

海辺のまち がまごおり

Let's   walk!
移住体験まち歩きツアー

Let's
参加費
無料
Join!

交通費と昼食代は
自己負担となります。

蒲郡のまちを
歩いてみよう！



2026 **2.22** sun

Program プログラム内容

- 10:00 蒲郡駅集合、自己紹介など
- 10:20~ 会議室にて蒲郡市の概要を説明
- 11:00~ ナビテラス出発、中心エリアをまち歩き
- 12:50~ 昼食 ガマゴリうどん など
- 13:50~ まち歩き再開
- 16:00~ 先輩移住者さんのカフェで気軽なトーク
- 17:20 蒲郡駅着、アンケート記入等
- 17:30 解散

※プログラムは変更となる可能性もございます。



目安：総距離／約 **7km** 歩行時間／約 **2** 時間



新鮮な地魚が揃う人気スーパー、サンヨネ
内部にも潜入！



先輩移住者さんが経営するカフェで、リアルな移住体験を伺います。

Details プログラム詳細

- 参加費：集合場所までの交通費
昼食代(お一人1,000円前後の予定)
- 対象者：蒲郡市への移住をご検討の方
約2時間の散策に無理なく参加できる方
- 定員：4名(応募者多数の場合は抽選となります)
- 集合場所：蒲郡駅構内ナビテラス
蒲郡市元町1-3 蒲郡駅改札口前

※当日は歩きやすい服装と履き慣れた靴でご参加ください。
※雨天の場合は車移動となります。

「ガマゴリうどん」とは？

全国ご当地うどん大会で3度の優勝経験をもつ蒲郡のB級グルメ。名産のあさりで取った出汁が食欲をそそります。
※別のメニューをご注文いただいても構いません。



お申し込みはこちら！



お申し込み締切：2月6日
当選発表：2月9日



がまごおり エリア紹介

中心市街地から、東西の端まで
どちらも車で約20分。
コンパクトなまちに、
必要なものは全部ある!!

かたはら 形原地区

● **形原温泉**
海と山が近い
海辺は漁港、山には温泉。

● **あじさい祭り**
三河湾と紫陽花のコントラストは圧巻! 蛸もいるよ。

にしうら 西浦地区

● **西浦温泉**
● **昔ながらの港町**
複数の漁港がある。西浦漁港(マーケット)は早朝 5:00 には大盛況! 新鮮な海の幸がお値打ちで手に入る。

● **マリレジャー**
海水浴やモーターボート、SUPも手軽に楽しめる。

今回は蒲郡駅を中心
とした市街地を歩きます!

中心市街地

● **暮らしの中心地**
市役所、図書館、体育館…暮らしに必要な施設は大体このエリア。

● **観光スポット**
島全体が天然記念物の竹島や水族館、博物館などの観光地も多い。

低山ハイカム
楽しい!



夏は海水浴が
楽しめる無人島



おおつが
大塚地区

● **ラグーナテンボス**
ファミリーで楽しめる遊園地。
夏はプール(ナイトプールも!)、
冬はイルミネーションが大人気。



みや
三谷地区

● **子安弘法大師像**
新幹線からも見える大きな弘法大師像はココ。

● **三谷祭**
秋の三谷祭は300年の歴史を誇る。海中渡御は必見!



子安弘法大師像



三谷温泉

名古屋まで
鉄道: 約45分
車: 約1時間30分

JR名古屋駅

がまごおり
JR蒲郡駅

豊橋まで
鉄道: 約15分
車: 約40分

愛知県

新幹線利用で蒲郡まで

東京 約2時間 車で約3時間30分
大阪 約2時間 車で約3時間

子どもも大人も雨の日も、思いっきり遊べる施設がいっぱい!



公園



児童館



Mooovi がまごおり



Gruun がまごおり

海の見える気持ちの良い場所に、長〜い滑り台が設置された人気の公園や、健康器具のある市街地の公園など、誰もが気軽に楽しめる公園や広場がたくさんあります。児童館は市内に7ヶ所。各中学校区に1ヶ所ずつ配置されています。さらに海も山も近いので、さまざまな環境で自然に触れる自由な遊びが楽しめます。

子どもの発達段階に応じてゾーン分けされた、遊びの仕掛けがいっぱいのMoooviと、季節や自然を感じながらスポーツやフィットネスが楽しめるGruun。小さなお子様から高齢者まで、みんなが元気いっぱい、のんびりゆったり、気ままに過ごせるコミュニティ拠点です。

新鮮な魚や野菜がいつでも手に入る!



JA蒲郡市グリーンセンター蒲郡



西浦マーケット

特産の蒲郡みかんをはじめ、地元で採れた新鮮な野菜が手軽に手に入ることからグリーンセンターは市民から大人気!
また、目の前の三河湾で水揚げされた新鮮な魚介類がスーパーで安く手に入るのも蒲郡の魅力! 西浦漁港目の前の「西浦マーケット」は、早朝 5:00 から「鮮魚ガチ勢」で溢れかえる盛況ぶりです。バケツ片手に魚を大量買いする地元民に混ざって、気になる魚をゲットしよう!

新しい教育のカタチを目指す!



西浦学園



塩津地区小学校

いま、市内2ヶ所で老朽化した教育施設を新しく建設中です。西浦学園は小中一貫の市立教育学校として、令和8年に開校予定。塩津地区では、市立小学校に保育園、公民館、児童クラブの機能を併せ持った複合施設を建設中です。地域のみなさんと協力しながら、これからの時代に合った教育を目指します。

主催
蒲郡市企画政策課



公式
Instagram



蒲郡市 移住
促進サイト



問い合わせ先
一社 蒲郡市観光協会 TEL: 0533-68-2526
(営業時間 9:00~18:00) email: kankou@sk.aitai.ne.jp

【選ばれるまち推進事業】

蒲郡市民ラグナシア無料開放デー

子育て世代を中心に、住み続けたい・住みたいと思われる魅力的なまちづくりを進めています。その一環として、人気のテーマパーク「ラグナシア」を年4回、市民限定で無料開放します。

