

広報がまごおり

# Gamagóri

2026

03

No.1283



# DATA 統計

人口と世帯 / 2月1日現在			
人口	76,634人 (-48)	出生	38人
男	37,802人 (-5)	死亡	115人
女	38,832人 (-43)	転入	208人
世帯	33,899 (+6)	転出	171人

( )内は前月比

火災と救急			
	1月件数	累計(1月)	
火災	3件	3件	(-1)
救急	401件	401件	(-48)

( )内は前年比

犯罪発生状況 / 1~12月	
総数	516件 (+39)
侵入盗	45件 (+7)
自動車盗	11件 (+8)
特殊詐欺	8件 (-4)
自転車盗	86件 (-9)

( )内は前年比

交通事故発生状況 / 1~12月	
死亡事故	2件 (±0)
人身事故	290件 (-16)

( )内は前年比

今月の納税	
● 国民健康保険税	9期分
● 後期高齢者医療保険料	9期分

〈納期限〉3月31日

※口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。

今月の手当	
● 児童扶養手当	1~2月分
● 市遺児手当	1~2月分

〈振込日〉3月11日

※受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

 **能登半島地震などの義援金について**  
市役所玄関案内で受け付けています。

 **マチイロ**  
広報がまごおりをスマホへ配信しています



2026  
**03**  
NO.1283

# 広報がまごおり Gamagōri

## CONTENTS 目次

表紙解説・統計	2	
特集	蒲郡の山	3-7
	プラスチックごみの分別が変わります	8
	ガマロケ映画祭	9
健康情報	10-11	
子育て情報	12	
市民相談	13	
公共施設案内	14-16	
お知らせ	17-29	
クイズまちがいさがし	30	
ふれあい宅配便	31	

## Cover Photo 今月の表紙

### にしがまレモン煮 交換給食(1月27日)

本市の給食で人気の「揚げ若鶏のレモン煮」と西尾市の給食で人気の「イカフライのレモン煮」。共通点である「レモン煮」をきっかけに、交換給食が実現しました。子どもたちは「おいしい!ごはんが進む!」と、うれしそうにイカフライのレモン煮をほおぼっていました。(み)



不動産のことなら丸七住宅★不動産のことなら丸七住宅★不動産のことなら丸七住宅★不動産のことなら丸七住宅★不動産のことなら丸七住宅★不動産のことなら丸七住宅★



**昭和52年創業 不動産のことなら**  
**丸七住宅**

●営業時間 9:00~18:00 ●水曜・木曜定休



まるしー君

WEBサイト



**幸田店** 〒444-0124 額田郡幸田町  
大字深溝字以立山16-7  
**0120-07-1644**

**蒲郡店** 〒443-0056  
蒲郡市神明町8-11  
**0120-07-1645**

不動産のことなら丸七住宅★不動産のことなら丸七住宅★不動産のことなら丸七住宅★不動産のことなら丸七住宅★不動産のことなら丸七住宅★

# 蒲郡の山

三河湾に面した蒲郡は、海のイメージが強いまちです。けれど、ふと見上げれば、まちを包むように連なる山々の姿があります。今号では、そんな蒲郡の山と、身近に楽しめる登山の魅力を紹介します。

秘書広報課 ☎ 66-1145

三河湾に面し、三方を山に囲まれた本市。まちを説明する際に「海もあって山もある」と言う方も多いのではないのでしょうか。しかし、海に比べて山は「眺めるだけ」という方も少なくないかもしれません。

市内には10の山があり、山頂から三河湾を一望できる山、四季折々の自然を楽しむ山、古くから信仰の対象として人々の歴史を見守ってきた山など、個性もさまざまです。標高は高くありませんが、縦走できるルートもあり、さまざまな楽しみ方ができます。



登山と聞くと「大変そう」という印象を持つ人もいるかもしれませんが。しかし本市の山は、どれも標高が高すぎず、登山道も整備されているため、初心者や家族連れにもぴったりです。歩けば、普段の生活では出会えない自然の表情に触れることができます。鳥のさえずりや木々の葉が擦れる音、みずみずしい草木の香り、踏みしめる土の温かさ、柔らかい木漏れ日。五感で自然を感じながら歩く時間は、心を落ち着かせ、日常の疲れを癒してくれます。

登山の魅力は達成感にもありません。山頂に立った瞬間に広がる景色は、言葉にできない感動を与えてくれます。思わず深呼吸をしたくなるような爽快感が体いっぱいになり、その感動を仲間や家族と分かち合えば、普段の会話以上に心が通じ合うひとときになるはずです。また、景色を楽しみながら自然と体力づくりができるのもうれしい魅力です。

登山は、自然を楽しむだけでなく、自分自身をリフレッシュできるすてきな時間。ぜひ次のお休みに、身近な山を訪ねてみませんか。



### 登山計画の立て方

#### ① 山を決める

体力や経験値に合った山を選びましょう。

#### ② コースを決める

所要時間や難所の有無を確認しましょう。

#### ③ 行程を考える

日没前に下山できるよう、出発時刻を決めましょう。

### 【 安全な登山のために 】

- ・天気予報を確認しましょう。
- ・初心者は複数人で登りましょう。
- ・水や食料、雨具、防寒具を忘れずに。
- ・紙の地図かスマホの登山アプリを用意しましょう。
- ・道に迷ったら、確認できる場所まで引き返しましょう。
- ・日没が迫ってきたら、引き返して下山しましょう。





蒲郡山友会 会長  
牧原 鉄男

蒲郡の山の魅力は、どの山からも海を眺めることができる点です。特に五井山の山頂から眺める海と空が繋がる景色は絶景です。また、低山が多く手軽に登ることができ、古いお寺や神社が点在しているため、歴史を感じながら山歩きを楽しむことができます。登山は自然に囲まれてリラックスできるだけでなく、山頂から街を一望して普段とは異なる景色を楽しめるのが魅力です。健康維持や体力づくりにもなるし、汗を流す爽快感は格別です。たくさんの方に蒲郡の山を訪れてもらい、登山の楽しさとその魅力を味わってほしいです。蒲郡の山を大いに楽しんでください。

蒲郡山友会は2011年に立ち上がり、市民の皆さんの健康づくりに山を活用してもらいたいとの思いで活動しています。月2回登山道を整備しながら山に登り、年5回市民向けの山歩きを開催しています。現在、会員数は28人にのぼり、入会をきっかけに登山を始めた人も少なくありません。また、数年前から蒲郡の山を一周するルート「ぐるっとトレイル35k」の整備も進めています。

## 山歩き 参加者募集!

### とき・ところ

4月26日回 砥神山(森の文化祭)  
6月13日回 三ヶ根山(あじさいの山歩き)

### 申し込み

電話で蒲郡山友会  
(浅井 ☎090-9506-5743) へ。



会員も募集  
しています

# 五井山



ゆるやかな上りを進みます。  
森林浴で整う、心身ともにリラックス。



豊川市との境に位置する五井山。本市で1番高く、標高は454メートルあります。山頂からは三河湾や渥美半島、知多半島までも一望することができ、眺望は抜群です。また、パラグライダーの発射台があり、運が良ければ、空中散歩を楽しむパラグライダーが見られることも。

## 登山口は主に8つ

今回は石山神社登山口から  
妙善院登山口までを実際に  
登ってみました！



蒲郡山友会  
浅井さん 牧原さん

## スタート！

登山口は石山神社の脇に。



# 御堂山



森に親しみ感謝する日として、毎年4月に森の文化祭が行われるさがらの森。御堂山はそのさがらの森の北に位置する山です。周辺には県指定天然記念物のヒメハルゼミが生息しています。頂上には、1469年に萩原芳信が築城した丹野城跡があり、空気が澄んでいる時には富士山が見られることも。中腹にある観音堂の前の沢地には、弘法大師が植えたとされる落葉高木のボダイジュがあります。



# 登ってみよう蒲郡の山



頂上に到着！蒲郡のまちが眼下に広がります。この日はちょうどパラグライダーが飛んでいました。余裕のある人は、連なってそびえる宮路山(豊川市)まで足を伸ばすのもおすすめです。



木漏れ日が気持ちいい。



登山口を出て、みかん畑の広がる道を進むと、妙善院に到着。

おつかれ山<sup>さん</sup>！



## 貧乏山



坂野峠の南、幸田町との市境の稜線にある、三角形の山。山の名前は、昔この地域で災害により生活が困窮した際、領主の許可を得て村人がこの山で雑木を切り、炭を作り、生計を立てたことが由来となっています。



