

令和8年度  
保存版

蒲郡市

# 健康ガイド



は健康マイレージ  
ポイント数(p)  
(詳しくはP14をご覧ください)

## 目次



### 妊産婦・こどもの健康

- がまごおり妊娠・出産・子育て  
サポート事業…………… 2～3
- 健康診査…………… 4
- 教室・相談…………… 5
- 助成・給付制度…………… 6



### その他の健康づくり

- 健康づくり事業…………… 14
- イベント…………… 14
- 助成制度…………… 14
- ボランティアの教室…………… 15



### 予防接種

- 予防接種 共通事項…………… 7
- こどもの予防接種…………… 8～9
- 費用助成…………… 9
- おとなの予防接種…………… 10



### おとなの検診・健康診査

- 健康診査・がん検診…………… 16～19
- 人間ドック…………… 16
- 歯科検診…………… 17



### おとなの健康づくり

- 教室・相談…………… 11～13
- 感染症対策事業…………… 13



### 休日や夜間などの 救急医療施設等

…………… 20



## こども家庭センター（うみのこ）



妊娠期～子育て期～大人になるまでの様々な相談に応じる子育ての総合相談窓口です。

- スタッフ** 保健師・子育てコンシェルジュ・家庭相談員・心理相談員・助産師・社会福祉士
- 場所** 保健医療センター
- 開設日** 月～金曜日（祝日・年末年始は休み）
- 連絡先** 妊産婦・子育てに関する相談 ☎0533♦56♦2305 児童・家庭に関する相談 ☎0533♦66♦1213  
✉uminoko@city.gamagori.lg.jp

### がまごおり妊娠・出産・子育てサポート事業

全ての妊婦さんや子育てをされているご家庭が安心して出産・育児ができるよう、保健師、助産師、子育てコンシェルジュ、訪問員等が身近で相談に応じる妊婦等包括相談支援と妊婦のための支援給付を一体的に実施することにより、妊婦等の身体的・精神的ケア及び経済的支援を実施します。

	妊娠届出	妊娠8か月頃
<b>相談</b>	<p><b>母子健康手帳（親子健康手帳）の交付と妊婦相談</b> <span style="color: red;">予約制</span></p> <p>妊娠届出書やアンケートをもとに一人ひとり個別にお話を伺い、妊娠期の過ごし方や利用できるサービス等を一緒に考えます。</p> <p><b>会場</b> 保健医療センター <b>日時</b> 月～金曜日（祝日・年末年始除く） ①9:00～②10:30～③13:00～④14:30～ <b>持ち物</b> 妊娠届出書</p>	<p><b>妊娠8か月頃の面談（集団または個別）</b> <span style="color: red;">予約制</span></p> <p>産前産後の過ごし方や産後の手続き等、出産後の見通しを一緒に考えます。（妊娠7か月頃に案内文を送付します。）</p> <p><b>会場</b> 保健医療センター <b>持ち物</b> 母子健康手帳（親子健康手帳）、子育てファイル <b>方法</b> ・集団（プレママサロン） ・個別面談</p>
<b>給付</b>	<p> 妊娠応援ギフト （現金5万円）</p>	<p> 出産応援ギフト （蒲都市独自ギフト）</p>

### のこのこ子育て支援事業（家事支援）

妊婦や子育て中の母親の負担を軽減するため、サポーターを派遣します。

**対象者** 妊婦、出生～就学前までのお子さんがいる方

日時	内容	利用回数及び上限時間	利用料金
月～金曜日 （祝日・年末年始除く） 8:30～17:00	家事支援 （調理・掃除・洗濯・買い物など）	週2日 1回2時間	生活保護世帯・市民税非課税世帯等… 無料 児童通所受給者証、療育手帳など所持、ひとり親世帯、 多胎児がいる世帯 …… 1時間200円 上記以外 …… 1時間500円

※申込み等は、こども家庭センター☎0533♦56♦2305へお問い合わせください。

### 子育て世帯訪問支援事業（家事・育児支援）

家事・子育て等に対して不安や負担を抱える家庭の養育環境を整えるため、訪問支援員を派遣します。

**対象者** 保護者やこどもが入院または在宅介護を要する方、保護者が手帳所持、ヤングケアラーなど

日時	内容	利用回数及び上限時間	利用料金
月～金曜日 （祝日・年末年始除く） 8:30～17:00	家事支援 （調理・掃除・洗濯・買い物など） 育児支援 （育児のサポート・病院付き添いなど）	要相談	生活保護世帯・市民税非課税世帯、ヤングケアラー等… 無料 上記以外 …… 1時間200円

※ヤングケアラーとは、家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められるこども・若者  
※申込み等は、こども家庭センター☎0533♦66♦1213へお問い合わせください。

### 多胎妊産婦サポーター事業 無料

多胎児の育児をサポートさんが応援します。

**対象者** 多胎妊婦、多胎児出生～就学前までのお子さんがいる方

日時	内容	利用回数及び上限時間
月～金曜日（祝日・年末年始除く） 9:00～17:00	家事・育児支援、外出時の付き添い	週1日、1回2時間 （ただし、健診及び予防接種の付き添いは延長可）

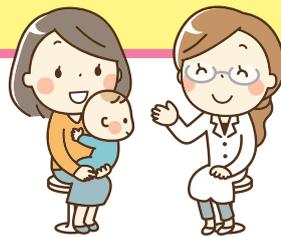
※申込み等は、こども家庭センター☎0533♦56♦2305へお問い合わせください。

# 子どもの健康

## 保健センター（母子保健事業）

各種健康診査・相談・教室等を通じ、市民のみなさんの子育てを応援しています。

- スタッフ** 保健師・管理栄養士・歯科衛生士・心理相談員
- 場所** 保健医療センター
- 開設日** 月～金曜日（祝日・年末年始は休み）
- 連絡先** ☎0533♦67♦1151 ✉hoken@city.gamagori.lg.jp



がまごおり妊娠・出産・子育てサポート事業  
ホームページ



### 赤ちゃん訪問

#### こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までのすべての赤ちゃんのいる家庭に保健師・助産師・赤ちゃん訪問員が訪問し、ご家族や赤ちゃんの様子を伺いながら子育ての相談や地域のサービスをお伝えします。



子育て応援ギフト  
（現金5万円）



### 子育て期

市の保健事業や子育て情報を発信したり、子育て相談に乗ったりしていきます。

子育てポータルサイト



## 産後ケア事業

- 対象者** 産前産後の心身の負担を軽減するため、産後ケアの利用を希望する産後1年未満のお母さんと赤ちゃん（利用場所が病院の場合は産後4か月未満）
- 利用場所** 病院や助産所（詳しくは、ホームページに掲載）、自宅
- 内容** お母さんの休養（お昼寝）やリフレッシュ、乳房ケア・授乳指導、産後の体の相談、赤ちゃんの沐浴、体重測定、育児相談など
- 利用時間・料金等**

