

# 令和7年度 第1期水中健康教室参加者アンケート

参加者29名中25名から回収(回収率86%)

令和7年7月9日

## 問1 ユトリーナ水中健康教室はどこで知りましたか(複数回答可)



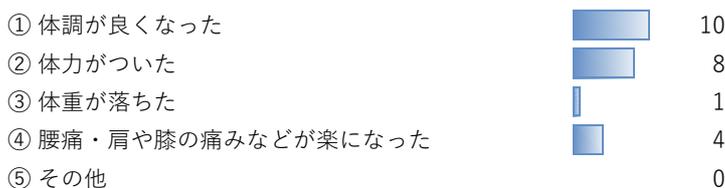
## 問2 運動量は適度でしたか



## 問3 ユトリーナ水中健康教室に参加して健康状態などに効果がありましたか



## 問4 問3で①または②と答えた方: 具体的にどんな効果がありましたか(複数回答可)



## 問5 今年度の特定健診受診券の発送を始めていますが、今年度特定健診を受診される予定ですか



## その他自由意見・教室に対する要望など

- 今の体力を保持して長く体操教室へ参加したいと思っています。よろしくお願いします。
- とても楽しく参加できた。この教室は1年間通して行って欲しい(蒲郡市には市のプールがない?なので)。
- 今回初めてでしたので、この程度なのかなと感じました。