

広報がまごおり
Gamagóri

2026

02

No.1282

／名前が決まりました／



Gama Topics

1月から

林野火災注意報・警報の運用が始まりました

ID 339173 消防本部予防課 ☎ 68-0937

林野火災を予防するため、注意が必要または危険な気象状況になったときに注意報や警報を発令し、森や林での火の使用を規制します。

制限
されること



発令
されたら

市ホームページで周知のうえ、消防車で巡回して注意を呼びかけます。

南部小「図書読み聞かせクラブ」おはなし会

図書館 ☎ 69-3706

南部小の子どもたちが未就学児向けの絵本を読みます。

とき 2月28日㈯ 午前10時、午後2時 各30分程度

ところ 図書館児童室おはなしの部屋

対象 どなたでも



市営住宅入居者募集

ID 0162031 建築住宅課 ☎ 66-1132

資格 申込日において次のすべての要件に該当している方

- | | |
|------------------------------------|-------------------|
| ・同居する親族または婚約者、パートナーシップの宣誓をしている方がいる | ・世帯収入が収入基準に適合している |
| ・持ち家がない | ・市町村民税を滞納していない |
| ※③④は単身可（条件あり） | ・入居世帯員が暴力団員でない |

申し込み 2月27日㈮までに直接建築住宅課へ。

【公開抽選】

とき 3月11日㈰ 午前9時30分～ ところ 市役所304会議室 入居指定日 4月15日㈪

	名称	所在地	戸数	間取	駐車場	建設年度	家賃
①	丸山住宅	大塚町丸山60	2	3DK	有	H9年	26,500～52,100円
			1	2DK			18,300～36,000円
③	大塚住宅	大塚町大門10-1	1	3K	無	S48年	12,300～24,200円
							12,500～24,600円
⑤	白山住宅	豊岡町白山31-6	2	3DK	有	H2年	21,900～43,100円
			1				21,700～42,600円
⑦	北浜住宅	形原町北浜9	1	3DK	有	S57年	19,500～38,400円



②⑤は高齢世帯向、①②はEV設置
※定員に満たない場合は随時募集

イネーブリングシティ

～幸福と健康から考える、これからのまちづくり～

現在、本市では「イネーブリングシティ」という考え方を基盤にしたまちづくりを進めています。今号では、その「イネーブリングシティ」を特集します。



ウェルビーイング推進課 ☎ 66-1233

2011年、本市の国民健康保険の特定健診の結果は、メタボリックシンドローム該当者が県内トップ、特定保健指導の終了率は最下位という状況でした。そこから健康寿命の延伸を目指し、生活習慣病の予防を中心としたさまざまな取り組みを続けてきました。その結果、状況は改善されましたが、健康寿命を延伸するにはさらなる取り組みが必要です。



みなさんは日頃から健康を意識していますか。一般的に健康に関する人は3割と言われ、残りの7割は関心がないのが現実です。本市では、健康への関心に関わらず、誰もが日々の暮らしの中で自然と健康になれる取り組みができるのかと考えました。そこで出会ったのが、横浜市立大学・武部特別教授が提唱する「イネーブリングシティ」という考え方です。本市はこの理念に共感し、取り組みを始めています。



イネーブリングシティとは？

「健康（ヘルシー）」だけでなく「幸福（ハッピー）」を高める要素をまちづくりに取り入れることで、自然と健康につながる行動が生まれ、すべての人が**身体・精神・社会的に良好で幸福な状態（ウェルビーイング）**を実感できるまちのことです。

きれいな花を見に
公園に行こう



きれいな花を見る
ハッピー

歩いて公園に行く
ヘルシー

interview

この考え方の出発点は、「どうすれば人は健康でいられるのか」という問いでした。この問い合わせを深める中で、幸せに暮らす人々は病気になりにくく、健康寿命が延びるという研究成果に着目し、生活の中で喜びや生きがいを育む取り組みを推進してきました。

健康と幸福は深くつながっている



横浜市立大学 特別教授
武部 貴則

「健康に気をつけよう」と思うだけでは人は簡単に行動を変えられません。一方で、自分のやりたいことができ、生きがいを感じていると、自然と行動は変わっていきます。イネーブリングシティの特徴は、健康そのものを前面に出すのではなく、幸せという視点から健康を考えるところです。私が考える健康とは、健康上の制約がなく、自由に動けること。幸福とは、自分がやりたいことを追求できている状態です。体に不調があれば、やりたいことがあっても思うように行動できません。健康と幸福は切り離せない関係にあるのです。

フレイルや人とのつながりの希薄化など、私たちが直面する課題は時間をかけて進行します。もっと手前の段階で暮らしに目を向けていれば、違う結果になったかもしれません。幸せを感じられる時間や場所が増えることが、結果として健康につながる。そうした視点が、今後ますます重要になると感じています。

今日からできる、小さな一歩

イネーブリングシティを形づくっていくのは、行政だけではありません。まちは、人ととの関わりや行動の積み重ねによって形づくられていきます。みなさんも暮らしの中で“ハッピー”“アンハッピー”を感じることに、意識を向けてみてください。まちを歩きながらでも構いませんし、自分ではなく「周りの人だったらどう感じるだろう」と考えてみるのも1つの方法です。そんな小さな気づきが、暮らしやまちを見る目を少しずつ変えていくはずです。

市の取り組み

まちの魅力を歩いて探す 「イネーブリングシティウォーク」



まちを実際に歩き、幸せに感じること（ハッピー）と健康に感じること（ヘルシー）をアプリに投稿します。



アンハッピー 😞

ハッピー 😊

アプリの投稿からデータを収集し、まちに増やすべきもの・減らすべきものを分析します。

これまでのイネーブリングシティウォークで
ハッピーなものとして投稿が多かったTOP10



これらを まちづくりに反映 /

草木の手入れ、歩道の整備、ベンチ、
アート etc…



次回

イネーブリングシティウォーク

アートプロジェクト「ヨリミチ」を楽しみながら、市民会館周辺を歩きます。

とき 3月28日土 午後1時30分～

※詳細は後日ホームページなどでお知らせ

「ヨリミチ」とは
まちの中にアートを点在させたり、ゲーム感覚で楽しめる仕掛けを
取り入れたりすることで、思わず寄り道して、自然と歩きたくなる
環境をつくるプロジェクトです。



まちの取り組み①

会館を拠点に、人と人がつながる地域へ

形原4区では地域の会館を拠点に、草取りや側溝の掃除を行う「お助け隊」、イベントを企画運営する「しあわせの会」が活動しています。高齢化や少子化、コロナ禍による交流の減少を背景に、「人と話す場がほしい」という地域の声を受け、会館を起点に人のつながりをつくろうと、住民主体で活動が始まりました。活動を通して、住民同士のつながりが広がり、会館を利用する機会も大きく増えました。健康が大前提にあり、その上で人との関わりがあってこそ幸せにつながる。そんな思いが活動を支えています。



