

## 献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
<b>ごはん(2)</b>		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
<b>牛乳</b>		
牛乳	206.00g	乳
<b>青菜のスープ</b>		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	8.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.40g	
にんじん(当日入荷)	5.00g	
豆腐・冷ダイスカット(Ca・鉄・食物繊維)	20.00g	大豆
玉葱(新・L又は2L箱入り)	12.00g	
チンゲンサイ	10.00g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.40g	鶏肉,小麦,大豆
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.90g	小麦,大豆
こしょう	0.03g	
食塩	0.03g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.20g	
水(計算用)	117.00g	
<b>キャベツ入りメンチカツ</b>		
キャベツ入りメンチカツ冷小50	50.00g	小麦,牛肉,大豆,豚肉
菜種白絞油	5.00g	
<b>マカロニサラダ(温)</b>		
マカロニ(エルボ)	6.00g	小麦
キャベツ	22.00g	
スイートコーン(冷)	8.00g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.50g	
食塩	0.08g	
こしょう	0.03g	
マヨネーズドレッシング <sup>g</sup> 200gクラス1本	7.00g	大豆

献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
<b>ごはん(2)</b>		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
<b>牛乳</b>		
牛乳	206.00g	乳
<b>白みそ汁●</b>		
豚もも肉カット幅1cm上級脂身10%位	10.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
じゃがいも(新・L又は2L)	10.00g	
油揚げ(生)	2.50g	大豆
にんじん(当日入荷)	5.00g	
豆腐・冷ダ'イスクット(Ca・鉄・食物繊維)	25.00g	大豆
白ねぎ	2.50g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
白みそ(愛知県産)	7.80g	大豆
水(計算用)	103.00g	
<b>さばのてりやき</b>		
さば切り身冷40g小バラ凍結	40.00g	さば
三温	4.00g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.20g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	0.88g	
酒(1.8リットル)	2.00g	
でん粉(国内産)	0.58g	
水	2.20g	
<b>新玉サラダ</b>		
ポークハム・5～6mmカット	3.00g	豚肉
玉葱(新・L又は2L箱入り)	25.00g	
きゅうり(M)	9.00g	
食塩・海水・焼き塩(サラダ用)	0.06g	
こしょう	0.03g	
和風ドレッシング200mlクラス1本	7.00g	

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
<b>ごはん(2)</b>		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
<b>牛乳</b>		
牛乳	206.00g	乳
<b>はるさめスープ(なると巻き)</b>		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	12.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
はるさめ5cmカット	3.00g	
玉葱(新・L又は2L箱入り)	8.00g	
キャベツ	10.00g	
なると巻き(魚肉80%以上)	5.00g	
チンゲンサイ	8.00g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.70g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.00g	小麦,大豆
こしょう	0.02g	
食塩	0.10g	
ごま油(純正)1.65kg	0.20g	ごま
水(計算用)	125.00g	
<b>とりはるまき(しそ入り)</b>		
しそ入り鶏春巻き50冷小	50.00g	小麦,大豆,鶏肉
菜種白絞油	5.00g	
<b>ピピンバ(白菜キムチ入り)</b>		
豚もも挽肉・国内産上級脂身ゼロ	15.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.40g	小麦,大豆
三温	1.20g	
切り干し大根(国内産)	1.50g	
白菜キムチ・白菜81%以上	7.00g	
にんじん(当日入荷)	9.00g	
ほうれん草・冷(愛知県産)	12.00g	

## 献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
食塩	0.02g	
オイスターソース(ノーケルソー)	0.90g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.60g	
三温	0.80g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	0.40g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	0.50g	
豆板じゃん	0.02g	
水(計算用)	2.50g	

