

2026 北°々蒲郡店連携事業 健康づくり啓発活動

# 「毎週水曜日は、健**幸**得倍デー」

開催日：令和8年2月4日（水）11：00-15：00

## 2月は…

蒲郡市の「睡眠月間」です



質のよい「睡眠」をとるコツを  
ご紹介します。

みんなで目覚めのよい睡眠を  
めざしましょう。

### 同時実施

★街角コンシェルジュ（子育てコンシェルジュ出張相談会）

子育てコンシェルジュが、子育てに関する相談に  
対応します。

悩みや心配事、子育て支援サービス、入園についてなど、  
どんなことでもお気軽にどうぞ！！

主催：蒲郡市役所 こども健康部 健康推進課 母子保健担当