 切り絵展	蒲郡切り絵同好会の作品を展示します。	1月31日(土) ～2月8日(日) ※最終日は午後4時まで	どなたでも	図書館 展示室	図書館 69-3706
ミニ展示「ひなまつり」	御殿飾り・七段飾りのおひなさまや土人形等を展示します。おひなさま風の着付け体験(予約不要)もあります。県内の博物館等をめぐる「ひなまつりスタンプラリー」にも参加します。	2月7日(土)～3月8日(日)	どなたでも /無料	博物館 1階 エントランス ホール	博物館 68-1881
アフリカ・モザンビーク 写真展示(仮)	アフリカでの活動報告の展示会です。モザンビーク農村における水をめぐる人々の営みを紹介します。 ＜活動報告会＞ 2月23日(月・祝) 午後1時30分～2時30分 会場: 図書館会議室	2月10日(火) ～2月23日(月・祝) ※最終日は午後3時まで	どなたでも	図書館 展示室	図書館 69-3706
春の特別展「おはなしお ばさんのかわいい仲間たち」	おはなしおばさんの手作りの世界へようこそ！おはなしに使う人形、衣装の帽子などを展示。	3月1日(日) ～3月29日(日)	どなたでも		
新収蔵品展	昨年度、新たに博物館へ寄贈された、土器・民具・古文書・写真などの資料を公開します。	～3月29日(日)	どなたでも /無料	博物館 2階 ロビー	博物館 68-1881



©農民イラスト

講座・教室

趣味・実技

講座名・催し物名	概要	日時	対象/定員/費用	場所	問合せ先
一般科学講座Eureka! × ナイトミュージアム	身近な自然や生活の中にある不思議について、実験や観察を楽しみながら紐解きます。	第1回:10月17日(金) 第2回:11月21日(金) 第3回:12月19日(金) 第4回:1月16日(金) 第5回:2月20日(金) 午後6時30分～ 1時間 半程度	高校生以上推奨(内容は大人向け/中学生以下は保護者同伴) 各回36名 参加費 各回300円/人	生命の海科学館	科学館 66-1717
英文多読講座	図書館で英文多読を始める方法や進め方を学びます。これから始めたい方、初心者向けの内容です。	10月12日(日) 午後2時～3時30分	どなたでも /10人 /無料	図書館 会議室	図書館 69-3706
化石の日講演会「ヒトの来た道 一波乱万丈の進化史」	き物の進化は、いつも環境変動とともにありました。決して順風満帆とはいえない私たちのルーツをふり返ります。 講師:高野 智(公益社団法人日本モンキーセンター・学術部・エドゥケーター)	10月19日(日) 午後2時～3時	一般向け(ご興味のある小中学生の参加も歓迎します!) 対面:40名 参加費:無料	生命の海科学館 YouTube公式チャンネル(ハイブリッド方式)	科学館 66-1717
英文多読ひろば	英文多読について、交流・情報交換できるイベントです。面白かった多読本の話や、多読の進め方など、一緒にお話しませんか?	11月～3月の第2日曜日 午後1時30分～3時	どなたでも /10人 /無料	図書館 会議室	図書館 69-3706
スキルアップ講座「こころと体のセルフケア」	楽しくて分かりやすい、気づきを得られる3回の講座です。ストレスによる余病を防ぎ、明るく張り合いのある生活が送れるように、運動・食生活へのアドバイスをを行います。	①11月1日(土) 午前10時～11時30分 ②11月8日(土) 午後1時～3時 ③11月22日(土) 午前10時～11時30分	どなたでも/各回30人/無料	①生きがいセンター3階ホール ②市役所北棟集会室 ③生きがいセンター3階ホール	協働 まちづくり課 66-1179
ぶらぶら♪蒲郡ジオツアーin竹島2025	何千万年も前のマグマからできた島のなりたちや、その後の大地の歴史をものがたる石や鉱物をたどりながら、竹島をお散歩しませんか? 講師:山中館長	11月2日(日曜日) 10時～12時頃	小学4年生以上推奨(小学生は保護者同伴) 20名 ※未就学児は参加・同伴できません。 無料	生命の海科学館, 竹島	科学館 66-1717
タガログ語教室	フィリピンの文化を学びながらコミュニケーションで使える「タガログ語」を楽しく学べる講座です。	11月15日(土) 11月22日(土) 全2回 午前10時～正午	蒲郡市内在住又は在勤の中学生以上の方、蒲郡国際交流協会会員/定員20名(先着順)/一般:2,000円、蒲郡国際交流協会会員1,000円	生きがいセンター 201学習室	蒲郡国際交流協会事務局 (協働まちづくり課) 66-1179