## 献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
<b>麦ごはん(2)</b>		
麦ごはん(60g・小学校)前期	60.00g	
<b>牛乳</b>		
牛乳	206.00g	乳
<b>米粉のポークカレー(乳・小麦抜き)●</b>		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	25.00g	豚肉
食塩	0.14g	
白ワイン(1.8リットル)	1.00g	ゼラチン
にんじん(当日入荷)	15.00g	
じゃがいも・メイクインL又2L新	30.00g	
玉葱(新L大・前日納品)	60.00g	
米サラダ油・1.5k・国内産	1.00g	
ウスターソース・JAS特級	3.00g	
トマトケチャップ・JAS特級	3.00g	
米粉のカレールウ(甘口)	11.00g	
米粉のカレールウ(中辛)	3.00g	
水(計算用)	52.60g	
<b>ふくじんづけ</b>		
福神づけ(袋入り・国内産原料)	14.00g	大豆
<b>フルーツのいちごゼリーあえ</b>		
アロエ・ダイス(2kg袋詰)	10.00g	
パインチビット(2kg袋詰)	16.00g	
黄桃ダイス(2kg袋詰)	7.00g	もも
いちごゼリー冷ダイスカット・1k入り	14.00g	

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
<b>あいちの米粉パン(県米粉50)</b>		
あいちの米粉パン小(40・50)	40.00g	小麦,乳,大豆
<b>牛乳</b>		
牛乳	206.00g	乳
<b>豆乳コーンスープ(鶏)●</b>		
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	10.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
にんじん(当日入荷)	8.00g	
玉葱(新・L又は2L箱入り)	25.00g	
じゃがいも・マークインL又2L新	15.00g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.30g	鶏肉,小麦,大豆
とうもろこし裏ごし・冷(乳なし・国内産)	25.00g	
スイートコーン(冷)	8.00g	
米粉のホワイトルウA	3.00g	
米粉のホワイトルウB	2.50g	
無調整豆乳1000ml・調理用	25.00g	大豆
食塩	0.10g	
パセリ	0.50g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.50g	
水(計算用)	62.00g	
<b>焼きウインナー(15g本)</b>		
ウインナー(15g小2コ)	30.00g	豚肉
<b>大根サラダ</b>		
大根	20.00g	
きゅうり(M)	10.00g	
まぐろ油漬け	5.00g	
めんつゆサラダ用(1本1.8リットル)	2.00g	小麦,さば,大豆
アップルピネガー(サラダ用)1リットル入り	0.80g	りんご

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
<b>ごはん(2)</b>		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
<b>牛乳</b>		
牛乳	206.00g	乳
<b>ふのすまし汁●</b>		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	15.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
にんじん(当日入荷)	10.00g	
干しいたけ・国内産軸ナシ(500g袋入)	0.50g	
かまぼこ(魚肉80%以上・減塩)	6.00g	
おつゆ麩	1.00g	小麦
ほうれん草・冷(愛知県産)	10.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.70g	小麦,大豆
めひかり魚醤 2L	0.20g	大豆,小麦
水(計算用)	129.00g	
<b>銀ひらすのたつた揚げ</b>		
銀ひらす竜田揚げ 冷小30	30.00g	小麦,大豆
菜種白絞油	3.00g	
<b>肉じゃが</b>		
豚もも肉スライス幅2cm上級脂身10%	14.00g	豚肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
じゃがいも・メークインL又2L新	35.00g	
玉葱(新・L又は2L箱入り)	14.00g	
グリーンピース(冷)	3.00g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.50g	
三温	1.20g	
三河本みりん(1.8L)ビン	0.60g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.75g	小麦,大豆
水	1.00g	

## 献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
<b>ごはん(2)</b>		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
<b>牛乳</b>		
牛乳	206.00g	乳
<b>マーボー豆腐(大豆)○●</b>		
豆腐・冷ダースカット(Ca・鉄・食物繊維)	66.00g	大豆
豚もも挽肉・国内産上級脂身ゼロ	10.00g	豚肉
豚レバーチップ500g冷	1.00g	豚肉
大豆(乾燥・粒状)	3.00g	大豆
酒(1.8リットル)	1.00g	
白ねぎ	5.00g	
しょうが・国内産	0.50g	
にんじん(当日入荷)	15.00g	
玉葱(新・L又は2L箱入り)	35.00g	
米サラダ油・1.5k・国内産	1.00g	
中華スープ粉末1k袋入り	0.30g	大豆,鶏肉,小麦,ごま
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	3.30g	小麦,大豆
豆板じゃん	0.10g	
赤みそ(名古屋味噌)	4.30g	大豆
白みそ(愛知県産)	1.60g	大豆
三温	3.30g	
でん粉(国内産)	1.00g	
水	13.00g	
水(計算用)	2.00g	
<b>しゅうまい(18g)</b>		
ポークしゅうまい冷18g小2コ	36.00g	豚肉,小麦,大豆,鶏肉
<b>もやしのナムル</b>		
もやし(当日入荷)	25.00g	
きゅうり(M)	13.00g	
ごま油(太香)サラダ用450g	0.18g	ごま

