

令和8年
3月

東部公民館だより

蒲郡市東部公民館
67-6198
月曜はお休みです

蒲郡東部小学校5年生の 地域交流学習発表会

2月19日(木)、蒲郡東部小学校5年生「地域交流広め隊」の発表を聴いてきました。花火作り、魚の料理、ゴミ清掃などについて地域の方と一緒にやったことの発表です(写真右上)。発表はタブレット(パソコン)を使い、プロジェクターから黒板のスクリーンに資料を映すというもので、タブレットを使いこなしている様子が見られました(写真右下)。



皆さんで仲良く、楽しく、健やかに運動するグループです。どなたでも参加できます。皆さんで運動しながら、なかよく楽しい時間を過ごしましょう。みなさんのお越しをお待ちしています。

- ・場所: 東部公民館
- ・参加費: 1回200円
- ・日程と時間: 裏面をご確認下さい
- ・連絡先 蒲郡市社会福祉協議会
電話 65-7453 FAX 69-3993

上組会館「上組ほっと会」 活動予定。

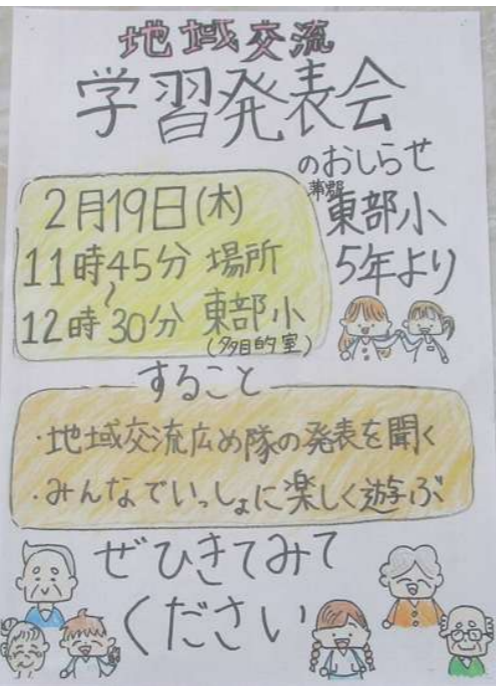
「上組ほっと会」は毎月1回開催しています。みなさんに楽しく過ごして頂きながら、交流の機会になるよう内容を計画しました。また「こんな事して欲しいな」等、希望があれば、開催側へお伝えください。持ってます!!

- ◆4月3日(金) 10:00~
「ぼうさまめくり」
カードを使った「ぼうさまめくり」です。津島から講師の先生が自作のカードを持参して来てくださいます。皆さんで楽しく一時を過ごしましょう。
- ◆5月1日(金) 10:00~
「グラウンド・ゴルフ」
東部公民館で行います。「グラウンド・ゴルフ」やったことありますか? 初心者の方も大歓迎。道具の貸し出しあります。皆さんで楽しく体を動かしましょう。皆さんのご参加をお待ちしております。

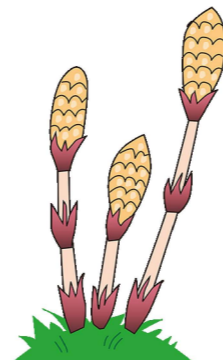
発表の後はテーマごとに分かれて、私は「地域交流」に入り、児童と「ぎょうざジャンケン」をしました。これは勝ち負けではなく、3、4人が組になり、ゲー、チョキ、パーが揃えばよいというもの。はじめのグループでは一度も揃いませんでしたが、次のグループでは3回連続で成功、楽しく過ごしました。この遊びは、東部公民館で開いている「にこにこ会」で覚えたそうです。

東部地区では、「にこにこ会」、「上組ほっと会」、「親和盛年会」など高齢者の集まりがあります。そこに児童が参加してくれたのですね。会は次の通りです。宜しければ覗いてみて下さい。

- ☆ にこにこ会
所: 東部公民館
日: 第1・3火曜日
午後1時半~3時
参加費: 1回200円
3月はお休みです
- ☆ 上組ほっと会
所: 上組会館、日: 第1金曜午前10時~11時半
参加費: 無料
- ☆ 親和盛年会
所: 東部公民館
日: 水曜日午前9時半~11時半
(日により開始時間が10時になります)
年会費あり、お試しは無料



29日(日)	祭礼(白山)
27日(金)	保育園修了式
25日(水)	保育園卒園式
24日(火)	小中学校修了式
22日(日)	新総代・常会長連絡会
20日(金)	春分の日
19日(木)	小学校卒業式
16日(月)	蒲中授業参観
14日(土)	公民館運営審議会
13日(金)	公民館管理運営委員会
6日(金)	蒲中卒業式
2日(月)	みどり保育園園庭開放
1日(日)	東部子ども会総会