4月1日からプラスチックごみの分別方法が変わります。さらなるごみの減量・再資源化のため、適切な分別収集にご協力ください。

# プラスチックごみの分別が変わります



環境清掃課 ☎ 57-4100

ID 0339292

## 何が変わるの？

**これまで** プラスチック製容器包装のみ回収



**4月1日~**

「プラスチックごみ」としてプラスチック製容器包装に加えて**プラスチック製品**も回収

汚れを落として黄色のネットへ！



### プラスチックごみ

#### プラスチック製容器包装



▼このマークが目印



#### プラスチック製品

プラスチック素材100%のもの



スプーン・フォーク



食器



おもちゃ



容器



歯ブラシ・コップ

### 次のものは対象外です

#### 30cm 以上のもの

粗大ごみとして  
クリーンセンターへ

#### リチウムイオン電池を含むもの

資源ステーションの  
オレンジ色のカゴへ

#### 事業ごみ

事業者が責任を持って  
処分してください

# ガマロケ映画祭

## 3月21日土

蒲郡にまつわる作品を上映します！

- と き** 午前9時30分～（開場：午前9時）
- と ころ** 蒲郡信用金庫コミュニティホール
- 定 員** 170人
- 入 場 料** 無料
- 申 込 み** 「おいしくて泣くとき」はQRコードから。それ以外は不要。



### 短編動画 「ガマデミー賞」受賞作品

🕒 午前9時30分～9時50分

知らなかった蒲郡に心が動く。YEG 短編動画コンテストの4作品を一挙公開！

### 映画 「おいしくて泣くとき」

🕒 午前10時～11時50分  
午後1時～2時50分

主演：長尾謙杜、当真あみ  
監督：横尾初喜

©2025映画「おいしくて泣くとき」製作委員会



### 短編映画 「変哲の竜」★監督登壇

🕒 正午～午後0時20分

主演：又吉直樹  
監督：大橋裕之（市観光大使）

大橋さんデザイン /  
マンホールお披露目式もあります

🕒 午後0時30分～0時50分  
📍 蒲郡駅北口



### 番組 「蒲郡今昔写真EXPLORER特別編 ～映画館の記憶を探せ！～」

🕒 午後3時～3時30分

芸人が探し出した昔の写真とAIを使い、かつて蒲郡にあった映画館の姿をよみがえらせます。



## 若いうちから健康づくり

ID 0230712

～適性体重を意識しよう～

体重は生活習慣と深く関わり、健康を知る上で重要な指標です。体重が標準より多いと、若い世代でも高血圧や糖尿病などの健康問題が起こる可能性があります。一方で、やせすぎにも注意が必要です。

最近、10代や20代で「やせ」の人が増えており、特に女性は「やせてきれいになりたい」という思いから、無理な食事制限をすることも。その結果、月経不順や貧血などを引き起こし、不妊や低出生体重児など将来の健康に影響する可能性があります。若いうちから健康的な体重を維持することが大切です。

## BMIで今の体重を確認しよう

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

25 以上	太っている
18.5 ～ 24.9	標準の範囲 (理想値は 22)
18.5 未満	やせている

10代・20代女性の  
約20%が「やせ」に該当

まずは、「朝ごはんを食べない」「ごはんやめん類など主食ばかり食べている」といった食生活を見直し、1日3食バランスよくとりましょう。また、日常的に体を動かし、毎日体重を測って、今から自分の体の状態を意識しましょう。



## 春おやつレシピ

### 『いちご大福』

## 【材料】4個分

白玉粉……………50g  
砂糖……………20g  
水……………70ml  
いちご……………4個  
こしあん……………80g  
片栗粉……………約大さじ1/2

## 【作り方】

- ①いちごは洗ってへたを取る。
- ②こしあんを4等分していちごを包む。
- ③耐熱容器に白玉粉、砂糖、水を入れてダマがなくなるようにしっかりと混ぜ合せる。
- ④③の容器にラップをして、500Wのレンジで約4分、半透明になるまで加熱する。(途中でいったん取り出して混ぜてください)
- ⑤片栗粉をふった皿に④を入れ、かたまりにして、4等分する。
- ⑥②を⑤の生地で包んでできあがり。



## ● 管理栄養士のワンポイント ●

本市の主要農産物の1つであるいちごは、ビタミンCが豊富で風邪の予防に効果的！  
今が旬のいちごでぜひ作ってみてください。



みかんやミニトマト  
でもおいしく作る  
ことができます！

## 健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
<b>予約制</b> 血糖コントロール塾7.0会	17日 午後1時30分～3時	血液検査でHbA1c7%前後の方	保健医療センター
<b>予約制</b> 健康・栄養・歯科相談	27日 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	2日 午前9時30分 (雨天中止)	本町公園	ノルディックウォーキング
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	9日 午前9時 (雨天中止)	若宮公園時計塔前	ノルディックウォーキング
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	28日 午前9時30分 (雨天中止)	西浦公民館	西浦園地コース
筋トレ体操実践教室	14日 ①午前9時30分～11時 ②午前11時～午後1時 ③午後1時～3時	市民体育センター 競技場	①③筋トレ体操 ②骨密度測定やベジチェック、ニュースポーツ体験

## 糖尿病教室



市民病院 ☎ 66-2200

## 在宅医などへのお問い合わせ

とき	ところ	講話の内容
23日	午後2時～3時 2階講義室	糖尿病とは・合併症
24日		運動・検査
25日		網膜症・日常生活
26日		薬・歯周病
27日	2階会議室	食事

※申し込み不要。どなたでも。

在宅当番医	☎ 67-2828
休日急病診療所	☎ 67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69-8020

### 3月は「自殺対策強化月間」

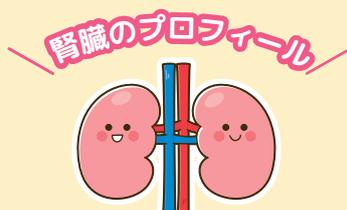
3月は環境の変化が大きく、心に不調を来しやすい時期です。辛い時は無理せず、信頼できる人や専門機関にご相談ください。

## CKD (慢性腎臓病) は新たな国民病！

3月の第2土は世界腎臓デー

日本人の5人に1人がかかっているといわれるCKD。CKDは腎障害や腎機能低下が続く状態で、放置しておくと末期腎不全となり、人工透析などが必要になります。本市は、県内で2番目に人工透析の患者が多い市です。早期発見、生活改善や治療をすることで、腎機能を改善し、機能低下の進行を防ぐことができます。健康診断を受けて、手遅れになる前に腎機能を確認しましょう。

かたち そら豆に似ている  
大きさ げんこつ1個分  
体重 みかん1～2個分  
すみか 腰のあたり  
家族構成 双子  
苦手なもの 塩辛いもの



お仕事(365日年中無休)  
・老廃物や毒素を排出する  
・水分や電解質のバランスを保つ  
・血圧のコントロール  
・赤血球を作るのを助けて貧血を防ぐ  
・ビタミンDを活性化して骨を丈夫にする

## 子育てコンシェルジュ出張相談会

子育て支援課 ☎ 66-1107

子育てに関する悩みや質問などにお答えします。

☎ 0139667

### とき・ところ

●しおつ児童館

3月3日 午前10時30分～11時30分

●みや児童館

3月18日 午前10時30分～11時30分

●かたはら児童館

3月12日 午前10時30分～11時30分

●中央子育て支援センター

3月5日・18日 午前10時～11時30分

## 児童館で遊ぼう



全館利用時間  
午前9時～午後5時



館名	内容	休館	親子遊び 10時30分～	赤ちゃんといっしょ 10時30分～	絵本の読み聞かせ ④ 10時30分～ ⑤ 15時30分～	みんなで遊ぼう ④ ⑤ 15時30分～
みや ☎ 67-0077		日	6・13日 全	4日 全 18日 全 赤ちゃんサロン	④ 3日 全 エプロンおばさん 10日 全 ⑤ 3日 全	10日 全 11日 全 手芸教室 16日 全 卓球教室
ちゅうぶ ☎ 68-0066	4日 全 おはなしおばさん 11日 全		3日 全	④ 6・13日 全 ⑤ 27日 全	12日 全	
にしうら ☎ 56-0450	4・11・18日 全		12日 全	④ 2・9・16・23日 全 11時～ ⑤ 2日 全 18日 全 紙芝居おじさん	5日 全 ワークショップ 19日 全 15時45分～	
おおつか ☎ 59-6671		日	5・12・19日 全 11時～	4日 全	6・13日 全 11時～	18日 全
しおつ ☎ 68-8515	6・13日 全		3日 全 赤ちゃんサロン 17日 全	④ 4・11日 全	10日 全	
かたはら ☎ 57-1422	全		13日 全 赤ちゃんサロン	④ 全、6日 全 ⑤ 全	全	
がまごおり ☎ 67-8515		日	5日 全 オレンジプラス 12日 全	11日 全	④ 2・9日 全	5・12日 全

## 子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	とき	受付時間	対象	問合先
パパママ教室	21日 全	午前9時20分～9時30分	妊婦とその夫	健康推進課 ☎ 67-1151
もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日 全	午前9時50分～10時	5・6カ月児	
カミカミ教室(離乳食後期)	11日 全		9・10カ月児	
2歳児教室	13日 全	午前9時45分～10時	2歳児	
子育て相談 ※栄養、歯科相談もできます	9日 全	午前9時30分～11時30分	どなたでも	こども家庭センター ☎ 56-2305
うみのご広場 ※体重測定もできます	4日 全	午前10時～正午	どなたでも	

