

2025 ぽたぽた蒲郡店連携事業 健康づくり啓発活動

「毎週水曜日は、健^幸得倍デー」

開催日：令和8年2月25日（水）11：00-15：00

♥ フレイル予防は骨^{コツ}と ♥

骨粗鬆症とフレイルは密接に関連しており、骨粗鬆症による骨折がフレイル（虚弱状態）を引き起こしたり、フレイルが骨粗鬆症のリスクを高めたりする悪循環（フレイル・骨粗鬆症ループ）を生じます。

骨の健康状態を手軽にチェックしてみませんか？

～骨密度測定（骨ウェーブ）～

超音波を用いて骨の硬さや密度を測定。骨の健康度や元気度が一目でわかります！



- ・手首で簡単に測定！
- ・約40秒で測定！
- ・タッチパネルで操作も簡単！
- ・測定結果は5段階(A～E)で評価



主催：蒲郡市役所 こども健康部 健康推進課 高齢者保健係
共催：株式会社ヤクルト東海