# 献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
めんつゆサラダ用(1本1.8 <sup>㍉</sup> )	2.20g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1 <sup>㍉</sup> 入り	0.80g	りんご

献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
<b>ごはん(2)</b>		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
<b>牛乳</b>		
牛乳	206.00g	乳
<b>みそ汁</b>		
豆腐・冷ダ <sup>イ</sup> スカット(Ca・鉄・食物繊維)	25.00g	大豆
大根	12.00g	
玉葱(新・L又は2L箱入り)	10.00g	
えのきたけ	3.00g	
こまつな	5.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
赤みそ(名古屋味噌)	2.50g	大豆
白みそ(愛知県産)	5.10g	大豆
水(計算用)	122.00g	
<b>コロッケ</b>		
コロッケ冷60小ジャガイモ43%牛豚8%以上	60.00g	小麦,牛肉,大豆,豚肉
菜種白絞油	6.00g	
<b>にんじんめしの具</b>		
にんじん(当日入荷)	20.00g	
若鶏もも肉皮無スライス・国内産上級	10.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.50g	
干しいたけ・国内産軸ナシ(500g袋入)	0.50g	
突きこんにゃく	8.00g	
油揚げ(生)	3.00g	大豆
ちくわ(魚肉70%以上・減塩)	5.00g	
和風だしの素	0.60g	
三温	2.00g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	2.90g	小麦,大豆
本みりん(1.8L)ペットボトル	1.00g	

# 献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
水	2.25g	

## 献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
<b>くろロールパン</b>		
くろロールパン(60・小学校)	60.00g	小麦,乳,大豆
<b>牛乳</b>		
牛乳	206.00g	乳
<b>春やさいのスープ●</b>		
ウインナー・6mmカット	4.00g	豚肉
にんじん(当日入荷)	8.00g	
キャベツ	15.00g	
玉葱(新・L又は2L箱入り)	14.00g	
豆腐・冷ダ'イスクット(Ca・鉄・食物繊維)	20.00g	大豆
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	1.40g	鶏肉,小麦,大豆
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	1.90g	小麦,大豆
食塩	0.03g	
こしょう	0.03g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.20g	
水(計算用)	112.00g	
<b>ハンバーグのトマトソースかけ</b>		
ハンバーグ冷50g小	50.00g	大豆,鶏肉,豚肉
ウスターソース・JAS特級	1.60g	
上白	1.20g	
トマトケチャップ・JAS特級	10.00g	
赤ワイン(1.8リットル)	0.32g	ゼラチン
水	1.00g	
<b>ツナじゃがサラダ(温)</b>		
じゃがいも・メーカーL又2L新	30.00g	
食塩(茹用)	0.15g	
スイートコーン(冷)	8.00g	
まぐろ油漬け	5.00g	
パセリ	0.15g	
食塩	0.10g	

# 献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
こしょう	0.01g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.10g	
マヨネーズトレンジング <sup>®</sup> 200gクラス1本	7.00g	大豆

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
<b>ごはん(2)</b>		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
<b>牛乳</b>		
牛乳	206.00g	乳
<b>けんちん汁●</b>		
ごぼう(さがき・当日入荷)	4.00g	
大根	15.00g	
木綿豆腐(パック入)	20.00g	大豆
板こんにゃく	8.00g	
油揚げ(生)	3.00g	大豆
白ねぎ	3.00g	
うすくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.92g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.40g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
めひかり魚醤 2L	0.20g	大豆,小麦
水(計算用)	118.00g	
<b>揚げ若どりのレモン煮</b>		
若鶏むね肉15g皮付き	50.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	1.70g	
食塩	0.16g	
でん粉(国内産)	9.50g	
菜種白絞油	5.30g	
三温	6.00g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.50g	小麦,大豆
レモン果汁・冷果汁100%無添加	2.00g	
<b>やさしいため</b>		
ウインナー・6mmカット	5.00g	豚肉
じゃがいも(新・L又は2L)	12.00g	
キャベツ	13.00g	
こまつな	4.00g	