- 母子手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持ってこども家庭センターへ。※母子手帳の交付は要予約
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

# 市民相談

お気軽にご相談ください。相談無料、秘密厳守です。  
※各日とも正午～午後1時は除く

内容	とき	ところ
よろず相談 人権・行政・困りごと ・いじめなど ※電話相談可	3月4・11・18・25日  〇	午前10時～午後4時
市民相談室(市民課) ☎66-1110		
弁護士による法律相談 <b>予約制</b> 予約は相談日前月1日～ ※オンライン予約可	4月1・8・15・22日  〇	午後1時～4時
弁護士による法律相談 <b>予約制</b> ( )内は予約開始日	3月13日  〇(3月2日  〇) 3月27日  〇(3月16日  〇)	午後1時～4時
勤労福祉会館相談室 ☎69-3911		
福祉の総合相談 介護・障がい・親子・生活困窮 など福祉全般	〇～  〇	午前8時30分～ 午後5時15分
福祉総合相談室 ☎66-1228		
年金相談 <b>予約制</b>	3月5・12・19・26日  〇	午前9時30分～午後3時
商工会議所 豊橋年金事務所 ☎0532-33-4111 自動音声1→2		
消費生活相談 ・悪質商法 ・多重債務 ・消費者契約トラブル	〇  〇  〇  〇  〇  〇  〇  〇 対面相談 〇  〇  〇  〇  〇  〇  〇  〇 ビデオ通話相談	午前9時～午後4時30分
消費生活相談室 電話相談 ☎188 交通防犯課 ☎66-1156		
労働相談 <b>予約制</b> 職場でのハラスメントなど悩み事全般 予約は前日の正午まで	3月11日  〇	午後1時～4時
産業振興部会議室(産業政策課) ☎66-1119		
事業承継個別相談 <b>予約制</b> 経営者、後継者、創業希望者向けの 事業引継ぎ・受継ぎ相談 予約は1週間前まで	3月10日  〇	午前10時～午後0時30分
勤労者生活電話相談 勤労・生活・金融など	〇～  〇	午前10時～午後4時
東三河勤労者福祉サービスセンター ☎0532-64-7777		
宅建士による不動産相談	3月10日  〇	午後1時～4時
建築住宅課 ☎66-1132		
耐震改修相談 <b>予約制</b> 予約は前日まで	3月10日  〇～13日  〇	午前10時～午後4時
建築住宅課 ☎66-1133		
若者就労相談(15～49歳)	〇～  〇	午前10時～午後6時
がまごおり若者サポートステーション ☎67-3201		
子ども・若者相談(おおむね40歳まで) 不登校・ひきこもりなど	〇  〇  〇  〇	午前9時～午後4時
青少年センター ☎95-3100		
家庭・児童の養育相談	〇～  〇	午前9時30分～午後5時
こども家庭センター ☎66-1213		
母子家庭などの相談	〇～  〇	午前9時～午後5時
子育て支援課 ☎66-1108		
DV相談 面接相談予約は  〇  〇	〇  〇	午前9時～午後4時
DV相談室 ☎66-1223		

## 虐待などに関する相談や通報は…

18歳未満の子ども (障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66-1108 こども家庭センター ☎66-1213 こども政策推進室 ☎66-1230 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間対応)
18～64歳の障がい者	福祉課 ☎66-1106 FAX66-3130 障がい者虐待防止センター ☎68-3612 (夜間・休日) ☎66-1111 FAX66-1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66-1105 FAX66-3130 地域包括支援センター 塩津 ☎56-7125 東部 ☎59-6790 中央 ☎69-6674 みらいあ ☎66-0800 西部 ☎58-1136





国指定天然記念物である清田の大クスは中部地方随一のクスの巨木として知られ、推定樹齢は1000年とされています。地域の宝である大クスは、保全ボランティアの活動などにより守られています。

### 保全ボランティアに登録しませんか ☎ 0062673

- とき** 年2～3回（登録者に事前連絡）  
※徒歩や自転車での参加にご協力ください
- ところ** 清田の大クス
- 内容** 草刈り、折れた枝の除去、土の掘り起こしなど
- 対象** どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 申し込み** 直接、電話、メールで、住所・氏名・年齢・電話番号を博物館（✉ museum@city.gamagori.lg.jp）へ。

博物館では、清田の大クスを永く守り伝えていくため「保存活用計画」の策定に向けて、準備をすすめています。

館長の  
つたむらた



小林 龍二

昨年繁殖に成功し5匹の赤ちゃんが走り回るカピバラエリアはそのぶん排泄物が多く、担当の飼育員たちは毎日何度も掃除に追われています。アシカもカワウソも動物なので必然的に糞をするので掃除は飼育員たちの大きな仕事の一つです。彼らを見ているとしたいときに勝手にするの、アシカなどはやる気がないときはショーの最中に豪快に噴出して（糞だけに）、飼育員は憤慨して（糞だけに）、その後も奮闘する（糞だけに）も、最終的にお客さんから失笑をいただく時があります。食事中に読んでいる方、スミマセン。



良く食べ良く出しますが、拭かなくても良いのです。

い紙は使えない。そのかわり水中生活水中排泄なので自分のいる環境を自分で汚してしまい、狭い水槽ではこれが命取りになるため飼育者は水換えが必須となります。その動物として必須の行動後にヒトのみが拭かなければならないことを不思議だと思った人は多いようで、それについての考察の本は調べると無数にあります。どうも二足歩行と食体系が影響しているようです。ヒトのほが魚や他の動物より頭がよくてすごいと思いがちですが、拭かなければならぬし、ヒトは時に仕事などで他人の尻ぬぐいなどもしなければならぬオロカな奴らだ、と動物たちは思っているのです。

いのち  
生命の海から

小松 薫

生物の力強さ

日が長くなってきて、春分の日が近づいてきました。昼と夜の長さがほとんど同じになる日として有名な春分の日ですが、「国民の祝日に関する法律」によると、「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」でもあるそうです。生命の海科学館には残念ながら生きている生物の展示はありませんが、生物の進化の歴史を感じられる展示がたくさんあります。その中でも、ひととき生物の営みを感じられる展示といえば、シアノバクテリアという微生物が作り上げた層状の岩石、ストロマトライトです。

ストロマトライトの層は、シアノバクテリアが分泌する粘液が海中の炭酸カルシウムとともに沈着することでできます。シアノバクテリアは、昼間は層の表面に出てきて光合成を行い

ますが、夜間は光合成を行わないため、層の上にさらに炭酸カルシウムの層が形成されていきます。ストロマトライトは、その繰り返しによってできた岩石なのです。

生命の海科学館にあるストロマトライトは高さ約70センチメートルもあります。小さな小さな生物がこれほどの大きさの岩石を作り上げるなんて、すごいと思いませんか。「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」が近づくとこの時期に、科学館でぜひ、生物の営みの力強さを感じてみて下さい。



展示室にあるストロマトライトです。細かな層が積み重なっています。

ID 0203429

3月 イベントカレンダー

- 🎪 ショー
- 🔧 ワークショップ
- 🗣️ おはなし
- 🔍 かんさつ

- |  |   |   |   |   |                                   |   |                                       |   |                                   |                                      |
|--|---|---|---|---|-----------------------------------|---|---------------------------------------|---|-----------------------------------|--------------------------------------|
|  | <b>29</b><br>🗣️🔧<br>海を観る「地球を知る2026」体験！<br>海洋研究最前線 in 浦郡 | <b>28</b><br>🗣️🔧<br>紙粘土の手型アートづくり・壁かけ<br>おはなしライブ | <b>22</b><br>🗣️🔧<br>展示解説<br>「彩る石たち」<br>〜鉱物の色と形のみ〜 | <b>21</b><br>🗣️🔧<br>ジュニア学芸員育成<br>プロジェクト2025④<br>キミのお気に入りを見つけよう！ | <b>20</b><br>🗣️🔧<br>くねくねブローチをつくらう | <b>15</b><br>🗣️🔧<br>小学校中学年向けかがく教室<br>光の箱をつくらう | <b>14</b><br>🗣️🔧<br>平出さん・中村さんのマジックショー | <b>8</b><br>🗣️🔧<br>おしゃべり☆かがくかん<br>「古代の海の王者」<br>〜ギョリュウとモササウルス〜 | <b>7</b><br>🗣️🔧<br>観て触れて、科学と親しもう！ | <b>1</b><br>🗣️🔧<br>水晶をさがそう！<br>〜発展編〜 |
|--|---|---|---|---|-----------------------------------|---|---------------------------------------|---|-----------------------------------|--------------------------------------|
- 各イベントの時間・定員・申込方法などは科学館ホームページで確認してください。

