

令和7年  
9月

# 東部公民館だより

蒲郡市東部公民館  
67-6198  
月曜はお休みです

## 第11回ダーツ大会 報告

8月3日(日)ダーツクラブと公民館共催の第11回ダーツ大会を開催しました。当日欠席もあり、13名の参加でしたが、和気藹々と楽しい大会になりました。3本ずつを10回投げ、合計得点で競いました。その結果、浅井康志さんが462点で優勝、2位は419点で三竹まさ江さん、3位は418点で横田倉伸さん、4位は402点で永井とめ子さんでした。浅井さんと横田さんはクラブ所属ですが、三竹さんと永井さんは親和盛年会の方で、三竹さんはダーツがはじめてだそうです。



ダーツクラブは、第2と第4土曜日の19時から21時まで、公民館の南研修室で活動していますので、興味のある方は、一度ご参加下さい。

写真左：ダーツの説明

写真右：競技の様子

## 敬老会の申込み、 ありがとうございました

敬老会の記念品申込票の回収等について、地区の担当の皆さんには大変お世話になり、ありがとうございました。8月8日時点で316名の申込をいただきました。

これまで敬老会式典を蒲郡東部小学校体育館で行ってきましたが、熱中症の心配もあり、各地区の会館で記念品をお渡しすることにしました。

申し込まれた方またはご家族の方は、次の日時に各会館にお越しくださいますようお願いいたします。

9月14日(日)  
午前9時～午前11時

五井：五井町民会館  
平田：平田町民センター  
下形：東部公民館  
白山：白山集会所  
上組：上組会館  
迫：迫公民館  
中村：とかみ会館

今年は受付ハガキがありませんので、ご注意ください。



## とがみ地域資源保全会 表彰される

7月30日(水)蒲郡市民会館で「蒲郡市民憲章推進協議会総会」が開催され、とがみ地域資源保全会(小田密義会長)が、市民憲章実践者として表彰されました(写真上)。



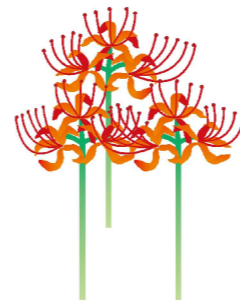
とがみ地域資源保全会は、圃場整備のため設立された団体ですが、それに加えてよおか湖周辺の花壇の植栽活動や道路周辺の草刈りを行い、地域の美しい景観を守り、ここを行き来する住民やハイキング客の目を楽しませてくれています。



(写真下)

表彰された

皆様：左から、サロンちえの輪(蒲郡)、尾崎友美氏(北部)、とがみ地域資源保全会(東部)、川東保存会(塩津)、形原おやじの会(形原)



1日(月) 小中学校始業式  
みどり保育園園庭開放  
5日(金) 東部保育園園庭開放  
6日(土) 女性部委員会  
8日(月) 蒲中自然教室(10日)  
11日(木) 蒲中2年休業日  
14日(日) 砥神神社奥宮祭礼  
15日(月) 敬老の日  
18日(木) 竹島小授業参観  
21日(日) 若宮神社祭礼  
23日(火) 秋分の日  
29日(月) 蒲中公開日  
東部小授業参観



東部地区九月行事

## 公民館の入り口床を直しました

東部公民館玄関入り口の床に塩ビタイルが貼ってあります。長年の間に接着剤が劣化し、タイルが剥がれ掛け浮いていました。お年寄りが踏く可能性がありますので、新しい物に貼り直すことにしました。作業には2日掛かるということでしたが、お盆休みの間しか日がとれないので、そこで修理をしてもらいました。カーテン屋さん、ありがとうございました。床がきれいになり、少し明るくなりました。



## とがみくるりんバス だより

7月の乗車人数は合計230人でした。1便当たり平均乗車人数は2.0人です。

9月に入り暦の上では「秋」ですが、まだまだ暑い日が続きますね。お出かけの際は熱中症対策を忘れずに、涼しくて快適なとがみくるりんバスをご利用ください。バスの車内で10回分の料金で12回乗車できるお得な回数券(1,000円)を販売しています。回数券は全路線共通で使うことができます。バスが安全に駐停車している時間にご購入ください。



遠鹿見句会では俳句のお仲間を募集しています。  
興味のある方は一度句会を見に来てください。  
毎月第二火曜日  
午後一時半 公民館小会議室

身てをりぬ津波予報の夏の海  
潮騒の風の涼しき文学館  
大暑かな叩けば動く古時計  
だみ声の鴉来てゐる炎天下  
水音もごちそうとして夏料理  
てらてらと跡を残してなめくぢり  
初蟬や面輪をさなき道祖神

幸子 三津子 紀美子 美智子 昭子 安子

遠鹿見句会例会

編集後記

★この夏休み、子供たちが元気に過ごしている。先月の公民館だよりでは、とがみ地域資源保全会の表彰についてご紹介した。その後も、各地区の公民館で様々な活動が行われている。また、敬老会の申込みも、各地区で盛況である。今後も、公民館を通じて、地域の活性化と住民の福祉の向上に努めていく。編集後記、幸子。

