

健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
予約制 血糖コントロール塾7.0会	21日 月 午後1時30分～3時	血液検査でHbA1c7%前後の方	保健医療センター
予約制 健康・栄養・歯科相談	24日 金 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	
脱メタボのための 筋トレ・脳トレ実践教室	25日 土 午前9時30分～11時30分	どなたでも	市民会館 東ホール

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	6日 月 午前9時30分	本町公園 (雨天:生きがいセンター)	蒲郡の街中を歩くコース (雨天:室内体操)
みんなで楽しく 無理なく三谷歩こう会	13日 月 午前9時 (雨天中止)	三谷公民館	西田川公園コース
形原西浦の名所をめぐる ウォーキング会	25日 土 午前9時30分 (雨天中止)	西浦公民館	三河新四国五寺巡りコース

在宅医などへのお問い合わせ

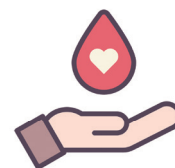
在宅当番医	☎ 67-2828
休日急病診療所	☎ 67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69-8020

4月7日は「世界保健デー」

自分や大切な人の健康を改めて考えてみませんか？

献血 ID 0204645

とき	4月2日 月 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
ところ	市役所ロビー
対象	17～69歳の方
持ち物	本人確認できるもの (運転免許証など)



ユトリーナ水中健康教室 ID 0077073

保険年金課 ☎ 66-1221

とき・コース 5月12日～7月3日 うち8回

金(ゆったりコース)、月、火 午前10時30分～11時30分 水 午後7時～8時

ところ ユトリーナ蒲郡

対象 次のいずれかに該当する方

- ・世帯主および本市国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の本市国保加入者
 - ・本市に住民票があり、保険料や市税などの滞納がない後期高齢者医療加入者
- ※学生、オムツ使用、介助必要の方は不可

定員 各12人(定員を超えた場合は抽選) **参加費** 1,800円

持ち物 スイムキャップ、飲み物

申し込み 4月7日 月までにマイナ保険証などを持って、直接保険年金課へ。またはファクス、はがきで住所、氏名、電話番号、保険証番号、希望コース・個人情報確認事務の同意文(「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」)を保険年金課(〒443-8601 FAX66-1181)へ。

RS ウイルス予防接種の定期接種開始 ID 0341544

とき 4月1日 月～

対象 市内に住民票がある、妊娠28週0日～妊娠36週6日の妊婦

予約票 対象者のうち、妊娠の届出など、本市に分娩予定日の報告をしている方に郵送します。

その他 市外での接種には、本市の予約票と広域連絡票が必要です。広域連絡票の発行には2週間かかる場合もあります。早めにQRコードまたは直接、健康推進課へ。