写真展

ID 0212976

のぞいてみよう！ミクロの世界

〜知られざるキッチンの世界編〜



電子顕微鏡で、さまざまなものを見てみました。キッチンにあるあんなものやこんなもの、意外な姿が見えるかも？

協力 株式会社 日立ハイテク



とき 3月7日(土)～5月6日(振休) ところ 2階 地球ひろば(入場無料)

市民特典！

科学館を  
**無料**で観覧  
いただけます！  
おトク！

市民の方は科学館で市民利用証を発行していただくと常時無料で観覧いただけます。(作成料100円) 市民利用証の発行は、入館時に受付にお申し出ください。



図書館スタッフのおすすめ

# おうちDIY



図書館  
Library

☎ 69-3706



目的別でわかる  
DIYでリフォーム&修繕  
成美堂出版編集部／編著  
成美堂出版

古いおうちが快適に！屋内・屋外のリフォームや修繕について、目的別に紹介。作業時間や材料費の目安、難度も載っています。



賃貸だけどDIY  
やってみた！  
ユリカ／著  
KADOKAWA

電動工具がなくても、賃貸住宅でも可能なアイデアが盛りだくさん。穴あけ不要のカーテン取り付け、照明の付け替えなどの簡単DIYで部屋の雰囲気を変わってみませんか？

## 春の特別展 おはなしおばさんのかわいい仲間たち

「春の空、ふんわり」をテーマに、手作りの人形や季節のイラスト、おはなし会で使う衣装の帽子を展示します。

とき 3月1日 日～29日 日

ところ 展示室



## “かず&ことば”のおはなし会

とき 3月28日 土 午前10時～ ※30分程度

ところ 児童室おはなしの部屋

## 市民体育センター

☎ 69-3241



### おすすめ

#### ピラティス初級

インナーマッスルを鍛えて、体の癖や歪みからくる体調不良や痛みを軽減させましょう。

とき 4月2・9・16・23・30日 全5回  
午前9時30分～10時30分

対象 18歳以上の方

受講料 3,000円

#### 週末ととのえヨガ

正しい体の動かし方を学んで筋力の低下を防ぎ、介護の必要のない体づくりを目指します。

とき 4月3・10・17・24日 全4回  
午前10時40分～11時40分

対象 18歳以上の方

受講料 2,400円



#### スタイルアップストレッチ

音楽のリズムに乗って運動し、スッキリした体を手に入れましょう。

とき 4月1・8・15・22日 全4回  
午後7時30分～8時30分

対象 18歳以上の女性

受講料 3,600円



その他教室、イベントなど



新規の方は体験ができます。  
希望の方は、体育センター受付へ。  
(有料・1回のみ)

# お知らせ

Information

ID 記事ID 市ホームページで検索できます。

## 中央公園 桜ライトアップ

都市計画課 ☎ 66-1141

ID 0341775

と き 3月27日(金)～4月12日(日)  
午後6時～9時

※開花状況により、中止や期間を変更する場合があります。

★キッチンカーの出店あり

と き 3月27日(金)～4月5日(日)  
午前11時～午後8時30分



## てばたば 手織場展

産業政策課 ☎ 66-1119

ID 0063898

手織り三河木綿工房「手織場」では、昔ながらの製法、器具にこだわり、蒲郡の繊維のルーツでもある三河木綿を復元・製作しています。

工房スタッフや受講生のぬくもりある作品をご覧ください。

と き 3月20日(祝)～22日(日)  
午前10時～午後4時30分  
(最終日は午後3時30分まで)

ところ 博物館ギャラリー

内容 作品や器具の展示、作業工程の実演など

入場料 無料

問合先 手織り三河木綿工房手織場  
(☎ 68-5771)



## 月例茶会

文化協会 ☎ 68-5509  
生涯学習課

と き 4月5日(日)  
午前10時～午後3時

ところ 市民会館三興庵  
席主 板倉宗真(表千家)  
茶券 1席600円  
販売 前売 文化協会  
当日 三興庵



## 市民企画講座

### げんきフラダンス講座

生涯学習課 ☎ 66-1167

ID 0015020

GCSL(文化・スポーツリーダー)企画の講座です。フラダンスの簡単な動きで楽しく体を動かして、介護や認知症を予防しましょう。

と き 3月18日(日)  
午前10時～11時30分

ところ 市民会館音楽室

対象 どなたでも

定員 15人

受講料 無料

申し込み 3月12日(日)までに電話、ファクス、インターネットで住所・氏名・電話番号を生涯学習課(FAX66-1199)へ。

その他 フラダンス用スカートの貸し出しあり。



## 小学生の学習をサポート/ シルバー寺子屋春休み教室



元教職員のシルバー会員がレベルアップしたい科目を学習指導します。

と き 3月25日(日)～27日(火)  
午前9時30分～11時30分

ところ 生きがいセンター

対象 市内在住の小学生

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 2,700円

申し込み 3月10日(日)までにQRコードからまたは直接、ファクス、メールで申込用紙(生きがいセンター、シルバー人材センターホームページにあります)をシルバー人材センター(FAX69-0327 ☎ gama05@sjc.ne.jp)へ。



シルバー人材センター ☎ 69-0316  
長寿課

## テックスビジョンミカワ 春の産地バザール

産業政策課 ☎ 66-1119

春の産地バザールを初開催。三河産地のメーカーによる布団カバーや寝具などの繊維製品の即売会です。お得な掘り出し物がたくさんあります。

と き 3月14日(日)

午前10時～午後3時

ところ 商工会議所コンベンションホール

問合せ先 商工会議所 ☎ 68-7171

## 募集

## 日本語教室ボランティア

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

ID 0169820

外国人の方向けの日本語教室で、小学生～社会人の日本語学習、学校の勉強をサポートするボランティア活動をしてみませんか。初心者も大歓迎です。

ところ・とき

①勤労福祉会館 第1・3回

②塩津公民館 ㊗️㊗️、第1～3回

③大塚公民館 第1・3回

問合せ先

①早川 ☎ 090-6463-3740

②三浦 ☎ 67-1553

③杉浦 ☎ 59-7518

## 蒲郡北地区個別計画に 基づく基本計画 パブリックコメント

教育政策課 ☎ 66-1166

ID 0341914

西部地区と北部地区の小学校、公民館、保育園などの機能を集合させ、そこに市立の特別支援学校を併設します。その施設について、整備や管理運営の方針などを定める計画です。

募集期間 3月4日(日)～4月3日(金)

閲覧場所 教育政策課、情報公開コーナー(市役所4階)、公民館、市ホームページ

申し込み 直接、郵送、ファクス、メールで意見・住所・氏名・電話番号を教育政策課(〒443-8601 FAX66-1184 ☒ kyoiku@city.gamagori.lg.jp)へ。

産業政策課 ☎ 66-1211

## ミラクルドリームサーカス

文化振興や中心市街地活性化の促進を目的として、サーカス公演の開催が決定しました。圧巻のパフォーマンスをお楽しみください。

と き 3月14日(日) (予定) ～ 6月28日(日)  
※毎週日休演

ところ 宝町2(みらいキャンパス建設予定地)

入場料 S/S指定席前売券大人3,500円、3歳～中学生3,000円

申し込み QRコードから。

問合せ先 ミラクルドリームサーカス愛知蒲郡公演事務局  
(☎ 070-1540-4913)

公式ホームページは  
コチラ▶



## 市民いきいきウォーキング ID 0337672

形原の名木や史跡を巡るコースです。春を感じながら、蒲郡の魅力を再発見しませんか。

と き 4月4日(日) 午前9時30分～午後2時  
※雨天中止

集合 形原駅(受付:9時15分～)

コース 形原駅～御嶽神社の芝居小屋～専称寺～素戔鳴神社社叢～薬師堂～形原神社～春日山(昼食)～形原駅

持ち物 昼食、飲み物、帽子、タオル

申し込み 不要 ※参加費無料



健康推進課 ☎ 67-1151

## 予備自衛官補

応募資格		申し込み	試験日
一般	18歳～51歳	1回目 3月30日(月)まで	1回目 4月1日(火)～19日(日) うち1日
技能	18歳～54歳 (保有する資格により募集年齢が異なる)	2回目 5月23日(土)～9月10日(金)	2回目 9月12日(土)～10月4日(日) うち1日

