

第12回 体重測定100日 チャレンジ

がまごおり 100days Challenge

ゴール イベント！



100日間がんばった皆様のために、今年もゴールイベントを開催します！

【日 時】令和8年2月28日(土)

13時30分～15時30分(開場 12時30分～)



【場 所】蒲郡市民会館 東ホール(栄町3-30)

【プログラム】

12:30～	開場 ・受付(記録の提出、賞品交換券・抽選券配布)
13:30～	開演 ・蒲郡市長あいさつ
13:35～	・ <u>第22回蒲郡いきいき市民健康づくり講演会</u>
14:45～	・100日達成ラッキー抽選会
15:20～	閉演 ・参加賞・達成賞の賞品交換

抽選券配布は
13:30まで!
※抽選会に参加の方は
必ず時間内に受付を
済ませてください



抽選会・賞品交換
については裏面へ



第22回蒲郡いきいき市民健康づくり講演会

「運動はからだとこころの万能薬」
～こころは、からだの声を聞いている～

【講師】 はい ひろなり
襄 漢成 先生

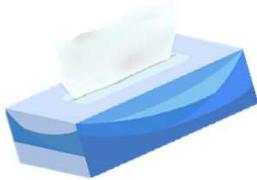
蒲郡市民病院 院長補佐(兼)整形外科部長(兼)
リハビリテーション科部長
蒲郡市スポーツ医療・健康アドバイザー



講演会はチャレンジに参加していない方でも、どなたでもご参加いただけます。

賞品交換・抽選会について

提出いただいた体重記録に応じて、参加賞・達成賞をお渡しします。
提出方法は別紙「記録の提出と賞品の交換について」をご確認ください。
※アプリ（スマホ）での参加者には、蒲郡市公式LINEよりご案内します。



参加賞：ボックスティッシュ1箱

30日以上体重記録がある方

達成賞：えびせんべい1袋

100日間毎日体重記録がある方



※エコバッグなど賞品を入れる袋のご用意をお願いします！

100日達成ラッキー抽選会

参加条件：体重測定100日達成 + ゴールイベント参加

特賞	がまごおり撰魚ひものセット がまごおり撰魚とは、蒲郡市で水揚げされた魚種の中でも特に優れた成分をもつことが認められたものです。	1名様
金賞	三河木綿ガーゼバスタオル 3重ガーゼの程よいボリューム感のふんわりバスタオルです。やさしい肌触りで通気性が高く、日常使いしやすいです。	3名様
銀賞	ごま油セサミセット 100%国内製造のごま油を使用した、3種類の詰め合わせセットです。和食、洋食、中華まで幅広い料理にお使いいただけます。	4名様
銅賞	特製クラシックビーフカレー 蒲郡クラシックホテルで人気メニューのカレーのレトルトパックです。	5名様
ご当地賞	Aセット（みかんの雫・サンベリー蒲郡グミ・蒲郡みかんグミ） 蒲郡みかんの美味しさをギュッと詰め込んだ「みかんの雫」、サンベリー蒲郡のピューレを使用した「サンベリー蒲郡グミ」、蒲郡みかんの果汁を使用した「蒲郡みかんグミ」のセットです。 Bセット（ガマゴリうどん） むき身あさりの入ったあさりダシつゆを使用しており、愛知県産小麦を使った角切りの中太めんで食べ応えも抜群です。	5名様

さらに！「まいかカード」と粗品をプレゼント

条件：100日チャレンジ達成賞で、今年度健診を受けている方

※「あいち健康プラス」をご利用の方は、アプリ内で100ポイント以上貯めると電子カードが発行されます。

＜まいかカードとは？＞

健康づくりの取り組みを実践され、ポイントを貯めた方に送られるカードです。協力店でカードを見せると、割引やポイント等のサービスを受けられます。