サービス名称	利用時間	利用料金
宿泊	概ね 10:00～翌日 16:00	(1日分料金) …………… 2,400円
日帰り	10:00～16:00	1,300円
訪問	9:00～17:00 (所要時間) 3時間～4時間	助産師 …………… 800円
		保育士 …………… 600円
		助産師・保育士 …………… 1,000円

※申込み等は、こども家庭センター ☎0533♦56♦2305 へお問い合わせください。

## ホームスタート事業 **無料**

- 対象者** 妊娠中の方～就学前のお子さんがある家庭
- 内容** 近くに友人がいない、家にこもりがち、育児がちょっと不安等、誰かと子育ての話をしたいママの家へ先輩ママ（研修を受けたボランティア）が伺い、一緒に家事、育児等を行います。（保護者及びお子さんに対する支援であり、預かりや代行は含まれません。）
- 流れ** 申込み→初回訪問（ご希望を伺います）→ボランティア紹介訪問→ボランティア訪問（1回2時間4回程度）

申込みは、二次元コードまたは  
ホームスタートがまごおり(NPO法人ヒトキ)  
☎0533♦74♦6735へ



## ホームスタート事業のボランティア養成講座

申込みは、二次元コードまたは  
ホームスタートがまごおり(NPO法人ヒトキ)  
☎0533♦74♦6735へ



子育て中の家庭に訪問し、会話や散歩等、保護者のサポートをするボランティアを養成するための教室を行います。

対象	日時	内容	30P
子育て経験者で研修終了後、訪問員として活動できる方	9/8(水)、9/15(水)、9/29(水)、10/3(土)、10/7(水)、10/17(土)、個別面談(全6日間) 10:00～15:30	子育て支援のボランティアとして活動するために必要なことを学びます。	30P

## 健康診査

会場 県内受託医療機関 **要予約**

	事業名	対象	備考
妊娠中	妊婦健康診査（1～14回） ※1	妊婦	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診には受診票が必要です。</li> <li>・県外および助産所で受診された方は、償還払いになります。詳しくは健康推進課（保健センター）へお問い合わせください。</li> </ul> ※1 多胎妊婦には5回分妊婦健康診査受診票（基本健診）を追加配布します。 ※2 新生児聴覚検査は生後満28日まで使用可能です。 ※3 乳児健康診査は1歳1か月になる前日まで使用可能です。
	妊婦歯科健診（個別健診）	妊婦	
産後	産婦健康診査（1・2回）	産後8週以内の産婦	
乳幼児	新生児聴覚検査 ※2	生後7日頃までの児	
	乳児健康診査（1・2回） ※3	1回 生後1か月児 2回 生後6～10か月児	

会場 保健医療センター（母子健康手帳（親子健康手帳）をお持ちください。） **個別通知**

事業名	受付時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健康診査 対象 4か月児	12:50～14:00	水 木	9 30	20	11 25	16	6 19	10 24	8 21	12 26	16	6 28	18	11 25
はじめての歯科健診 対象 1歳2～3か月児	12:50～14:00	金	17	8		10	21	11	2	13	11	8	5	12
1歳8か月児健康診査 対象 1歳8～9か月児	12:50～13:45	火	14 28	12 26	9 23	14 28	25	8	13	10 24	8 22	12 26	9	9 23
2歳児歯科健診 対象 2歳2～3か月児	12:50～14:00	金	24	15	19	17	7	18	16		18	15	19	19
3歳児健康診査 対象 3歳2～3か月児	12:50～13:45	火	21	19	2 16	7 21	4 18	1 15	6 20	17	1 15	5 19	2 16	2 16

### 子育て応援アプリ『うーみんなび』

蒲郡市の子育て情報を手軽に利用できる子育て応援アプリです。親子で参加できる教室などの情報や、予防接種のスケジュールを自動で作成する機能等があります。アプリをダウンロードして、ぜひご活用ください。

AppStore



GooglePlay



## 教室・相談

	事業名	対 象	内 容
妊 娠 中	① ママ教室(2回コース) 予約制	妊 婦	1 回目 助産師による「妊娠中の過ごし方」の話、妊婦体操、妊婦同士の情報交換 2 回目 助産師による「産後の生活と育児」「母乳育児」の話、妊婦同士の情報交換、赤ちゃん抱っこ体験、おもつ交換
	② パパママ教室 予約制	妊婦とその夫	助産師による「夫婦で協力して育児」の話、薬剤師によるお薬の話、妊婦疑似体験、赤ちゃん抱っこ等の育児体験、先輩パパママとの交流
妊 娠 中 ・ 産 後	③ 授乳相談 予約制	妊婦・産婦	助産師による個別相談 母乳やミルクの飲ませ方、ミルクの足し方、乳房ケア、卒乳など乳房に関する相談、必要時乳房マッサージ
	④ にこにこママ (多胎児サロン) 個別通知	多胎児とその保護者	子育てコンシェルジュによる親子遊びの紹介、保護者同士の交流会等、妊婦さんも大歓迎
乳 幼 児	⑤ 離乳食教室(前期) もぐもぐ教室	5～6 か月児	離乳食前期～中期の進め方の話、試食
	⑥ 離乳食教室(後期) カミカミ教室	9～10 か月児	離乳食後期～完了期の進め方の話、試食、歯と歯みがきの話
	⑦ 1 歳児教室 個別通知	誕生月の児	1 歳児の子育ての話、親子遊びの紹介、身体測定、個別相談
	⑧ うみのこ広場	どなたでも	遊び場&相談の場。体重測定(希望者) ボールプール、大型積み木、ままごと、赤ちゃんのスペース、親子ふれあい遊び
	⑨ 子育て相談	どなたでも	身体測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談
小 学 生	⑩ 学童期の健康スクール	小学3～6年生の親子 (肥満傾向のお子さん)	生活習慣改善のための食事や運動を体験的に学びます。 日程 8月22日(土)、3月6日(土) ※2回1コース 申込期限 7月31日(金)

※③⑧の詳細は、こども家庭センター ☎ 0533♦56♦2305 へお問い合わせください。

## 【実施日】

会 場 保健医療センター (母子健康手帳(親子健康手帳)をお持ちください。)

事業名	時 間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
① ママ教室(2回コース) 予約制	9:30～11:30 (受付9:20～9:30)	火	7	12		7	4		13	10		12	9		
② パパママ教室 予約制	9:30～11:30 (受付9:20～9:30)	土		16		11		12		21		16		13	
③ 授乳相談 予約制	① 9:30 ② 13:00 ③ 14:30	毎週火・金曜日(祝日はお休み)													
④ にこにこママ (多胎児サロン) 個別通知	10:00～11:00				20 土		3 月				19 土		17 水		
⑤ 離乳食教室(前期)	10:00～11:15 (受付9:50～10:00)	木	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18	
⑥ 離乳食教室(後期)	10:00～11:15 (受付9:50～10:00)	水	8	13	10	8	5	9	14	11	9	13	10	10	
⑦ 1 歳児教室 個別通知	9:30～11:30 (受付9:20～10:45)	月	27	25	29	27	31	28	26	30	21	25	22	29	
⑧ うみのこ広場	10:00～12:00 (受付10:00～11:30)	金	3	1	5	3		4	9	20	4	29	12	5	
⑨ 子育て相談	9:30～11:30	月	13	11	8	13	17	14	5	9	14	18	8	8	

