

環境清掃課 ☎ 57-4100

エコ美とエコばあちゃんの知恵袋

ごみにしないで リユースに繋げよう

まだ使えそうなものは他のだれかがほしいものかも？ごみとして捨てる前に、自分で売って、ごみの減量に取り組もう！

リユースにつなげる方法は
市ホームページでも
調べられます！！

ID 0112742 「おいくら」
ID 0315678 「メルカリ」

それは本当にごみですか？

市もメルカリ Shopsで、クリーンセンターへ持ち込まれた粗大ごみなどの販売をしているよ。QRコードを読み取ってチェックしよう！

シニア世代向け 合同企業説明会

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0319993

フルタイムや短時間勤務、有償ボランティアなど、さまざまな働き方を紹介します。

と き 2月6日

午前10時～正午

ところ 市民会館東ホール

対 象 55歳以上の方

参加費 無料

その他 服装自由

出展予定企業 市内企業、ハローワーク蒲郡、シルバー人材センター、産業雇用安定センター ほか

障がい者結婚祝金

福祉課 ☎ 66-1106

ID 0156355

対 象 次のすべてに該当する方

- ・婚姻時に障害者手帳（身体、知的、精神）を所持している
- ・婚姻届提出後1年以内
- ・婚姻時に市内に住民登録がある
- ・過去に市から結婚祝金を受けていない

祝 金 1人5,000円

申し込み 障害者手帳・本人名義の振込先の分かるものを持って、直接福祉課へ。

介護予防教室

寿楽荘 ☎ 59-7411
長寿課

指先や頭を使って脳を活性化し、体を動かして健康づくりをしましょう。

コース		と き	内 容
①	脳を刺激しよう	1月 9日 ㊦ 午後1時30分～3時	WBC 世界ユースチャンピオンと楽しくボクシング
		2月 13日 ㊦ 午後1時30分～3時	筆遊び教室 脳が喜ぶ己書
		3月 13日 ㊦ 午前10時30分～正午	心と体の健康体操 体を動かし笑ってリフレッシュ
②	からだを動かそう	毎月第1・3 ㊦ 午後1時30分～3時	健康運動指導士による器具を使った運動
③	音楽体操	毎月第4 ㊦ 午後1時30分～3時	インストラクターによるカラオケ機器を使った脳トレ・リズム体操

と ころ 寿楽荘 **対 象** 市内在住の60歳以上の方 **定 員** ① 20人 ②③ 25人

申し込み 電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘（FAX65-8119）へ。