講座名・催し物名	概要	日時	対象/定員/費用	場所	問合先
紙芝居講座(全2回)	紙芝居の演じ方を基本から学びます。 ＜申し込み＞ 10月21日(火)より電話または直接図書館へ。	①11月19日(水) ②11月26日(水) 午前10時30分～正午	2回とも参加できる人 /30人 /無料	図書館 会議室	図書館 69-3706
愛知大学・蒲郡市民教養講座 「蔦屋重三郎の時代―宝暦・天明期の文化―」	大河ドラマで話題の蔦屋重三郎が活躍した時代の文化を、社会背景から解き明かします。 講師: 神谷智(かみや さとし)愛知大学文学部教授 ※要申込 11月14日(金)までに、電話、ファックス、インターネットで氏名、電話番号、住所を生涯学習課(FAX66-1199)へ。	11月29日(日) 午後2時～4時	市内在住、在勤、在学の方/ 定員100名(定員を超えた場合抽選)/無料	市民会館 大会議室	生涯学習課 66-1167
ベトナム語教室	ベトナムの文化を学びながらコミュニケーションで使える「ベトナム語」を楽しく学べる講座です。	1月17日(土) 1月24日(土) 全2回 午前10時～正午	蒲郡市内在住又は在勤の中学生以上の方、蒲郡国際交流協会会員/定員20名(先着順)/一般: 2,000円、蒲郡国際交流協会会員1,000円	生きがいセンター 201学習室	蒲郡国際交流協会事務局 (協働まちづくり課) 66-1179
ぐにゃぐにゃ風をつくろう	ビニール袋と竹ヒゴで簡単に作れる“ぐにゃぐにゃ風”を作ります。 ※揚げるための長い糸はご持参ください。	12月6日(土)～12月21日(日)	どなたでも /無料	博物館 1階 エントランスホール	博物館 68-1881

健康・福祉

講座名・催し物名	概要	日時	対象/定員/費用	場所	問合先
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	脱メタボリック体操、脳トレ健康に関するミニ講話など 3月14日は体育センター競技場で測定会も実施します。	10月18日(土) 12月6日(土) 1月17日(土) 2月14日(土) 3月14日(土)	どなたでも /予約 ・定員なし /無料	市民会館 2階 東ホール ※3月14日は体育センター競技場	保健センター 67-1151
健診結果説明会	健診結果の見方とこれからの健康づくりに役立つポイントを楽しく講話と実技でお伝えします。	10月21日(火) 12月25日(木) 1月18日(日) 1月30日(金) 2月20日(金)	健診を受診された市内在住・在勤の方/予約制/無料	保健センター ※1月18日は西浦公民館	
健康食生活実践塾	糖尿病予防の話と調理実習	10月30日(木)	市内在住・在勤の方/予約制/受講費600円	保健センター	

講座名・催し物名	概要	日時	対象/定員/費用	場所	問合先
第22回蒲郡市民いきいきウォーキング	今回は蒲郡駅を出発し、蒲郡のまちなかを歩くコースです。史跡や名木を巡りながら、蒲郡の魅力を再発見しませんか。	12月6日(土)	どなたでも /予約・定員なし /無料	集合場所: 蒲郡駅(詳しくは広報等でお知らせします)	保健センター 67-1151
モルック体験会	誰でも一緒に楽しめる、フィンランド発祥のニュースポーツ「モルック」。こどもから大人まで、誰でも大歓迎！みんなで楽しく身体を動かしましょう！	12月20日(土)	どなたでも /申し込み制・定員80名 /無料	体育センター 競技場	
健康相談・栄養相談・歯科相談	健康管理や健康づくり、健診結果による相談等、保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別相談です。	毎月第4金曜日 午前9時～正午 (1人30分程度)	市内在住・在勤の方/予約制/無料	保健センター	
蒲南コースを歩こう会	蒲郡の街中や竹島の風景が楽しめるウォーキングコース。雨天時は生きがいセンターで室内体操を行います。	毎月第1月曜日 集合: 9時30分 (1月は休み)	どなたでも/ 予約・定員なし /無料	集合場所: 本町公園 (10月は中央公園「平和の塔」前) ※雨天時は生きがいセンター	
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	四季折々の三谷や大塚の海と山の景色を楽しみ、休憩しながら1時間半～2時間歩きます。時にはモルックを楽しみます。	毎月第2月曜日 集合: 9時 (雨天中止)	どなたでも/ 予約・定員なし /無料	集合場所: 若宮公園時計塔前または三谷公民館 (広報でお知らせします)	
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	季節に合わせて形原・西浦の名所めぐり、海と山の景色を毎回違うコースで楽しめます。	毎月最終土曜日 (12月は22日土曜日) 集合: 9時30分 (雨天中止)	どなたでも/ 予約・定員なし /無料	集合場所: 月によって異なります(広報でお知らせします)	
運動サポートセンター	生活習慣病の予防や改善を目的に、健康診断の結果等をもとに、個人の健康状態と生活習慣の両面から、健康運動指導士が個に適した運動を提案し、実践する施設です。	初回は予約が必要です 月・火・水・金・土 (祝日、12月29日～1月3日は休館) 午前9時～正午、午後1～5時(土曜日は午前のみ)	生活習慣病予防、健康づくりのために運動指導が必要な方(利用対象該当者) 1回200円	運動サポートセンター (保健センター内)	



©農民イラスト