

18~39歳の方へ

あなたの
身体は大丈夫？

ヤングエイジ健診のお知らせ

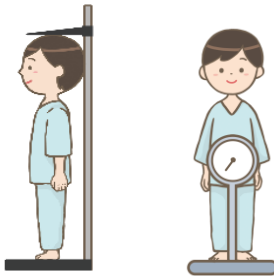



若いからと安心していませんか？

将来の病気を予防するために、まずは自分の健康状態を知ることからスタート！

ヤングエイジ健診なら約1万円かかる健診がなんと**500円！**

この機会に今の健康状態を振り返りましょう。

【検査内容】

 <p>身体計測 (身長、体重、BMI、腹囲)</p>	 <p>血圧測定</p>	 <p>血液検査 (脂質、血糖、肝機能) 貧血検査 (※医師が必要と判断した場合)</p>	 <p>尿検査</p>
--	---	---	--

【受診の3STEP】

- ① 医療機関へ予約
(受診券表面の医療機関一覧からお選びください。)
- ② 受診券裏面の質問票に記入

(見本) ヤングエイジ健診 質問票

事前に以下の質問で、当てはまる□を鉛筆で塗りつぶしてください。(記載例参照) 電話番号(〇〇)××××

質問項目	回答
1 血圧を下げる薬を飲んでいませんか。	<input type="checkbox"/> はい・ <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
2 インスリン注射又は血糖を下げる薬を飲んでいませんか。	<input type="checkbox"/> はい・ <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいませんか。	<input type="checkbox"/> はい・ <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
4 医師から、脳卒中(脳出血・脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	<input type="checkbox"/> はい・ <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
5 医師から、心臓病(狭心症・心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	<input type="checkbox"/> はい・ <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
6 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。	<input type="checkbox"/> はい・ <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
7 医師から、貧血といわれたことがある。	<input checked="" type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ

※記入漏れに注意してください。

③ 受診する

持ち物

- ・ 受診券
- ・ 自己負担金500円(令和7年度市民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方は無料)

※水やお茶以外の飲食は予約時間の10時間前までに済ませてください。

【結果について】

受診から1か月~1か月半ほどで、健康推進課から健診結果を郵送いたします。

健診の結果で、何か気になることがありましたら保健師や管理栄養士がサポートいたしますので、お気軽にご相談ください。(結果によって、保健師から連絡する場合があります。)