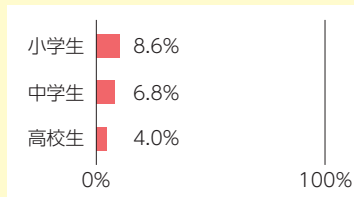


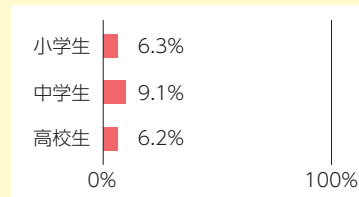
ヤングケアラー 実態調査の結果

実施 令和7年度
対象 市内の小学生～高校生世代

家族のために世話や家事をしていると回答した割合



「ヤングケアラーかな？」と思う友達がいると回答した割合



ヤングケアラーが直面する問題

学業

遅刻・早退・欠席が多い、勉強の時間がとれない、授業中寝てしまう

進学・就職

希望の進学ができない、できると思う仕事の範囲を狭めて考えてしまう

友人関係

友達と遊ぶ時間がない、周りと距離が生まれて孤立してしまう

ヤングケアラーの特徴

- ・遅刻や欠席が多い
- ・眠そうで覇気がない
- ・忘れ物が多い
- ・体操服や制服、上靴が汚れている
- ・遊んでいる姿を見かけなくなった
- ・いつも疲れているように見える
- ・毎日のように買い物をしている

など

ヤングケアラーかもしれないと思ったら

ヤングケアラーは家庭の事情を話すことで、大切な家族が責められたり、悪く思われたりすることを強く恐れています。また、必要以上に事情を聞き出そうとすると、警戒心を抱き、嫌な気持ちにさせてしまう可能性があります。大切なのは事実を無理に突き止めることではありません。話したくなるような信頼できる存在になることです。言葉や態度を通じて「いつでも聞くからね」というメッセージを送り続けてください。



気軽に相談してください

ひとりで悩んでいませんか

ヤングケアラーであることは決して悪いことではありません。「ちょっと疲れたな、誰か話を聞いてくれないかな」と思ったら、ぜひ相談してください。あなたからの相談を待っています。

また、あなたの周りにヤングケアラーかも？と思う子どもや若者はいませんか。ヤングケアラーは、自分がヤングケアラーだと気付いていないことも多いです。何か気付いたことがあれば、教えてください。



こども家庭センター ☎ 66-1213
保健医療センター 2階
☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分
✉ uminoko@city.gamagori.lg.jp

匿名で相談できる /
インターネット相談フォーム▶

