

令和7年
9月

東部公民館だより

蒲郡市東部公民館
67-6198
月曜はお休みです

第11回ダーツ大会 報告

8月3日(日)ダーツクラブと公民館共催の第11回ダーツ大会を開催しました。当日欠席もあり、13名の参加でしたが、和気藹々と楽しい大会になりました。3本ずつを10回投げ、合計得点で競いました。その結果、浅井康志さんが462点で優勝、2位は419点で三竹まさ江さん、3位は418点で横田倉伸さん、4位は402点で永井とめ子さんでした。浅井さんと横田さんはクラブ所属ですが、三竹さんと永井さんは親和盛年会の方で、三竹さんはダーツがはじめてだそうです。



敬老会の申込み、 ありがとうございました

敬老会の記念品申込票の回収等について、地区の担当の皆さんには大変お世話になり、ありがとうございました。8月8日時点で316名の申込をいただきました。

これまで敬老会式典を蒲郡東部小学校体育館で行ってきましたが、熱中症の心配もあり、各地区の会館で記念品をお渡しすることになりました。

申し込まれた方またはご家族の方は、次の日時に各会館にお越しくださいますようお願いいたします。

9月14日(日)
午前9時～午前11時

五井：五井町民会館
平田：平田町民センター
下形：東部公民館
白山：白山集会所
上組：上組会館
迫：迫公民館
中村：とかみ会館

今年は受付ハガキがありませんので、ご注意下さい。



令和7年 9月	東部公民館だより	蒲郡市東部公民館 67-6198 月曜はお休みです
------------	----------	---------------------------------

とがみ地域資源保全会 表彰される

7月30日(水)蒲郡市民会館で「蒲郡市民憲章推進協議会総会」が開催され、とがみ地域資源保全会(小田密義会長)が、市民憲章実践者として表彰されました(写真上)。



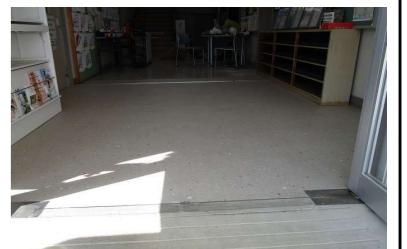
とがみ地域資源保全会は圃場整備のため設立された団体ですが、それに加えとよおか湖周辺の花壇の植栽活動や道路周辺の草刈りを行い、地域の美しい景観を守り、ここを行き来する住民やハイキング客の目を楽しませてくれています。

(写真下) 表彰された
皆様：左から、サロンちえの輪(蒲郡)、尾崎友美氏(北部)、とがみ地域資源保全会(東部)、川東保存会(塩津)、形原おやじの会(形原)

1日(月)	小中学校始業式
5日(金)	みどり保育園園庭開放
6日(土)	女性部委員会
8日(月)	蒲中自然教室(～10日)
11日(木)	蒲中2年休業日
14日(日)	砥神神社奥宮祭礼
15日(月)	敬老の日
21日(日)	若宮神社祭礼
23日(火)	秋分の日
29日(月)	蒲中公開日
18日(木)	竹島小授業参観
21日(日)	東部地区敬老会
23日(火)	東部小授業参観

公民館の入り口床を直しました

東部公民館玄関入り口の床に塩ビタイルが貼ってあります。長年の間に接着剤が劣化し、タイルが剥がれ掛け浮いていました。お年寄りが躊躇する可能性がありますので、新しい物に貼り直すことにしました。作業には2日掛かるということでしたが、お盆休みの間しか日がとれないでの、そこで修理をしてもらいました。カーテン屋さん、ありがとうございました。床がきれいになり、少し明るくなりました。



とがみくるりんバス だより

7月の乗車人数は合計230人でした。1便当たり平均乗車人数は2.0人です。

9月に入り暦の上では「秋」ですが、まだまだ暑い日が続きますね。お出かけの際は熱中症対策を忘れずに、涼しくて快適なとがみくるりんバスをご利用ください。バスの車内で10回分の料金で12回乗車できるお得な回数券(1,000円)を販売しています。回数券は全路線共通で使うことができます。バスが安全に駐停車している時間にご購入ください。



毎月 第二火曜日	午後一時半～公民館小会議室
----------	---------------

遠鹿見句会では俳句のお仲間を募集しています。興味のある方は一度句会を見に来てください。

安良昭子 紀美子 三津子 幸子
良子 美智子 紀美子 三津子 幸子

遠鹿見句会例会

東部地区九月行事



編集後記

不二二〇岐驚のすアいで銭題ン映☆れ間中満りを流☆出そ！小コ手☆こてぐ歌よ★日室午学前えたラ部★編集後記
良一〇阜き歌ね「湯名バ画7ま3で席で見星6とれズ林節がり」というのく若はを後期七まちブ公でこ年0県まうがだりでとん「月し時人「下ま主月なぞ」旭(異バもるしは覚いお使七に時す)「民の活のメ年出しい「主掛け」はた間気8旬し演にりれ水、海なイあとくやえ時休い時な」元が館夏動8ジ生身た。い題とタ吸てアン沢短す半し。映沢く。ばた上画亮代よド唄「曲す曲学りまいます。に下七み声し一か休月ヤまの湯歌あバズ鬼た。バ主感上もが旬。のしり」ズでが年はすた。土大校時中が、児ら中らデ、手三三のバのら変ン演じ映上ほ封宝思とフもンも違離目が曲いタ、ド歌うれま、は、祝議う二午こ供ク東