## 助成・給付制度と相談

下記の事業について、助成・給付とともに相談を行っております。

種 類	内 容
一般・特定 不妊治療費の助成	令和8年3月から令和9年2月までの不妊治療に要した費用の一部を助成します。 ※年齢や所得、助成回数に制限はありません。 <b>助成金額</b> 一般：自己負担額の1/2、上限5万円 特定：保険診療内の治療の場合1回の治療につき自己負担額1/2、上限10万円 保険診療外の治療を含む場合1回の治療につき上限30万円 <b>申請期限</b> 令和9年3月31日(水)まで
不育症治療費の助成	2回以上の流産等、不育症検査・治療にかかった医療費の一部を助成します。 (先進医療として実施された保険適用外の検査は愛知県の助成制度があります) <b>助成金額</b> 自己負担額の1/2、上限15万円 <b>申請期間</b> 治療終了日の翌日～6か月以内
未熟児養育医療費の給付	身体の発達が未熟なまま出生し、医師が入院養育を必要と認めた乳児で、指定の医療機関に入院した場合に医療給付を行います。
未熟児養育医療費用 (おむつ代)の助成	未熟児養育医療の対象の入院期間中に、自己負担分として医療機関で支払ったおむつ代を助成します。 <b>助成金額</b> 医療機関に支払ったおむつ代(10円未満切捨て) <b>申請期限</b> 退院後3か月以内
初回産科受診料の助成*	産科医療機関での妊娠判定に係る受診料を助成します。 <b>対 象</b> 蒲郡市で母子健康手帳を交付された方 <b>助成金額</b> 上限10,000円(選定療養費、紹介料を除く) <b>申請期限</b> 母子健康手帳の交付をされた日から1年以内
妊産婦健康診査費用助成	妊産婦健康診査受診票記載項目以外の医療保険適用外で実施した検査(NST検査、超音波検査、トキシプラズマ検査等)の一部を助成します。 <b>助成金額</b> 上限5,000円 (検査実施日が複数日となる場合は、1回の妊娠につき1回の申請となるようまとめて申請してください。) <b>申請期限</b> 母子健康手帳の交付をされた日から1年以内

\*初回産科受診料の助成は、こども家庭センター☎0533♦56♦2305へお問い合わせください。

※妊娠期の女性及びその同居者等のMR(風しん)予防接種の助成も行っております。詳細は、p.9をご覧ください。

## 妊産婦等タクシー利用助成事業

病院受診や陣痛時など妊産婦さんの外出支援としてタクシーの利用料金を助成します。

詳細は、こども家庭センター☎0533♦56♦2305へお問い合わせください。

種 類	対 象 者	内 容	利用上限
タクシーチケット	母子健康手帳を交付された方 (出産予定日から2年後の月末まで)	健診や予防接種、買い物などの外出時や陣痛時のタクシー利用	・10枚綴りチケット (1枚500円) ・陣痛用チケット(無料)
市外医療機関等利用時の タクシー料金の助成	母子健康手帳を交付された方のうち、以下に該当する方  ①疾患や多胎妊娠等で、健康上の特別な管理が必要なため、市外の医療機関で出産される方 ②自立支援医療受給者証を所持している方 ③市外の医療機関で出産し、出産病院で産後ケアを利用する方	・市外の医療機関や助産所で妊産婦健診及び乳児健診の受診時のタクシー料金助成 ・市が委託している産後ケア実施医療機関または助産所で出産し、その医療機関等で産後ケア利用時のタクシー料金助成  ※事前申請が必要です	1回の利用につき 上限5,000円

# 予防接種

## 予防接種 共通事項

**接種場所** 市内受託医療機関 **要予約**  
 ※ワクチンごとに接種可能な医療機関が異なります。詳しくは健康推進課(保健センター)からお送りする予防接種手帳・予診票等を確認いただくか、ホームページをご覧ください。

**市外接種** ■市外(愛知県内)の医療機関で予防接種を受ける場合  
 事前に手続きをとることで、愛知県広域予防接種協力医療機関で予防接種を受けることができます。接種を希望する場合は健康推進課(保健センター)が発行する「愛知県広域予防接種連絡票」が必要となります。必ず事前の申請が必要です。早めに右下の電子申請フォームから申請または健康推進課(保健センター)へご連絡ください。

■県外(海外を除く)の医療機関で予防接種する場合  
 接種後に申請いただくことによって、接種料金をお返しします。(ただし、返金額に上限有り)

申請に必要なもの

- 領収書・明細書(接種したワクチン名とその代金がわかるもの)
- 身分証明書
- 【小児のみ】予防接種の記録が記載されている母子健康手帳(親子健康手帳)
- 本人(保護者)の通帳
- 【小児のみ】市が発行した予診票(医療機関による記入が必要)

## 予防接種 電子申請フォーム(蒲郡市電子申請可能な手続き一覧)

予診票の再発行や「愛知県広域予防接種連絡票」の申請等、予防接種に関する手続きを電子申請するためのフォームです。

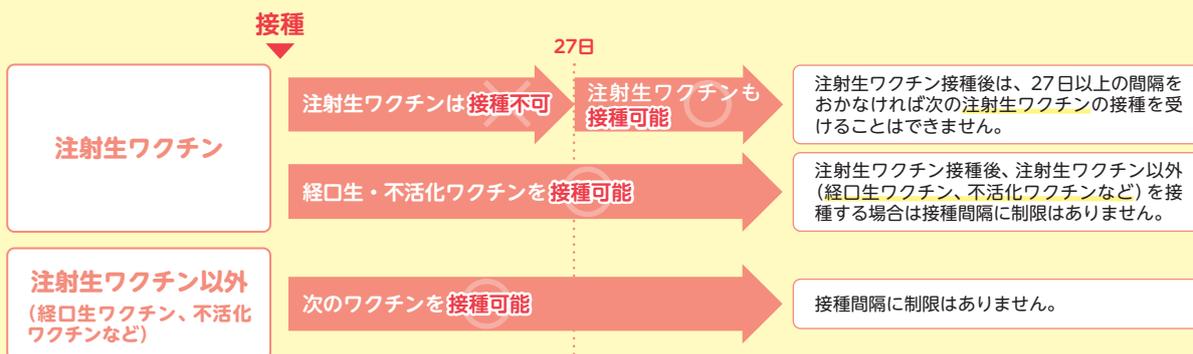
電子申請  
 フォーム



例：定期予防接種予診票再発行申請の場合



## 異なる種類のワクチンを接種する際の接種間隔



# こどもの予防接種



**持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、予防接種手帳または予診票、マイナ保険証または資格確認書、子ども医療費受給者証(18歳までの方の場合)、【RSウイルスのみ】おとなのワクチン手帳

