

◇家事支援内容◇

	出来ること(例)	出来ないこと(例)
調理	調理 配膳、片付け 食器などの洗浄 テーブル拭き	大量の調理 保存食 特別手間がかかる調理 (正月料理など)
衣類の洗濯・補修	衣類の洗濯、干す、たたむ アイロンがけ 縫製(ボタン付け、簡単な縫物)	大量の洗濯・アイロンがけ 特別な手間を要する洗濯 (手洗いなど)
部屋等の清掃、 整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、お風呂、洗面所 の簡単な掃除(掃除機、拭き掃除など) ベランダ、玄関の簡単な掃除 整理整頓	エアコン、ガスコンロ、冷蔵庫、 換気扇、窓の掃除、風呂場のカビ取 りなど日常生活上の掃除以外 庭の掃除(剪定、草むしり 草木の水やり) 床のワックスがけ
生活必需品の買い物	近隣のスーパー等での食材、 日用品等の買い物	大量の買い物 生活必需品以外の買い物 贈答品の買い物 家具・家電の買い物
その他	布団を干す、シーツ交換 郵便局またはポストへの郵便物 の持ち込み	店番、商品の販売 家屋の修繕、来客の応接 ペットの世話 銀行への振り込み、引き出し 市役所への申請手続き 自動車の給油・洗車