申し込み・問合せ 電話で自衛隊豊川地域事務所 ☎ 85-2411) へ。

危機管理課 ☎ 66-1208

### 青少年団体等互助会に加入を

少ない加入金で、団体の活動を応援する互助会です。活動中に傷害事故が起きた場合、見舞金を給付します。

**加入資格** 市内在住・在勤・在学者で構成する10人以上のスポーツ団体・生涯学習団体など

**加入期間** 4月1日以降で会費を納入した日～令和9年3月31日

**年会費** 大人200円  
高校生以下50円

**見舞金** 通院3日以上(給付額は治療日数による)

**申し込み** 4月1日(火)～直接市民体育センターへ。

※既加入団体は4月中の手続きで継続可

**問合せ先** 青少年団体等互助会事務局(市民体育センター内 ☎ 69-3241)



### オレンジトライアスロン 蒲郡市民の部

ID 0197807

**とき** 6月21日(日)

**コース** 竹島(頭緑地(市民会館前)～浜町～竹島)

**競技内容** 水泳375メートル、自転車10キロ(マウンテンバイク可)、ラン2.5キロ

**参加費** 12,000円

**申し込み** 5月10日(日)までにインターネットで愛知県トライアスロン協会大会係へ。



### 蒲郡まつり イベント実施者

観光まちづくり課 ☎ 66-1120

ID 0190868

蒲郡まつりをより一層盛り上げるため、関連イベントを実施する個人・団体を募集します。実施費用の一部を助成します。実施者は審査会の選定により決定します。募集要項(観光まちづくり課、市ホームページにあります)をご覧ください。

**申し込み** 3月19日(日)までに直接または郵送で、企画提案書(観光まちづくり課、市ホームページにあります)を観光まちづくり課(〒443-8601)へ。



# HOUSEDO

- 仲介 買取による売却
- ハウス・リースバック
- 買取保証仲介

## 不動産売却

ハウズドゥ 蒲郡 / (株)夢のおてつだい  
〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町 11-12

☎ 0120-19-1834



無料査定  
実施中





# スポーツ少年団 団員募集



種目	名称	練習日時	練習場所・申し込み	対象・人数	問合せ先
剣道	蒲郡剣道	月・木・土 午後7時～8時45分	武道館剣道場 申込期間 4月、9月	どなたでも	稲吉 悟 090-1785-7840
	形原剣道	木・土 午後7時～8時45分	形原中 随時受付	どなたでも	本田 裕之 090-7026-7397
	三谷剣道	月・木 午後7時30分～8時45分	三谷中 随時受付	どなたでも	内田 一司 090-1786-0619
柔道	蒲郡柔道	木・金・土 午後7時～9時	武道館柔道場 随時受付	小学生以上 20人	松山 尚也 090-1807-2826
空手	蒲郡空手道	月・金 午後7時～9時	月武道館柔道場 金武道館剣道場	小学生以上 30人	大石 義喜 090-8333-3741
バスケットボール	蒲郡ミニバスケットボール	火 午後6時30分～8時30分 土 午後1時～3時	市民体育センター競技場、田文化広場 入団説明会 とき 3月14日 午前11時～ ところ 体育センター第4会議室	小学2～5年生 40人	小林 正充 090-8957-2557
	蒲郡ジュニアバスケットボールクラブ	日 午前9時～正午 火・木 午後7時～9時	日蒲郡中 火西蒲中 木中部中 随時受付	中学生	牧原 英治 090-1098-6711
バレーボール	蒲郡 JVC	木・金 午後6時30分～9時 土・日 午前9時～午後5時	三谷東小 随時受付	小学生	鈴木 弘美 080-3670-2410
	蒲郡 JVC (中等部)	日 午後1時～5時	都度変更あり (要事前問合せ)	中学生	大隈 光哲 090-1479-7144
卓球	形原ジュニア卓球	月・火・金 午後7時～9時	形原小 随時受付	小学生、中学1・2年生 30人	稲吉 学 57-4461
バドミントン	ドロップス	火・土 午後6時～9時	市民体育センター競技場、文化広場 申込期間 4月～5月	小学1・2年生 10人	武内 昭 090-1726-3162
サッカー	マリナーズジュニア	週1～2回、2時間程度	市内グラウンド 入団説明会 とき 2月28日 午後6時～ ところ 体育センター第4会議室	小学生	泉 修 090-7671-7978
	マリナーズジュニアユース	週2～3回、2時間程度	市内グラウンド 随時受付	中学生	木俣 光善 090-8952-6648
	オーシャンブルー	日 午前9時～正午 火・木 午後7時～9時	大塚中 ほか 随時受付	幼児～小学生	上村 太人 080-3641-7725
	アトラス	幼児、小学1・2年生 日 午前9時～正午 小学3～6年生 火 午後7時～8時30分 土・日 午前9時～正午	公園グラウンド、浜町・南明柄グラウンド ほか 随時受付	幼児～小学生	三浦 基男 090-3556-6986
	デサフィーオ C・F	月 午後6時～8時30分 火・金 午後6時30分～8時30分	月西田川公園、火北部小、金中央公園 随時受付	幼児～小学生 学年各8人	伊藤 智仁 080-4223-9622
蒲郡南部サッカースクール FCピコン	月・火・木 午後6時～8時 土・日 午後1時～5時	北部小、南部小 ほか 随時受付	幼児～小学生	アライン 080-3619-9387	
軟式野球	蒲郡東部ツインズ	土・日 午前8時～正午	大塚小、三谷東小 随時受付	小学1～5年生	小林 房夫 080-6960-9368
	三谷ヤンキース	土・日・祝 午前8時30分～正午 または午後0時30分～4時	三谷小 随時受付	小学1～5年生	藤代 正孝 090-9947-9589
	蒲郡ファイヤーズ	土・日 午前8時30分～正午	竹島小 随時受付	小学2～5年生 学年各20人	中川 達也 090-4791-8454
	蒲郡中部サニーボーイズ	土 午前8時30分～午後1時 日 午前8時30分～午後5時	北部小 随時受付	小学1～5年生	西山 和郎 080-5114-5981
	塩津フレンズ	土・日 午前8時30分～正午	浜町グラウンド 随時受付	小学1～5年生 15人	杉浦 勝元 67-5988
	形原アトムズ	土・日 午前8時30分～午後3時	文化広場 随時受付	小学1～5年生 20人	佐々木 達也 090-6577-1496
	形北ファイターズ	日 午前9時～午後3時	形原北小 随時受付	小学2～4年生 10人	杉澤 祥允 57-8617
	西浦ガッツボーイ	土・日 午前8時30分～午後3時	西浦グラウンド 随時受付	小学生	蔵谷 日出人 090-6574-3200

## 陸上競技教室

と き 4月5日～令和9年3月28日

・未就学児、小学1～3年生:第2・4回  
 ・小学4年～中学生:第2・4回、第1・3回  
 午前9時～11時

ところ 公園グラウンド競技場

対 象 市内および近隣市町の小・中学生※兄弟が教室に在籍している場合は未就学児可

年会費

未就学児 1,000円

小学1～3年生、中学生 3,500円

小学4～6年生 5,000円

※別途Tシャツ代 1,500円(未就学児除く)

申し込み 練習日に直接公園グラウンド競技場本部席へ。

開校式

と き 4月11日(土) 午前9時～

ところ 公園グラウンド競技場

陸上教室スタッフ募集

子どもたちと一緒に体を動かしてみませんか。(経験不問)

申し込み 練習日に直接教室スタッフへ。

問合先 陸上競技協会

(安藤 ☎ 090-9178-3146)



## 健康ジョギング教室

と き 4月5日～令和9年3月28日 毎週(土) 午前7時～11時

ところ 中央公園周辺

集合場所 中央公園西駐車場

対 象 市内在住・在勤の一般初心者

年会費 1,000円(初回徴収)

問合先 陸上競技協会(鈴木芳男 ☎ 090-1756-6535)



## 学校体育施設開放 ID 0193375

対象施設 小中学校、義務教育学校、蒲郡高校、三谷水産高校の運動場・体育館など

開放時間

平日	午後6時～9時 ※4～9月は午後7時～9時
土日祝	午前8時30分～11時30分
	午後1時～5時 午後6時～9時

夜間の運動場は、北部小・中央小・大塚中・塩津中・蒲郡高校のみ

設 備 小中学校の体育館で冷暖房設備利用可(一部を除く)。

団体登録 あいち共同利用型施設予約システムでID取得後に、申請書(市民体育センター、市ホームページにあります)を直接市民体育センターへ。

申し込み 利用月の前月1日～15日にあいち共同利用型施設予約システム(高校は直接市民体育センター)へ。

ID取得方法、利用可能種目、照明・冷暖房設備代金などは市ホームページをご覧ください。

## 春休み親子バドミントン教室

と き 3月25日(土)～30日(木)  
うち5回 午前10時～正午

ところ 市民体育センター競技場

対 象 市内在住の小学新3年～新6年生とその保護者

定 員 40人

参加費 1,500円

申し込み 3月1日(土)～22日(土)に参加費を持って、直接市民体育センターへ。



## ジュニアソフトボール教室

と き 4月25日～6月13日  
毎週(土) 全8回  
午前9時～正午

ところ 浜町グラウンド

対 象 小学生、中学生女子

定 員 40人

参加費 2,000円

申し込み 3月15日(土)～4月12日(土)に参加費を持って、直接市民体育センターへ。

※保護者の署名が必要。

問合先 蒲郡ソフトボール協会(種村 ☎ 090-1094-9960)



