



# ニュース 環境 NEWS

2025年 12月号 (No.69)

環境清掃課  
〒443-0105  
西浦町口田土1番地  
TEL 0533-57-4100  
FAX 0533-57-3924

## 今回のテーマ

### デコ活アクション ～職場や働き方編～

蒲都市では地球温暖化防止対策に向けた取り組みとして、市民一人ひとりが地球温暖化問題に対する関心を高め、環境にやさしい行動をとっていただけるように、地球温暖化対策に関する様々な情報を、「環境NEWS」として月1回発行してまいります。

## 働く環境を工夫することで地球も自分も健康に

プライベートな部分だけではなく、働き方も日々の生活の一部。私生活のみならず、仕事の場面にも「デコ活」を取り入れることで、より多角的かつ大きいインパクトを生み出せるアクションに！

## 職場や働き方にかかわるデコ活 (※) アクション

### テレワークの導入



#### ■通勤時間の削減

通勤が不要になるため、通勤時間を削減でき満員電車や運転などのストレスから解放されます。また、空いた時間を自己研鑽や趣味、家族との時間に充てることが可能となり、ライフワークバランスの向上に！

#### ■企業コストの削減

電気代や設備費などのオフィスの維持費や従業員の通勤手当などを削減できるため、企業側にも経済的なメリットがあります。

※ デコ活：環境省が展開する脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動の愛称

## クールビズ・ウォームビズの実践



### ■気温に合わせた服装でエコ

オフィスの冷暖房の使用を抑えることで、エネルギー消費量が減少し、CO<sub>2</sub>排出量の削減につながります。また、仕事にしか使えない服をオールシーズン揃えるコストも削減できます。

### ■自己表現の自由度を上げて個性を育てる

クールビズやウォームビズでは、TPOに合わせて、ある程度の服装の自由度が認められるため、個人の好みや個性を表現する機会が増えます。これは自己肯定感を高め、職場での満足度向上につながる可能性があります。

## もったいない精神でエコ



### ■物品を大切に

クリップやクリアファイルなどのオフィスで使う物品たち。本来使い捨てのアイテムではないものを1回使っただけで捨てていることはありませんか？物品を大切に使うことも「デコ活」の一つ。ものを大切に使う。その当たり前のことを忘れがちな現代。今一度見直してみましょう。

### ■ペーパーレス化の促進や両面印刷で紙の消費を少なく

なるべくデータのみでのやりとりや保存に、両面印刷にできるものはする、メモには裏紙を使用するなどの工夫で紙の消費もコストも削減。

※出典：環境省ウェブサイト (<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/>)

お問合せ先 蒲郡市環境清掃課 ゼロカーボンシティ推進室

TEL 57-3645 [zero@city.gamagori.lg.jp](mailto:zero@city.gamagori.lg.jp)