## 献立表(アレルギー一覧)

料理名／食品名	使用量	アレルギー食品
にんじん(当日入荷)	8.00g	
米サラダ油・1.5k・国内産	0.50g	
食塩	0.10g	
こしょう	0.02g	
チキンブイヨン・粉末500g袋入り	0.30g	鶏肉,小麦,大豆
<b>蒲郡みかんゼリー</b>		
蒲郡みかんゼリー冷蔵×60	60.00g	

## 献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
<b>ごはん(2)</b>		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
<b>牛乳</b>		
牛乳	206.00g	乳
<b>五目きんぴら(16人分)</b>		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	23.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.50g	
ごぼう(千切り長さ3cm・当日入荷)	30.00g	
にんじん(当日入荷)	20.00g	
揚げ半(魚肉70%以上・減塩)	14.00g	大豆
突きこんにゃく	15.00g	
さやいんげん・冷	3.00g	
米サラダ油・1.5k・国内産	1.50g	
三温	1.90g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.60g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.80g	
和風だしの素	0.30g	
<b>肉だんごのあまずあん</b>		
肉だんご(甘酢あん)冷30g小2コパック20入り	60.00g	小麦,大豆,鶏肉,ごま
<b>ごまあえ(水耕ねぎ・40人分)</b>		
チンゲンサイ	4.00g	
キャベツ	22.00g	
葉ねぎ・水耕栽培蒲郡産	6.00g	
焙煎白すりごま・70g袋入サラダ用	0.50g	ごま
めんつゆサラダ用(1本1.8リットル)	1.70g	小麦,さば,大豆
アップルビネガー(サラダ用)1リットル入り	0.56g	りんご

## 献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
<b>ごはん(2)</b>		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
<b>牛乳</b>		
牛乳	206.00g	乳
<b>とうふのみそ汁●</b>		
豆腐・冷ダ'イカット(Ca・鉄・食物繊維)	25.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	5.00g	
じゃがいも(新・L又は2L)	14.00g	
しめじ・ブナシメジ上質	3.00g	
乾燥わかめ200g袋	0.20g	
油揚げ(生)	3.00g	大豆
白ねぎ	3.00g	
花かつお(厚めに削ってある物)	3.50g	
赤みそ(名古屋味噌)	2.50g	大豆
白みそ(愛知県産)	5.10g	大豆
水(計算用)	101.00g	
<b>あじフライ</b>		
あじフライ冷40小アジ'60%以上	40.00g	小麦,大豆
菜種白絞油	4.00g	
中濃ソース200ml215gクラス1本	5.00g	
<b>切り干し大根サラダ(温 40人分)</b>		
切り干し大根(国内産)	3.30g	
スイートコーン(冷)	6.00g	
むき枝豆(冷)	6.00g	大豆
まぐろ油漬け	4.00g	
めんつゆ	1.60g	小麦,さば,大豆
水	7.80g	
ごまドレッシング'200mlクラス1本	7.00g	大豆,ごま

## 献立表(アレルギー一覧)

料理名/食品名	使用量	アレルギー食品
<b>ごはん(2)</b>		
白飯(60g・小学校)前期	60.00g	
<b>牛乳</b>		
牛乳	206.00g	乳
<b>とり肉と豆とやさいのうま煮(16人分)</b>		
若鶏むね肉・皮無1cm角切り	19.00g	鶏肉
酒(1.8リットル)	0.60g	
大豆・トライパック・愛知県産	25.00g	大豆
にんじん(当日入荷)	18.00g	
ごぼう(M・前日洗い)	17.00g	
すり身ボール5g位(油処理)	12.00g	大豆
板こんにゃく	20.00g	
さやいんげん・冷	5.00g	
米サラダ油・1.5k・国内産	1.00g	
三温	2.20g	
こいくちしょうゆ本醸造・JAS特級	4.00g	小麦,大豆
三河本みりん(1.8L)ビン	0.60g	
和風だしの素	0.50g	
水	13.80g	
<b>いわしのしょうが煮</b>		
いわしの生姜煮冷40小中	40.00g	小麦,大豆
<b>キャベツのたくあんあえ</b>		
キャベツ	17.00g	
たくあん漬(千切)	8.00g	
きゅうり(M)	8.00g	