## 指定管理者が決まりました ID 0256345

市では民間の能力を活用し、市民サービスの向上と経費節減に努めています。

指定期間 4月1日～5年間

施設	指定管理者団体
竹島駐車場	蒲郡観光協会
塩柄駐車場	西浦観光協会
形原温泉駐車場	形原観光協会
蒲郡公民館	蒲郡公民館管理運営委員会
小江公民館	小江公民館管理運営委員会
府相公民館	府相公民館管理運営委員会
東部公民館	東部公民館管理運営委員会
北部公民館	北部公民館管理運営委員会
西部公民館	西部公民館管理運営委員会
三谷公民館	三谷公民館管理運営委員会
塩津公民館	塩津公民館管理運営委員会
大塚公民館	大塚公民館管理運営委員会
形原公民館	形原公民館管理運営委員会
西浦公民館	西浦公民館管理運営委員会

行政課 ☎ 66-1155

### 固定資産税・都市計画税課税資産明細書の送付時期変更

税務課 土地担当 ☎ 66-1113  
家屋担当 ☎ 66-1114

令和8年度より固定資産税・都市計画税課税資産明細書の送付時期が4月上旬から5月上旬に変更になります。

取得を急ぐ場合は、名寄帳を取ってください。

### 介護者のつどい

社会福祉協議会 ☎ 69-3911  
長寿課

在宅での暮らしを支える医療・介護を学び、介護者同士で語り合いませんか。

とき 3月18日(日)  
午後1時30分～2時30分

ところ 勤労福祉会館

対象 市内在住で、介護保険要支援認定者・要介護認定者を介護している方

### 家電リサイクル法対象機器の処分について

環境清掃課 ☎ 57-4100

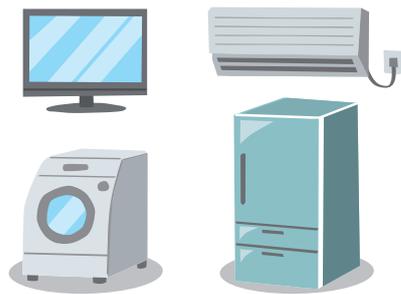
ID 0167674

テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機などリサイクル義務付け家電製品を処分するときは小売業者に相談するか、次のいずれかの方法で処分してください。

①市で許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者に依頼する

②郵便局でリサイクル料金を支払い、家電リサイクル券を入手し、指定取引場所へ持ち込む

※買い替えの場合は購入する小売業者に引き取り義務があります。



### 福祉用具・介護用品フェア

長寿課 ☎ 66-1105

福祉や介護に関連する様々な商品の展示会です。排せつに関する困り事についてメーカーに聞くことができます。

とき 3月12日(日)  
午前11時～午後4時

ところ 市民会館東ホール

入場料 無料

あなたの大切なお車を想像よりも高く!

# 車の高価買取ならガレージヒロハマへ

車の高額買取・新車販売・中古車販売・車の修理・カスタム・車検など  
お車のことならなんでもお任せください。

どんな車も  
買取します 査定  
無料



ガレハマ 蒲郡 検索

営業時間 9:00～20:00 定休日 日曜日

お困りの際はお気軽にお電話ください!

☎ 0120-68-2427

〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町3-3(蒲郡駅よりお車で2分)

## 3月は自殺対策強化月間です

— その悩み、ひとりで抱え込まず、話してみませんか —

子育て、障がい、介護、アルコール依存…生きることが苦しくなった時、つらい思いや不安をひとりで抱えこまず、専門機関や身近な人に相談してください。あなたが生きやすくなる方法がきっと見つかります。

こころの相談窓口 ID 0235298 福祉課 ☎ 66-1106

- あいちこころほっとライン365 (☎ 052-951-2881) 午前9時～午後8時30分
- 愛知いのちの電話 (☎ 052-931-4343) 24時間
- ピフレンダーズ (☎ 052-870-9090) ㊟ 午後8時～11時
- よりそいホットライン (☎ 0120-279-338) 24時間

気をつけたい「高齢者うつ」 長寿課 ☎ 66-1105

高齢者の場合、うつ症状が、頭痛や肩こりなどの体の不調や、怒りっぽい症状として現れることがあります。認知症との区別がつきにくいいため、早めに医師に診てもらいましょう。気になることがあれば、お住まいの地域包括支援センターに相談してください。

- 中央 (蒲郡中学区 ☎ 69-6674) 午前8時30分～午後5時15分
- 東部 (大塚・三谷中学区 ☎ 59-6790)、みらいあ (中部中学区 ☎ 66-0800)、塩津 (塩津中学区 ☎ 56-7125)、西部 (形原・西浦中学区 ☎ 58-1136) 午前8時30分～午後5時30分

ストレスや落ち込み度が簡単にチェックできます

▼市ホームページ

こころの体温計 🔍 検索 ID 0090562



3月の休館日				児童館 祝日開館
図書館	博物館	生命の海科学館	市民会館	
2日 月	2日 月		3日 月	20日 祝 みや児童館
9日 月	9日 月	3日 火	10日 火	
16日 月	16日 月	10日 火	17日 火	
23日 月	17日 火	17日 火	24日 火	
30日 月	23日 月	24日 火	31日 火	
31日 火	30日 月			

水まわり・内装・リフォーム  
安心の地元業者  
“宮田住設”にお気軽にお声掛けください。

株式会社  
**宮田住設**  
地元繁栄に貢献します!

トイレ・洗面化粧台・給湯器取替・水漏れ・上下水道工事等

〒443-0102 愛知県蒲郡市金平町植地 11-1

☎ **0533-57-8088**

営業時間 8:00～17:00 FAX 0533-57-8072

蒲郡市上下水道指定工事店 愛知県知事許可(般-31)第66784号



環境清掃課 ☎ 57-4100

## エコ美とエコばあちゃんの知恵袋

### ごみとなるものを減らそう!!

同じものや似ているものを購入していませんか？

クローゼットやタンスなどの中を確認してから購入するように心がけましょう。



買い替える際には古いものの捨て方も確認しましょう。

誤って可燃ごみ・資源ごみステーションに捨てられていることが多いもの

カーテン、布団、カーペット、座布団

購入前に確認を！



可燃ごみ・資源ごみステーションでは捨てられないものや、クリーンセンターに持ち込んでも処分できないものもあるから事前に確認してね。

### 蒲郡市ポイントの交換期限が迫っています

デジタル行政推進課 ☎ 66-1209

健康記録などでポイントが貯まるポイ活アプリ「がまポイント」のポイントは、3月31日(日)までに特典に交換してください。

問合先 アスリブコールセンター  
(☎ 06-4796-6011) 午前10時～午後5時 土日祝除く

その他

- ・交換期限を過ぎるとポイントは失効します。
- ・500ポイント未満は特典交換できません。
- ・特典交換にはマイナンバーカードによる本人確認が必要です。

「がまポイントアプリ」臨時問合せ窓口を設置します

☎ 0323367

とき 3月17日(日)～31日(日)の毎週(日) 全5日

午前10時～午後1時

ところ 市役所ロビー

## こども誰でも通園制度が4月からスタートします

☎ 0342601

こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)とは、保育園などに通うことで家庭とは異なる経験や、年齢の近いこどもとの関わりを通して、すべてのこどもの育ちを応援する制度です。保護者の就労など保育の必要性に関わらず、対象年齢のこどもであれば上限時間の範囲内で保育園などに通うことができます。



### 一時預かりとの違い

一時預かり事業が「保護者の立場からの必要性」に対応するものであるのに対して、こども誰でも通園制度は、家庭にいただけでは得られない様々な経験を通じてこどもが成長していくように「こどもの育ちを応援すること」が主な目的です。

#### 対象

利用日時点において、次のいずれにも該当するこども

- ・生後6カ月から3歳の誕生日の前々日までのこどもであること
- ・保育所、認定こども園、幼稚園、地域型保育事業、企業主導型保育事業所に通園していないこと(一時預かり、認可外保育施設の場合は可)

#### 申し込み

詳しくは3月初めに掲載予定のホームページをご確認ください。

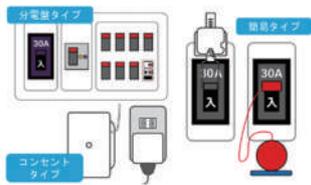
子育て支援課 ☎ 66-1107



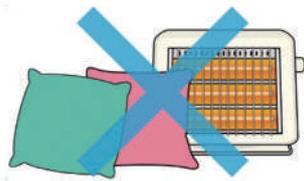


春の火災予防運動実施 3月1日～7日 ID 1002004 消防本部予防課 ☎ 68-0937

## 地震火災対策は、大丈夫ですか？



通電火災を防ぐため、感震ブレーカーを設置しましょう



暖房器具の周りは整理整頓し、燃える物を置かないようにしましょう



消火器を設置し、使い方を確認しましょう

## 国民健康保険の加入・脱退の手続き

保険年金課 ☎ 66-1103

ID 0013574

異動があった日から14日以内に届出を

就職・転職・退職などにより、健康保険に加入・脱退した場合は忘れずに届出をしましょう。マイナンバーカードを保険証として利用できるようになりましたが、国民健康保険の加入・脱退の届出は引き続き必要です。

