

# 令和7年度 第2期水中健康教室参加者アンケート

参加者28名中25名から回収(回収率89%)

令和7年12月25日

## 問1 ユトリーナ水中健康教室はどこで知りましたか(複数回答可)



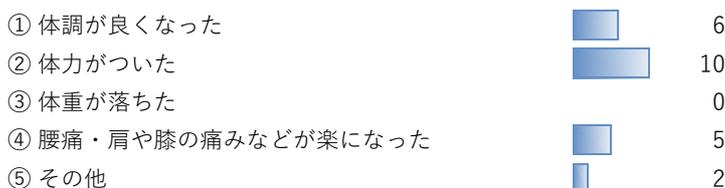
## 問2 運動量は適度でしたか



## 問3 ユトリーナ水中健康教室に参加して健康状態などに効果がありましたか



## 問4 問3で①または②と答えた方: 具体的にどんな効果がありましたか(複数回答可)



## 問5 今年度の特定健診・後期高齢者健診を受診される予定ですか



## その他自由意見・教室に対する要望など

- 糖尿の数値が下がりました。
- メニューが大変良いと思います
- 大変良い教室です所以一年を通して行って欲しい(とてもよかった)
- 先生が優しく、楽しく教えてくださいますのでありがたいです
- 楽しくできました
- できるだけ、続けて参加したいと思っています