

蒲郡市・関係機関で実施しているボランティア活動・地域活動等一覧（令和7年11月1日現在）

分類	事業（活動）名	概要	実施主体	対象者の要件等	活動場所	問合せ先
高齢者のお手伝い	ワンコインお助けサービス	65歳以上の高齢者のみ世帯、65歳以上の高齢者と障害者のみの世帯の方を対象に、ごみ出しや電球の取り替えなどの既存の公的サービスでは対応できないちょっとした困りごとを「ワンコイン（500円）」でお手伝いします。 活動する方は、蒲郡市シルバー人材センターの会員登録をしていただきます。	蒲郡市シルバー人材センター	【会員入会条件】 ・蒲郡市内在住 ・原則として60歳以上 ・健康で働く意欲のある方 ・シルバー人材センターの理念を理解し賛同された方	蒲郡市内 (主にサービス利用者宅での作業)	蒲郡市シルバー人材センター 0533-69-0316
施設の手伝い	蒲郡市介護支援ボランティア事業 (まごころDEちょいボラ)	介護施設をお手伝いをするボランティアを募集します（専門的な技術や知識は不要です）。 活動いただいた方は、年間最大5,000円と交換できるボランティアポイントがもらえます。 ボランティア会員登録は長寿課窓口で行えます。	蒲郡市	蒲郡市在住の65歳以上の方 (介護保険第1号被保険者の方) ※介護認定のある方を除く	市内介護事業所等のうち、長寿課に登録した施設	長寿課 地域包括ケア推進室 0533-66-1105
地域活動	友愛クラブ (蒲郡市老人クラブ連合会)	カラオケ、舞踊、囲碁、将棋、俳句、書道、水墨画、大正琴、グラウンドゴルフ、ゲートボール、ダーツ、ウォーキング、健康体操、布草履体験会、昔遊び、グラウンドゴルフ交流会、交通安全活動、地域清掃活動、ゴミゼロ運動、友愛活動、講演会、教養講習会、各種教室、日帰り旅行、親睦会、芸能大会など様々な活動があります。 入会申し込みは蒲郡市老人クラブ連合会事務局までご連絡ください。	蒲郡市老人クラブ連合会事務局 (寿楽荘内)	蒲郡市在住のおおむね60歳以上の方	主に蒲郡市内	蒲郡市老人クラブ連合会事務局 (寿楽荘内) 0533-59-7411
	こども食堂	食事の提供を通して子どもの孤食を防止し、子どもが地域で安心して過ごせる居場所づくりを目的として、支援を必要とする子ども等に対し、地域において食事の提供を主とした支援を提供する取り組みを実施する場のことです。 活動に興味がある方は、各こども食堂のお問合せ先までご連絡ください。	市内の各こども食堂	各こども食堂にお問合せください。 ※こども食堂の状況によっては、お受けできない場合もありますので、ご了承ください。	市内各所 ※右のQRコードから「こども食堂」のページをご参照ください	「こども食堂」のページをご参照ください 
市民活動団体	任意団体による市民活動	市内には、様々な分野で公共的な活動をしている市民活動団体が多くあります。	各市民活動団体	どなたでも	各市民活動団体による	がまごおり市民まちづくりセンター 0533-69-5380
清掃・美化・環境保全	環境美化推進委員 (クリーンサポーター)	お住まいの地域の環境美化保全パトロールをはじめ、ごみステーションにおけるごみの出し方指導や、散乱ごみの市への通報をいただいております。	蒲郡市	どなたでも	市内各地のごみステーション	環境清掃課 環境美化・環境衛生係 0533-57-4100
	蒲郡市公共施設里親制度 (アダプトプログラム)	公園や緑地を「養子」のように愛情をもって定期的に清掃や美化などをし面倒を見る活動です。	蒲郡市	個人・団体を問わず	都市計画課が管轄する公園及び緑地	都市計画課 0533-66-1141
	蒲郡市公共施設里親制度 (アダプトプログラム)	一定区間の道路や河川において市民団体や企業が美化活動（清掃）を行い、行政がこれを支援する制度です。 蒲郡市と市民団体などが合意書を交わしたうえで、蒲郡市からは「清掃用具の提供（ごみ袋、手袋）」の支援を行います。	蒲郡市	どなたでも	蒲郡市内の市道 蒲郡市内の準用河川・普通河川	土木管理課 管理庶務係 0533-66-1135
	SLの清掃・保全活動	SLの清掃・保全活動のボランティアを募集します（油でSLを磨くほか、ゴミや落ち葉の清掃を行います。専門的な技術や知識は不要です）。 作業は毎月第1日曜日です。	蒲郡SLを守る会	どなたでも	蒲郡市博物館	蒲郡市博物館 0533-68-1881
	清田の大クスボランティア	国指定天然記念物の清田の大クスの保全ボランティアを募集します（雑草の除去や土をほぐす作業が中心です。専門的な技術や知識は不要です）。 作業は年に3回ほど行います。ボランティア会員の方には作業の1ヶ月ほど前に作業日を連絡します。	蒲郡市博物館	どなたでも	清田の大クス (蒲郡市清田町下新屋91)	蒲郡市博物館 0533-68-1881