	事由	持ち物
加入	職場の健康保険をやめた 被扶養者から外れた	健康保険資格喪失証明書（会社で作成）
	市外から転入してきた	転出証明書
	こどもが生まれた	親の資格確認書または資格情報のお知らせ、母子健康手帳
脱退	職場の健康保険に加入した	国保と職場の健康保険の両方の資格確認書または資格情報のお知らせ
	国保被保険者の死亡、市外転出	資格確認書または資格情報のお知らせ
その他	市内転居、世帯や世帯主が変わった	資格確認書または資格情報のお知らせ
	修学などのため市外へ転出する	資格確認書または資格情報のお知らせ、在学証明書

### 共通の持ち物

- ・世帯主および異動する方全員分のマイナンバーが分かるもの
- ・来庁する方の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

※住民票上別世帯の方が申請する場合は、委任状が必要です。

# 相続・贈与

争族にならないための生前対策にも応じます

初回相談無料

## 加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160



加藤智税理士 検索



### 土地・家屋価格の縦覧

税務課 ☎ 66-1114

ID 0243928

と き 4月1日回～6月1日回

ところ 税務課

縦覧できる方

- ・土地・家屋の固定資産税納税者および同世帯の親族
- ・納税管理人
- ・代理人(委任状、法人の場合は代表者印が必要)

持ち物 運転免許証など顔写真付きの本人確認できるもの



### ユトリーナ蒲郡

#### 高齢者料金利用証明書を発行します

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0013676

シニア料金でユトリーナ蒲郡を利用する際に提示する、令和8年度用高齢者料金利用証明書を発行します。

と き 3月1日回～

ところ 長寿課、ユトリーナ蒲郡、グリーンセンター

対 象 市内に住民票がある65歳以上の方(昭和37年4月1日以前生まれ)

持ち物 運転免許証など住所・年齢が確認できるもの



### 認可外保育施設の 保育料を補助します

子育て支援課 ☎ 66-1107

認可外保育施設に入所している第2子以降の3歳未満児の令和7年度分の保育料を補助します。

対象施設 おひさまキッズ、光の園、その他事業所内託児施設など

対 象 次のすべてに該当している保護者

- ①保護者、子どもとも市内に住民票がある
- ②18歳未満の子どもを2人以上養育している
- ③第2子以降の3歳未満児を施設に入所させている(月極め利用または1日4時間以上かつ1ヵ月15日以上の日額利用をしていること。一時保育の利用は不可)
- ④市の保育園入所基準を満たしている

補助額 保護者が対象施設に支払った令和7年度分の保育料(上限月額53,000円)

※施設等利用給付を受けている場合は、その額を控除します。

申し込み 4月3日迄までに、直接子育て支援課へ。

### 認知症家族の交流会

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0236872

デイサービスの上質な活用方法を学んだり、介護者同士の情報交換を行います。

と き 3月13日回 午前10時～正午

ところ 市役所北棟集會室

対 象 認知症の方を介護している家族

申し込み 不要

### サーキュラーシティ実証実験 プロジェクト成果報告会

サーキュラーシティ推進室 ☎ 66-1226

ID 0307128

官民が連携して取り組むサーキュラーシティを目指すプロジェクトの成果報告会です。講演やパネルディスカッションもあります。

と き 3月18日回

午後1時30分～4時

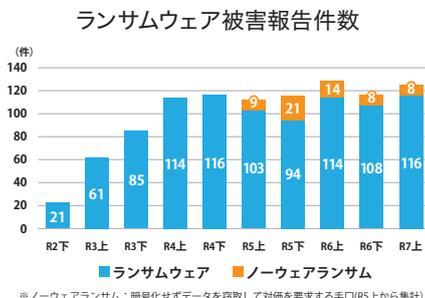
ところ 商工会議所コンベンションホール  
定員 70人

申し込み 3月13日迄までに直接、メール、インターネットで、氏名・電話番号・メールアドレスをサーキュラーシティ推進室(☒circular@city.gamagori.lg.jp)へ。



# 身近に迫る、サイバー攻撃の危険

## ランサムウェア被害が半期として過去最多



昨今におけるサイバー空間は社会生活やビジネスなどに深く浸透しており、サイバー技術を悪用した脅威はととも深刻です。

被害が発生またはその疑いがある場合は、最寄りの警察署またはサイバー犯罪相談窓口へ、通報・相談してください。



目指せ!

## サイバー捜査官

高度な情報処理技術をもってサイバー空間の治安を守る、サイバー捜査官を募集しています。

### サイバー犯罪対策

- ・サイバー犯罪の捜査
- ・サイバーセキュリティ対策

### 情報通信機器の解析

- ・押収した証拠品 (パソコン、スマホなど) の解析

募集要項など詳細はこちらから



蒲郡警察署 ☎ 68-0110



## 公共下水道及び流域下水道供用開始区域の縦覧

ID 0308284

下水道課 ☎ 66-1140

**と き** 3月12日(困)～26日(困) **ところ** 下水道課 **供用開始日** 3月31日(凶)

供用開始区域

### 【単独公共下水道】

鹿島町浜田、宮ノ要の各一部、形原町大坪、上堤下、北湿見、北新田、北双太山、北大明地、双太山、出口、西欠ノ上、西中田、西中畑、東欠ノ上、東鞍掛、東双太山、東堤下、東中田、東中畑、平谷、広田、袋川、南湿見、南双太山、南大明地の各一部、金平町荒木、井戸尻、稲荷、内野、開戸、上大門、烏田、大門、頂拜、土橋、長根、東橋、彼岸田、山下の各一部、清田町筒堰の一部、竹谷町泉、一ノ坪、上ノ山、内山、江畑、蟹洗、作間、道泉、錦田、土生、浜家、松本、元町、油井浜の各一部、西浦町赤浜、一木、宇渡、日中、馬々、的場、明柄、女松山の各一部、中部土地区画整理地内の一部

### 【流域関連公共下水道】

大塚町産子山、岸脇、蔵屋敷、仲野、西屋敷、半後、広畑の各一部

## 下水道事業受益者負担金の賦課について

ID 0180645

下水道課 ☎ 66-1139

下水道が整備された区域内に土地を所有されている方は、供用開始されたのち、その土地の面積に応じて一度限り、受益者負担金がかかります。

名鉄電車  
応援企画

# 電車でいこう



## 西尾六万石桜まつり

みどり川や歴史公園で約 300 本のソメイヨシノなどの桜が咲き誇る時期に合わせ、西尾六万石桜まつりが開催されます。また、夜にはライトアップされた桜を楽しめます。

- とき** 3月20日(祝)～4月12日(日)
- ところ** みどり川付近、本町、歴史公園 (名鉄西尾駅から徒歩 5 分)
- その他** マルシェや屋台、ステージなどの催しもあり
- 問合せ先** 西尾市観光文化振興課 (☎ 0563-65-2169)



この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

## 引越し手続 オンラインサービス

市民課 ☎ 66-1110

ID 0285506

マイナンバーカードとICチップ読み込み可能なスマホなどがあれば、市役所に行かずにマイナポータルから転出手続きができます。(転入届の手続きは従来通り必要です。)



## 日本赤十字社の活動資金にご協力ください

毎年5月に各総代区・常会を通して、日本赤十字の活動資金の寄付をいただいています。皆さんからの寄付はさまざまな活動に役立てられています。

### 日本赤十字社の活動

- 災害救護・血液事業、国際活動など

### 市赤十字奉仕団の活動

- 子ども食堂
- 保育園児との「昔あそび」を使った交流会
- 地域ボランティア団員の育成
- 子どもの健全育成活動や地域見守り活動
- 小学生の登下校時の自主パトロール

### 日赤蒲郡市地区の活動

- 火災などの被災者支援のために救済物資を配布し、弔慰金を支給
- けがや事故に備えるために緊急時の手当などの知識・技術の講習会を実施
- 各種災害義援金の受付、送金
- 献血事業に補助金を交付
- 福祉避難所への救護資材配備

ID 0148085

福祉課 ☎ 66-1106

BOAT RACE 蒲郡  
LINE@ @brgamagori  
「友だち登録」をしてね!