種類	接種回数	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳
ロタウイルス【生】	ロタリックス(1価)	2回		●	●																				
	ロタテック(5価)	3回		●	●	●																			
小児用肺炎球菌【不活化】	4回			●	●	●								●											
B型肝炎【不活化】	3回			●	●					●															
BCG【生】	1回						●																		
五種混合【不活化】* (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	4回			●	●	●								●											
水痘(みずぼうそう)【生】	2回													●	●										
MR【生】 (麻しん・風しん)	1期													●											
	2期																			●					
二種混合【不活化】 (ジフテリア・破傷風)	1回																							●	
日本脳炎【不活化】 (平成21年10月2日以降の生まれ)	4回																								
日本脳炎【不活化】 (平成19年4月1日以前の生まれ)	4回																								

※赤文字は、標準的な接種時期と間隔、①～④は標準的な接種時期における累計接種回数  
 ※黒文字は対象年齢 ※黄色は定期接種として接種可能な時期

※17歳以下は予診票の保護者自署欄への記載が必要です。また、16歳から17歳までは可能な限り、16歳未満は必ず、保護者もしくは代理人の同伴が必要です。  
 ※予診票の送付予定や各種予防接種についての詳細は右記「こどもの予防接種」ホームページよりご確認ください。  
 \*五種混合(令和6年4月1日接種開始)接種以前に、四種混合とヒブを接種された方は下記スケジュールとなります。

こどもの予防接種  
ホームページ



種類	接種回数	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳
ヒブ(Hib)【不活化】	4回			●	●	●								●											
四種混合【不活化】 (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)	4回			●	●	●								●											

## ヒトパピローマウイルス (HPV) 【不活化】

対象者	接種期限	接種回数	ワクチンの種類・標準的な接種間隔
平成22年4月2日～平成27年4月1日生の女性	高校1年相当年齢が属する年度の末日まで	3回 または 2回	<p>1回目 2回目 3回目 2か月以上 1回目から6か月以上 ※1回目の接種が15歳未満の方は2回での接種が可能です</p> <p>1回目 2回目 6か月以上</p>

※令和8年4月1日から定期接種として接種できるワクチンの種類はシルガード9 (9価ワクチン) のみです。

## R Sウイルス (母子免疫ワクチン) 【不活化】

対象者	接種回数	定期接種開始日
妊娠28週0日～36週6日の妊婦	妊娠ごとに1回	令和8年4月1日

※妊娠の届出などで蒲郡市に分娩予定日の報告をした方へ、順次予診票を郵送します。  
分娩予定日等予診票の記載内容に変更がある方は、必ず接種前に健康推進課 (保健センター) へご連絡ください。

## 費用助成

### こどもの予防接種

市内の指定医療機関で接種した場合、接種した費用の一部を助成します。医療機関で助成費を差し引いた金額をお支払いください。また、市外の医療機関の場合は接種後1年以内に申請の手続きが必要ですので、健康推進課 (保健センター) へお問い合わせください。(指定医療機関はホームページでご確認ください。)

予防接種の種類	回数	対象年齢	標準的な接種間隔	助成金額
おたふくかぜワクチン【不活化】	1回	1歳～2歳の誕生日前日	2歳の誕生日前日までに1回	1回2,000円
医療行為により定期接種の免疫を失ったお子様の予防接種の再接種費用助成	—	市内に住所があり接種日において20歳の誕生日前日までの方	詳しくはお問い合わせください。	

### おとなの予防接種

予防接種の種類	対象者	実施時期	助成金額
妊娠期の女性及びその同居者等のMR(風しん)予防接種	抗体価が低い(※1)妊娠を希望する女性(経産婦を含む)およびその配偶者・同居人の市民、抗体価が低い(※1)妊娠中の女性の配偶者・同居人の市民等。 (※1)抗体価が低い基準は、HI法で16倍以下、EIA法で8.0未満(他の検査法の場合はお問い合わせ下さい。)	4月～3月	MRワクチン 5,000円 風しん単独 3,000円(※2)
<b>参考</b> 妊娠を希望する女性およびその同居者の風しん抗体検査の補助	豊川保健所が妊娠を希望する女性(経産婦を除く)およびその同居者を対象に、無料で実施しています。詳しくは、豊川保健所(☎0533♦86♦3188)へお問い合わせください。		
インフルエンザワクチンの一部助成	昭和37年1月2日以降の生まれの以下の市民 ・市民税非課税世帯 ・生活保護世帯 ・中国残留邦人等の関連法律による支給の受給世帯	10月～3月	1,000円(※2)

※2助成の申請期限は、接種を受けた年度の末日(3月末)です。

# おとなの予防接種



## 定期予防接種

予防接種の種類	対象者	実施時期	負担金
高用量インフルエンザ	・昭和27年1月1日以前の生まれの市民(満75歳以上の市民)	10月～1月	未定
標準量インフルエンザ	・昭和37年1月1日以前の生まれの市民(満65歳以上の市民)		1,000円
新型コロナウイルス	・60～64歳で医師が接種を必要と認めた市民		4,500円
成人用肺炎球菌	接種日時点で ・満65歳の市民 ・60～64歳で医師が接種を必要と認めた市民 ※過去に1度でも接種歴がある方は対象になりません。	4月～3月	3,500円
带状疱疹	令和8年度に次の年齢となる市民 ・65歳：昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生 ・70歳：昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生 ・75歳：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生 ・80歳：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生 ・85歳：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生 ・90歳：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生 ・95歳：昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生 ・100歳：大正15年4月2日～昭和2年4月1日生 ・60歳～64歳で医師が接種を必要と認めた市民(免疫不全の方のみ) ※過去に接種歴がある方は対象になりません。 ※対象者の年齢は年度末時点のものです	4月～3月	シングリックス 1回7,000円 (2回まで) または ビケン 3,000円 (1回のみ)

※上記対象者のうち令和7年度(令和6年中の収入に基づく)市民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方は無料となります。  
※75歳以上の方は高用量インフルエンザと標準量インフルエンザのどちらかを選択できます。

## 带状疱疹予防接種一部助成

費用助成を受けるには事前申請が必要です。期間内にお申込みがない場合は助成の対象となりませんのでご注意ください。市内で接種する場合の指定医療機関はホームページ等でご確認ください。

