



2/22は
猫の日!

図書館スタッフがえらぶ
猫の本を紹介します。



『ノラネコの研究 たくさんのふしぎ傑作集』

伊澤 雅子／文
平出 衛／絵
福音館書店

とあるノラネコをこっそり観察した著者。ネコにもいろんなルールがあるようです。一緒にノラネコの1日を見てみませんか。

残念すぎるネコ



『残念すぎるネコ』

沖 昌之／著
大和書房

「残念」だなんてとんでもない! ネコたちの奇跡の一瞬を切り取った楽しい写真集。表情豊かな可愛いネコたちに癒されます。

図書館
Library
☎ 69-3706

ねこのおはなし会

とき 2月 22 日(日) 午前 10 時～、午後 2 時～※各 30 分程度
ところ 児童室おはなしの部屋



ボードゲームで遊ぼう! ID 0316546

いろいろな種類を用意しています。1人での参加も歓迎です。

とき 2月 1 日(日) 午後 2 時～3 時 30 分
ところ 会議室
対象 小学生～大学生
定員 10 人
申し込み 不要 (時間内出入り自由)

大人のためのゆる～い読書会

お気に入りの1冊を持ち寄って、おしゃべりしませんか。

とき 2月 15 日(日) 午後 2 時～3 時
ところ 会議室
対象 18 歳以上の方 定員 10 人
持ち物 紹介用の本 1 人 1 冊
申し込み 不要

市民体育センター

☎ 69-3241

おすすめ

ヨガ初級

ヨガのポーズと深呼吸により、筋肉や内臓を刺激して、心身のリラックスを目指します。

とき 3月 4・11・18・25 日(金) 全 4 回

午前 11 時 50 分～午後 0 時 50 分

対象 18 歳以上の方

受講料 2,200 円



はじめてのヨガ

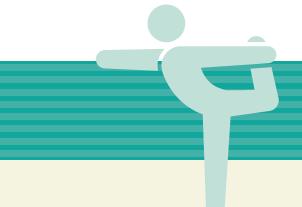
ヨガ未体験の方に、ゆっくり丁寧に指導します。

とき 3月 6・13・20・27 日(金) 全 4 回

午前 11 時 50 分～午後 0 時 50 分

対象 18 歳以上の方

受講料 2,200 円



エンジョイ健康体操

自分のペースで無理なく有酸素運動をして健康維持、体力向上を目指しましょう!

とき 3月 5・12・19・26 日(金) 全 4 回

午前 10 時 45 分～11 時 45 分

対象 18 歳以上の方

受講料 2,200 円

新規の方は体験ができます。
希望の方は、体育センター受付へ。
(有料・1回のみ)

その他教室、
イベントなど

