



蒲郡市子育て支援センターだより

中央子育て支援センター(さんぼ道)発行 ☎69-3511

今年度も、暑い季節が長く、急に寒くなったと思っていたらもう2月。1年が経つのは早いですね。今年度も様々な講座やランチタイムが好評で、利用者の皆様より喜びの声を聞くことができました。私たちスタッフも皆様の笑顔に励まされ楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。

支援センターでは、来所される皆様の声を聞き、気持ちに寄り添った運営をしていくためにアンケートを実施いたしました。結果は下記の通りです。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。なお、感想・要望につきましては、まとめたり、抜粋したりしてあることをご了承ください。

3支援センター利用者アンケート結果(回答数合計139枚)

○どのようなきっかけで利用してみようと思いましたか

①遊び場を求めて(119) ②子ども同士で遊ばせたい(59) ③友達(ママ友)が欲しい(30)

○支援センターをご利用になる理由

東部:①遊具があって子どもが楽しく遊べる(21) ②雰囲気温かくほっとできる(18) ③同年齢の子どもと遊べる(18)

中央:①雰囲気温かくほっとできる(49) ②スタッフに気軽に話せ相談もできる(48)③ 遊具があって子どもが楽しく遊べる(47)

西部:①遊具があって子どもが楽しく遊べる(34) ②スタッフに気軽に話せ相談もできる(32) ③雰囲気温かくほっとできる(29)

○お子さんや子育てについて、どなた(どこ)に相談していますか

・夫(108) ・親(101) ・友達(87) ・子育て支援センター(47) ・保健センター(24)

○支援センター主催の講座(育児講座、ファミリー講座、ミニ講座)を知っていますか

・はい(122) ・いいえ(10)

*参加するとしたら、どのような内容がよいですか

子ども向けの講座…体を使った遊び(125) 絵本(38) その他(製作、手足型アート、ふれあい遊び、歌を歌う等)

親子向けの講座…体を使った遊び(98) 季節の行事(81) コンサート(49)

保護者向けの講座…リフレッシュ(62) 育児の話(52) 入園について(34) 発達について(41) 製作(21)

・子ども向け・親子向けでは、体を使った遊び、保護者向けでは、リフレッシュや育児の話、入園や発達についての話も多くの方が希望されていました。

★たくさんのご意見ありがとうございました。上記のご意見を参考に次年度の講座を検討させていただきます。

《感想》

・とても雰囲気が良く、相談もできて親としても通いたい場所。

・季節の行事をいつも楽しみにしています。・子どもだけでなく親自身の憩いの場になっている。

・室内や園庭でたくさん遊べ、ランチもできるのでとても助かっている。安心して遊ばせることができている。

・職員がいろいろと気にかけて他のママとも引き合わせてくれて、リフレッシュできる。

・週3くらいで利用させてもらっています。初めての子育てで不安だったけど、支援センターに来ると、いつも先生達が優しく迎えてくれて相談にもものってくれるので、心強く思っています。講座もとても勉強になるものばかりで楽しく参加しています。支援センターでママ友もできて、毎日の子育ても充実しています。

《要望》

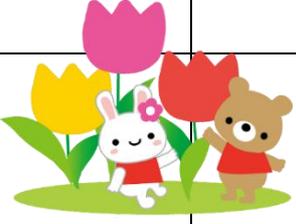
・開所時間を長くして欲しい。土日も開所してほしい…3つの支援センターで、開所時間が異なっておりますので、ご都合のいいセンターをご利用いただければ幸いです。また、地域の児童館等もぜひご利用ください。

・駐車場に関しての要望(複数)…毎回ご不便をおかけし大変申し訳ありません。どのセンターも駐車スペースは限られておりますので、譲り合ってお利用いただきますよう、お願いいたします。リアルタイムでの情報提供は難しいですが、比較的午後からの方がスムーズに利用できることが多いです。

★他にもたくさんのご意見、ご要望をいただきました。皆様に寄り添った対応をしていけるよう検討していきたいと思っております。ありがとうございました。

ミニ講座の予定

申し込み開始は、約1ヶ月前より受け付けていますが、詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

	ぴよぴよ (東部子育て支援センター) ☎67-0022 	さんぼ道 (中央子育て支援センター) ☎69-3511 	すくすく (西部子育て支援センター) ☎57-8066 
3月	ミニ講座 『親子ふれあい遊び』 11日(水)10:30~ 講師 支援センタースタッフ 定員 10組 参加費 無料 	ミニ講座 『お琴の音色を楽しもう』 4日(水)10:30~ 講師 玉村詠美・杉本弥生 定員 10組程度 参加費 無料 	ミニ講座 『親子で絵本を楽しもう!』 18日(水)10:30~ 講師 ブックパートナー 定員 10組 参加費 無料
	ミニ講座 『乳幼児期の歯のおはなし』 15日(水)10:30~ 講師 歯科衛生士 春田恵子 定員 10組 参加費 無料 	ミニ講座 『親子でふれあい遊び』 15日(水)10:30~ 講師 支援センタースタッフ 定員 10組程度 参加費 無料	ミニ講座 『親子で遊ぼう!』 22日(水)10:30~ 講師 志村貴子 定員 10組 参加費 無料 
4月			

2月は蒲郡市の睡眠月間



乳幼児期の睡眠不足が招く問題

- ・指差しや喃語が少ない
- ・免疫力の低下で風邪をひきやすい
- ・情緒が不安定になる
- ・多動になりやすい
- ・凶形が上手に描けない
- ・肥満になりやすい

ぐっすり眠るには…

- ①毎朝しっかり朝日を浴びる
- ②朝ごはんをしっかり食べる
- ③日中はしっかり遊ぶ
- ④昼寝は3時過ぎには切り上げる
- ⑤寝るまでのルーティーンを作る
例A お風呂⇒絵本⇒就寝
例B トイレ⇒おやすみの挨拶⇒就寝
- ⑥暗い部屋で寝る

