



2/22は  
猫の日!

図書館スタッフがえらぶ  
猫の本を紹介します。



図書館  
Library  
☎ 69-3706



『ノラネコの研究  
たくさんのふしぎ傑作集』  
伊澤 雅子/文  
平出 衛/絵  
福音館書店

とあるノラネコをこっそり観  
察した著者。ネコにもいろん  
なルールがあるようです。一  
緒にノラネコの1日を見てみ  
ませんか。



『残念すぎるネコ』  
沖 昌之/著  
大和書房

「残念」だなんてとんでもな  
い! ネコたちの奇跡の瞬間  
を切り取った楽しい写真集。  
表情豊かな可愛いネコたちに  
癒されます。

## ねこのおはなし会

と き 2月22日 午前10時～、午後2時～※各30分程度  
ところ 児童室おはなしの部屋



## ボードゲームで遊ぼう! ID 0316546

いろいろな種類を用意しています。1人での参  
加も歓迎です。

と き 2月1日 午後2時～3時30分  
ところ 会議室  
対 象 小学生～大学生  
定 員 10人  
申し込み 不要 (時間内出入り自由)

## 大人のためのゆる～い読書会

お気に入りの1冊を持ち寄って、おしゃべ  
りしませんか。

と き 2月15日 午後2時～3時  
ところ 会議室  
対 象 18歳以上の方 定 員 10人  
持ち物 紹介用の本1人1冊  
申し込み 不要

## 市民体育センター

☎ 69-3241

### おすすめ

#### ヨガ初級

ヨガのポーズと深呼吸により、筋肉や内臓  
を刺激して、心身のリラックスを目指します。

と き 3月4・11・18・25日 全4回  
午前11時50分～午後0時50分  
対 象 18歳以上の方  
受講料 2,200円

#### エンジョイ健康体操

自分のペースで無理なく有酸素運動をして  
健康維持、体力向上を目指しましょう!

と き 3月5・12・19・26日 全4回  
午前10時45分～11時45分  
対 象 18歳以上の方  
受講料 2,200円

新規の方は体験ができます。  
希望の方は、体育センター受付へ。  
(有料・1回のみ)

#### はじめてのヨガ

ヨガ未経験の方に、ゆっくり丁寧に指導し  
ます。

と き 3月6・13・20・27日 全4回  
午前11時50分～午後0時50分  
対 象 18歳以上の方  
受講料 2,200円

その他教室、  
イベントなど