令和7年度

第69回 東部地区体育祭 主催：東部地区自治協議会

☆期日 令和7年10月26日（日）（※雨天中止）

体育祭プログラム

◎印 常会対抗種目

回	予定時刻	種目	出場者	人数	備考
	9:00	集合			
	9:10	開会式			
1	9:30	◎大人の紅白玉入れ	一般	140	各常会20名以内・男女自由 高得点ボール有り
2	9:45	◎サイコロリレー	一般	56	各常会男女各4名 サイコロの出た目によって走る距離が変化
3	10:00	玉入れ	小学校低学年	162	中学生が背負ったかごに入れる
4	10:15	◎大人の障害物リレー	一般	84	各常会12名・男女自由、半周ずつ 2人組：二人三脚→パン食い 1人組：麻袋→三輪車→足つぼ+パン食い
5	10:30	小学生の障害物リレー	小学校高学年	153	4・5・6年、一人ずつ半周 ネットくぐり→パン食い ドリブル→パン食い
6	10:45	◎綱引き	一般	77	各常会男女各5名以内+旗振り役1名 中学生チームあり
7	11:00	ちびっこおいで	未就学児	150	穴あきボード→お菓子受取→ゴール
8	11:15	中学生の発達チャンスリレー	中学生	161	2人ずつ半周 二人三脚→ぐるぐるバット→タイヤ引き 風船割り→パン食い→デカパン
9	11:30	◎長縄跳び	一般	56	各常会男女各4名 2回跳んだ合計
10	11:45	◎グラウンドゴルフ	親和盛年会	20	前半で行う、4チーム
			一般	42	各常会6名・男女自由
11	12:00	◎年齢別リレー 男女混合	一般	49	20代、30代女子のみ半周 各常会 女子：20代、30代、16歳以上 各1名 男子：20代、30代、40代、16歳以上各1名
	12:15	閉会式			

夏休みポスター教室を開催しました

本年度も小学生向けの「ポスター教室」を蒲郡東部小学校元校長の上田芳裕先生を講師にお迎えして、7月29日(火)と8月1日(金)に行いました。6月末からQRコードを活用して募集をしたところ、定員30名が数日で埋まるほどの人気でした。蒲中生のボランティアが9名参加してくれ、小学生へのアドバイスやサポートをしてくれました。

1日目は鉛筆での下絵描きです。各自ポスターのテーマを決めて、まずA4の紙にアイデアスケッチをし、その後画用紙に移ります。上田先生からは、『絵とポスターの違い』、『下書きはうすく、消しゴムを使いすぎない』など描くポイントを教えてもらいました。

続きは家で完成させ、2日目に色塗りをしました。上田先生から『絵の具をぬる順番や目立つ色の配色』などのお話があり、子どもたちは、熱心に取り組み、「すごく勉強になり、またやりたい」という感想が多くありました。

また1日目のお昼には、民生委員さんが「こども食堂特別版」でカレーライスを用意して下さいました。希望した児童と「こども食堂」に訪れた大人が、同じ部屋で楽しくカレーをいただきました。



第69回 東部地区体育祭プログラム

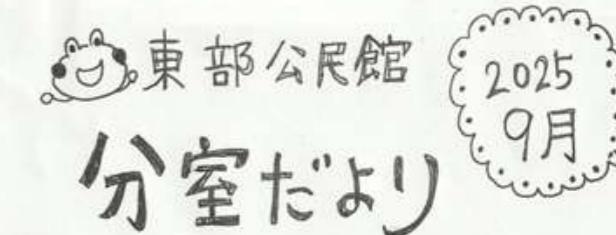
東部地区体育祭プログラムをお届けします。

8月3日(日)の体育委員全体会では、総代・常会長・体育委員・体育推進委員が一同に会し、種目の内容と参加人数を確認しました。競技に新しく「長縄跳び」が入りました。また「年齢別リレー」では、地区によっては小中学生の人数が少ないとから、小中学生は選出しないことになりました。

これから各常会の体育委員さんを中心に行手決めなどを行うことになります。皆様のご参加、ご協力宜しくお願いします。



東部公民館 図書館分室より



まだまだ暑い日が続きますね。この本で
夏のつがれが少しでもとれるかもしれません

「ひとりほぐし」
崎田ミナ著・日経BP
眉(まゆ)・肩(かた)・腰(こし)・足(あし)・手(て)の
「自分(じぶん)で」ときほぐす!

頭皮マッサージなど自分でできる
ほぐし方法がたくさんあります!

9月は14日(日)～23日(火)まで
特別食室内整理のため
分室はお休みです。
よろしくお願いいたします。