



令和8年

4月分

献立一覧表 (小学校)



蒲郡市学校給食センター

Table with columns: 実施日, 除去対応給食, 献立名, 食べ物のはたらき (赤, 緑, 黄), 栄養価 (エネルギー, たんぱく質), お知らせ. Rows list daily menus from 13/1 to 30/4.

たべたくんマークは蒲郡の日給食です。

カミちゃんマークはカミカミ給食です。よく噛んで食べましょう。

※食材の太文字は愛知県産の予定です。※材料は都合により変更することがあります。

※食材の安全を確認して使用しています。※は業者配送です。

蒲郡メヒカリのキャラクター



入学、進級 おめでとうございます!



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事...

毎月17日は『地魚の日』です ~ 地魚を食べよう! ~

●20日(月) ぶのすまし汁、24日(金) けんちん汁に、「めひかりの魚しょう」を使用しています。

蒲郡の漁港には、一年を通して様々な種類の魚が水揚げされています。「新鮮な蒲郡の魚をみんなに味わってほしい」という思いから、毎月17日を『地魚の日』とし、普及活動を推進しています。



「びか丸くん」

給食 は、主食・主菜・副菜・牛乳で組み立てられています。

Diagram of a school lunch tray with labels for 主菜 (魚・肉・卵・大豆製品), 副菜 (野菜や豆類, きのこ類), 牛乳 (骨や歯をつくるもの), and 主食 (ごはんやパン). Includes text about reinforced ceramic dishes.

蒲郡市の学校給食のこだわり

- ① 安全でおいしい!! 「だし」もこだわっています。
② 地産地消を推進します。新鮮な蒲郡産・愛知県産の食材を毎月取り入れています。
③ 旬の食材を取り入れています。旬の食材は栄養素が豊富に含まれています。

今年度も栄養バランスはもちろんですが、行事食や郷土料理、旬や地元の食材などを用いた安全でおいしい献立を計画し、食育についての情報も発信していきます。



安全においしく給食を食べるために、次のことに気をつけましょう!

Three panels with illustrations: 1. せっけんで手をしっかり洗おう (Hand washing). 2. つめを切ろう (Nail cutting). 3. 身支度をきちんとしよう (Personal hygiene).

毎月19日は食育の日です ~ おうちでごはんの日 ~

朝ごはんを食べて学校へ行こう

しっかり勉強! 元気に運動!! 笑顔で友達とも仲良しに!!!
今月は卵アレルギー対応給食はありません。※給食のお米は設楽町米を使用しています。

28品目のアレルゲンを含む食品の情報は、対象者に配布するアレルギー一覧表に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が必要な場合は、学校給食センターにてご確認ください。

※この献立一覧表は、すべての食品や調味料が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)