まちの取り組み②

学びから生まれた「みんなが語るイス」

三谷小の5年生は、総合学習でSDGsやサーキュラーシティについて学ぶ中で、「意識次第でどんな取り組みもウェルビーイングにつながる」ということに気付きました。そこで、「自分たちにできること」をテーマにアイデアを出し合い、段ボールや牛乳パックを再利用した「みんなが語るイス」を作ることに。クラスや学年を超えて人が集まり、話ができる場所をつくりたいという思いから生まれたイスです。



はじめは自分や身近な人の幸せを考えていましたが、活動を通じて「もっと多くの人に喜んでもらいたい」という思いが芽生え、子どもたちの視点は学校全体や地域、さらには社会へと広がっています。

私たちは何ができるか

特別なことをする必要はありません。日常の中で「楽しい」「心地いい」と感じることに意識を向け、行動してみましょう。

例えば、

- ・まちの緑や海を眺めながら歩いてみる
- ・気になっていた場所に出かけてみる

こうしたほんの些細な行動が幸せにつながり、結果として健康にもつながります。幸福を感じるために、心だけでなく体の健康も欠かせません。だからこそ、健康のための行動を意識しなくとも、まちに出ること自体が知らず知らずのうちに健康につながる。そんなまちを目指していきます。まずは、自分にとっての「楽しい」「心地いい」を見つけて、できることから始めてみませんか。



ラリー三河湾

JAF全日本ラリー選手権 第1戦
2月27日金～3月1日日

三河湾エリアを舞台に、今年もラリー三河湾が開催されます。会場では楽しいイベントが盛りだくさん。スペシャルステージでは、ラリーカーのダイナミックな走りを近距離で楽しむことができます。大人も子どももモータースポーツを存分に楽しみましょう!



ラリー三河湾
公式インスタグラム



ラリー三河湾推進室 ☎ 66-1231



メイン会場（ラグーナ蒲郡）

2月28日土、3月1日日

時間の記載がないものは
午前9時～午後4時



▲ 道路の規制があります

市ホームページ（ID 0758497）で確認できます。

チケット情報 ※どちらも当日券あり

- ①KIZUNA SSS
3,000円（小学生以下無料）
- ②駐車券（メイン会場）
四輪 2,000円 / 二輪 1,000円

購入は
QRコードから/





竹島会場

2月28日(土)

時間の記載がないものは
午前11時～午後5時



ラリーを楽しもう

SSとは

タイムアタックが行われる区間。繰り広げられる熱戦を間近で観戦しよう! (SSSはSSと違い、距離が短い特設ステージ)

サービスパークとは

整備やセッティング変更を行うために設けられたチームの拠点。ハイスピードで整備が行われる様子は必見!

セレモニアルスタートとは

選手がラリーカーから手を振りながらスタートゲートを出発します。手を振り返して、選手にエールを送ろう!

とき 2月27日(金) 午後5時30分～

ところ アピタ蒲郡店東側歩道



初心者のためのラリー講座

ラリーの基本を学んで、ラリー三河湾をより楽しみませんか。

とき 2月11日(祝) 午前10時～11時

ところ 小江公民館

対象 市内在住・在勤の方 ※小学2年生以下は保護者同伴

定員 30人 参加費 無料

申し込み 電話またはQRコードで小江公民館へ。



小江公民館 ☎ 68-6402
生涯学習課

2月28日(土)深溝運動場会場(幸田町)、3月1日(日)愛知こどもの国会場(西尾市)でもSSが無料で観戦できます!繰り広げられる熱戦をお楽しみに!

就寝前のスマホの使用を見直してみませんか？

「メラトニン」という言葉を聞いたことがありますか。メラトニンは睡眠のリズムを整える作用があり、光によって分泌が抑制されるのが特徴です。スマホの画面から発せられるブルーライトは、とても強いエネルギーを持つ光です。そのため、スマホを寝る直前まで見てしまうと、メラトニンの分泌が抑制され、入眠が妨げられたり、睡眠の質が低下したりします。

まずは自分なりのルールを決め、スマホと上手に付き合いながら、質の良い睡眠をとれるようにチャレンジしてみましょう。

就寝前のスマホ使用ルール

- 就寝前 1 時間はスマホの使用を控える
- スマホを寝室に持ち込まない
- 時間を決めて使用する



ノルディックウォーキング体験会

ID 0235524

北欧生まれのフィットネスエクササイズ！普通のウォーキングに比べて、腰・膝への負担が軽く、20%も多くのカロリーを消費できます。



- とき 2月 26 日 困 午後 1 時 30 分～3 時
ところ 市民会館東ホール
参加費 無料
定員 30 人（定員を超えた場合は抽選）
申し込み 2月 16 日 困までに直接、電話、QR コードで健康推進課へ。



体重測定100日チャレンジゴールイベント

ID 0189485

- とき 2月 28 日 困 午後 1 時 30 分～3 時 30 分（開場：午後 0 時 30 分）
ところ 市民会館東ホール
内容 講演会、賞品交換、抽選会
対象 どなたでも ※賞品交換、抽選会は 100 日チャレンジ参加者のみ

市民病院で
整形外科医として
診療中



「運動はからだとこころの万能薬」 ～こころは、からだの声を聞いています～

講師 スポーツ医療・健康アドバイザー はい 裹 ひろなり 漢成



健康カレンダー



名 称	と き	対 象	と こ ろ
予約制 血糖コントロール塾7.0会	17日火 午後1時30分～3時	血液検査でHbA1c7%前後の方	保健医療センター
予約制 健康・栄養・歯科相談	27日金 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	14日土 午前9時30分～11時30分	どなたでも	市民会館 2階東ホール

名 称	と き	集合場所	内 容
蒲南コースを歩こう会	2日月 午前9時30分	本町公園 (雨天:生きがいセンター)	蒲郡の街中を歩くコース (雨天:室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	9日月 午前9時 (雨天中止)	若宮公園時計塔前	ラグーナ広場 象のはな堤防コース
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	28日土 午前9時30分 (雨天中止)	形原公民館	鞍掛神社・龍田天神社コース

糖尿病教室



市民病院 ☎ 66-2200

在宅医などへのお問い合わせ

とき	ところ	講話の内容
16日月	午後2時～3時	糖尿病とは・合併症
17日火		運動・検査
18日水		網膜症・日常生活
19日木		薬・歯周病
20日金		食事

※申し込み不要。どなたでも。

在宅当番医	☎ 67-2828
休日急病診療所	☎ 67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69-8020