令和 7 年度

第 6 9 回 東 部 地 区 体 育 祭 主 催：東 部 地 区 自 治 協 議 会

☆期日 令和 7 年 1 0 月 2 6 日（日）（※雨天中止）

体育祭プログラム ◎印 常会対抗種目

回	予定時刻	種 目	出場者	人 数	備 考
	9:00	集合			
	9:10	開会式			
1	9:30	◎大人の紅白玉入れ	一般	140	各常会 2 0 名以内・男女自由 高得点ボール有り
2	9:45	◎サイコロリレー	一般	56	各常会男女各 4 名 サイコロの出た目によって走る距離が変化
3	10:00	玉入れ	小学校 低学年	162	中学生が背負ったかごに入れる
4	10:15	◎大人の障害物リレー	一般	84	各常会 1 2 名・男女自由、半周ずつ 2 人組：二人三脚→パン食い 1 人組：麻袋→三輪車→足つぽ+パン食い
5	10:30	小学生の 障害物リレー	小学校 高学年	153	4・5・6 年、一人ずつ半周 ネットくぐり→パン食い ドリブル→パン食い
6	10:45	◎綱引き	一般	77	各常会男女各 5 名以内+旗振り役 1 名 中学生チームあり
7	11:00	ちびっこおいで	未就学児	150	穴あきボード→お菓子受取→ゴール
8	11:15	中学生の 発達チャンスリレー	中学生	161	2 人ずつ半周 二人三脚→ぐるぐるバット→タイヤ引き 風船割り→パン食い→デカパン
9	11:30	◎長縄跳び	一般	56	各常会男女各 4 名 2 回跳んだ合計
10	11:45	◎グラウンドゴルフ	親和 盛年会	20	前半で行う、4 チーム
			一般	42	各常会 6 名・男女自由
11	12:00	◎年齢別リレー 男女混合	一般	49	2 0 代、3 0 代女子のみ半周 各常会 女子：20代、30代、16歳以上 各1名 男子：20代、30代、40代、16歳以上各1名
	12:15	閉会式			

夏休みポスター教室を開催しました

本年度も小学生向けの「ポスター教室」を蒲郡東部小学校元校長の上田芳裕先生を講師にお迎えして、7月29日(火)と8月1日(金)に行いました。6月末からQRコードを活用して募集をしたところ、定員30名が数日で埋まるほどの人気でした。蒲中生のボランティアが9名参加してくれ、小学生へのアドバイスやサポートをしてくれました。

1日目は鉛筆での下絵描きです。各自ポスターのテーマを決めて、まずA4の紙にアイディアスケッチをし、その後画用紙に移ります。上田先生からは、『絵とポスターの違い』、『下書きはうすく、消しゴムを使いすぎない』など描くポイントを教えてもらいました。

続きは家で完成させ、2日目に色塗りをしました。上田先生から『絵の具をぬる順番や目立つ色の配色』などのお話があり、子どもたちは、熱心に取り組み、「すごく勉強になり、またやりたい」という感想が多くありました。

また1日目のお昼には、民生委員さんが「こども食堂特別版」でカレーライスを用意して下さいました。希望した児童と「こども食堂」に訪れた大人が、同じ部屋で楽しくカレーをいただきました。



第 6 9 回 東 部 地 区 体 育 祭 プ ロ グ ラ ム

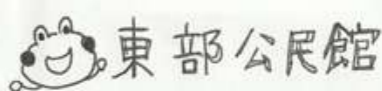
東 部 地 区 体 育 祭 プ ロ グ ラ ム を お 届 け し ま す。

8 月 3 日（日）の 体 育 委 員 全 体 会 で は、総 代・常 会 長・体 育 委 員・体 育 推 進 委 員 が 一 同 に 会 し、種 目 の 内 容 と 参 加 人 数 を 確 認 し ま し た。競 技 に 新 し く「長 縄 跳 び」が 入 り ま し た。ま た「年 齢 別 リ レー」で は、地 区 に よ っ て は 小 中 学 生 の 人 数 が 少 な い こ と か ら、小 中 学 生 は 選 出 し な い こ と に な り ま し た。

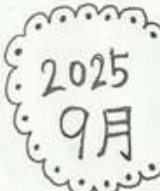
こ れ か ら 各 常 会 の 体 育 委 員 さ ん を 中 心 に 選 手 決 め な ど を 行 う こ と に な り ま す。皆 様 の ご 参 加、ご 協 力 宜 し く お 願 い し ま す。



東 部 公 民 館 図 書 館 分 室 よ り



東 部 公 民 館



2025 9月

分室だより

まだまだ暑い日が続きますね。この本が夏のつがれが少しでもとれるかもしれません

「ひとりほぐし」

肩こり 便秘 たるみ  
むくみ うつうつを  
自分の手でときほぐす!

山崎ミナ 著・日経BP

頭皮マッサージ など自分でできる  
ほぐし方法がたくさんあります!

9月は14日(日)〜23日(火)まで  
特別館内整理のため  
分室はお休みです。  
よろしくお願いいたします。