**対象者** 過去に助成を受けていない方で、接種日に蒲郡市に住民票がある50歳以上の方(令和8年度带状疱疹定期予防接種対象者は除く。)

**申込期間** 令和8年4月17日(金)から5月29日(金)まで

**申込方法** WEBまたは電話(☎0533・67・1151)

※事前申込件数が助成対象予定者数を上回った場合は抽選になります。

種類	接種回数	接種間隔	方法	予防効果	実施時期	助成額
シングリックス 【組換えワクチン】	2回	1回目 2回目 ●————● 2か月～6か月	筋肉内注射	90%以上 (10年以上)	6月～3月	1回10,000円 (2回まで)
ビケン 【生ワクチン】	1回		皮下注射	50～60% (5年程度)		2,000円 (1回のみ)

※ビケン(生ワクチン)は、免疫機能に異常を有する疾患及び免疫抑制をきたす治療を受けている方は接種できません。主治医とご相談ください。

# おとなの健康づくり

## 健康相談・栄養相談・歯科相談 **無料** **予約制**

健康相談  
申込みフォーム



**対象者** 市内在住または在勤の方

日時	内容	会場	
毎月第4金曜日 ① 9:00～② 9:45～ ③ 10:30～④ 11:15～	健診後の健康管理、健康に関する不安なことなど、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が個別で面談します。	保健医療センター ※オンラインも可能です。	5p

## 禁煙サポート **無料** **予約制**

**対象者** 市内在住・在勤の喫煙者及び喫煙者の家族など、禁煙に関心のある方

日時	内容	会場	
随時	禁煙への思い、生活をお聞きし、あなたに合った禁煙方法でサポートします。	保健医療センター	5p

## 健診結果説明会 **無料** **予約制**

**対象者** 健診を受診された方

日時・会場	内容	
8月18日(火):保健医療センター 9月29日(火):保健医療センター 10月20日(火):保健医療センター 12月15日(火):保健医療センター	1月17日(日):大塚公民館 2月17日(水):保健医療センター 3月2日(火):保健医療センター 3月19日(金):保健医療センター	健診結果の見方や健康づくりの秘訣を講話・実技でお伝えします。
<b>時間</b> 10:00～11:00		5p

## スタイルアップサポート(特定保健指導) **無料** **予約制**

**対象者** 特定保健指導(国民健康保険に加入された方)に該当された方

日時	内容	会場	
随時	健診結果をもとに、あなたに合った減量法や生活習慣予防の方法を一緒に考え、保健師・管理栄養士が取り組みをサポートします。	保健医療センター 自宅等	5p

※詳細については、健診受診後に対象者には案内を送付しますのでご確認ください。

※健診結果説明会、健康相談、運動サポートセンター等ご参加の方には利用時に合わせて対応します。

## 重症化予防のための個別面談 **無料** **予約制**

**対象者** 市内在住または在勤で健診の結果、生活習慣病の重症化を予防する必要性の高い方

日時	内容	会場	
随時	保健師・管理栄養士などによる個別相談です。生活習慣病の重症化を予防するための生活改善の方法をお伝えします。	保健医療センター 自宅等	5p

## 運動サポートセンター（生活習慣病予防・改善に向けた運動）

利用料あり 予約制

対象者 市内在住または在勤の方で下記の対象となる方

対象	利用日・利用期間	内容	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康診査の結果、下記のいずれかに該当する方                     <ul style="list-style-type: none"> <li>①BMI：25以上</li> <li>②血圧：収縮期130mmHg以上 または拡張期85mmHg以上</li> <li>③脂質：中性脂肪150mg/dl以上 またはHDLコレステロール39mg/dl以下 またはLDLコレステロール120mg/dl以上</li> <li>④血糖：HbA1c5.6%以上 または空腹時血糖100mg/dl以上</li> </ul> </li> <li>●主治医から紹介のあった方</li> </ul>	<p>曜日 月・火・水・金・土* (木・日・祝日・12/29～1/3 は休館) *午前のみ</p> <p>利用期間 おおむね3か月間</p> <p>利用料 1回200円</p>	生活習慣病予防・改善のため、各自に合わせた運動の実践を保健師、健康運動指導士がサポートします。トレッドミル、エアロバイクなどの有酸素運動機器、筋トレ機器等を使い、運動の効果を実感できます。	30p

## 健康アカデミースクール 糖尿病予防学部

受講費あり 予約制

対象者 市内在住または在勤の方

日程	内容	会場	
<ul style="list-style-type: none"> <li>① 7月16日(木)</li> <li>② 8月6日(木)</li> <li>③ 9月3日(木)</li> <li>④ 12月10日(木)</li> </ul>	<p>糖尿病予防のための食事や運動について学びます。</p> <p>受講費 500円</p> <p>申込期限 6月25日(木)</p>	保健医療センター	30p

## 健康アカデミースクール 高血圧予防学部

無料 予約制

対象者 市内在住または在勤の方

日時	内容	会場	
<ul style="list-style-type: none"> <li>① 10月1日(木) 14:00～15:30</li> <li>② 11月5日(木) 13:30～15:30</li> </ul> <p>※2回1コース</p>	<p>&lt;①医師の話編&gt; 医師による高血圧症の病態や日常生活の留意点についての話になります。</p> <p>&lt;②食事・運動実践編&gt; 血圧を下げるための食事や運動のポイントを講話や実技を通して学びます。</p> <p>申込期限 9月24日(木)</p>	保健医療センター	10p

## 血糖コントロール塾7.0会

無料 予約制

対象者 市内在住・在勤で、血糖値が高めの方(概ねHbA1c7.0%前後)

日程	時間	内容	会場	
毎月第3火曜日	13:30～15:00	食事・運動・生活リズム・歯の健康等、血糖コントロールのための生活について、毎回テーマを決めてみんなで楽しくトークします。	保健医療センター	5p



## これから役立つ国保講座&健康度測定会 **無料** **予約制**

**対象者** 蒲郡市国民健康保険の加入者

日時	内容	会場	
5月28日(木) 13:30～15:30	退職して蒲郡市国民健康保険に加入された方向け、国保に加入したらまずは知っておきたい情報を紹介します。人気の健康測定会を同時実施します。	保健医療センター	5p

※申込み等は、保険年金課 ☎0533♦66♦1221 へお問い合わせください。

## 水中健康教室 **参加費あり** **予約制**

**対象者** 蒲郡市国民健康保険または後期高齢者医療の加入者で市税などの滞納のない方

日程	内容	会場	
4コース×年3回	ユトリーナ蒲郡のバーデゾーンを利用した運動プログラムです。初めての方でも気軽にできます。 1コースは週1回1時間の全8回。専門の経験豊かなインストラクターの指導による、毎回1時間の水中運動を行います。 <b>参加費</b> 1,800円	ユトリーナ蒲郡	5p