冬も水分摂取を忘れずに

冬はのどの渇きを感じにくいですが、気づかぬうちに体の水分は奪われています。脱水を防ぐために意識して水分をとりましょう。

認知症家族の支援講座

ID 0315489

長寿課 ☎ 66-1105

認知症の方の介護は、不安や戸惑い、時には怒りなどストレスを感じることがあります。経験豊富な講師から認知症や介護について学びませんか。個別相談もできます。

とき・内容

「学びましょう認知症のこと」

3月4日火 午後2時～4時

講 師

あいち健康の森健康科学総合センター 医師 平川 仁尚

「デイサービスの上手な活用法」

3月13日金 午後1時30分～3時30分

講 師

高須デイサービスセンター 所長 長谷川 和之

と こ ろ

市役所北棟集会室

対 象

認知症の方を介護している家族

申しひみ

2月2日月～直接、電話、インターネットで長寿課へ。

子育てコンシェルジュ出張相談会

子育てに関する悩みや質問などにお答えします。

子育て支援課 ☎ 66-1107

ID 0139667

子育て情報
kids care

とき・ところ

●アピタ蒲郡店

2月4日㈫ 午前11時～午後3時

●中央子育て支援センター

2月4日㈫・19日㈫ 午前10時～11時30分

●かたはら児童館

2月5日㈫ 午前10時30分～11時30分

●図書館児童室

2月6日㈮ 午前10時30分～11時30分

●ポートレース蒲郡

2月7日㈯・8日㈰ 午前10時～午後3時

●にしうら児童館

2月12日㈫ 午前10時30分～11時30分

●ちゅうぶ児童館

2月17日㈭ 午前10時30分～11時30分

●がまごおり児童館

2月18日㈮ 午前10時30分～11時30分

児童館で遊ぼう



全館利用時間
午前9時～午後5時



館名 内 容	休 館	親子遊び 10時30分～	赤ちゃんといっしょ 10時30分～	絵本の読み聞かせ 幼10時30分～ 小15時30分～	みんなで遊ぼう 小中15時30分～
みや 📞 67-0077	㈰	金 6日はとうふねこ座 13日はオレンジホーム	4・18日㈫	幼 ㈫ 小 3日㈫	10日㈫ 16日㈪ 卓球教室
ちゅうぶ 📞 68-0066		4・18・25日㈫	3日㈫ 17日㈫ 赤ちゃんサロン	幼 金	26日㈫
にしうら 📞 56-0450		4・18・25日㈫	12日㈫ 赤ちゃんサロン	幼 2・9・16日㈪ 11時～ 小 2日㈪ 18日㈫ 紙芝居おじさん	5・19日㈫ 15時45分～
おおつか 📞 59-6671	㈪	㈫ 11時～	4日㈫ 赤ちゃんサロン	金 11時～	18日㈫
しおつ 📞 68-8515		金 6日はオレンジホーム	3・17日㈫	4・18・25日㈫	10日㈫
かたはら 📞 57-1422		㈫	13日金	幼 4・18・25日㈫、 6日金 小 4・18・25日㈫	㈫
がまごおり 📞 67-8515	㈫	㈫	18日㈫	幼 2・9・16日㈪ 小 16日㈪	㈫ 7日㈫ 15時～ 細胞戦隊セルレンジャー

子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	と き	受付時間	対 象	問合先
ママ教室	10日㈫	午前9時20分～9時30分	妊婦	健康推進課 📞 67-1151
もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日㈫	午前9時50分～10時	5・6ヶ月児	
力ミカミ教室(離乳食後期)	4日㈫		9・10ヶ月児	
2歳児教室	13日金	午前9時45分～10時	2歳児	
子育て相談 ※栄養、歯科相談もできます	9日㈪	午前9時30分～11時30分	どなたでも	
うみのこ広場 ※体重測定もできます	20日金	午前10時～正午	どなたでも	こども家庭センター 📞 56-2305

●母子手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持ってこども家庭センターへ。※母子手帳の交付は要予約

●4ヶ月・1歳8ヶ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

市民相談

お気軽にご相談ください。相談無料、秘密厳守です。
※各日とも正午～午後1時は除く

内 容	と き	と こ ろ	
よろず相談 人権・行政・困りごと ・いじめなど ※電話相談可	2月4・18・25日㈫	午前10時～午後4時	
弁護士による法律相談 予約制 予約は相談日前日1月1日～ ※オンライン予約可	3月4・11・18・25日㈫	午後1時～4時	市民相談室(市民課) 📞 66-1110
司法書士による登記相談 予約制 ・不動産の相続 ・贈与 ・土地建物 ・会社や法人の登記 ()内は予約開始日	3月11日㈫(2月2日㈪)	午前9時～正午	
弁護士による法律相談 予約制 ()内は予約開始日	2月13日㈮(2月2日㈪) 2月27日㈮(2月16日㈪)	午後1時～4時	勤労福祉会館相談室 📞 69-3911
福祉の総合相談 介護・障がい・親子・生活困窮 など福祉全般	㈪～㈮	午前8時30分～ 午後5時15分	福祉総合相談室 📞 66-1228
年金相談 予約制	2月5・12・19・26日㈫	午前9時30分～午後3時	商工会議所 ㈲豊橋年金事務所 📞 0532-33-4111 自動音声1→2
消費生活相談 ・悪質商法 ・多重債務 ・消費者契約トラブル	㈪㈫ 対面相談 ㈫㈮ ビデオ通話相談	午前9時～午後4時30分	消費生活相談室 電話相談 ☎ 188 ㈲交通防犯課 ☎ 66-1156
事業承継個別相談 予約制 経営者、後継者、創業希望者向け の事業引継ぎ・受継ぎ相談 予約は1週間前まで	2月10日㈫	午前10時～午後0時30分	産業振興部会議室(産業政策課) 📞 66-1119
勤労者生活電話相談 勤労・生活・金融など	㈪～㈮	午前10時～午後4時	東三河勤労者福祉サービスセンター 📞 0532-64-7777
測量・土地境界相談 予約制 予約は前日の正午まで	3月13日㈮	午後1時～4時	資産マネジメント課 📞 66-1158
宅建士による不動産相談	2月10日㈫	午後1時～4時	📞 66-1132
耐震改修相談 予約制 予約は前日まで	2月10日㈫～13日㈮ ※2月11日㈬を除く	午前10時～午後4時	建築住宅課 📞 66-1133
若者就労相談(15～49歳)	㈫～㈯	午前11時～午後7時	がまごおり若者サポートステーション 📞 67-3201
子ども・若者相談(おおむね40歳まで) 不登校・ひきこもりなど	㈪㈫㈭㈮	午前9時～午後4時	青少年センター ☎ 95-3100
家庭・児童の養育相談	㈪～㈮	午前9時30分～午後5時	こども家庭センター 📞 66-1213
母子家庭などの相談	㈪～㈮	午前9時～午後5時	子育て支援課 ☎ 66-1108
DV相談 面接相談予約は㈪㈫	㈪㈫	午前9時～午後4時	DV相談室 ☎ 66-1223

虐待などに関する相談や通報は…

18歳未満の子ども (障がい児を含む)	子育て支援課 ☎ 66-1108 こども政策推進室 ☎ 66-1230 こども家庭センター ☎ 66-1213 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 (24時間対応)
18～64歳の障がい者	福祉課 ☎ 66-1106 FAX66-3130 障がい者虐待防止センター ☎ 68-3612 (夜間・休日) ☎ 66-1111 FAX66-1207
65歳以上の高齢者	長寿課 📞 66-1105 FAX66-3130 地域包括支援センター 塩津 ☎ 56-7125 東部 ☎ 59-6790 中央 ☎ 69-6674 みらいあ ☎ 66-0800 西部 ☎ 58-1136



