



ニュース 環境 NEWS

2025年 11月号 (No.68)

環境清掃課
〒443-0105
西浦町口田土1番地
TEL 0533-57-4100
FAX 0533-57-3924

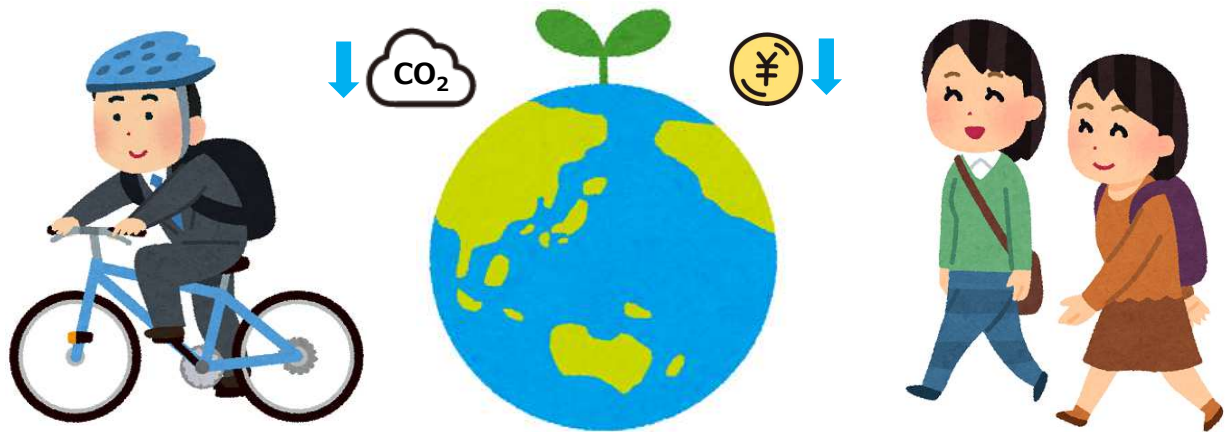
今回のテーマ

デコ活アクション ～移動手段編～

蒲郡市では地球温暖化防止対策に向けた取り組みとして、市民一人ひとりが地球温暖化問題に対する関心を高め、環境にやさしい行動をとっていただけるように、地球温暖化対策に関する様々な情報を、「環境NEWS」として月1回発行してまいります。

移動手段を工夫することで運動不足解消、CO₂削減に

買い物、通勤、遊びに行くとき、日々の生活で避けることができない移動。その手段を一工夫することで、健康維持の手助け、節約、エコを同時に叶えることができます。



移動手段にかかわるデコ活 (※) アクション

近場には徒歩や自転車で

■健康促進

徒歩や自転車などの有酸素運動は、心肺機能を向上させ、筋力の維持を助けます。定期的な運動は、生活習慣病の予防や体重管理、ストレス軽減効果も期待できます。

■交通費の節約に

自転車や徒歩での移動は、公共交通機関や自転車に比べてコストがかからず、燃料費や交通費を節約できます。



※ デコ活：環境省が展開する脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動の愛称

なるべく公共交通を利用する



■環境への配慮

公共交通機関は、一度に多くの乗客を運ぶことができるため、個々の自家用車利用に比べて1人当たりのCO₂排出量を大幅に削減します。

■経済的なメリット

自家用車を所有する場合、ガソリン代や保険料、税金など多くの維持費がかかりますが、公共交通機関を利用することでこれらのコストを抑えることができます。

次世代自動車を選択する

■環境負荷の低減と燃料費の削減

従来のガソリン車と比較して走行時のCO₂排出量が少ないだけでなく、長期的な視点で考えると燃料費を抑えることができます。

■静音性と乗り心地の向上

エンジン音が静かで振動が少なく、快適な乗り心地を提供します。



エコドライブを心がける

アイドリング10分
約130cc燃料消費

空気圧不足で
市街地で約2%、
郊外で約4%
燃費悪化



最初の5秒を
時速20kmで
燃費約10%改善

荷物100kgで
約3%燃費増



■燃料代とCO₂排出量の削減

運転方法を工夫することで車両からのCO₂排出量を減少させるだけでなく、燃料改善が期待でき、日常的な運転での経済的負担を軽減します。

■交通事故のリスク低減

余裕を持った運転や急発進・急ブレーキを避けることで交通事故のリスクが低減します。エコドライブを意識することで、事故件数が約半分になる可能性があると言われています。

※出典：環境省ウェブサイト (<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/>)

お問合せ先 蒲郡市環境清掃課 ゼロカーボンシティ推進室

TEL 57-3645 zero@city.gamagori.lg.jp