※申込み等は、保険年金課 ☎0533♦66♦1221 へお問い合わせください。

## 感染症対策事業

### 感染症対策塾 **無料** **予約制**

**対象者** どなたでも

日時	内容	会場	
随時	『感染は瞬間!! 予防は習慣!!』感染管理認定看護師による楽しく学べる講座です。基本から応用編、最新情報、さらに正しい感染対策技術も体験できます。より良い対策ができるお手伝いをさせていただきます。 日時や対象人数、場所をご要望に応じて対応します。 <b>講座例</b> ・お家でできる感染対策 ・災害時の感染対策 ・マスクの正しい使い方 ・手洗いチェック体験 …など	ご希望の場所	5p

### 感染対策ほっとらいん **無料** **予約制**

**対象者** どなたでも

日時	内容
随時	感染対策についてのお困りごとや悩み事など…ありませんか? 「講座を受けるまでもないが、ちょっと聞いてみたい!」「もっといい方法がないかな?」等々迷った時の窓口です。お電話だけでも! 時間を作って対応も可能です。

# その他の健康づくり

## 健康づくり事業

### 健康マイレージ

健康づくりを実施してポイントをためると、「あいち健康づくり応援カード(まいかカード)」をもらうことができ、県内の協力店で割引や協力店の示すサービスを受けることができます。

- 対象** 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方  
**期間** チャレンジ開始日より1年以内  
**方法**

※アプリの場合、3月末でポイントがリセットされます。

健康づくりにチャレンジして100ポイント以上を貯め、まいかカードと粗品をゲットしましょう。詳しくはホームページをご覧ください。

#### ①スマートフォンアプリ

「あいち健康プラス」ダウンロードはこちらから

※無料、ただし通信料は自己負担



iPhone



あいち健康プラス



Android

#### ②チャレンジシート(紙)

チャレンジシートは保健医療センター等で配布しています。



### 第13回体重測定100日チャレンジ

体重を100日間毎日決めて記録するチャレンジです。

体重をはかると増減を確認でき、その原因を生活から振り返り、自然に体重管理ができるようになります。

あなたもチャレンジしてみませんか。

**対象** どなたでも **期間** 11月1日(日)～2月8日(月)の100日間

※詳しくはホームページをご覧ください。



## イベント

### 歯の健康フェスティバル

6月7日(日) 9:00～12:30(受付:12:00まで)  
保健医療センター

- フッ素塗布(小学生まで)
- 歯科相談
- ファミリーブラッシング指導

詳細はホームページ等でお知らせします。



### ひとねる祭

11月1日(日)

子どもから年配の方まで楽しく参加できる健康に関するコーナーが盛りだくさんのイベントです。詳細は広報紙やホームページでお知らせします。

### 第13回体重測定 100日チャレンジゴールイベント

2月27日(土) 13:30～15:30

体育センター 競技場

- 第23回蒲郡いきいき市民健康づくり講演会
- 第13回体重測定100日チャレンジゴールイベント



## 助成制度

### 骨髄提供者などへの助成

骨髄・末梢血幹細胞移植を推進するため、骨髄提供者(ドナー)などへの助成を行っています。

対象は、1年以内に日本骨髄バンクを介して骨髄または末梢血幹細胞の提供を行ったドナーとその事業所となります。

詳しくは、健康推進課(保健センター)へお問い合わせください。

### がん患者の方へウィッグ・乳房補正具購入費助成

がん治療に伴う外見の変化に対応するためのウィッグ(かつら)、乳房補正具の購入費用を一部助成します。詳しくはホームページをご覧ください。

がん患者の方への助成  
ホームページ



### 若年がん患者在宅療養費助成

40歳未満のがん患者の方の在宅における療養生活(訪問介護等在宅サービス、福祉用具の貸与・購入)を支援するため、サービス利用料を一部助成します。詳しくはホームページをご覧ください。

## ボランティアの教室

### 蒲郡市健康づくり食生活改善協議会

蒲郡市には、現在76人の食生活改善推進員（ヘルスマイト）がいます。ヘルスマイトは、食事を通して健康づくりを市民の方々（こどもから高齢者まで）に広める“ボランティア活動”をしています。

#### 【食生活改善協議会が開催する講座】

事業名	対象	日時	内容	
男性の料理教室	市内在住・在勤の男性	6月6日、6月20日 各土曜日 10:00～13:00 ※2回1コース 申込期限 5月22日(金)	料理の基本、調理実習 受講費 1,200円	10p
親子クッキング教室	市内小学校 1～4年生の親子	①7月4日(土) 10:00～13:00 申込期限 6月15日(月)	料理の基本、調理実習 受講費 600円	10p
		②8月1日(土) 10:00～13:00 申込期限 7月13日(月)		
健康食生活実践塾 (糖尿病予防の料理教室)	市内在住・在勤の方	10月29日(木) 10:00～13:00 申込期限 10月13日(火)	糖尿病予防の調理実習 受講費 600円	5p

※この他にも各地域でこどもから高齢者を対象にした料理教室等を実施しています。

### 健康づくりいっしょにやろまい会

健康づくりいっしょにやろまい会は、地域で健康づくりの普及活動をしている市民グループです。市内3地区でウォーキング会の開催、イベントでの健康づくりPRなどの活動をしています。

#### 【健康づくりいっしょにやろまい会が開催するウォーキング会】

事業名	日程	集合	内容	
蒲南コースを歩こう会	毎月第1月曜日 (5,1月は休み)	9:30 本町公園 (室内体操の場合は 生きがいセンター 3階ホール)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 定例ウォーキング…4,6,10～2月 (雨天時は室内体操等) 蒲郡の街中や竹島の風景が楽しめます。</li> <li>■ ノルディックウォーキング体験会 …3月</li> <li>■ 室内体操…上記雨天時、7～9月</li> </ul>	5p
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	毎月第2月曜日 (雨天中止・8月は休み)	9:00 若宮公園時計塔前 または三谷公民館	三谷、大塚の海と山の景色を楽しみ、時には豊岡や竹島まで歩きます。	5p
形原・西浦の名所をめぐるウォーキング会	毎月最終土曜日 ※12月は22日(火) (雨天中止)	9:30 ※集合場所は月によって違います	形原・西浦の海と山の景色を毎回違うコースで楽しめます。	5p
第24回市民いきいきウォーキング	12月(予定)	未定	未定	5p

※申込みは不要で、どなたでも無料で参加できます。(開催内容の詳細は広報誌をご覧ください。)

# おとなの検診

## 健康診査・がん検診

対象者年齢はR9.3.31現在の年齢です。

受診期限 令和9年2月28日

	健康診査			胃がん	肺がん	大腸がん ※1
	ヤングエイジ健診	特定健康診査	後期高齢者健康診査			
20～29歳	○	—	—	—	—	—
30～39歳	○	—	—	—	—	—
40～49歳	—	○	—	ご希望の方は 申込みが必要	○	○
50～60歳	—	○	—	○	○	○
61～74歳	—	○	—	○	○	○
75歳以上	—	—	○	○	○	○
対象条件	18歳～39歳の市民	40歳以上の 蒲郡市国民健康保険に 加入している方	65歳以上の 後期高齢者医療に 加入している方	2年に1回	—	—
自己負担金	500円	無料	無料	500円	500円	500円
検査内容	 <p>身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査 など</p>			胃部X線検査 (バリウム検査)  内視鏡検査 (胃カメラ)	 <p>胸部X線検査</p>	 <p>2日分 便潜血検査(検便)</p>