博物館
Museum
☎ 68-1881



ミニ展示「ひなまつり」

七段飾り・御殿飾りなど、昔のおひなさまを展示します。

とき 1月31日㈯～3月8日㈰
ところ 1階エントランスホール

●おひなさま風着付け体験

あなたもおひなさまになれるかも。(身長90～130cm程度)

★県内博物館を巡るひなまつりスタンプシールラリーに参加しています。



招きネコ版画を配布します

江戸時代の版木で刷った良い出会いを招く開運のネコ版画をお配りします。
※1人1点限り

とき 2月22日㈰
午後2時～4時

ところ 1階エントランスホール
参加費 無料
※申し込み不要



竹島水族館
Aquarium
☎ 68-2059

館長のひとりごと



小林龍二

エサ切りは「調餌」といつて「掃除」「給餌」＝エサやり」と並んで語尾から「3じ」と言われ、飼育員の基本となっています。私はそんな3つより「展示」が大事だと早々に3じをサボっていましたが、それでも基本なので若い頃はしぶとくやらされたものです。ということで、エサ切りは懐かしく久しぶりの作業。20年以上やってき

最近、志願して「エサ切り」をしています。1日のアシカ・オットセイたちのエサの準備で毎日、アジやサバ、ニシンなどの魚を20キロほどぶつ切りにする作業です。アシカ、カワウソ、カピバラ等を世話する哺乳類班の開館前の朝の作業が大変なので助っ人として参戦しているわけです。それまでは館内を見回ったりメールのチェックや雑務等をしていましたのですが、エサ切りとなると久々に長靴を履いて腕まくり。単純にうれしくなります。



20年以上もこの部屋で毎日毎日エサを切っていました。懐かしいです。

たエサ準備の部屋「調餌室」に入りました。現場に慣れ実際に自分で体を動かすのは楽しいもので、もつと切らせる、もつと魚をもつてこい、となるのですが、1日分のエサはもうすべて切ったと言われるので、次はアシカたちの掃除に移ります。掃除はメンドクサイ。残るは楽しい給餌ですが、これはアシカショーの時間に合わせて専属スタッフがやるのでもらえないので、ヒマになつたのでしょんぼり事務所に帰つてパソコンに向かうと、マウスを握つた右手に1枚のウロコがついていました。なんだかうれしくなりました。やはり現場が一番ですわ。



2/22は
猫の日!

図書館スタッフがえらぶ
猫の本を紹介します。



『ノラネコの研究 たくさんのふしぎ傑作集』

伊澤 雅子／文
平出 衛／絵
福音館書店

とあるノラネコをこっそり観察した著者。ネコにもいろんなルールがあるようです。一緒にノラネコの1日を見てみませんか。

残念すぎるネコ

沖昌之



『残念すぎるネコ』

沖 昌之／著
大和書房

「残念」だなんてとんでもない! ネコたちの奇跡の一瞬を切り取った楽しい写真集。表情豊かな可愛いネコたちに癒されます。

図書館
Library
☎ 69-3706

ねこのおはなし会

とき 2月 22 日回 午前 10 時～、午後 2 時～※各 30 分程度
ところ 児童室おはなしの部屋



ボードゲームで遊ぼう! ID 0316546

いろいろな種類を用意しています。1人での参加も歓迎です。

とき 2月 1 日回 午後 2 時～3 時 30 分
ところ 会議室
対象 小学生～大学生
定員 10 人
申し込み 不要 (時間内出入り自由)

大人のためのゆる～い読書会

お気に入りの1冊を持ち寄って、おしゃべりしませんか。

とき 2月 15 日回 午後 2 時～3 時
ところ 会議室
対象 18 歳以上の方 定員 10 人
持ち物 紹介用の本 1 人 1 冊
申し込み 不要

市民体育センター

☎ 69-3241

おすすめ

ヨガ初級

ヨガのポーズと深呼吸により、筋肉や内臓を刺激して、心身のリラックスを目指します。

とき 3月 4・11・18・25 日回 全 4 回

午前 11 時 50 分～午後 0 時 50 分

対象 18 歳以上の方

受講料 2,200 円



はじめてのヨガ

ヨガ未体験の方に、ゆっくり丁寧に指導します。

とき 3月 6・13・20・27 日回 全 4 回

午前 11 時 50 分～午後 0 時 50 分

対象 18 歳以上の方

受講料 2,200 円



エンジョイ健康体操

自分のペースで無理なく有酸素運動をして健康維持、体力向上を目指しましょう!

とき 3月 5・12・19・26 日回 全 4 回

午前 10 時 45 分～11 時 45 分

対象 18 歳以上の方

受講料 2,200 円

新規の方は体験ができます。
希望の方は、体育センター受付へ。
(有料・1 回のみ)

その他教室、
イベントなど



お知らせ

Information

ID 記事ID 市ホームページで検索できます。

白斑と再生医療の公開講座 ID 0241004

市民病院と名古屋市立大学病院が取り組んでいる再生医療の最新動向について、白斑治療と医療ツーリズムを中心に紹介します。

とき	2月14日(土) 午後2時～4時
ところ	愛知芸術文化センター 12階アートスペースA
定員	180人
参加費	無料
申し込み	2月13日(金)までに、インターネットで産業政策課へ。



市民パソコン教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

ID 0335947

① LINE の使い方講座

とき 3月11日(土)・12日(日)
全2回 午前9時30分～正午

持ち物 LINE のインストールされたスマート

② グーグル活用講座

とき 3月11日(土)・12日(日)
全2回 午後2時～4時30分

持ち物 ノートパソコン (OSが
Windows 10以降のもの)

【共通事項】

ところ 市民会館東会議室

対象 市内在住・在勤の方

定員 10人

受講料 2,500円

申し込み 2月20日(金)までに電話、
ファックス、はがき、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号
を生涯学習課 (〒443-0034 港
町17-17FAX66-1199) へ。



再生医療学会見学バスツアー ID 0184500

最先端の研究を行う大学教授の再生医療の話や中高生の独創的な発表を聞きませんか。

※海陽学園の生徒が発表します。

とき	3月20日(祝) 午前7時～午後9時30分
ところ	神戸国際会議場・神戸国際展示場
対象	中学1年生～高校3年生(教員・保護者の参加も可)
定員	35人(定員を超えた場合は抽選) ※生徒優先
参加費	無料
申し込み・問合先	2月20日(金)までに、電話またはQRコードから近畿日本ツーリスト(☎ 0564-23-3121)へ。



産業政策課 ☎ 66-1118

Toilet
Faucet
Bathroom

水まわり・内装・リフォーム
安心の地元業者
“宮田住設”にお気軽に声掛けください。



株式会社
宮田住設

地元繁栄に貢献します!