蒲郡市・関係機関で実施しているボランティア活動・地域活動等一覧（令和7年11月1日現在）

分類	事業（活動）名	概要	実施主体	対象者の要件等	活動場所	問合せ先
学校・子どもとの関わり	地域学校協働活動事業	小中学校の授業・給食配膳・畑作業等学校教育活動のサポートや読み聞かせ、小学校の放課後子ども教室への参加、中学校の部活動見守りなど	蒲郡市	どなたでも ※学校の教育活動の趣旨をご理解いただける方	市内小中学校、公民館、校外活動場所等	生涯学習課　社会教育係 0533-66-1167
子育て支援	蒲郡市ファミリーサポートセンター事業	子育ての手伝いをしてほしい会員（おねがい会員）の育児と仕事の両立支援を行います。 例えば、保育園・幼稚園の送迎や開始前、終了後の預かり、習い事の送迎などがあります。1時間600円～700円の有償ボランティアです。	蒲郡市	蒲郡市在住の方 講習会に参加していただく必要があります。	蒲郡市内	ファミリー・サポート・センター 0533-65-9399
	子育て支援ボランティア 子育てネットワーカー連絡会	生涯学習課主催の「幼児教室」「親子ふれあいひろば」のお手伝い	子育てネットワーカー連絡会	子育てに興味のある方どなたでも	形原公民館	生涯学習課　生涯学習係 0533-66-1167
文化・スポーツ・生涯学習	蒲郡市生涯学習ガイドブック 団体・サークル紹介誌	市内の生涯学習活動団体の一覧表	蒲郡市	文化・芸能、ボランティア、軽スポーツに参加したい方、興味のある方	市内公民館などの公共施設等	生涯学習課　生涯学習係 0533-66-1167
	蒲郡市文化・スポーツリーダー登録制度（GCSL）	市内在住、在勤する人にそれぞれの特技を登録していただき、市内のグループ、団体等から要請（派遣申請）があった場合には出向いて講座の開催、指導をしていただいている。	蒲郡市	趣味・実技を生かした講座を開催したり、スポーツを教えたりして頂ける方	市内小中学校、公民館、集会所等	生涯学習課　生涯学習係 0533-66-1167
	スポーツイベントボランティア	毎年恒例の三河湾健康マラソン大会（2月）やオレンジトライアスロン大会（6月）等のスポーツイベントでお手伝いをするボランティアを募集しております。	蒲郡市	どなたでも（イベントによって一部応募要件がある可能性がございます）	蒲郡市内	スポーツ推進課 0533-66-1222
地域の健康づくり	蒲郡市健康づくり食生活改善協議会 (ヘルスマイト)	食生活改善推進員（ヘルスマイト）は「食を通じた健康づくり」の活動を行うボランティアです。 保育園に出向いての食育劇、小学生や親子を対象にしたクッキング教室、男性を対象にした料理教室、高齢者を対象にした各公民館でのいきいきサロン等を実施し、「食生活の大切さ」、「調理の楽しさ」をお伝えする活動を行っています。	蒲郡市健康づくり食生活改善協議会	蒲郡市在住の方 ※2年に1度、市が開催する「ヘルスマイト育成講座」に参加し、健康づくりや食生活改善に関する教室を受講修了すると加入できます。次回は令和9年度を予定しています。	保健センター 各地区の公民館、保育園等	健康推進課 0533-67-1151
	健康づくりいっしょにやろまい会	健康がまごおり21計画推進のため、健康づくりを地域で広める活動を行うボランティアです。全体と5地区（大塚、三谷、小江・府相・東西北・蒲郡、塩津、形原、西浦）に分かれて活動します。	蒲郡市	蒲郡市在住の方	保健センター 各地区の公民館等 蒲郡市内（ウォーキング）	健康推進課 0533-67-1151
	愛知県健康づくりリーダー	愛知県健康づくりリーダーは、愛知県健康づくり振興事業団が養成しているボランティアグループです。健康づくりリーダーバンク登録研修会を受講後に愛知県や市町村で健康づくり活動を行います。	公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団	・県内在住者（満18歳以上の方） ※蒲郡市については、蒲郡市在住の方	保健センター 各地区の公民館等	健康推進課 0533-67-1151
国際交流	国際交流事業	様々な国際交流事業や日本語教室を実施しています。一緒に活動を行うボランティアを募集しています。	蒲郡国際交流協会	どなたでも	主に公共施設	協働まちづくり課 0533-66-1179
防災	災害ボランティアネットがまごおり	会員の防災知識と技術の向上や、地域の防災意識の普及啓発を図るための活動を行います。 また、災害時には災害ボランティアセンターの運営にも協力します。	災害ボランティアネットがまごおり	どなたでも	蒲郡市内	代表：伊藤勝美 090-7301-7651 事務局：危機管理課 0533-66-1208