東部地区三月行事予定

蒲南コースを歩こう会

蒲南コースを歩こう会では、毎月第1月曜日にウォーキングを実施しています。申込は不要です。3月はノルディック・ウォーキングです。

開催日時: 3月2日(月)
午前9時半から1時間程度
雨天は「生きがいセンター」で室内体操
集合場所: 本町公園(南部小北東の公園)
持ち物: お茶、タオル等
※両手があくように、リュックまたはウエストポーチ等でお越し下さい
参加費: 無料
主催: 健康づくりいっしょにやろまい会
(小江・府相・東北・蒲郡地区)
問い合わせ: 保健センター 67-1151



春の山鈴と消えゆく寺の猫
割れ煎の香ばしき音春近し
天蓋の蠟梅の香や百観音
雛の顔並ぶ看板春の雪
渇水に手こぎのポンプ冬の畑
豆ひとつ転がる朝や春立てり

幸子 紀美子 みつ子 良子 昭吉 あづき

遠鹿見句会例会

編集後記

★スマートフォンは非常に便利な機器で、パソコン、カメラ、ビデオカメラ、オーディオなどの機能が一体化されており、以前ならいくつかの機器を持つだけで、これ一台だけで済みます。また情報提供もスマートフォン使用を前提にされるようになり、鉄道ホームの時刻表もQRコードをスマートフォンで読み取るようになってきました。

☆インターネットである商品を探すと、それに関連した広告や案内が表示されます。各人に合わせたものを紹介するサービスですが、その人の情報をどこかに蓄積していることになり、アプリが自動でバックアップされるような設定は便利ですが、そのデータはどこかのクラウドに入っています。

☆「自作」は10年で劣化し、読みにくくなります。というパソコンソフトの宣伝がありました。確かに力セットタイプの音楽を移したCDに再生できないものが出てきました。USBメモリも読み込みができません。規格が変わって来ます。紙や規格が変わって来ます。紙や規格が変わって来ます。紙や規格が変わって来ます。紙や規格が変わって来ます。

とがみくるりんバスだより

1月の乗車人数は合計224人でした。1便当たり平均乗車人数は2.2人です。

春の訪れを感じる季節となりました。ぽかぽか陽気に誘われてお出かけしたくなる日も増えそうですね。そんなお出かけには、便利で快適な「とがみくるりんバス」のご利用をおすすめします。春の景色を楽しみながら、ぜひ快適なひとときをお過ごしください。



「図書館」でみかんの丘くるりんバスに乗り換えて市役所、蒲郡駅などに行けます。



「三河三谷駅」でおおしまくるりんバスに乗り換えて三谷地区に行けます。

東部公民館 図書館分室より

東部公民館 2026 3月
分室だより

毎日のこんだてを考えて9分の短い時間に作るのって大変ですよ。

『下味がおいしい冷凍保存で すぐできる絶品おかず』

ワタナベマキ著 家の光協会 冷凍ストックを作って活用すれば 短時間で作れそう。



自転車の交通違反に「青切符」が導入されます

自転車の交通違反に対して、現在「指導警告」か「赤切符」(刑事罰対象)しかありません。

一方、自転車運転者の法令違反による歩行者や車運転者の死亡事故などが起こっています。そのため、16歳以上の自転車運転者を対象に、軽微な違反に対して反則金支払いを求める制度が4月から導入されます。主な違反に対する反則金は次の通りです。

- 携帯電話使用等(保持) 12,000円
 - 速度超過(超過15km/h未満)、駐停車違反 信号無視、通行区分違反(歩道通行、逆送など) 6,000円
 - 無灯火、整備不良 5,000円
 - 二人乗り、並進 3,000円
- なお酒気帯び運転などについては、「赤切符」が交付されます。
- 酒酔い運転 5年以下の拘禁刑又は100万円以下の罰金
 - 酒気帯び運転 3年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金
 - 飲酒検知拒否等 3月以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金

新1年生の下校・給食のサポーターのお願い

蒲郡市立蒲郡東部小学校
蒲東小地域学校協働本部

地域の皆様におかれましては、いつも子どもたちの見守りや、サポートをいただき、ありがとうございます。子どもたちが、元気に楽しく学校生活を送れるよう今年もよろしくお祈りします。

さて、4月当初は、1年生の給食開始が遅く、1年生だけで下校する期間が3日ほどあります。また、小学校の給食の支度に慣れるまで、手助けが必要です。つきましては、新1年生が安心安全に過ごすことができるよう、下記のように下校と給食のサポーターを募集しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

○1年生下校のサポーターについて

期日 4月13日(月)～15日(水) 11時30分に集合し、40分頃、出発。

方法 できるだけお住いの地区の方面で割り振りをし、子どもと一緒に下校します。

○給食サポーターについて

期日 4月16日(木)・17日(金)・20日(月)・21日(火) = 12時集合
4月22日(水)～24日(金) = 11時45分集合(家庭訪問のため)

方法 1年教室に集合し、運搬・配膳の手助け
(エプロン・三角巾・マスクをご用意ください)

各日3～4名程度でお手伝いいただけるように割り振りをします。

※ 全日でなくても、都合のつく日だけでもOKです。

QRコード、もしくはURLより申してください。



<https://logoform.jp/form/UpCD/1417786>

※ 連絡先

蒲郡東部小学校 教頭 68-2375
地域学校協働活動推進員 070-1255-7814