トイレ・洗面化粧台・給湯器取替・水漏れ・上下水道工事等

〒443-0102 愛知県蒲郡市金平町植地11-1

☎ 0533-57-8088

営業時間 8:00～17:00 FAX 0533-57-8072

蒲郡市上下水道指定工事店 愛知県知事許可(般-31)第66784号



親子で手織り体験教室

手織機を使って、糸を織り込み、オリジナルのランチョンマットを作ります。

とき	3月7日(土) 午後1時～4時
ところ	竹島クラフトセンター
対象	小中学生とその保護者
定員	4組(定員を超えた場合は抽選)
受講料	1,000円
申し込み	2月20日(金)までにQRコードまたは電話で産業政策課へ。



産業政策課 ☎ 66-1119

初心者向け一眼レフ講座

市民会館 ☎ 67-5151
生涯学習課

一眼レフやミラーレスカメラのマニュアルモードを使いこなせるようになりますか。自分の写真がもっと好きになれる、初心者向けの講座です。

とき	3月1日(日)～28日(土)うち4回 午前10時～正午
ところ	市民会館会議室1
対象	市内在住・在勤の高校生以上の方
定員	15人
受講料	1回500円
申し込み	2月7日(土)～直接または電話で市民会館へ。



市民企画講座 ID 0015022

生涯学習課 ☎ 66-1167

GCSL(文化・スポーツリーダー)が企画した講座を開催します。

細川流盆石体験講座

盆石入門編として、白い砂と石を使い初伝の景を描いてみましょう。

とき	2月23日(祝) 午前10時～11時30分	ところ	市民会館会議室2
対象	小学5年生以上の方	定員	10人
申し込み	2月16日(月)までに電話、ファックス、インターネットで住所・氏名・電話番号を生涯学習課(FAX66-1199)へ。		

GCSL登録者募集 ID 0088814

講座やスポーツの講師として、市民の皆さんに指導するボランティア「GCSL」の登録者を募集します。

登録種目	スポーツ部門、趣味、実技、文化部門
申し込み	直接または電話で生涯学習課へ。
その他	営利目的、特定の政党や宗教などに関連すると判断されるものは登録できません。



2月の休館日

図書館	博物館	生命の海科学館	市民会館	児童館 祝日開館
2日(月)	2日(月)	2日(月)～4日(火)	3日(火)	11日(祝)
9日(月)	9日(月)	10日(火)	10日(火)	にしうら児童館
16日(月)	16日(月)	17日(火)	17日(火)	23日(祝)
27日(金)	17日(火)	24日(火)	24日(火)	おおつか児童館

農業委員・農地利用最適化推進委員の候補者

農林水産課 ☎ 66-1127

ID 0152191

農業委員及び農地利用最適化推進委員の候補者を募集します。

●農業委員

対象 農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる方

募集人員 9人

任期 7月20日～令和11年7月19日

●農地利用最適化推進委員

対象 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方

募集人員 11人

任期 委嘱の日～令和11年7月19日

●委員になれない方

破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方

禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

募集方法 推薦または公募

申し込み 2月2日～3月2日

回に応募用紙(農林水産課、市ホームページにあります)・本籍記載の住民票を直接農林水産課へ。



子どもを預かる有償ボランティア会員

ファミリーサポートセンター ☎ 65-9399

ID 0074810

ボランティア募集にあたり説明会を行います。

とき 2月22日回 午後1時～5時

ところ がまごおり児童館児童クラブ室

内容 子どもの預かり、保育園・幼稚園への送迎など

対象 市内在住で子育ての手伝いをしたい方

報酬 1時間600円

申し込み 2月18日回までに直接または電話でファミリーサポートセンターへ。※託児あり



少年少女発明クラブ会員

生涯学習課 ☎ 66-1167

指導員が付き添って、ものづくりの技能を高めます。

とき 4月18日回～3月20日回
うち12回

※8～10月を除く
午前9時30分～11時30分

ところ 市民会館

対象 新小学4年生
定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

会費 4,000円

申し込み 3月5日回までに直接、電話、ファックスで、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・学校名・保護者氏名・緊急用電話番号を生涯学習課(FAX66-1199)へ。

月例茶会

文化協会 ☎ 68-5509

生涯学習課

とき 3月15日回
午前10時～午後3時

ところ 市民会館三興庵

席主 平井宗昌(裏千家)

茶券 1席600円

販売 前売 文協事務局

当日 三興庵



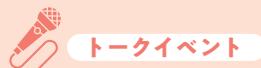
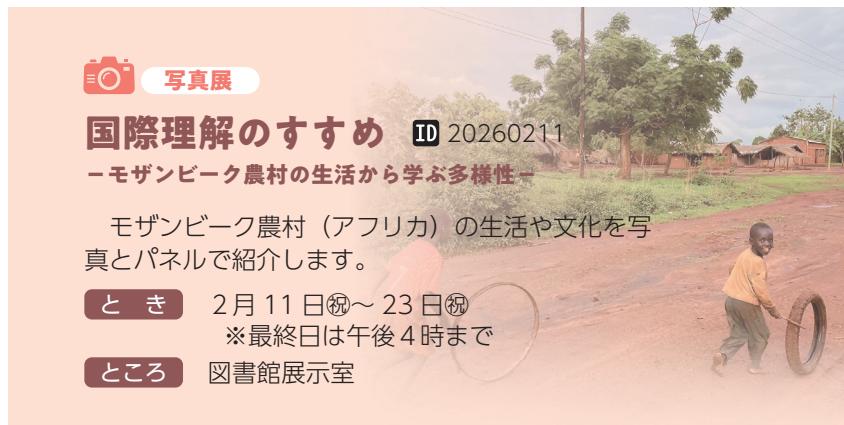
国際理解のすすめ ID 20260211

-モザンビーク農村の生活から学ぶ多様性-

モザンビーク農村(アフリカ)の生活や文化を写真とパネルで紹介します。

とき 2月11日回～23日回
※最終日は午後4時まで

ところ 図書館展示室



国際協力とは? ID 0340861

-モザンビークの現場から考える-

現地の住民に受け入れられる国際協力とはどうあるべきかを考えます。

とき 2月23日回 午後2時～3時

ところ 図書館会議室

講師 京都大学アフリカ地域研究資料センター特任研究員 近藤加奈子

対象 中学生以上 定員 12人

申し込み 直接またはインターネットで図書館へ。

図書館 ☎ 69-3706

ガマコン参加者

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

初心者でも安心、お世話係付きの婚活イベントです。

とき 3月1日(日) 午後1時30分～4時

ところ 商工会議所コンベンションホール

参加条件

男性：20～50歳（独身、市内在住・在勤）

女性：20～50歳（独身、在住地・在勤地不問）

定員 男女各25人（定員を超えた場合は抽選）

会費 無料

申し込み・問合先 2月19日(木)までにインターネットで商工会議所青年部（☎ 68-7171）へ。

蒲郡YEG

検索

東港地区マスタープラン パブリックコメント

みなどみらい課 ☎ 66-1281

ID 0340392

東港地区まちづくりビジョン実現に向けた、港湾開発エリア「(仮称)ぽるたるGAMAGORI」の土地利用イメージや方針などに関するプランです。

募集期間 2月2日(月)～3月3日(火)

閲覧場所 みなどみらい課、情報公開コーナー（市役所4階）、公民館、市ホームページ

申し込み 直接、ファックス、郵送、メールで、意見・住所・氏名・電話番号をみなどみらい課（〒443-8601FAX66-1191✉️higashikou@city.gamagori.lg.jp）へ。

