



第148号 令和7年12月

蒲郡市子育て支援センターだより

西部子育て支援センター(すくすく)発行 ☎57-8066

寒さが少しずつ厳しくなり、あっという間に今年も残り1ヶ月となりました。慌たしい1ヶ月になりますが、体調に気を付けて下さい。寒い日でも親子で楽しく過ごせるよう、お部屋を暖かくしてお待ちしております。支援センターは、12月27日(土)～1月4日(日)までお休みとなります。また、来年度もどうぞよろしくお願い致します。

◎安全への配慮について！



*発達と気質・興味によって安全への配慮の仕方は変わる

0・1・2 歳児では成長が早く昨日までできなかったことが今日ではできるようになるということが日常的に見られます。寝返り、はいはい、つかまり立ち、高い所にも手が届くようになった等の発達の様子と、それに伴う危険を予測し、環境の点検と成長に合わせた工夫をしていきましょう。

☆事故やけがを防ぐポイント！

1. 日常的な家庭環境の点検・整備

- ◇家具の配置や段差、死角になる場所等を確認する
- ◇家具や玩具の安全点検を定期的に行う
- ◇破損している物や危険を感じた所は、すぐに対応する



2. 子どもへの発達や気質への理解

- ◇月齢や年齢に加え、その子の個性や発達の様子を踏まえ行動を予測しながら見守る
- ◇いざという時に予測していたかどうかで、防げる事故やけがの程度が変わる



☆シーン別・安全の基本！

1. 午睡・睡眠時の事故

- ◇顔が見える仰向け寝にする。呼吸状態や体勢、顔色等確認する。

2. 外あそび・散歩

- ◇土や砂、石、虫等に触れている時は、誤食の可能性を考えて必ずそばで見守る。ウェットティッシュ等を携帯し、すぐに口を拭けるようにする
- ◇子どもがベビーカーに乗っている時、下ろす時も目を配り注意！

3. 室内あそび

- ◇子どもの口に入る大きさ(直径4cm以内。トイレトーパーの芯が目安)の玩具や物は誤飲に注意！
- ◇紙やコルク、ビニール等歯でかじり取れる素材にも注意！
- ◇つかまり立ちをするようになったら不安定な物は置かない

4. 食事・おやつ

- ◇落ち着いて食べられる環境を工夫する
- ◇子どもの食べ方の特徴を把握して、一口の量や形に配慮する。小さな食べ物を鼻や耳に入れる事にも注意！
- ◇スプーンやフォークを持ったまま立ち歩こうとする子には理由を伝えて止める

ミニ講座の予定

申し込み開始は、約1ヶ月前より受け付けていますが、詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

| | <p>ぴよぴよ (東部子育て支援センター)</p> <p>☎67-0022</p>  | <p>さんぽ道 (中央子育て支援センター)</p> <p>☎69-3511</p>  | <p>すくすく (西部子育て支援センター)</p> <p>☎57-8066</p>  |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 月 | <p>ミニ講座 『姿勢改善ストレッチ』 20日(火)10:30~11:30 講 師 小嶋 香 定 員 10 組 参加費 無料</p> | <p>ミニ講座 『ベビーマッサージ』 14日(水)10:30~11:30 講 師 高崎 愛 定 員 5 組 参加費 無料</p> | <p>ミニ講座 『豆まき遊び』 28日(水)10:30~11:30 講 師 支援センタースタッフ 定 員 15 組 参加費 無料</p> |
| |  | <p>ミニ講座 『管理栄養士さんに聞いてみよう』 28日(水)10:30~11:30 講 師 管理栄養士 千賀 典子 定 員 10 組 参加費 無料</p> |  |
| 2 月 | <p>ミニ講座 『乳幼児応急手当入門』 4日(水)10:30~11:30 講 師 蒲郡市消防署 定 員 10 組 参加費 無料</p> | <p>ミニ講座 『髪留めクリップ作り』 5日(木)10:30~11:30 講 師 玉村 詠美 定 員 8 組 材料費 100 円</p>  | <p>ミニ講座 『ママのためのリフレッシュストレッチ&筋トレ』 18日(水)10:30~11:30 講 師 福田 理沙 定 員 15 組 参加費 無料</p> |
| |  |  | <p>ミニ講座 『おひなさま作り』 25日(水)10:30~11:30 講 師 支援センタースタッフ 定 員 10 組 参加費 無料</p> |

ファミリー講座のご案内

『おやこでたのしみま SHOW』 蒲郡市吹奏楽団アンサンブル

日 時 2月21日(土) 10:30~11:30
場 所 形原北保育園 遊戯室
対 象 市内在住の入園前のお子さんご家族
定 員 20 組程度
参加費 無料
申し込み 1月21日(水)午前10時より直接または電話で
中央子育て支援センター ☎0533-69-3511