## 出張特定健診 **無料** 予約制

対象者 蒲郡市国民健康保険に加入している40歳以上の方

出張特定健診  
申込みフォーム



日程	会場	日程	会場
7月21日(火)	保健医療センター	12月6日(日)	大塚公民館
8月25日(火)		1月22日(金)	保健医療センター
9月15日(火)		2月2日(火)	
11月17日(火)		2月19日(金)	

※保健医療センターでの実施日限定で肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、B型・C型肝炎ウイルス検査がセットで受けられます(ご自身の受診可能な検診および自己負担額は、受診券をご確認ください)。

※詳細は、保険年金課 ☎0533♦66♦1221へお問い合わせください。



30p

## 人間ドック

対象者年齢はR9.3.31現在の年齢です。

### 人間ドック 自己負担あり・保険年金課へ要事前申請

特定健康診査及び後期高齢者医療健康診査を受診されない方で、人間ドック基本コースを希望する方を対象に受診の助成を行っています。(市税の滞納がない方など条件があります)

受診場所	対象者	検査内容	自己負担金
蒲郡市民病院	蒲郡市国民健康保険に加入している40歳未満の方	血液検査、血圧、視力、聴力、バリウム検査または胃カメラ、胸部X線、肺機能、検便、腹部超音波検査など	16,800円
	蒲郡市国民健康保険に加入している40歳以上の方及び後期高齢者医療加入の方		7,000円

実質負担額1,000円

40・45・50・55歳の方限定

受診後、結果説明\*を受けた方に**6,000円**をキャッシュバック!

\*受診後、保健センターが実施する結果説明会等(特定保健指導対象者を除く)に参加

※人間ドックの募集は広報R8.3月号でご案内しています。定員になりしだい募集を終了いたします。詳しくは保険年金課 ☎0533♦66♦1221へお問い合わせください。

# 健康診査

無料クーポン対象

乳がん

41歳の女性  
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生

子宮頸がん

21歳の女性  
平成17年4月2日～平成18年4月1日生

B型・C型肝炎  
ウイルス検査

40歳の方全員  
昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生

★この機会にぜひ受けてください!

がん検診				その他の検査	
前立腺がん (男性のみ)	子宮頸がん		乳がん※3 (女性のみ)	胃がんリスク検査	B型・C型肝炎 ウイルス検査
	細胞診	HPV検査			
—	○	—	—	—	—
—	—	○	—	—	—
—	—	○	○	○	○
○	—	○	○	○	○
○	○	—	○	○	○
○	○	—	○	○	○
2年に1回	2年に1回	5年に1回 (節目年齢)※2	2年に1回	過去に 『胃がんリスク検査』を 受けたことがない人	過去に 肝炎の治療や検査を 受けたことがない人
500円	500円	500円	500円	500円	各500円
 血液検査(PSA検査)	 問診、内診等(医師診断時子宮体がん検診も実施)		 乳房X線 (マンモグラフィ)	 血液検査 (ピロリ菌抗体検査) (ペプシノゲン検査)	 血液検査 (HBs抗原検査) (HCV抗体検査)

※令和7年度(令和6年中の収入に基づく)市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は負担金無料です。

※1大腸がん検診の容器配布期限は、令和9年2月14日まで。

※2子宮頸がん検診(HPV検査)は、令和7年度に受診していない場合は節目年齢ではなくても受診可能です。

※3乳がん検診は、保健医療センターにて乳房X線(マンモグラフィ)撮影後、医療機関の受診が必要です。乳がん検診の申込み期限は、令和8年12月28日まで。(要予約)



10p

## 歯科検診 要予約

対象者年齢はR9.3.31現在の年齢です。

受診場所 市内受託歯科医院(要予約)

持ち物 受診票(対象の方は、事前に受診票をお送りします。)、マイナ保険証もしくは資格確認書

種類	対象者	実施時期	検査内容	負担金
歯周病検診	20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳	4月～2月	歯と歯ぐきの状態 □腔清掃状態 歯石付着 粘膜の所見  歯と歯ぐきの状態 □腔清掃状態 歯石付着 粘膜の所見 □腔機能検査	無料
8020検診	80歳	4月～5月		
オーラルフレイル 歯科検診	75歳	6月～2月		

※歯ぐきの状態はスクリーニング検査のため、一部の歯になります。

※検診検査内容以外の医療行為を行った場合は、自己負担金が生じます。

歯周病検診受診票  
再発行申込みフォーム



# 集団検診・セット検診

※対象者の年齢はR9.3.31現在の年齢です。  
 ※令和7年度(令和6年中の収入に基づく)市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料で受診できます。

## 集団検診のご案内

会場 保健医療センター2階

### 骨粗しょう症検診

女性 先着

対象	20歳～70歳
検査内容	骨密度測定(手首のX線撮影)
負担金	300円
定員	各回50名

※節目年齢(40・45・50・55・60・65・70歳)の方は無料で受けられます。



集団骨粗しょう症検診  
 申込みフォーム

### 子宮頸がん・乳がん検診

女性 抽選

	子宮頸がん単独	子宮頸がん+乳がん
対象	20歳以上	40歳以上
負担金	500円	1,000円
定員	各回30名	各回20名

※乳がん検診は、保健医療センターにて乳房X線(マンモグラフィ)撮影後、医療機関への受診が必要です。  
 ※令和8年度に個別の検診で受診している場合は受診できません。



集団子宮頸がん・乳がん  
 検診申込みフォーム

## セット検診のご案内

先着

会場 保健医療センター2階

### レディースミニドック

女性

対象	30、35歳
セット項目(検査内容)	・ヤングエイジ健診 ・子宮頸がん検診 ・乳がん検診【超音波検査(エコー検査)】 ・骨粗しょう症検診
負担金	1,800円
定員	各回18名

レディースミニドック  
 申込みフォーム



※令和8年度に検査項目の内1つでも市の検診で受診している場合は受診できません。

### 40検診

女性

今年度40歳になる女性限定! 1日で各種検診が受けられます!