消費生活モニター

交通防犯課 ☎ 66-1156

対象 県内在住の満18歳以上の方（公務員、公職選挙法による公職者は除く）

任期 依頼日～令和9年3月31日
謝礼 年1,500円以内

内容 危険な商品、不当な表示、悪質商法などの観察・情報提供やアンケート回答ほか

申し込み・問合先 2月24日(火)までにインターネットまたは郵送で応募票（交通防犯課にあります）を県民生活課（〒460-8501☎ 052-954-6163）へ。

愛知県消費生活モニター 検索

蒲郡駅南公共駐車場 定期利用

ID 0270654

募集台数 71台（定数を超えた場合は抽選）

車両の制限 長さ5メートル・幅1.9メートル以下

対象 蒲郡駅から鉄道で通勤・通学をする方

利用開始日 4月1日(火)※3カ月ごとに更新、最長令和9年3月31日まで

利用料金 18,000円（3カ月定期券）

申し込み 1月26日(月)～2月9日(月)(必着)にQRコード、直接、ファックス、郵送、メールで申請書（市ホームページにあります）・鉄道定期券の写しを駅南公共駐車場料金所または都市計画課（〒443-8601FAX66-1193✉️keikaku@city.gamagori.lg.jp）へ。

※利用者の決定は2月下旬に通知します。



定期利用区画で、7月に2日間程度修繕工事を実施予定です。工事期間中は駐車場を利用できません。

都市計画課 ☎ 66-1141

市民農園利用

ID 0011903

収穫の喜びを体験しませんか。

利用期間 4月1日(火)～令和9年3月31日(火)

募集区画 (1区画20m²)

●神ノ郷町名取地内（給水施設あり）・3区画

●竹谷町月田地内（給水施設あり）・2区画

●形原町角田地内（隣接水路から給水）・3区画

※定数を超えた場合は抽選。

利用料 年5,000円

申し込み 2月20日(金)までに直接または郵送で、利用申請書（農林水産課、市ホームページにあります）を農林水産課（〒443-8601）へ。



農林水産課 ☎ 66-1126

軽自動車などの廃車、名義・住所変更手続きはお早めに

税務課 ☎ 66-1115

ID 0196455

廃車、譲渡、盗難などにより実際に軽自動車など所有していないても、届出をしないと引き続き軽自動車税（種別割）がかかります。基準日の4月1日を過ぎて届出をしても、月割計算や払い戻しはできません。原動機付自転車、軽自動車、軽二輪、小型二輪などで、次に該当する方は必ず手続きをしてください。

- ①現在所有しておらず、廃車手続きをしていない
- ②転入・転出をして、車の住所変更をしていない
- ③友人、知人に譲渡して、名義変更をしていない
- ※3月は窓口が大変混雑します。2月中の届出がお勧めです。
- ※車両によって必要書類が異なるため、事前にお問い合わせください。
- 原動機付自転車（125ccまで）・小型特殊自動車

届出先 税務課税政担当

届出に必要なもの

- 廃車：ナンバープレート、届出者の身分証明書、標識交付証明書（ある場合）
- ※名義・住所変更については税務課税政担当にお問い合わせください。
- 軽自動車（四輪・三輪）
問合先 軽自動車検査協会豊橋支所（☎ 050-3816-1771）
- 軽二輪（126～250cc）、小型二輪（250cc超）、普通自動車
問合先 豊橋自動車検査登録事務所（☎ 050-5540-2049）



HOUSE DO

- 仲介 買取による売却
- ハウス・リースバック
- 買取保証仲介

不動産売却

ハウスドウ 蒲郡 / (株)夢のおてつだい
〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町 11-12

☎ 0120-19-1834



ボーイスカウト・ガールスカウトになろう！

生涯学習課 ☎ 66-1167

ボーイスカウト

申し込み 電話でボーイスカウト団委員長（竹内 ☎ 68-3626）へ。

ガールスカウト

申し込み 電話でガールスカウトリーダー（鈴木 ☎ 090-2774-4707）へ。

【共通事項】

対象 保育・幼稚園年長以上
その他 随時見学可

その他

市役所にシルバーカーを用意しました

行政課 ☎ 66-1155

ID 0341060

来庁者用に車いす、杖に加えてシルバーカーを新たに用意しました。お気軽にご利用ください。



Jアラート全国一斉情報伝達試験

危機管理課 ☎ 66-1208

防災行政無線によるJアラート伝達試験を行います。

とき 2月6日金 午前11時
その他 防災ラジオにも同じ放送が流れます。

無料査定 実施中



海外販路開拓セミナー

産業政策課 ☎ 66-1118

ID 0025238

海外販路開拓・拡大の基礎的な知識を学べます。商品やサービスの海外展開に挑戦してみませんか。

と き 3月2日㈪

午後2時～3時30分

ところ 商工会議所2階イベントホール

対 象 市内事業者

定 員 20者

参加費 無料

申し込み 2月24日㈫までにインターネットでジェトロ名古屋へ。

ジェトロ名古屋 セミナー

「相続・遺言のあれこれ」セミナー

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0317426

相続・遺言の基礎的知識を学び、「相続」が「争族」にならないために準備を始めませんか。

と き 2月27日㈮ 午後1時

30分～3時

ところ ユトリーナ蒲郡

対 象 市内在住の方

定 員 20人

参加費 無料

申し込み 2月3日㈫～電話またはインターネットで長寿課へ。

不妊治療の助成申請はお早めに

健康推進課 ☎ 67-1151

ID 0005062

治療にかかった費用の一部助成や相談を行っています。

対 象 次のいずれかに該当する方

- ・夫婦の両方またはどちらかが市内在住

- ・婚姻関係または事実婚姻関係にある

治療期間

一般不妊治療：令和7年3月～令和8年2月の診療分

特定不妊治療：治療終了月が令和7年3月～令和8年2月の診療分

助成金額

一般不妊治療：自己負担額の1/2以内（上限5万円）

特定不妊治療：保険診療内の場合、1回の治療につき1/2以内（上限10万円）

保険診療外の治療を含む場合、1回の治療につき上限30万円

申請方法 3月31日㈫までに申請書類（市ホームページにあります）・必要書類を持って、直接健康推進課へ。

物価高対応子育て応援手当

子育て支援課 ☎ 66-1108

ID 0004013

受給対象者には、給付についてのお知らせを送付します。申請などの手続きは必要ありません。受給を辞退する場合のみ、受給拒否の届出書を提出してください。

※受給対象者が公務員などの場合は、振込先などの確認のため申請書の提出が必要です。

支給時期 令和8年2月以降

対 象 児童手当受給者

支給方法 原則、児童手当を受給している口座に振り込みます。

エコ美とエコはあちゃんの知恵袋

生ごみの80%は水分です!!