SG G1 G2 G3 タイトル一般戦 ※発売日程などは変更になる場合があります。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
本場	要知バス杯争奪 ABCツアーカップ																蒲郡商工会議所会頭杯争奪 ガマコリうどんグランプリ										BOAT RACE CLASSIC					
3月	PGI 徳山	G1周年		G1周年		常滑		休		常滑		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		
	徳山	G1周年		G1周年		常滑		休		常滑		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		
	江戸川	G1周年		G1周年		常滑		休		常滑		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		
	常滑	G1周年		G1周年		常滑		休		常滑		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		GIIIオーラルレディーズ		
場外	常滑		常滑		常滑		休		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑	
発売	常滑		常滑		常滑		休		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑		常滑	

早めの受診が  
オススメ!

## 人間ドック・脳ドックを受診しましょう



**と き** 4月15日(金)～ **と ころ** 蒲郡市民病院

**対 象**

- ①世帯主および本市国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の本市国保加入者
- ②本市に住民票があり、保険料や市税などの滞納がない後期高齢者医療加入者
- ③①のうち、令和9年3月31日現在の年齢が40・45・50・55歳の方

※受診後、保健センターが実施する結果説明会などに参加してください。(特定保健指導対象者を除く)  
受診時に7,000円を支払い、参加などを確認後、6,000円を返金します。

**人間ドック** ID 20201221

検査方法	定員	自己負担額
バリウム検査	① 580人	40歳未満 16,800円
胃カメラ検査(経口・経鼻)	② 140人	40歳以上 7,000円
	③ 100人	③ 1,000円

**申し込み** 本人の振込先(③のみ)・市民病院の診察券・マイナ保険証などを持って直接または申請書(保険年金課、市ホームページにあります)を郵送で保険年金課(〒443-8601)へ。

**脳ドック** ID 0176999

定員	自己負担額
① 90人(昭和51年4月2日以前生まれ) ② 40人 ※3月10日(金)までに定員を超えた場合は抽選	16,000円

**申し込み** マイナ保険証などを持って直接または申請書(保険年金課、市ホームページにあります)を郵送で保険年金課(〒443-8601)へ。

保険年金課 ☎ 66-1221



令和15年  
9月生まれ

形原町

なつき  
👑 幾田 渚月くん

にこにこ笑顔でたくさんの方の幸せをくれるなつきくん♡これからも元気いっぱい遊ぼうね♡

令和15年  
8月生まれ

三谷町

なつき  
👑 森川 るあちゃん

元気にスクスク育ってね!

令和16年  
7月生まれ

竹谷町

なつき  
👑 竹中 那月くん

我が家の癒し担当なつきくん☆これからもお姉ちゃんお兄ちゃんと仲良く育ってね☆





絵を見て、まちがいを10カ所見つけてね。正解者のうち、抽選で5人に図書カードをプレゼントします。



**応募方法**

はがきまたはファクスに①答え(どちらかの絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥関心のあった記事⑦感想などを書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66-1192)へ。当選者と答えは、広報がまごおり5月号に掲載します。

**締切** 3月13日金

**1月号当選者**

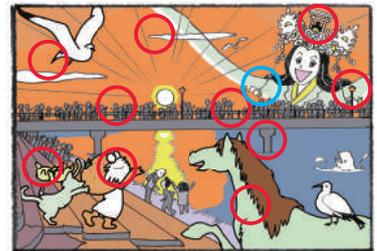
- 尾崎 清志(西浦町)
- 川口 心寧(竹谷町)
- 東端 郁実(水竹町)
- 星野 莉舞(形原町)
- 吉見 智裕(三谷北通)



画:とうふねこ座  
市川雅子

(50音順・敬称略)

**1月号の答え**



印刷で分かりにくい部分があったため、青い丸の部分も正解とします。

**ひな祭りとお菓子**

今日は3月3日、ひな祭りです。飾られたひな人形たちがなにやらおしゃべりをしています。

「今年も飾ってもらえてうれしいわ〜ずっと暗い倉庫の中にいるのって、さみしいのよね。」

「それにこうやってみんなで集まって、女の子たちの健やかな成長をお祝いできるのもうれしいことよね〜」

「あ・と・は、蒲郡に古くから伝わる郷土菓子『油菓子』♪あの素朴な味が大好きなの。」

「形原の辺りでは、ひな祭りに家庭で作る習慣があるんだよね。家庭で味や揚げ具合が違って、その家ならではの油菓子が楽しめるのもいいよね。私は昔ながらのかたーい油菓子が大好き♡」

「パクパク食べられて、いつも気づいたらなくなってるのよね…もしかして私、今も食べすぎているかしら。」

油菓子は市内の和菓子屋さんでも買うことができます。ひな祭りと一緒に油菓子もぜひ楽しんでみてくださいね！

## 節水にご協力を



2月6日

節水を呼びかける啓発活動が行われました。本市に水を供給する豊川用水は深刻な水不足。水源の1つである宇連ダムの貯水率は2月10日時点でわずか4.5%となっています。



1月27日の宇連ダム

## ふれあい 宅配便



街の話題や出来事を写真で紹介します

## 三河湾健康マラソン



2月8日

蒲郡の冬の恒例イベント、三河湾健康マラソン。10キロの部は雪が舞う厳しいコンディションでしたが、参加者たちは懸命に走り抜けました。

## 農林水産まつり



2月7・8日

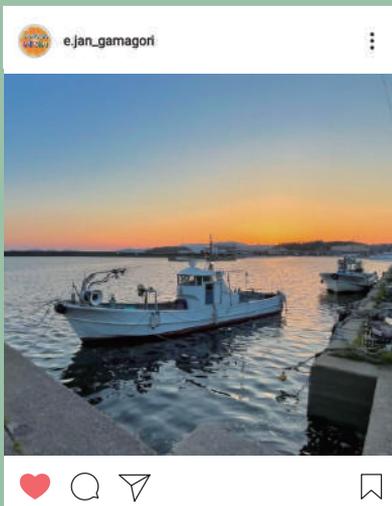
蒲郡の味覚を楽しめる農林水産まつりが行われました。みかんや苺、深海魚など、旬の農水産物を買求める人でいっぱいでした。

## アジアフェスタ



2月7・8日

アジアの魅力を体験できるアジアフェスタが開催され、各国のステージ披露や工芸品販売が行われました。写真はインドネシアのジャワ舞踊です。



蒲郡市公式アカウント  
いいじゃんがまごおり  
▶ e.jan\_gamagori

日が沈むまで、少しだけ#海に寄り道  
穏やかな#海と#夕焼けを眺めたら  
1日の疲れがゆっくり抜けていきますね🌅

#いいじゃんがまごおり #三谷流連  
#蒲郡 #蒲郡市 #愛知 #愛知県 #東三河  
#ファインダー越しの私の世界 #キトリセカイ  
#誰かに見せたい景色 #instagood #gamagori

#いいじゃんがまごおりのハッシュタグをつけて投稿しよう！



蒲郡市の家族葬なら

# 家族葬専門

結家(ゆいか)にご用命ください

さいご かぞくりょこう ゆいか

## “最後の家族旅行”は結家で



三河エリアで53会館  
★蒲郡市役所の横  
★形原郵便局の向い

ご家族、ご親族(5名~30名くらい)に“ちょうどいい”コンパクトな会場です!



ご安置のみのお部屋も完備! 無宗教葬も承っています!

### 事前相談キャンペーン実施中!

★事前相談された方に進呈! お得な特典! 2026年3月31日まで

**特典1**  
事前の準備が大事!  
相談するだけでらえる  
**3つの特典!**

- ボックスティッシュ3箱
- エンディングノート
- 喪主のためになる本プレゼント!!

**特典2**  
オプションサービス券  
**10,000円分**  
をもらえよう!

お花や初七日料理などに利用できる!  
お得なサービス券!  
当日使用のオプションより選択

※新規でご相談・LINE公式アカウントを友だち追加された方に限ります。

**特典3**  
冠婚葬祭のお得な会員制度  
クロト優待会員ご入金金  
**30%OFF!**  
事前相談と同時入会で

ご入金金通常 **10,000円**  
★キャンペーン価格 **7,000円**

**のりかえ割**  
※25%、税込金額が50万円以上の入会金は半額の **5,000円**

事前相談ご予約専用ダイヤル

[24時間 365日受付] お電話による『事前相談』も承ります。

0120-655-033

スマホで簡単事前相談予約



“最後の家族旅行”は結家で



耳より情報

プロが染める、ヘアカラー専門店

毛染めの **ゆいか**

— Kezome no YUIKA —

~染めているスキマ時間にお葬儀の相談をされる方も大勢いらっしゃいます~

**イオン蒲郡店**

下記QRコードよりご予約ください

クロト優待会員 特別優待  
髪質改善トリートメント **無料**

家族の絆を結ぶ家

ゆいか

**家族葬の結家**

最後の家族旅行は結家で

※24時間365日受付

0120-652-927

**宝町** 蒲郡市役所 徒歩5分  
蒲郡市宝町 15-11

**形原** 形原郵便局 向い  
蒲郡市形原町亀井 31-1

結家(ゆいか) ホームページ

無料資料請求