



# 環境 NEWS

ニュース

2026年 1月号 (No.70)

環境清掃課  
〒443-0105  
西浦町口田土1番地  
TEL 0533-57-4100  
FAX 0533-57-3924

## 今回のテーマ

捨てずに再利用！  
コーヒーグラウンズ

蒲郡市では地球温暖化防止対策に向けた取り組みとして、市民一人ひとりが地球温暖化問題に対する関心を高め、環境にやさしい行動をとっていただけるよう、地球温暖化対策に関する様々な情報を、「環境NEWS」として月1回発行してまいります。

## コーヒーグラウンズってなに？

「コーヒーグラウンズ」とは、コーヒーを抽出した後に残る粉のことです。コーヒーを淹れたら、そのまま処分しがちですが、コーヒーグラウンズには、**脱臭効果で知られる活性炭に比べて、約5倍のアンモニア吸収効果がある**ことがわかっています。コーヒー豆を焙煎すると内部に小さな穴がたくさん空いた構造になり、イヤなにおいの原因となるアンモニアを吸収しやすくなるのです。捨ててしまう前に、**地球にもお財布にも優しい脱臭剤**として生まれ変わらせてみませんか。



## 雑草を生えにくくする効果も！



コーヒーグラウンズの効果は、脱臭だけではありません。コーヒーに含まれるカフェインやポリフェノールには植物の成長を阻害する働きがあるため、乾燥させてから土に撒くと雑草を生えにくくしてくれます。その効果は1年間ほど。ぜひ、さまざまな場所で活用してください。

# コーヒーグラウンズ脱臭剤の作り方

## 水分を含んだまま、小皿に入れて置く。

コーヒーグラウンズの水気を切り、平たい容器に入れ、においの気になるところに置きます。

乾燥させていないコーヒーグラウンズはアンモニア溶解効果が高いため、トイレなどにおすすめです。

カビが生えやすいので、換気の悪い空間での使用は避け、1～2日を目安に新しいものと交換してください。



## 電子レンジで乾燥させ、お茶パックなどに入れる。

少し深めの皿にコーヒーグラウンズを入れ、平らにならしたら、ラップをかけずに電子レンジで600W×1分加熱。スプーンで混ぜ、様子を見ながら30秒ずつ加熱を繰り返し、全体の水分を飛ばします。お茶パックなどに入れ、靴箱や冷蔵庫、キッチン周りに置いて使いましょう。

ゴミ箱のフタに張っても効果的です。



時間経過で脱臭効果は弱まり、カビが発生する恐れがあります。2～3週間ほど経って効果を感じられなくなったら交換してください。



※出典：環境省ウェブサイト (<https://www.env.go.jp/guide/info/ecojin/action/20230712.html>)

お問合せ先 蒲郡市環境清掃課 ゼロカーボンシティ推進室  
TEL 57-3645 [zero@city.gamagori.lg.jp](mailto:zero@city.gamagori.lg.jp)

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

