

環境清掃課 ☎ 57-4100

## エコ美とエコばあちゃんの知恵袋

# ごみにしないで リユースに繋げよう

まだ使えそうなものは他のだれかがほしいものかも？ごみとして捨てる前に、自分で売って、ごみの減量に取り組もう！

リユースにつなげる方法は  
市ホームページでも  
調べられます！！

ID 0112742 「おいくら」  
ID 0315678 「メルカリ」

それは本当にごみですか？



市もメルカリ Shops で、クリーンセンターへ持ち込まれた粗大ごみなどの販売をしているよ。QRコードを読み取ってチェックしよう！



シニア世代向け  
合同企業説明会  
長寿課 ☎ 66-1105  
ID 0319993

フルタイムや短時間勤務、有償ボランティアなど、さまざまな働き方を紹介します。

とき 2月6日金 午前10時～正午  
ところ 市民会館東ホール  
対象 55歳以上の方  
参加費 無料  
その他 服装自由  
出展予定企業 市内企業、ハローワーク蒲郡、シルバー人材センター、産業雇用安定センターほか

### 障がい者結婚祝金

福祉課 ☎ 66-1106  
ID 0156355

対象 次のすべてに該当する方  
・婚姻時に障害者手帳（身体、知的、精神）を所持している  
・婚姻届提出後1年以内  
・婚姻時に市内に住民登録がある  
・過去に市から結婚祝金を受けていない

祝金 1人5,000円

申し込み 障害者手帳・本人名義の振込先の分かるものを持って、直接福祉課へ。

### 介護予防教室

寿楽荘 ☎ 59-7411  
長寿課

指先や頭を使って脳を活性化し、体を動かして健康づくりをしましょう。

コース	とき	内容
① 脳を刺激しよう	1月 9日金 午後1時30分～3時	WBC世界ユースチャンピオンと楽しくボクシング
	2月 13日金 午後1時30分～3時	筆遊び教室 脳が喜ぶ己書
	3月 13日金 午前10時30分～正午	心と体の健康体操 体を動かし笑ってフレッシュ
② からだを動かそう	毎月第1・3回 午後1時30分～3時	健康運動指導士による器具を使った運動
③ 音楽体操	毎月第4金 午後1時30分～3時	インストラクターによるカラオケ機器を使った脳トレ・リズム体操

ところ 寿楽荘 対象 市内在住の60歳以上の方 定員 ①20人 ②③25人  
申し込み 電話またはファックスで住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘(FAX65-8119)へ。