



令和8年

4月分

献立一覧表 ( 中学校 )



蒲郡市学校給食センター

Table with columns: 実施日, 除去対応給食, 献立名, 食べ物のはたらき (1群-6群), 栄養価 (エネルギー, たんぱく質), お知らせ. Rows list daily menus from 13/1 to 30/4.

たべたくんマークは蒲郡の日給食です。

カミちゃんマークはカミカミ給食です。よく噛んで食べましょう。

※食材の太文字は愛知県産の予定です。※材料は都合により変更することがあります。

※食材の安全を確認して使用しています。※園は業者配送です。

蒲郡メヒカリのキャラクター



入学、進級 おめでとうございます!



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、さまざまなことを学ぶ教材となるものです。

毎月17日は『地魚の日』です ～地魚を食べよう!～



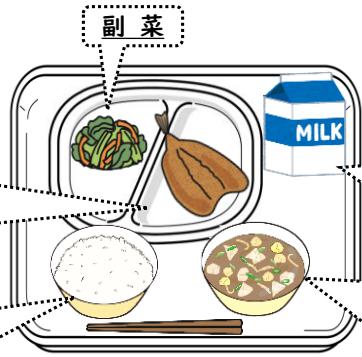
「びか丸くん」

●17日(金)けんちん汁、23日(木)ふのすまし汁に、「めひかりの魚しょう」を使用しています。蒲郡の漁港には、一年を通して様々な種類の魚が水揚げされています。「新鮮な蒲郡の魚をみんなに味わってほしい」という思いから、毎月17日を『地魚の日』とし、普及活動を推進しています。

給食は、主食・主菜・副菜・牛乳で組み立てられています。



主菜 魚・肉・卵・大豆製品など、おもに体をつくるもとになる食品を多く使った料理。



牛乳 骨や歯をつくるもとになるカルシウムを多く含むもの。

主食 ごはんやパン、めん類など、おもにエネルギーのもとになるもの。

副菜 野菜や豆類、いも類、きのこ類、かいそう類など、おもに体の調子を整えるもとになる食品を多く使った料理。

食器は強化磁器です。(割れやすいので、大切に扱きましょう)

蒲郡市の学校給食のこだわり

- 1 安全でおいしい!!「だし」もこだわっています。
2 地産地消を推進します。
3 旬の食材を取り入れています。

今年度も栄養バランスはもちろんですが、行事食や郷土料理、旬や地元食材などを用いた安全でおいしい献立を計画し、食育についての情報も発信していきます。



安全においしく給食を食べるために、次のことに気をつけましょう!

◆せっけんで手をしっかり洗おう



指と指の間、つめの間、手首など、すみすみまで石けんで洗いましょう。

◆つめを切ろう



つめの間には汚れがたまりやすいので、伸びたつめは切って清潔に保ちましょう。

◆身支度をきちんとしよう



エプロン、帽子、マスクを身に付け、身支度をきちんと安全に配ぜんしましょう。

毎月19日は食育の日です ～おうちでごはんの日～

朝ごはんを食べて学校へ行こう

しっかり勉強! 元気に運動!! 笑顔で友達とも仲良しに!!!



今月は卵アレルギー対応給食はありません。※給食のお米は設楽町米を使用しています。

28品目のアレルゲンを含む食品の情報は、対象者に配布するアレルギー一覧表に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が必要な場合は、学校給食センターにてご確認ください。

※この献立一覧表は、すべての食品や調味料が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)