水分が多いとごみを燃やすときの焼却炉への負担が大きくなります。

生ごみ減量方法

- はじめから濡らさない
- 水切りネットで絞る
- 生ごみ処理機を使用する



ごみの減量に取り組もう

※生ごみ処理機購入費の補助制度があります。
予算に限りがあるため、申請前に環境清掃課へご確認ください。

ID 0140787

食品ロスをなくすことでも生ごみは減らせるよ。
必要なものを必要な分だけ購入して
食べ残しや期限切れにしないようにしよう！



あなたの大切なお車を想像よりも高く! 車の高価買取ならガレージヒロハマへ

車の高額買取・新車販売・中古車販売・車の修理・カスタム・車検など
お車のことならなんでもお任せください。

どんな車も
買取します

査定
無料

お困りの際はお気軽にお電話ください！

0120-68-2427

〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町3-3(蒲郡駅よりお車で2分)



ガレハマ 蒲郡

検索

営業時間

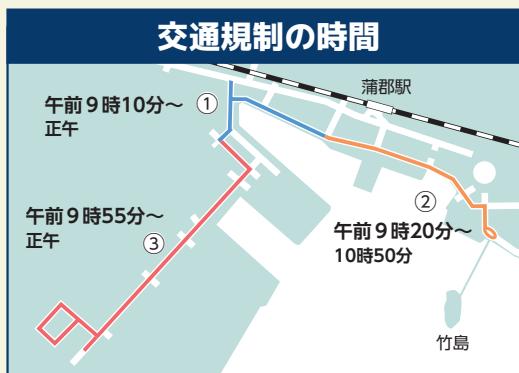
9:00～20:00

定休日 日曜日

三河湾健康マラソン 交通規制にご協力ください

とき 2月8日㈰

マラソンスタート 午前9時30分～



バス利用者の皆さんへ

下記時間帯発着の路線バスは、う回運転(通過)になり、乗降できません。

東方面バス停	港町	竹島遊園	西方面バス停	竹島遊園	港町
西浦病院循環線	9:27	9:28	丸山病院循環線	9:48	9:49
	10:27	10:28	蒲郡駅行	10:18	10:19

スポーツ推進課 ☎ 66-1222

マイナンバーカード 臨時窓口を開設します



年度末・年度始めは市民課の窓口が大変混雑します。待ち時間なく案内ができる完全予約制の臨時窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。
※住所異動手続きはできません。

開設日	予約開始日
3月15日・29日㈰	2月6日㈮ 午後5時30分～
4月5日㈰	3月6日㈮ 午後5時30分～

予約方法 市公式LINEから。

市民課 ☎ 66-1109

一時預かり実施園を一部変更します

子育て支援課 ☎ 66-1107

ID 0140441

大塚保育園の建替工事に伴い、大塚西保育園で行う一時預かり事業は、東部保育園に変更します。

変更時期 4月1日㈪～

預かり時間 午前8時30分～午後4時30分

受入年齢 2歳児～就学前の子ども
※申込方法などの基本事項は他の園と同じです。



介護入門講座

長寿課 ☎ 66-1176

介護の初步的な知識から実践的な技術まで学べる講座です。

とき 3月2日㈰～12日㈰
うち5回
午前10時～午後3時

ところ 中部福祉保育日本語専門学校（豊川市）

定員 40人

参加費 無料

申し込み 2月26日㈰までに電話
で中部福祉保育日本語専門学校
(☎ 83-4000) へ。



雨水出水浸水想定区域図の公表

下水道課 ☎ 66-1138

ID 0358931

市ホームページで、市内の雨水出水浸水想定区域図を公表します。

とき 2月27日㈮～



がまけいちゃんねる24



令和8年度 愛知県警察官採用試験が変わります

試験区分		上限年齢	
第1回	A(大卒)	一般	教養 SPI
		語学	
		情報技術	
	B(大卒以外)	一般	35歳
第2回	A(大卒)	一般	
	B(大卒以外)	一般	
		情報技術	
採用選考		術科訓練指導者(大卒・高卒) サイバー特別捜査官(大卒)	62歳

NEW!

- 警察官 A（大卒）第 1 回試験に、SPI 3 を導入した試験区分を新設
 - 警察官 B（大卒以外）第 2 回試験に、試験区分「情報技術」を新設
 - サイバー特別捜査官採用選考を実施

※詳しくは 1 月末～ 2 月中旬にインターネットなどで公表予定の受験案内をご確認ください。

※詳しくは1月末～2月中旬にインターネットなどで公表予定の受験案内をご確認ください。



公共下水道事業計画 変更案の縦覧

下水道課  66-1138

ID 0337933

公共下水道事業計画の変更案を縦覧します。

とき 2月2日㈪~16日㈪

下水道課

※縦覧期間中、市民および利害関係のある方は、意見書を提出することができます。

証明書発行の一部停止

市民課 66-1112

TD 0319195

戸籍システムの標準化移行作業に伴いコンビニ交付、休日窓口で以下の証明書の発行を停止します

の証明書の発行を停止します。
とき 2月21日㈪～23日㈫
いずれも終日
発行停止する証明書 戸籍証明書、
戸籍附票等

認知症家族の交流会

長壽課  66-1105

ID 0236872

認知症の方を介護する家族を対象に、介護者同士の交流で、悩みや対処方法を聞くことができます。

とき 2月20日(金) 午前10時
～正午
ところ 市役所北棟集会室
対象 認知症の方を介護している
家族
申し込み 不要





赤い電車に乗って歩こう！ ウォーキングイベント

寿楽荘 ☎ 59-7411
長寿課

蒲郡市・西尾市老人クラブ合同 健康ウォーキング

- とき** 3月12日(火) 午前9時30分 ※雨天の場合は17日(火)に延期
- ところ** 名鉄形原駅集合
- コース** 名鉄形原駅～天満神社～蒲郡海鮮市場～法性院～名鉄蒲郡競艇場前駅(約4.9km)
- 対象** 市内在住の60歳以上の方
- 定員** 30人
- 参加費** 無料(名鉄線の切符は各自購入)
- 申し込み** 3月2日(火)までに直接または電話で老人クラブ事務局(寿楽荘)へ。



名鉄電車
応援企画

電車で行こう



鳥羽の火祭り

約1,200年前から伝わる国指定重要無形文化財。燃え盛る巨大な松明の中から「神木」と「十二縄」を競って取り出し神前に供えます。



- とき** 2月8日(火) 午後3時～8時30分
午後3時頃…みそぎに出発 午後7時30分頃…神事
※雨天の場合は、9日(水)に延期
- ところ** 鳥羽神明社(西尾市鳥羽町) ※名鉄三河鳥羽駅から徒歩約10分
混雑するため、公共交通機関をご利用ください。
- 問合先** 西尾市観光文化振興課 (TEL: 0563-65-2169)

