



# じどうしつだより

2026年2月号

蒲郡市立図書館  
〒443-0041  
蒲郡市宮成町1-1  
TEL(0533)69-3706  
FAX(0533)69-0999

とくしゅう



## しっかりねむろう

がまごおりし 蒲郡市では、2月を「睡眠月間」としています。  
すいみんげっかん  
まいにちげんき 毎日元気にするために、生活のリズムを見直しましょう。  
せいかつ みなお

### ぐっすりおやすみ すやすやランド

はせがわ 長谷川 あかり／作

世界文化社

すやすやランドでは、100ぴきのひつじのしつじが、ゆっくりねむるためのお手伝い。おんせんに入って、パジャマに着替えて…。おやすみ前の読み聞かせにおすすめの絵本。



### ねむりのこびと

よしむらあきこ／作・絵・デザイン

教育画劇

ねんねの時間と言われても、まだ寝たくないぼくは、怪物ネナイモンといっしょに遊びます。ねむりのこびとがやってきて、寝ないとどうなるか、睡眠の大切さを教えてくれます。



### 睡眠のひみつ

し 知るほどおもしろい「眠り」のちしき まなぶつく

はやし ゆう 林 悠／監修

メイツユニバーサルコンテンツ

にんげん どうぶつ すいみん 人間や動物の「睡眠」のしくみやおもしろ

エピソードを、イラスト付きで解説。

よい すいみん 睡眠をとるための方法も紹介。自分に必要な睡眠時間を  
じかん し かいみん 時間を知り、快眠できるよう準備しましょう。



### 親子にやさしい

あか 赤ちゃんの気質タイプ別

### ぐっすりねんねガイド

みつはし 三橋 かな／著 モチコ／イラスト

河出書房新社

あか 赤ちゃんの気質から、その子に合ったねんね方法を知ろう。



## ねこ



2月22日はねこの日。2月8日(日)～22日(日)に「ねこのさいころリーディング」を  
いっばんしつ じどうしつ おこな 一般室と児童室で行います。

※さいころリーディングとは、さいころをふって出た目の本を読んでみよう！というイベントです。偶然の本との出会いを楽しみましょう。

### ほぼねことねこ図鑑

さいこう 最高にオモかわいい

いまいずみ ただあき 今泉 忠明／監修 みなと や すず 湊谷 鈴／イラスト

日本文芸社

ペットのネコや、野生のネコ科たち。特徴やしぐさはよく似ているけど、どんなところが違うのかな？



### ミケみつけ！

きたむら じん 北村 人／作・絵

ひさかたチャイルド

ミケはどこにかくれたのかな？  
見つけたら「ミケ みつけ！」って  
言ってみよう。赤ちゃんから楽しめる絵探し絵本。





タイトル	著者名	出版社名
わたしとわたし かがくのとも絵本	五味 太郎 / 作	福音館書店
オニのせつぶんたいじ	岡田 よしたか / 作	小学館
こんにちは弱いロボット	岡田 美智男 / 作 早川 世詩男 / 絵	偕成社
わたしはシュシュ やりたいことしか、やっちゃだめ	黒川 裕子 / 作 北澤 平祐 / 絵	金の星社
かいけつゾロリ ニセゾロリあらわる!! かいけつゾロリシリーズ76	原 ゆたか / 作・絵	ポプラ社
【紙芝居】ゆきだるまのゆきちゃん おひさまこんにちは年少向	すとう あさえ / 脚本 林 なつこ / 絵	童心社

がまごおり

電子図書館の本



## まだパンどろぼう ほかほかいっしょにあそぶっく

まちがいさがし すいり めいろ えさがしなどのあそびが39もん!

柴田 ケイコ / 原作 KADOKAWA

## はたらくじどう車くらべ しごととつくりを見てみよう! 1

くらしをささえる はしご車、ごみしゅうしゅう車ほか

『はたらくじどう車くらべ』編集委員会 / 編著  
汐文社

## おさかなねんね

さかなのおにいさんかわちゃん / 作・絵  
KADOKAWA



←がまごおり  
電子図書館

## お知らせ

### ねこのおはなし会

2月22日(日) 各回30分程度  
午前10時～、午後2時～(内容は変わります)  
児童室 おはなしの部屋  
申込不要  
2月22日はねこの日。  
ねこが登場する絵本を読みます。

### 蒲郡南部小学校

「図書読み聞かせクラブ」おはなし会  
2月28日(土) 各回30分程度  
午前10時～、午後2時～(内容は変わります)  
児童室 おはなしの部屋  
申込不要  
読み聞かせクラブの小学生によるおはなし会です。