



# ニュース 環境 NEWS

2026年3月号 (No.72)

環境清掃課  
〒443-0105  
西浦町口田土1番地  
TEL 0533-57-4100  
FAX 0533-57-3924

## 今回のテーマ

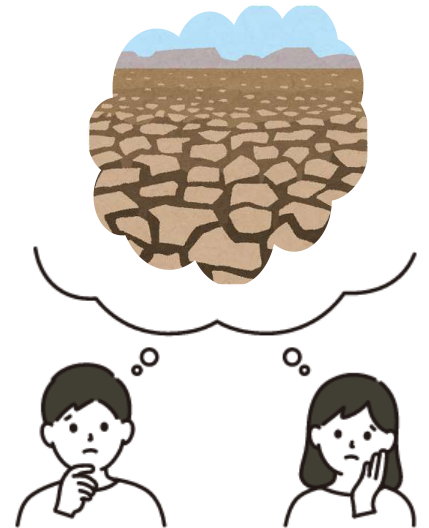
節水に取り組みましょう！

蒲郡市では地球温暖化防止対策に向けた取り組みとして、市民一人ひとりが地球温暖化問題に対する関心を高め、環境にやさしい行動をとっていただけるように、地球温暖化対策に関する様々な情報を、「環境NEWS」として月1回発行してまいります。

## 水不足の現状

世界では、人口の増加や経済発展に伴い、水資源への需要が急速に高まっています。一方で、**地球温暖化や気候変動の影響により**、雨量の減少や降雨パターンの変化が進み、多くの地域で**水不足が深刻化**しています。日本においては、現在、東日本の太平洋側などで“30年に1度”と言われるほど雨の少ない天気が続いており、本市においても、市民の皆さまに節水のご協力をお願いしております。

また、水不足は農業や生態系への悪影響を及ぼし、食料供給や生物多様性を脅かす要因にもなります。



## 節水の重要性・効果

### ● 限りある水資源の保全

地球上で利用可能な水はごくわずか（※）なため、一人ひとりが水を大切に使う意識が必要です。

※河川などの人が利用可能な状態の水に限ると、その量は地球上の水のわずか約0.01%

### ● 地球温暖化の防止

浄水・下水処理に伴う電力削減によるCO2排出抑制

### ● 家計の節約

水道代だけでなく、お湯を減らすことでガス代や電気代の節約にも繋がります。

# 今日からできる節水アクション！

洗濯は、お風呂の残り湯を  
利用しましょう



洗濯洗剤は控えめにしましょう

洗剤を入れすぎると  
その分すぎに時間  
がかかり、多くの電力  
と水を使うこととなり  
ます。



洗濯回数を減らしましょう

洗濯は  
まとめ洗いで  
回数を減らす  
工夫をしましょう。



先に汚れをふき取りましょう

食器を洗う際は、  
事前に汚れを  
ふき取り、  
少量の水で  
効率よく洗いましょう。



シャワーの時間を減らしましょう

シャワーの時間を  
1分短くすると  
12リットルの  
節水になります。



続けて入浴しましょう

家族間で  
なるべく間隔を  
空けないように  
入ることで  
足し湯が少なく  
すみます。



## おすすめアイテム「節水シャワーヘッド」

シミュレーションでは、節水シャワーヘッドの使用で約35%のお湯を削減でき、4人家族では年間のCO2排出削減量は約200kg、光熱費の削減額は年間で約18,000円にもなります。

節水シャワーヘッド自体の価格は数千円から1万数千円程度なので、すぐに元が取れるのも魅力です。手元で止水できるボタン付きのシャワーヘッドや軽量のシャワーヘッドなど、いろいろなタイプがありますので、ご家庭に合ったものを探してみてください。



↑出典：環境省ウェブサイト ※次のURLに掲載されている情報を加工して作成  
(<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/kaden/topics/20200318.html>)

お問合せ先 蒲郡市環境清掃課 ゼロカーボンシティ推進室  
TEL 57-3645 [zero@city.gamagori.lg.jp](mailto:zero@city.gamagori.lg.jp)