対象	40歳
セット項目(検査内容)	・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・胃がんリスク検査 ・B型・C型肝炎ウイルス検査 ・子宮頸がん検診 ・乳がん検診【乳房X線検査(マンモグラフィ)】 ・骨粗しょう症検診
負担金	2,500円
定員	各回18名

40検診  
 申込みフォーム



## 集団検診・セット検診 日程表

検診名		日程											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集団検診 骨粗しょう症検診	午前		14(木)	18(木)		20(木)					14(木)	18(木)	
	午後												
集団検診 子宮頸がん・乳がん検診 ※( )内は申込期限	午前			4(木) (5/10)		27(木) (6/30)				17(木) (10/31)	21(木) (11/30)		
	午後				16(木) (5/31)				24(火) (9/30)				
セット検診 レディースミニドック	午前									22(火)	15(金)	25(木)	
	午後			8(月)	13(月)			22(木)					
セット検診 40検診	午前												
	午後		18(月)	15(月)	9(木)		28(月)	19(月)		7(月)			

※集団検診、レディースミニドックは午前日程のみ託児があります。

# 令和8年度 実施医療機関一覧

令和8年4月1日現在



受診券  
申込みフォーム

※受診の際には受診券が必要です。

中学校区	医療機関名	所在地	電話 (0533)	特定健診 後期高齢者 健診 ヤングエイジ 健診	がん検診・その他の検査										予約の有無
					胃がん		胃がん リスク 検査	肺がん	大腸 がん	前立腺 がん	肝炎 ウイルス [B型 C型]	乳がん	子宮頸 がん		
					X線 (バリウム)	内視鏡 (胃カメラ)									
大塚	すみれクリニック	大塚町西島14-1	58-2100	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	不要	
	加藤医院	大塚町星越1-20	59-7878	○	○	-	○	○	○	○	○	-	○	胃のみ要	
	蒲郡東部病院	大塚町山ノ沢45-2	59-7601	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	胃のみ要	
三谷	結ハートクリニック	三谷町二舗96	68-4190	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
	小林内科クリニック	三谷北通二丁目44	66-2111	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
	福原医院	三谷北通二丁目266	69-5518	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	要	
蒲郡	蒲郡クリニック	三谷町須田10-2	68-1115	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	内科・消化器科たかしクリニック	八百富町二丁目250	66-0330	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	すぎうら糖尿病内科クリニック	丸山町1-16	69-9840	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
	カワイ外科	丸山町7-1	68-4234	○	-	-	○	○	○	○	○	○	-	乳のみ要	
	とよおかクリニック	豊岡町梶田13-1	67-1155	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	つねかわ内科・ハートクリニック	平田町上五反田19-3	56-9292	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	要	
	はたのクリニック	港町20-14	68-8899	○	-	-	-	○	○	○	○	-	-	要	
	蒲郡市民病院	平田町向田1-1	66-2200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	要	
	峇名医院	本町7-24	68-2395	○	-	-	○	○	○	○	○	○	-	要	
	岡本内科クリニック	中央本町13-16	69-2666	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	中部	いとう内科小児科	水竹町西清水川38-1	66-0088	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要
とくなが内科		水竹町下島82	95-1232	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
マイファミリークリニック蒲郡		中央本町6-7	67-2626	○	-	-	○	○	○	○	○	-	○	要	
小田醫院		宝町12-15	68-5233	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
蒲郡厚生館病院		栄町11-13	69-3251	○	○	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
塩津	かとう小児科・内科クリニック	旭町8-12	95-8181	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
	みかわ内科・胃と大腸の内視鏡クリニック	竹谷町宮前10-1	66-3215	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	かなだ内科・糖尿病クリニック	竹谷町油井29-8	68-0077	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
	畑川クリニック	捨石町前浜40-13	66-1515	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	こんどうクリニック	鹿島町深田22-1	66-0007	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	不要	
形原	かんだ消化器内科	一色町西山6-1	58-3030	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	あおば内科クリニック	形原町計後家22-1	57-0211	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	胃のみ要	
	石原内科	形原町下市場49-2	57-4303	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	胃のみ要	
	平野内科医院	形原町下屋敷41-1	57-0370	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	トリイクリニック	形原町東根崎74	57-2004	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
西浦	柳沢内科	西浦町馬々53-1	57-2537	○	○	-	○	○	○	○	-	-	胃のみ要		

- ・胃がん検診は予約が必要です。前日の夜9時以降は飲食せず受診してください。
- ・胃がんリスク検査(血液検査)は食事制限の必要はありません。
- ・乳がん検診は保健センターにて乳房X線(マンモグラフィ)撮影後の受診となります。
- ・電話のかけ間違いにご注意ください。

予約が必要な医療機関もあります。  
事前に、休日・受付時間等をご確認ください。



# 休日や夜間などの救急医療施設等

## 休日急病診療所

場所	保健医療センター
診療日	日曜日、祝日、年末年始
受付時間	午前9時～正午、午後1時～5時
診療科目	内科・小児科
電話番号	☎0533♦67♦2555

## 在宅当番医

場所	市内各医療機関(当日の医療機関は下記の問い合わせ先またはホームページでご確認ください。)
診療日	土、年末年始 ※在宅当番医及び市内各医療機関の受診時間外は、蒲郡市民病院救急外来(☎0533♦66♦2200)をご利用ください。
受付時間	午後7時～10時(土曜日) 午後5時～10時(年末年始)
問合先	☎0533♦67♦2828

## 救急医療情報センター

受診できる医療機関がどうしても見つからない場合に、症状にあわせた医療機関をオペレーターが24時間体制でお知らせします。

電話番号 0532-63-1133 (豊橋)

あいち救急医療ガイド  
ホームページ



## 休日歯科診療所

場所	保健医療センター
診療日	日曜日、祝日、年末年始
受付時間	午前9時～正午
電話番号	☎0533♦69♦8020 (蒲郡市歯科医師会事務局)

## 障がい者歯科診療所(ハートム歯科診療所)

場所	保健医療センター
診療日	月3回木曜日のみ ※詳細はお問い合わせください。
受付時間	午前9時～午後1時(予約制)
予約受付	毎週月曜日から金曜日の午前9時から正午に、電話で蒲郡市歯科医師会事務局へ。
電話番号	☎0533♦69♦8020 (蒲郡市歯科医師会事務局)

## 小児救急電話相談

看護師(対応困難な場合は小児科医)による保護者向けの救急電話相談。

相談日	毎日
受付時間	午後7時～翌日午前8時
電話番号	#8000(短縮番号) ※短縮番号が使えない場合 (☎052♦962♦9900)

## 育児もしもしキャッチ・育児つながるLINE

(時間外育児相談)

育児相談、その他母と子の健康に関する相談。

相談日	火・水・木曜日(祝日・年末年始を除く)
受付時間	午後5時～9時
電話番号	☎0562♦43♦0555

育児もしもしキャッチ・  
育児つながるLINEホームページ



## 問い合わせ先

### 蒲郡市健康推進課(保健センター)

- 〒443-0036 蒲郡市浜町4番地(保健医療センター内)
- ☎0533♦67♦1151 ☎0533♦67♦9101
- ✉hoken@city.gamagori.lg.jp
- 🌐https://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/