この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

相続・贈与

争族にならないための
生前対策にも応じます

初回相談無料

加藤智税理士事務所

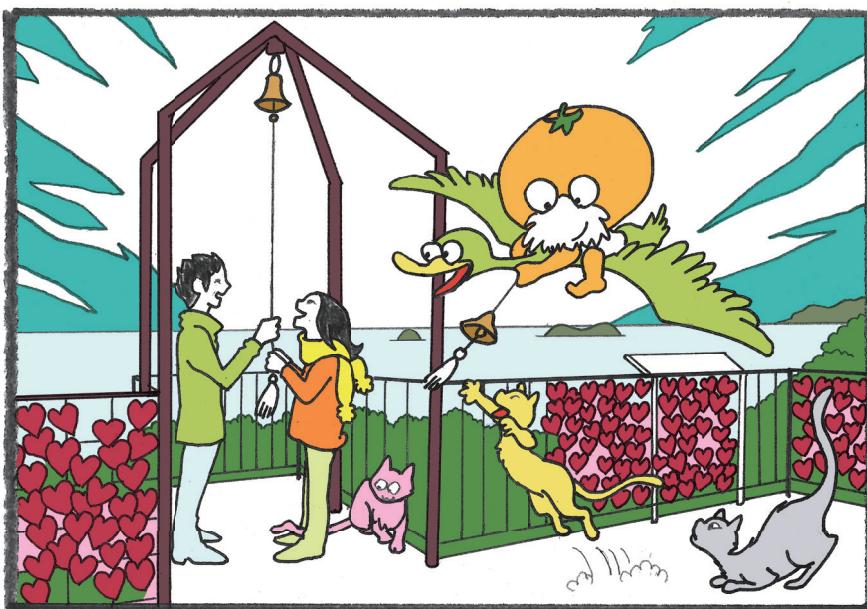
お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160



加藤智税理士

検索

クイズ QUIZ? まちがいさがし



絵を見て、まちがいを10カ所見つけてね。正解者のうち、抽選で5人に図書カードをプレゼントします。



応募方法

はがきまたはファクスに①答え(どちらかの絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥関心のあった記事⑦感想などを書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66-1192)へ。当選者と答えは、広報がまごおり4月号に掲載します。

締切 2月13日金

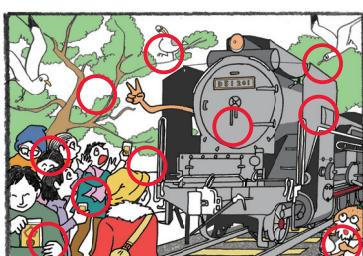
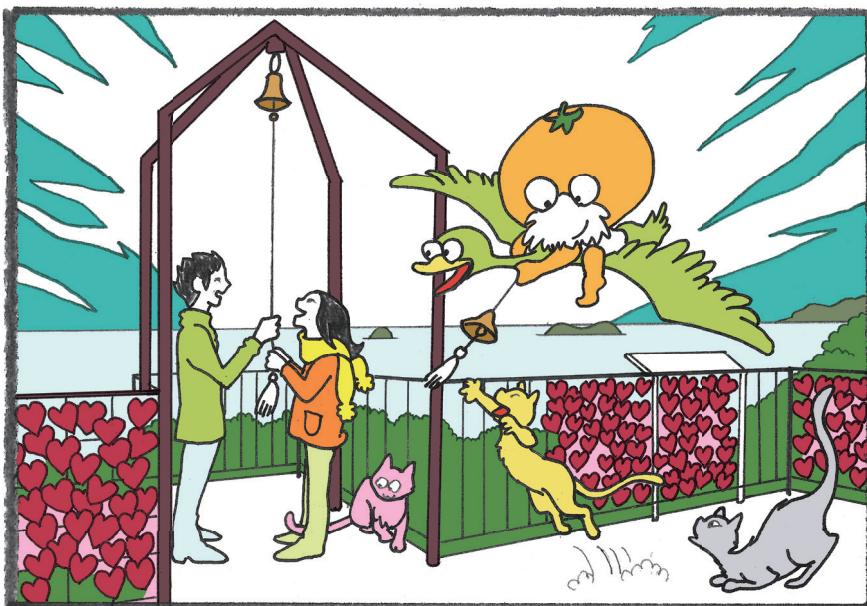
12月号当選者

川口 詩乃(竹谷町)
衣川 京花(豊岡町)
柴田 勝(竹谷町)
鈴木 典子(三谷町)
三浦千枝美(西浦町)



画:とうふねこ座
市川雅子

(50音順・敬称略)



12月号の答え

弘法さんのすぐそばにあるラバーズビルは、市内を一望できる展望台です。展望台の一角には小さな鐘があり、恋人たちが愛を誓いあいながら鐘を鳴らすと幸せになれると言われています。

「今日はバレンタインデーだから、みんなの様子を空から見守るかの。お、ラバーズビルにカツップルがいる!」

「今日はこんなに見晴らしがいい場所に連れてきてくれてありがとうございます!」

「うん、今日は楽しかったね!これからも一緒にいられますように」

カーンカーン

「ぼくも鐘を鳴らしたいニヤーン!」

「あつこら、いい雰囲気なんだから邪魔してはだめじや〜〜〜」

周りのフェンスには恋人たちの願い事が刻まれたハート型のプレートがたくさん取り付けられています。このプレートは、金剛寺や三谷温泉観光協会、一部の旅館・ホテルで買うことができるそうです。

今年のバレンタインデーは土曜日。ラバーズビルでできなひとときを過ごしてみてはいかが?

恋人たちの丘

スパ西浦モーターパークで マラソン大会



12月18日

西浦にあるサーキット場「スパ西浦モーターパーク」で西浦中のマラソン大会が開催されました。普段は走ることができないコースを舞台に、熱い戦いが繰り広げられました。



e.jan_gamagori



蒲郡市公式アカウント

いいじゃんがまごおり

▶ e.jan_gamagori

e.jan_gamagori 2026年、#午年 がスタート!
桜 有名な春日山の形原神社には
今にも駆け出しそうな神馬が祀られています!
ぜひ新年のお詣りにいかがですか?
#いいじゃんがまごおり #蒲郡市 #東三河

いいじゃんがまごおりの
ハッシュタグをつけて
投稿しよう!



ふれあい 宅配便



街の話題や出来事を写真で紹介します

はたちのつどい



1月11日

市民会館の工事に伴い、今年は市民体育センターで開催されました。対象者761人のうち、607人が参加。はたちの皆さん晴れ姿がとてもすてきでした。これから始まる新たな門出を心よりお祝い申し上げます。



竹内 そつき
蒼希くん

タレ目がチャームポイントの蒼くん★
これからも可愛い声でたくさんお話し
してね！



大日向 りん
凛ちゃん

お友だちと仲良く過ごしてね！



仲宗根 ちすい
千珀くん

人気者すいくん！みんなからたくさん
愛されて大きくなってね！



写真大募集!! このコーナーに登場するお子さん(対象:おおむね2歳児以下)を募集します。

掲載を希望する方は、秘書広報課(66-1145)または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

Ozworks
オズワークス

小さな家で
のびのびと暮らす木の家



木の家 Ozworks 株式会社

〒443-0104 愛知県蒲郡市形原町南新田49-5

📞 0533-57-3133
✉️ info@oz-works.com
木の家 オズワークス



Website



Instagram

2026
02
No.1282

Gamagōri
在賀がまごおり

編集・発行 潟都市役所／秘書広報課

📞 0533-66-1145 FAX 0533-66-1192
〒 443-8601 愛知県瀬戸市細町17番1号
✉️ 0533-66-1111 http://www.city.gamagori.g.jp

広報がまごおり点字版と声の広報は、社会福祉協議会(069-3911)へ。