

2026 アピタ蒲郡店連携事業 健康づくり啓発活動

「毎週水曜日は、健幸得倍デー」

開催日：令和8年2月4日（水）11:00-15:00

2月は…

蒲郡市の「睡眠月間」です



質のよい「睡眠」をとるコツを
ご紹介します。

みんなで目覚めのよい睡眠を
めざしましょう。

同時実施

★街角コンシェルジュ(子育てコンシェルジュ出張相談会)

子育てコンシェルジュが、子育てに関する相談に
対応します。

悩みや心配事、子育て支援サービス、入園についてなど、
どんなことでもお気軽にどうぞ！！

主催：蒲郡市役所 こども健康部 健康推進課 母子保健担当