

带状疱疹予防接種

定期予防接種

ID 0325781

対象 市内在住の65・70・75・80・85・90・95・100歳の方（令和9年3月末時点）
※過去に同接種を受けた方は除く

自己負担 ①ビケン 3,000円 ②シングリックス 7,000円（②は2回まで）
※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料

予診票 4月初旬に発送します。

申し込み 直接または電話で市内受託医療機関へ。

その他 60～64歳のうち、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方は対象となる場合があります。かかりつけ医か健康推進課へ相談してください。

任意予防接種

ID 0265160

対象 市内在住の接種日に50歳以上の方 ※定期予防接種の対象者・過去に助成を受けた方は除く

定員見込 ①ビケン 100人 ②シングリックス 680人（定員を超えた場合は抽選）

助成額 ①2,000円 ②10,000円（②は2回まで）

申し込み 4月17日～5月29日間に電話またはQRコードで健康推進課へ。結果は6月中旬に通知します。



成人用肺炎球菌予防接種 ID 5200401

対象 市内在住の65歳の方 ※過去に同接種を受けた方は除く

自己負担 3,500円（市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料）

予診票 誕生月の月末に発送します。早めに必要な方は電話で健康推進課へ。

申し込み 直接または電話で市内受託医療機関へ。

その他 60～64歳のうち、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障がいがある方は対象となる場合があります。かかりつけ医か健康推進課へ相談してください。

Part.1

感染対策伝言板

いちむ にしょう さんた

感染症を防ぐ心掛け "一無 二少 三多"

感染症にかかりにくい体を作るためには、普段から免疫力を落とさない生活を心掛けることが大切です。手洗いや咳エチケットなどの基本的な対策に加えて、日々の生活習慣を整えましょう。

【一無】 無煙
喫煙は命とお金の無駄遣いです。禁煙に取り組みましょう。

【三多】 多動 多休 多接
体をたくさん動かし、休息をしっかりとって、たくさんの人や物事に接しましょう。

●6,000歩以上
●睡眠7～8時間 が1日の目安！

💡 歩くことは心臓や脳の健康にも役立ちます。

【二少】 少食 少酒
腹八分目と節度ある飲酒で、食べすぎや飲みすぎを防ぎましょう。